



# **CATALOGUE D'ACTIONS**

**INVESTIR LES ACTIONS**

**VIVRE ENSEMBLE**

**PENSER LE PROJET**

**VALORISER SES TALENTS**

**PARTAGER SES SAVOIRS**

**AGIR SUR LE TERRITOIRE**

# Édito

Si l'arrivée au sein d'un logement doit permettre de poursuivre votre projet professionnel dans les meilleures conditions, il s'agit également de devenir un membre à part entière de l'association, de contribuer à son épanouissement et au développement de ses projets. Pour ce faire, chacun.e peut s'investir, à la hauteur de ses disponibilités, de ses envies et de ses talents.

Que ce soit en participant aux temps collectifs proposés par l'équipe, en intégrant des instances de décision comme le Conseil de la vie sociale ou tout simplement en contribuant à faire vivre les lieux par vos créations, les manières d'adhérer sont nombreuses.

Intégrer Horizon Habitat Jeunes, c'est aussi comprendre que sa parole compte, que son vécu et son regard peuvent enrichir les autres et que le vivre-ensemble n'est pas qu'une utopie.

Ce catalogue doit permettre de vous positionner sur la pluralité des actions à venir pour l'année 2026-2027. Les médiateurs socio-culturels, présents dans chacune des résidences, seront les premiers relais vers qui vous tourner afin de vous investir. Cependant l'association pousse chacun.e à s'engager de manière autonome et, de ce fait, des actions peuvent être menées sans la présence de l'équipe. Le projet appartient à tout le monde et tout le monde peut le faire vivre !

Votre mobilisation est centrale pour donner du sens et agir ensemble à la fois au sein de l'association mais également sur les territoires.

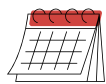
## Liens



## Se retrouver pour s'enrichir

Ces soirées peuvent aborder une variété de sujets et vous êtes invités.es à vous rapprocher de l'équipe pour toute idée ou envie.

## Infos pratiques



Plusieurs fois  
par semaine



Sur chaque résidence



Emmanuelle Martin  
07.67.36.07.22

## Temps collectifs

Toute l'année l'équipe s'organise pour proposer des temps collectifs, tantôt ludiques tantôt plus engagés. À son niveau chaque personne peut s'investir pour soutenir et développer les actions. Que ce soit dans la réflexion/préparation des animations ou simplement en y participant.



**10 mois thématiques  
à découvrir**



Une idée ? Envie de proposer ta propre action ?  
Parles-en à l'équipe, on agit ensemble !

Catalogue d'actions

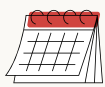
## Liens



## S'interroger pour comprendre

Si tu souhaites également la voir en individuel, rapproche-toi de l'équipe d'accompagnement. Elle vient chaque semaine sur des créneaux de 30 à 45 minutes, gratuits et confidentiels.

### Infos pratiques



Une fois par semaine  
(rdv individuel)



En alternance sur  
chaque résidence



Lara Vedovelli  
06.28.80.14.56

## Paroles Partagées

Depuis trois ans, l'association fait intervenir dans ses murs une psychologue clinicienne, Léna Gobin Gonzalez. En plus des rendez-vous individuels, elle met en place 5 ateliers dans l'année en lien avec l'équipe Horizon. L'occasion de réfléchir collectivement à des sujets qui nous touchent tous. La jauge des ateliers collectifs est fixée à 10 personnes.



**Focus  
partenaire**



Une idée ? Envie de proposer ta propre action ?

Parle-en à l'équipe, on agit ensemble !

Catalogue d'actions



## Rejoins l'équipe de ta résidence !

En complément de l'organisation de ces épreuves sportives, l'association propose des initiations encadrées par des professionnels. L'occasion également de sensibiliser aux pratiques handisportives.

### Infos pratiques



Une fois par mois



Sur chaque résidence



Jim Charron  
06.17.71.02.91

## Challenge inter-résidence

Participe à une compétition multisports se déroulant toute l'année. Chaque mois est l'occasion de se rencontrer, de partager et de s'affronter afin de ramener la coupe à la fin de la saison !



