



AGIR POUR LA PRÉSERVATION DU LITTORAL MÉDITERRANÉEN

**Petit guide de solutions locales à destination
des acteurs économiques marseillais**



AGISSONS POUR LA PRÉSERVATION DU LITTORAL MÉDITERRANÉEN

Chers acteurs du littoral marseillais,

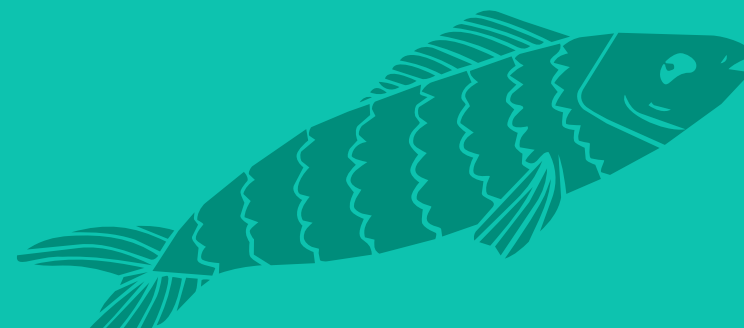
Si vous lisez ce guide c'est que nous avons eu la chance de vous rencontrer pour échanger autour du contrat de baie et ses enjeux pour un littoral plus propre. Vous l'aviez demandé, chose promise, chose due!

Alors Mer-Sea d'avoir été aussi nombreux à vous mobiliser.

La préservation de notre magnifique littoral est une priorité commune. En tant que commerçants, professionnels du nautisme et restaurateurs, vous jouez un rôle clé dans la protection de nos mers contre la pollution plastique. Ce guide a été conçu pour vous proposer des gestes simples et pratiques à adopter au quotidien.

Réaliser ces actions vous permettra non seulement de contribuer à la protection de l'environnement, mais également de faire des économies quotidiennes. Ensemble, faisons de Marseille un modèle de gestion durable et de résilience écologique.

Bonne lecture et 1000 mercis pour votre engagement!



SOMMAIRE

1 – 1 déchet Par Jour p. 4

2 – Pourquoi ce guide ? p. 5

3 – Protéger Marseille p. 6

5 – Témoignages p. 21

6 – Rappel gestes de tri p. 24

7 – Pour aller plus loin p. 29

4 – Les petits gestes du quotidien

**Pour les
restaurants**

p. 7

**Pour les
commerces**

p. 13

**Pour les
professionnels
du nautisme**

p. 18

8 – Le mot de la fin p. 30

1 DÉCHET PAR JOUR

1 Déchet Par Jour est une association environnementale marseillaise créée en 2016.

Elle agit principalement sur la problématique des déchets sauvages, cherchant à sensibiliser la société civile, à participer à leur réduction et à encourager le tri sélectif.

Chaque année, plus de
**600 000 tonnes
de plastiques**
sont rejetées dans la
mer Méditerranée.

Nos objectifs

Face à ce constat alarmant, *1 Déchet Par Jour* est convaincu que chaque citoyen peut contribuer à changer les mentalités et les habitudes de consommation.

3 Axes d'actions

Sensibiliser

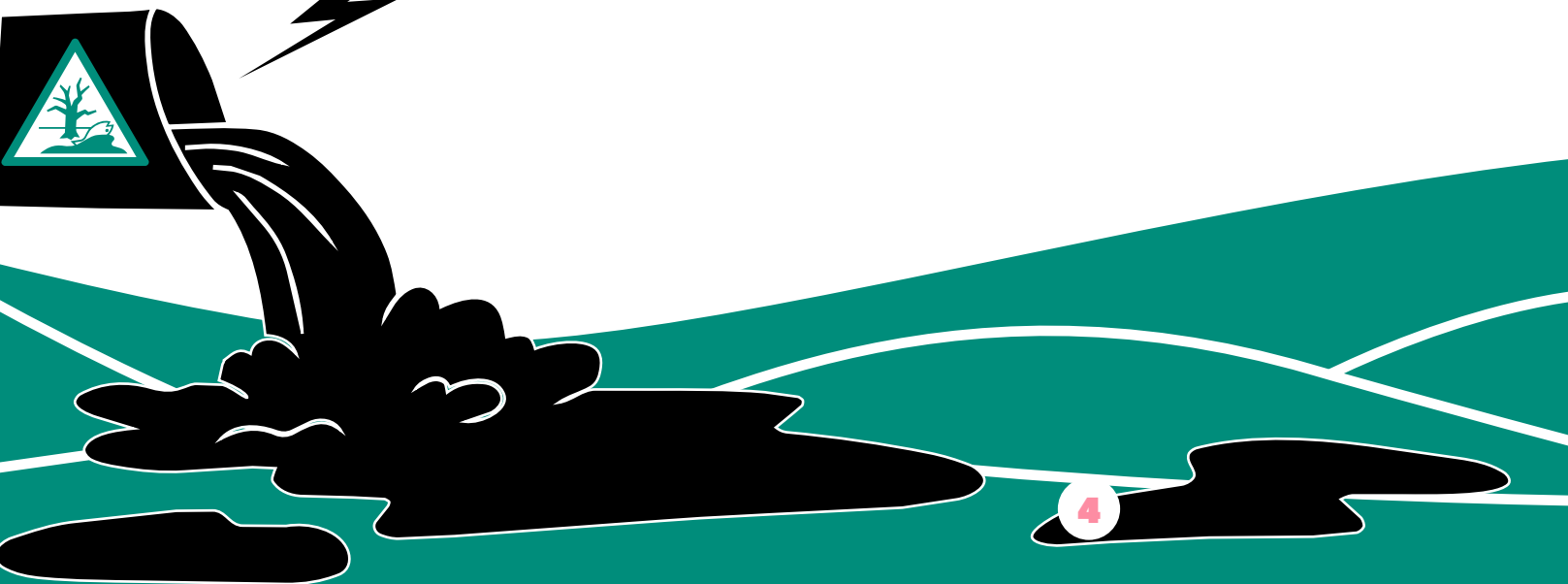
Interventions dans les établissements scolaires et périscolaires afin de sensibiliser les plus jeunes à l'environnement.

