

Menu de la semaine

 <i>du 12 au 18 Octobre 2026</i>	Lundi Déjeuner Dindonneau roti Pomme rissolées Courgettes Fromage Compote de pomme Dîner Salade de riz exotique Beignet de poisson (ketchup) Julienne de legumes cuisinées Fromage blanc	Mardi Déjeuner Taboulé au boulgour facon libanais Gratin de poissons Choux fleur Fromage blanc et miel Dîner Salade verte Spaghettis à la bolognaise gruyere rapé Fruit
Mercredi Déjeuner Salade verte Chili con carne riz Mousse au chocolat Dîner Salade de pomme de terre Œufs florentin yaourt nature et sucre	Jeudi Déjeuner Carottes rapées Rôti de porc Polenta Haricots verts Fruit Dîner Salade de pois chiche Omelettes aux oignons Blettes sautées Fruit de saison	Vendredi Déjeuner Poisson pané -citron Gratin d'Epinards hachés Fromage Gateau au yaourt Dîner Salade verte Croque Monsieur Courgettes Compote
Samedi Déjeuner Salade de lentilles Steak haché Brunoise de légumes Macaronis Fromage Ananas frais Dîner Velouté de légumes Feuilleté au camembert et pomme de terre Fromage blanc Compote	Dimanche Déjeuner Salade de celeris Sauté de porc à la moutarde Riz thai Fromage Chou à la crème Dîner Salade de pommes de terre Crêpe champignons et chèvre Carottes persillées Fruit	