

Menu de la semaine



du
lundi 12 octobre 2026
au
dimanche 18 octobre 2026

Lundi

12 octobre 2026

Déjeuner

Betteraves persillées

Escalope panée

Petits pois carottes

Fruit

Dîner

Salade de tomates aux olives noires

Tortilla au chorizo

Haricots verts

Fromage blanc aux fruits

Mardi

13 octobre 2026

Déjeuner

Steak haché de bœuf

Blé

Carottes au cumin

Fromage

Compote de pommes

Dîner

Concombres à la vianigrette

Salade de riz
(tomates, thon, poivrons olives noires)

Mousse au chocolat

Mercredi

14 octobre 2026

Déjeuner

Taboulé

Rôti de porc jus au romarin
Courgettes sautées

Fromage blanc et sucre

Dîner

Salade de pâtes
(ciboulette, citron, ail)
Steack haché de veau
Aubergines sautées

Fruit de saison

Jeudi

15 octobre 2026

Déjeuner

Chipolatas grillées

Pommes de terre rissolées

Ratatouille

Edam à la coupe

Cake à l'abricot

Dîner

Salade de haricots blancs
Quiche lorraine
Salade verte

Yaourt aux fruits

Vendredi

16 octobre 2026

Déjeuner

Salade de tomates à la ciboulette

Poisson pané

Pommes de terre

Haricots verts

Fruit

Dîner

Salade verte

Jambon grillé

Purée

Courgettes sautées
Gâteau de semoule à la fleur d'oranger

Samedi

17 octobre 2026

Déjeuner

Concombres vinaigrette

Chili con carne

Riz

Fromage

Fruit

Dîner

Carottes rapées
Aiguillettes de poulet à la crème
Coquillettes
Fromage
Fruit

Dimanche

18 octobre 2026

Déjeuner

Céleri rémoulade

Sauté de porc basquaise
Ecrasé de pomme de terre

Camembert

Choux à la crème patissière

Dîner

Salade verte
Pizza Mozzarella oignons basilic

Fromage

Glace

