

Menu de la semaine



du
lundi 28 septembre 2026
au
dimanche 4 octobre 2026

Lundi

28 septembre 2026

Déjeuner

Sauté de poulet
Brunoise de légumes

Boulgour
Fromage

Fruit

Dîner

Salade de crudités
Merlu sauce citron
Brocolis

Yaourt aux fruits

Mardi

29 septembre 2026

Déjeuner

Salade de crudités

Côte de porc

Courgettes Sautées
Pâtes coude

Biscuit roulé à l'abricot

Dîner

Salade verte
Croque courgettes aubergines poivrons chèvre
Fromage

Salade de fruits à la menthe fraîche

Mercredi

30 septembre 2026

Déjeuner

Salade de concombres
Steack haché
Tomates à la provençale
Ecrasé de pommes de terre
Yaourt Bio

Dîner

Salade composée
(batavia, tomates, maïs)
Quiche lorraine

Compote de pommes

Jeudi

1 octobre 2026

Déjeuner

Cordon bleu
Petits pois carottes

Fromage
Fruit

Dîner

Cake au fromage et olives noires
Haricots verts

Fromage

Ananas

Vendredi

2 octobre 2026

Déjeuner

Salade de lentilles
Colin d'Alaska compotée de tomates et poivrons
Julienne de légumes

Fruit

Dîner

Soupe au pistou
Saucisses fumées
Fromage

Pastèque

Samedi

3 octobre 2026

Déjeuner

Salade verte

Boulettes de bœuf
Carottes sautées
Farfales
Fromage
Glace vanille fraise

Dîner

Salade verte
Tarte tomates mozzarella basilic

Fromage
Compote de pommes

Dimanche

4 octobre 2026

Déjeuner

Paëlla

Fromage
Crumble pommes cannelle

Dîner

Carottes rapées
Jambon fumé
Ratatouille
Riz
Fromage
Fruit

