



EERSTE LUSTRUM COMPANIONSHIP

‘WE STELLEN *ons* *geluk* VAAK UIT’

Vijf jaar geleden nam ik een besluit dat mijn leven veranderde. Ik wilde iets creëren dat in onze samenleving steeds zeldzamer lijkt: échte, warme en oprechte verbinding. In een wereld vol snelle berichten, schermen en oppervlakkige likes verlangde ik naar een plek waar aandacht en nabijheid volledig tot hun recht komen. Want geluk laat zich niet uitstellen. Het begint met kiezen voor wat je écht wilt. Zo ontstond online platform Companionship. Het gaat over méér dan diensten aanbieden; het gaat over levens verrijken, momenten creëren die beklijven en durven zeggen: dit is wat ik nodig heb.

De paradox van onze tijd

We zijn technisch gezien altijd verbonden, maar echte verbinding voelt soms verder weg dan ooit. Ik zie het dagelijks: mensen met volle agenda's en honderden online contacten, maar met een diep gevoel van gemis. Een gevoel dat er iets ontbreekt. Onze Westerse cultuur prijst zelfstandigheid en zelfredzaamheid – prachtige waarden – maar ze hebben ook een keerzijde. We leren hoe we het alleen moeten redden, sterk moeten blijven en onszelf overeind moeten houden. Maar datzelfde pad kan leiden tot stilte. En soms, tot eenzaamheid. Daar komt bij dat onze wereld voortdurend verandert. Relaties verschuiven, families wonen verder uit elkaar of zijn er niet meer, werk is flexibeler maar vluchtiger. In zo'n beweeglijke wereld is het geen schande – maar juist wijs – om buiten de gebaande paden verbinding te zoeken.

Waarom mensen bepaalde behoeften elders vervullen

Soms past wat je zoekt niet in een traditionele relatie. Misschien heb je al veel, maar mis je nèt dat ene stukje: een luisterend oor, een reisgenoot die energie geeft, een sparringpartner of iemand om een intiem moment mee te delen. Bij Companionship kijken we niet naar 'hoe het hoort', maar naar wat werkt voor jou. Dat maakt onze ontmoetingen puur: het gaat om de mens achter de wens. Of het nu gaat om een avond uit, een weekend weg, een vertrouwelijk gesprek of simpelweg samen tijd doorbrengen – we creëren een ruimte waarin jouw behoefte er mag zijn. Mensen vinden het vaak spannend om hun wensen en behoeften uit te spreken, bang

voor wat anderen vinden. Maar juist het delen van je verlangen is de eerste stap naar een leven dat klopt.

Aandacht geven aan je eigen leven

Het thema van Leven! – aandacht geven aan je eigen leven – raakt me, omdat ik dagelijks zie wat er gebeurt als mensen dat écht doen. Het is alsof er meer kleur in hun dagen komt. We stellen ons geluk vaak uit. We wachten op dat perfecte moment – als de kinderen groter zijn, als het rustiger wordt op het werk of als we meer tijd hebben. Maar dat moment komt zelden vanzelf. Dat moment is nú.

In vijf jaar Companionship heb ik geleerd dat geluk een actieve keuze is. Het vraagt lef om jezelf ruimte te geven en te sturen op wat je het liefste wilt. Pas dan maak je je leven compleet. Dit vijfjarig bestaan is voor mij niet alleen een jubileum, maar een ode aan alle moedige keuzes die onze cliënten hebben gemaakt – keuzes die hun leven rijker, kleurrijker en betekenisvoller hebben gemaakt.

‘Bij Companionship
kijken we niet naar ‘hoe het hoort’,
maar naar wat werkt voor jou’