Menu de la semaine



du 16 au 22 novembre 2026

Lundi

Déjeuner
Dindonneau roti
Pomme rissolées
Courgettes
Fromage

Compote de pomme

Dîner

Salade de riz exotique
Beignet de poisson (ketchup)
Julienne de legumes cuisinées

Fromage blanc

Mardi

Déjeuner
Taboulé au boulgour facon libanais
Gratin de poissons
Choux fleur

Fromage blanc et miel

Dîner

Salade verte
Spaghettis à la bolognaise gruyere rapé

Fruit

Mercredi

Déjeuner
Salade verte
Chili con carne
riz

Mousse au chocolat

Dîner

Salade de pomme de terre
Œufs florentin

yaourt nature et sucre

Jeudi

Déjeuner
Carottes rapées
Rôti de porc
Polenta
Haricots verts

Fruit

Dîner

Salade de pois chiche
Omelettes aux oignons
Blettes sautées

Fruit de saison

Vendredi

Déjeuner

Poisson pané -citron

Gratin d'Epinards hachés
Fromage
Gateau au yaourt

Dîner

Salade verte
Croque Monsieur
Courgettes

Compote

Samedi

Déjeuner

Salade de lentilles

Steak haché
Brunoise de légumes
Macaronis
Fromage
Ananas frais

Dîner
Velouté de légumes
Feuilleté au camembert et pomme de terre

Fromage blanc
Compote

Dimanche

Déjeuner

Salade de celeris

Sauté de porc à la moutarde
Riz thai

Fromage
Chou à la crème

Dîner
Salade de pommes de terre
Crèpe champinons et chèvre
Carottes persillées

Fruit

