

Menu de la semaine



du 28 septembre au 4 octobre 2026

Lundi

Déjeuner

Rôti de porc
Farfalles et *fromage rapé*
Courgettes
Fromage
Fruit

Dîner

Poisson pané et *citron*
Haricots plats
Fromage blanc
Compote

Mardi

Déjeuner

Salade pois chiche au cumin
Boulettes de bœuf
Boulghour Créole
Potiron poelé
Tarte aux pommes

Dîner

Salade de chou rouge
Saucisse de volaille
Carottes rôties au four
Pomme de terre
Fromage
Fruit

Mercredi

Déjeuner

Salade verte
Couscous
(boulettes/merguez)
Yaoourt bio

Dîner

Macédoine de légume vinaigrette
Tarte au fromage
Haricots beurres
Pomme cuite

Jeudi

Déjeuner

Rougail saucisse
Riz
Julienne de légumes
Salade de fruits

Dîner

Salade de pâtes
Jambon
Choux fleurs sautés
Fromage
Pomme au four

Vendredi

Déjeuner

Carottes rapées
Quenelles au brochet
Haricots verts
Fromage au fines herbes
Fruit

Dîner

Betteraves persillées
Wings de poulet
Pommes noisettes
Fromage blanc la vanille

Samedi

Déjeuner

Salade coleslaw
Gratin de pâtes à la dinde émincée
fromage
Mousse au chocolat

Dîner

Salade verte
Flammenkuche
Yaoourt aux fruits

Dimanche

Déjeuner

Salade d'endives et gouda
Rôti de bœuf
Ecrasée de pomme de terre
Blettes sautées
Cake à l'ananas

Dîner

Concombres vinaigrette
Croque Monsieur
Compote

