



<7月役員会の概要報告>

- 開催日時：令和8年7月12日（日）10:00～11:00
- 開催場所：自治会事務所（てんとうむし公園内）
- 出席者：前原信達、長堂和男、知念克也、長堂嘉郎、渡口鶴、西里直樹、比嘉忍
- 議事概要：1. だより、ポスター振り分け
2. 報告、予定事項確認（だより7月号参照）
3. 検討事項（夏休みラジオ体操、防災倉庫、LED灯整備）、その他情報交換閉会



自治会事務所
（銘苅3丁目てんとうむし公園内）



自治会 HP
QRコード

<7月号以降の主な活動および参加行事等の内容です>

■夏休みラジオ体操&旗頭練習スタート 7/21（火）6:30～6:45、6:50～7:15

夏休みラジオ体操が銘苅小学校運動場で始まりました。5・6年生の子どもリーダーが毎朝機材の準備から片付けまで担っています。ラジオ体操の後には10/4の旗頭フェスタに向けて旗頭の練習もやっています。地域の誰でも自由に早朝ラジオ体操に参加できますよ。土日祝日と雨天時は休みです！



■銘苅小学校教職員地域巡り研修 7/22（水）9:30～11:00

今年4月に銘苅小に赴任した上原正人校長はじめ17人ほどで銘苅地域を巡りました。銘苅の歴史の変遷を説明した後、古墓群や組踊「銘苅子」の舞台となったシグルクガー、沖縄の杜などの歴史・自然資源を案内しました。同時に校区の範囲や交通危険箇所なども確認しながら楽しく地域を巡りました！



■銘苅小学校区まちづくり協議会定期総会 7/22（水）19:00～20:00

定期総会に先立ち新都心交番長より警察官募集、水難事故防止等の説明がありました。総会ではR7決算報告、R8予算案、平得会長ほか役員案等のすべての議案が承認されました。12月にメインプレイスで第九を歌うプロジェクトも予告されました。総会の後はスポーツ居酒屋輪輪で懇親を深めました！



■シグルクガー草刈り清掃 8/11（火）9:30～11:00

旧盆前に行う恒例の草刈り作業です。今回は7月の台風9号、8月の13号が直撃したため倒木や枝折れなどが多くありました。暑い中での作業は大変でしたが30分おきの水分補給で作業を進め、周辺が見違えるようにきれいになりました。旧盆初日にゆいエイサー教室による奉納エイサーを行います！



■日常生活圏地域ケア会議 8/13（木）10:00～11:30

今年度2回目の地域ケア会議です。話し合いの結果、来年9/18（土）に、「認知症について学び次世代交流もできる気軽なまつり」を1丁目かりゆし公園で行うことになりました。まつりの内容や名称は決まっていますが、認知症アイテムの紹介や子どもからお年寄りまで楽しめるニュースポーツなどたくさんのアイデアが出ました。第3回の会議で内容を概ね固める予定です。どうぞお楽しみに！

<お知らせ・予定など>



○ 認知症後援会&映画上映会のお知らせ

那覇市地域包括支援センター（本庁地区）による9月の認知症月間特別イベントの紹介です。定員100名で事前の申し込み者が優先されるようですので参加希望者は右チラシのお問い合わせ先までご連絡ください。

○ 旧盆エイサーの日時とコースです！

シグルクガーでエイサーを奉納したあとに銘苅地域の3つの公園を巡ります。ご声援よろしくお願い致します！

銘苅 旧盆エイサー

銘苅小エイサー教室の子供達と銘苅青年会にて、旧盆のエイサーを演舞します。ご声援よろしくお願い致します！！

◆開催日：8月25日(火) ウンケー
◆開催時間：16時00分～18時00分
◆スケジュール
①16:40～16:50 銘苅かりゆし公園
②17:10～17:20 銘苅じんじん広場
③17:30～17:40 銘苅てんとうむし公園
◆主催：銘苅青年会、銘苅新都心自治会

認知症講演会&映画上映会

「お世話」から「応援」へ。これからの認知症ケアを考える

オレンジ・ランプ

39歳、パパが認知症!? どうする、私!!

日時 2026年9月5日(土) 13:30～ 受付開始

場所 おもて天久の杜 ANNEX 4階講堂 (那覇市天久1000番地)
※駐車場には限りがあります 公共交通機関利用のご協力をお願いします

料金：500円(当日支払い)

プログラム
14:00～14:10 開会・趣旨説明
14:10～14:40 認知症講演会
14:40～16:20 映画上映
16:20～16:30 閉会

認知症を理解する講演会
天久台病院 院長 認知症専門医
講師 平良 直人 先生

定員 100名 ※事前お申込みが優先となります
※空きがあれば当日受け入れも行います

映画上映会 お申込み
(WEB申込はこちら)

※WEB申込みが難しい方は電話でのお申込みを受付ます
問い合わせ先：098-941-2252 (地域包括支援センター新都心 担当：上里)

ちょっと vol.7

脳トレ

漢字ヒラメキ トレーニング

次の5つの漢字に共通してつく部首は何でしょう？

① 微 十 周 香 肅
順 習 天 脈

② 日 力 氏 会 平 従



※答えは下段です

【予定・案内】 ※急な変更もあります

予 定	日 時	場 所
夏休みラジオ体操もうすぐ終了します！ (誰でも自由に参加できます、朝の散歩がてらにどうぞ！)	7/21(火)～8/21(金) 6:20～6:50	銘苅小学校 (運動場)
奉納エイサー&道ジュネー (旧盆初日ウンケーの日です)	8/25(火) 16:00～18:00	16:20 シグルクガー(奉納) 16:40～公園(道ジュネー)
新都心地域安全なまちづくり協議会 地域パトロール (誰でも自由に参加できます)	8/28(金) 19:00～20:30	新都心公園 (緑化センター前集合)
健康の集い (65歳以上の方どうぞ！無料) (事前に開催確認してください！ 098-941-2252)	9/4(金) 14:00～16:00 9/11(金) 14:00～16:00	銘苅小学校地域連携室 (体育館1階)
本庁管内自治会長会定例会	9/11(金) 16:00～17:00	なは市民協働プラザ (2階会議室)

★自治会の **班長や役員** として関わってみたい方がいましたら、お気軽に連絡ください！

・地域の保安灯の設置や電気料金支払いは自治会費で行っています！

・令和8年度(令和8年4/1～令和9年3/31)の会費納入よろしくお願いします！

会費は以下の方法で納入できます。 お問い合わせ先：090-6895-2500(前原)

- ① ご自宅や自治会事務所で納入(必ず事前連絡ください。この方法がお得です！)
- ② 郵便局の「払込票」で振込み(ゆうちょ口座利用者以外は手数料がかかります！)
- ③ 郵便局の「電信振替」で振込み(手数料なし！)



※脳トレの答え 風(順風・微風・風習・風力) 水(天水・香水・水脈・水平)