Menu de la semaine



du 30 nov au 6 décembre 2026

Lundi

Déjeuner
Steack Haché
Petit pois carottes

Fromage

Fruit de saison

Fromage blanc aux fruits

Dîner

Croque Monsieur
Ratatouille

Fromage

Compote

Mardi

Déjeuner
Salade coleslaw
Aiguillettes de poulet sauce échalotes

Pomme de terre rissolées

Haricots verts

Fromage blanc à la vanille

Dîner

Velouté de légumes
Saucisses de volaille

Choux fleurs
Fromage

Fruit

Mercredi

Déjeuner
Salade verte

Cassoulet

Fruit

Dîner

Salade de pois chiche
Tarte au courgettes
Julienne de légumes

Yaourt aromatisé

Jeudi

Déjeuner
Salade verte
Saucisse de volaille
semoule
Brocolis

Yaourt nature

Dîner

Macédoine de légumes
Saucisse de strasbourg
oignon/tomates/curry
Salsifis

Fruit

Vendredi

Déjeuner
Quenelles

Riz
Courgettes
Fromage
Gâteau au chocolat

Dîner

Poireaux vinaigrette
Omelette nature
Pomme de terre

Fromage blanc

Samedi

Déjeuner
Salade

Osso bucco de dinde
Brunoise de légumes
Farfalles
Fromage
Salade de fruits

Dîner
Salade de haricots verts
Pizza

Yaourt nature
Pomme cuite

Dimanche

Déjeuner
Salade verte aux olives

Gigot d'agneau

Gratin Dauphinois
Fromage
Cake poire chocolat

Dîner
Potage de légumes
Crêpe complète
Carottes sautées

Fromage
Ananas frais

