Menu de la semaine



du 7au 13 décembre 2026

Lundi

Déjeuner

Rôti de porc

Farfalles et *fromage rapé*

Courgettes

Fromage

Fruit

Dîner

Salade batavia e maïs
Poisson pané *et citron*
Haricots plats

Fromage blanc

Compote

Mardi

Déjeuner

Salade pois chiche au cumin

Boulettes de bœuf

Boulghour Créole

Purée de potiron

Tarte aux pommes

Dîner

Salade de chou rouge
Saucisse de volaille
Carottes rôties au four

Pomme de terre

Fromage

Fruit

Mercredi

Déjeuner

Salade verte

Couscous
(boulettes/merguez)

Yaourt bio

Dîner

Macédoine de légume vinaigrette
Tarte au fromage
Haricots beurres

Pomme cuite

Jeudi

Déjeuner

Carottes rapées
Rougail saucissse
Riz
Julienne de légumes

Salade de fruits

Dîner

Salade de pâtes
Jambon
Choux fleurs sautés

Fromage
Pomme au four

Vendredi

Déjeuner

Filet de colin sauce curry
Gratin de brocolis

Fromage au fines herbes
Eclair au chocolat

Dîner

Betteraves persillées
Wings de poulet
Pommes noisettes

Fromage blanc la vanille

Samedi

Déjeuner

Salade coleslaw

Gratin de pâtes à la dinde émincée

fromage
Mousse au chocolat

Dîner

Salade verte
Flammenkuche

Yaourt aux fruits

Dimanche

Déjeuner

Salade d'endives et gouda

Rôti de bœuf
Ecrasée de pomme de terre
Blettes sautées

Cake à l'ananas

Dîner

Concombres vinaigrette
Croque Monsieur

Compote

