

# Menu de la semaine



du  
lundi 7 septembre 2026  
au  
dimanche 13 septembre 2026

## Lundi

7 septembre 2026

### Déjeuner

Betteraves persillées

Escalope panée

Petits pois carottes

Fruit

### Dîner

Salade de tomates aux olives noires

Tortilla au chorizo

Haricots verts

Fromage blanc aux fruits

## Mardi

8 septembre 2026

### Déjeuner

Steak haché de bœuf

Blé

Carottes au cumin

Fromage

Compote de pommes

### Dîner

Concombres à la vianigrette

Salade de riz  
(tomates, thon, poivrons olives noires)

Mousse au chocolat

## Mercredi

9 septembre 2026

### Déjeuner

Taboulé

Rôti de porc jus au romarin  
Courgettes sautées

Fromage blanc et sucre

### Dîner

Salade de pâtes  
(ciboulette, citron, ail)  
Steak haché de veau  
Aubergines sautées

Fruit de saison

## Jeudi

10 septembre 2026

### Déjeuner

Chipolatas grillées

Pommes de terre rissolées

Ratatouille

Edam à la coupe

Cake à l'abricot

### Dîner

Salade de haricots blancs

Quiche lorraine

Salade verte

Yaourt aux fruits

## Vendredi

11 septembre 2026

### Déjeuner

Salade de tomates à la ciboulette

Poisson pané

Pommes de terre

Haricots verts

Fruit

### Dîner

Salade verte

Jambon grillé

Purée

Courgettes sautées  
Gâteau de semoule à la fleur d'oranger

## Samedi

12 septembre 2026

### Déjeuner

Concombres vinaigrette

Chili con carne

Riz

Fromage

Fruit

### Dîner

Carottes rapées  
Aiguillettes de poulet à la crème  
Coquillettes  
Fromage  
Fruit

## Dimanche

13 septembre 2026

### Déjeuner

Céleri rémoulade

Sauté de porc basquaise  
Ecrasé de pomme de terre

Camembert

Choux à la crème patissière

### Dîner

Salade verte

Pizza Mozzarella oignons basilic

Fromage

Glace