**Focus  
partenaire**



Une idée ? Envie de proposer ta propre action ?  
Parles-en à l'équipe, on agit ensemble !

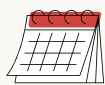
Catalogue d'actions



## Découvrir l'autre de manière ludique

Chacun.e est invitée à les rejoindre pour réfléchir en amont à ces temps de rencontre ou tout simplement y participer. L'occasion de faire vivre ce riche partenariat entre nos deux associations.

### Infos pratiques



Une fois par mois



Résidence Mireuil



Natalia Camacho  
07.49.59.76.67

## Café linguistique

Chaque année, nous accueillons en partenariat avec Unis-Cité des jeunes volontaires européens. Ces derniers en service civique doivent mener un projet commun au sein des résidences. Cette année, ils mettront en place des cafés linguistiques afin de se rencontrer, d'échanger et de s'ouvrir à d'autres cultures.



**Focus  
partenaire**



Une idée ? Envie de proposer ta propre action ?  
Parle-en à l'équipe, on agit ensemble !

Catalogue d'actions



## Connaître et investir le réseau

Au programme : Assemblée générale, activités sportives, soirées ludiques et plein de rencontres !

### Infos pratiques



Une date par an



Un lieu par an



Jim Charron  
06.17.71.02.91

## Weekend WECH

Tous les ans a lieu une rencontre entre toutes les associations habitat jeunes appartenant au réseau régional (URHAJ). L'occasion pour Horizon d'amener des jeunes et de partir à la rencontre d'autres vécus durant tout un week-end.



**Focus  
partenaire**



Une idée ? Envie de proposer ta propre action ?  
Parle-en à l'équipe, on agit ensemble !

Catalogue d'actions



## Prévenir et sensibiliser

Une soirée de présentation est prévue le 16 septembre. À l'année, Horizon garde le lien et peut proposer des actions et des orientations en fonction des demandes des uns et des autres.

### Infos pratiques



Une fois par mois



Résidence Lagord



Emmanuelle Maurange  
07.49.19.33.29

## Addiction : Parlons-en

Dans le cadre d'un travail national sur les addictions dans les Habitats Jeunes, un groupe de réflexion de 10 jeunes va être accompagné par l'association Tremplin 17 durant 6 ateliers :

07.10 : Représentations

02.11 : Mécanisme de l'addiction

06.01 : Classification des produits

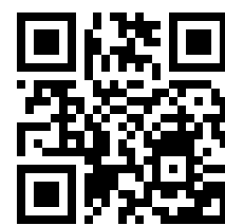
10.02 : Création de support de prévention

03.03 : Les structures d'accompagnement

28.04 : Bilan et restitution



Focus  
partenaire



Une idée ? Envie de proposer ta propre action ?  
Parle-en à l'équipe, on agit ensemble !

Catalogue d'actions



## *Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts !*

Les événements sur le territoire auront lieu du 5 au 18 octobre. Nous travaillons plusieurs semaines en amont à la présence de l'association sur cette période.

### Infos pratiques



05 au 18 octobre 2026



La Rochelle/Lagord  
(voir programmation)



Emmanuelle Maurange  
07.49.19.33.29

## Les SISM

Dans le cadre de notre implication sur les questions de santé mentale, l'association participe tous les ans aux Semaines d'Informations en Santé Mentale ayant lieu en octobre. Chaque personne peut participer aux réunions d'organisation, à la fabrication de supports ou directement aux événements organisés.



**Focus  
partenaire**



Une idée ? Envie de proposer ta propre action ?  
Parle-en à l'équipe, on agit ensemble !

Catalogue d'actions

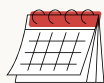
# Citoyenneté



## Co-construire l'avenir associatif

À Horizon, tu peux investir toutes les instances de décision comme le conseil d'administration, le bureau ainsi que l'Union Régionale et Nationale.

