

Menu de la semaine



du 12 au 18 Octobre 2026

Lundi

Déjeuner

Dindonneau roti
Pomme rissolées
Courgettes
Fromage

Compote de pomme

Dîner

Salade de riz exotique
Beignet de poisson (ketchup)
Julienne de légumes cuisinées

Fromage blanc

Mardi

Déjeuner

Taboulé au boulgour façon libanais
Gratin de poissons
Choux fleur

Fromage blanc et miel

Dîner

Salade verte
Spaghettis à la bolognaise gruyère rapé

Fruit

Mercredi

Déjeuner

Salade verte
Chili con carne
riz

Mousse au chocolat

Dîner

Salade de pomme de terre
Œufs florentin

yaourt nature et sucre

Jeudi

Déjeuner

Rôti de porc
Polenta
Haricots verts

Gâteau au yaourt

Dîner

Salade de pois chiche
Omelettes aux oignons
Blettes sautées

Fruit de saison

Vendredi

Déjeuner

Carottes rapées
Poisson pané -citron
Gratin d'Epinards hachées
Fromage
Fruit

Dîner

Salade verte
Croque Monsieur
Courgettes

Compote

Samedi

Déjeuner

Salade de lentilles
Steak haché
Brunoise de légumes
Macaronis
Fromage
Ananas frais

Dîner

Velouté de légumes
Feuilleté au camembert et pomme de terre

Fromage blanc
Compote

Dimanche

Déjeuner

Salade de celeris
Sauté de porc à la moutarde
Riz thaï
Fromage
Chou à la crème

Dîner

Salade de pommes de terre
Crêpe champignons et chèvre
Carottes persillées

Fruit

