

Menu de la semaine



du
lundi 21 septembre 2026
au
dimanche 27 septembre 2026

Lundi

21 septembre 2026

Déjeuner
Salade verte

Lasagnes à la bolognaise
Fromage rapé

Pastèque

Dîner
Salade de blé
(tomates, concombres)
Côte de porc
Ratatouille

Abricot

Mardi

22 septembre 2026

Déjeuner
Tomates mozzarella basilic

Tajine de dinde
Légumes façon tajine

Fromage

Fruit de saison

Dîner
Assiette de charcuteries et cornichons
Salade de pommes de terre
Fromage

Compote pommes poires

Mercredi

23 septembre 2026

Déjeuner

Poisson pané et citron

Jardinière de légumes
Fromage
Fruit de saison

Dîner
Salade de riz
Jambon blanc
Salade de haricots verts
Fromage

Crème dessert au chocolat

Jeudi

24 septembre 2026

Déjeuner

Carottes rapées vinaigrette
Steack haché
Courgettes sautées
Pommes rissolées
Gâteau au citron

Dîner
Allumettes au fromage
Omelette aux champignons
Brunoise de légumes
Fromage

Ananas

Vendredi

25 septembre 2026

Déjeuner

Colin d'Alsaka à la meunière
Tomates provençales
Coquillettes
Fromage
Fruit

Dîner
Salade verte

Pizza

Fromage blanc aux fruits

Samedi

26 septembre 2026

Déjeuner
Salade verte

Salade de lentilles composée
Fromage

Gâteau yaourt à la pêche

Dîner
Salade verte
Raviolis
Fromage rapé

Fruit

Dimanche

27 septembre 2026

Déjeuner
Salade de tomates
Haché de veau
Pommes de terre sautées

Fromage
Glace à la vanille

Dîner
Salade de Haricots verts
Pain au thon -Sauce tomate
Spaghettis

Fromage rapé
Melon