### Infos pratiques



Plusieurs fois par an



Sur chaque résidence



Christian Durand  
07.48.90.61.48

## Conseil de la vie sociale

Le CVS est la façon la plus directe de s'investir afin d'avoir un regard sur la vie des résidences. Il se réunit plusieurs fois dans l'année avec des membres de l'équipe socio-éducative pour évoquer le quotidien, les changements possibles, les idées et envies.



Focus  
partenaire



Une idée ? Envie de proposer ta propre action ?  
Parle-en à l'équipe, on agit ensemble !

Catalogue d'actions

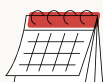
## Citoyenneté



## Une parole engagée pour les jeunes

Le projet est au stade de la réflexion,  
on compte sur vous pour lui donner  
vie !

### Infos pratiques



Plusieurs fois par an



Résidence Villeneuve



Christian Durand  
07.48.90.61.48

## Le S.L.I.P

L'association développe en interne un mouvement journalistique décalé et burlesque mais non moins sérieux pour donner la parole à toutes les formes de jeunesse. A travers des micro-trottoirs, des podcasts, des fanzines, des rencontres sur le territoire, tu peux participer pour laisser une trace.



Focus  
partenaire



Une idée ? Envie de proposer ta propre action ?  
Parle-en à l'équipe, on agit ensemble !

Catalogue d'actions



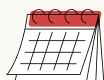
## Festiprev'

Chaque année se tient le festival prévention, citoyenneté, jeunesse durant lequel les jeunes de 11 à 25 ans peuvent présenter un court-métrage. Cette année, le thème choisi par l'équipe portera sur les addictions et leur prévention, notamment avec l'appui de l'association Tremplin 17.

### ***Participe à une oeuvre engagée !***

Écriture, tournage, montage : tout le monde peut participer à cette expérience toute l'année. Le court-métrage sera présenté en juin 2027.

#### Infos pratiques



Plusieurs fois par an



Résidence Lagord



Emmanuelle Martin  
07.67.36.07.22



**Focus  
partenaire**



Une idée ? Envie de proposer ta propre action ?  
Parle-en à l'équipe, on agit ensemble !

Catalogue d'actions

## Citoyenneté



## Investis-toi sur le territoire

S'investir sur le territoire, c'est faire rayonner le projet Horizon et la parole des jeunes !

## Infos pratiques



Toute l'année

Sur le territoire  
RochelaisLouis Halin  
07.67.66.49.77

## Bénévolat

Horizon Habitat Jeunes maintient un lien avec de nombreuses associations sur le territoire. Quels que soient les sujets qui t'intéressent, nous pouvons te mettre en relation afin que tu puisses t'engager en dehors de ta résidence.

**Focus  
partenaire**

Une idée ? Envie de proposer ta propre action ?  
Parle-en à l'équipe, on agit ensemble !

Catalogue d'actions



## Bien manger, bien vivre

Tu peux bénéficier d'un panier de légumes par semaine pour 4 euros grâce au partenariat avec l'association les jardins de Cocagne L'AROZOAAR. Rapproche-toi de l'équipe pour t'inscrire.

### Infos pratiques



Les mardis : paniers  
Les vendredis : récup'



Sur chaque résidence



Jim Charron  
06.17.71.02.91

## Épicerie Solidaire

Sur chaque résidence, une épicerie solidaire est mise en place. Chacun peut participer à la récupération des produits, au tri et au bon maintien de ces espaces de partage.



**Focus  
partenaire**



Une idée ? Envie de proposer ta propre action ?  
Parle-en à l'équipe, on agit ensemble !

Catalogue d'actions

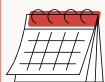
# Alimentation



## Cuisiner pour mieux se connaître

Certains de ces repas seront l'occasion d'aborder des sujets d'actualité et de rencontrer des acteurs de la vie locale.

### Infos pratiques



Une fois par semaine



Sur chaque résidence



Christian Durand  
07.48.90.61.48

## Repas Partagé

Afin que chacun puisse se retrouver et participer au bien manger, l'association met en place un repas partagé par semaine. L'occasion de cuisiner et de manger ensemble également autour de la récupération alimentaire.



**Focus  
partenaire**



Une idée ? Envie de proposer ta propre action ?  
Parle-en à l'équipe, on agit ensemble !

Catalogue d'actions



## Tous Koopérant.e !

Tu peux également directement rejoindre la coopérative. Les sessions de recrutement ont lieu tous les six mois. Rapproche-toi de l'équipe si tu veux tenter l'expérience !

### Infos pratiques



Toute l'année



Résidence Mireuil



Lucie Bertoux  
07.43.44.65.95

## Restokoop

Depuis plusieurs années, nous menons un projet de restaurant coopératif. Ce dernier se situe sur la résidence de Mireuil et est ouvert au public. Sur certaines missions, le restaurant a besoin d'adhérent.e de l'association pour continuer à se développer et créer des liens.

Petit +, une réduction de prix est appliquée pour les résident.es.



**Focus  
partenaire**



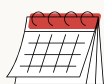
Une idée ? Envie de proposer ta propre action ?  
Parle-en à l'équipe, on agit ensemble !



## Cultivons nos environnements

Que ce soit dans le cadre d'une action ponctuelle ou dans la volonté de construire des projets dans la durée, toutes les idées sont les bienvenues !

### Infos pratiques



Toute l'année



Sur chaque résidence



Lara Vedovelli  
06.28.80.14.56

## Les espaces extérieurs

Chaque résidence possède un espace jardin pouvant permettre de développer plusieurs projets : potager, poulailler, espace guinguette, etc. Une vraie ressource pour découvrir certaines pratiques et entretenir son rapport à l'environnement.



Focus  
partenaire



Une idée ? Envie de proposer ta propre action ?

Parle-en à l'équipe, on agit ensemble !

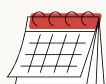
Catalogue d'actions



## Plus qu'une résidence, un lieu d'expression

En fonction des rencontres et des opportunités, l'association met en place des ateliers avec des artistes. L'occasion de s'investir sur des projets et d'habiller les murs des résidences d'oeuvres collectives.

### Infos pratiques



Toute l'année



Sur chaque résidence



Emmanuelle Martin  
07.67.36.07.22

## Résidences d'artistes

Une autre manière de s'investir est d'embellir les espaces collectifs selon les talents (peintures, dessins, écritures, etc.). Cela permet de s'appropriier les résidences et de rendre ces lieux de vie plus chaleureux pour tout le monde.



**Focus  
partenaire**



Une idée ? Envie de proposer ta propre action ?  
Parle-en à l'équipe, on agit ensemble !

Catalogue d'actions

## Cultures

Club  
Culture

L'association met en place une programmation culturelle permettant de découvrir différents spectacles, associations et lieux sur le territoire. Cette année nous découvrirons La Coursive, le CNAREP, La Sirène, la Coupe d'or et la Compagnie Haute-Tension. Une soirée de présentation aura lieu le 1er octobre sur la résidence de Lagord.

**Aiguiser  
son regard critique**

L'objectif est de créer un groupe d'une dizaine de jeunes qui pourront découvrir les spectacles et devenir des ambassadeurs de la culture rochelaise au sein des résidences.

## Infos pratiques



Plusieurs fois dans  
l'année



Sur chaque résidence



Emmanuelle Martin  
07.67.36.07.22



**Focus  
partenaire**



Une idée ? Envie de proposer ta propre action ?

Parle-en à l'équipe, on agit ensemble !

Catalogue d'actions

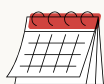
## Travail



## S'entraider pour réussir

Le pair à pair, c'est également pouvoir valoriser et faire découvrir aux autres son métier ainsi que ses passions.

## Infos pratiques



Toute l'année



Sur chaque résidence

Louis Halin  
07.67.66.49.77

## Pair à pair

Nous souhaitons que sur chaque résidence, chacun puisse s'entraider sur des compétences diverses : informatique, langue, démarches liées à l'emploi. Pour faciliter ces échanges, nous mettons à disposition un espace de travail avec de nombreuses ressources.

**Focus  
partenaire**

Une idée ? Envie de proposer ta propre action ?

Parle-en à l'équipe, on agit ensemble !

Catalogue d'actions