Mobiliser

Organisation mensuelle de grands ramassages de déchets terrestres et maritimes. À ce jour, l'association a collecté 42 842 kg de déchets lors de 535 événements.

Prévenir

Accompagnement des événements de moins de 3000 personnes pour une meilleure gestion des déchets.



POURQUOI CE GUIDE ?

**100 000
mégots / heure**

c'est la quantité de mégots
jetés par terre à Marseille

80%

des déchets
trouvés en mer
proviennent
de la terre.

79%

des activités côtières
contribuent à la
plastification
de la mer
Méditerranée.

**6,5 millions
de tonnes**

de déchets sont jetés
dans les océans tous
les ans. L'équivalent
de 1,3 millions
d'éléphants.

x 1,3
millions

25%

des espèces
animales
et végétales
sont menacées
d'extinction.

PROTÉGER MARSEILLE

La Méditerranée

La Méditerranée est un point chaud de la biodiversité mondiale. En effet, on estime que près de 18% de la biodiversité d'espèces marines du globe se trouve dans notre mer.

Nos plages

Après de forts orages et de fortes pluies, les plages de Marseille sont régulièrement fermées pour cause de pollution de l'eau. Les déchets de la ville viennent s'y déverser et impactent la biodiversité marine, ainsi que les riverains.

Empêcher ces déchets d'atteindre la mer, tant par la disparition progressive des déchets sauvages que par une compréhension plus poussée de notre consommation et de ses conséquences, doit devenir une priorité pour tous·tes.

LES PETITS GESTES DU QUOTIDIEN

Pour les restaurants

Chers restaurateurs marseillais, vous pouvez jouer un rôle écologique majeur en intégrant des pratiques durables dans vos activités:

- utiliser des produits locaux et de saison permet de réduire l'empreinte carbone et soutenir les producteurs régionaux;
- favoriser une pêche durable permet de contribuer à la préservation des espèces marines;
- trier ses déchets, comme le compostage des restes alimentaires et le recyclage des emballages, permet de réduire la quantité de déchets et empêche ces derniers de se retrouver incinérés ou enfouis;
- sensibiliser les clients à travers des menus ou des affiches explicatives permet de les informer sur l'origine des produits et les initiatives écologiques.



MON RESTAU ÉCO-RESPONSABLE

Je veux composter !



Les Alchimistes et BioVare proposent tous les deux une valorisation complète de vos déchets alimentaires :

- collecte des déchets dans des bacs adaptés ;
- valorisation du compost au niveau local ;
- sensibilisation du personnel aux gestes de tri.

En savoir plus

<https://alchimistes.co/>

<https://biodechets.fr/>

Je veux recycler !



L'obligation pour les restaurateurs de recycler leurs huiles usagées en France existe depuis la loi Grenelle II du 12 juillet 2010. Cette loi impose la collecte et le traitement des huiles alimentaires usagées par des prestataires agréés pour prévenir la pollution et encourager le recyclage.

Oleovia vous propose de collecter gratuitement et de recycler vos huiles alimentaires usagées.

<https://www.oleovia.fr/>



L'opération Ma Terrasse Propre de Recyclop vise à inciter des bars à devenir des « MégoCycleurs » via des cendriers ludiques, fournis et installés par l'association. Des cendriers de poche et des fûts de stockage sont mis à disposition.

<https://recyclop.fr/>



La Butte Circulaire se trouve sur le Cours Julien et l'avenue de la République. La Butte passe trois fois par semaine pour tous les types de déchets (dont compost). Cette initiative revient moins cher que la redevance spéciale (il n'est plus nécessaire de la payer).

<https://www.takestyle.org/la-butte-circulaire>

Je veux boire autrement !

CHATEAU
Pompette

Château Pompette est une entreprise marseillaise qui propose des vins naturels ou biologiques à la tireuse dans des fûts réutilisables de 25L. Pas de place pour des fûts ? Château Pompette livre également le vin en bouteilles consignées.

<https://pro.chateau-pompette.com/>

L'INCASSABLE



LE REEMPLOI C EST DU SOLIDE

L'INCASSABLE développe une filière de réemploi de bouteilles en verre sur la Région Sud pour réduire la production de déchets liés aux emballages à usage unique. L'INCASSABLE propose un large choix de boissons produites localement disponibles dans plusieurs points de vente.

<https://lincassable.com/>

Je veux un label !



En avril 2023, Écotable a lancé le Resto-score. Cet outil visuel attribue une note, de A à E, aux établissements en fonction de 150 critères qui permettent d'évaluer leur impact environnemental et social.

La première année est financée par l'Office de Tourisme de Marseille. Renseignez-vous !

<https://ecotable.fr/pro/resto-score/>



Le label éco-défis concerne les commerçants et artisans et permet de valoriser les actions menées par les entreprises locales en matière d'environnement, énergie, transport, déchets, éco-produits, gestion de l'eau, emballages et responsabilité sociétale.

<https://www.ecodefis-provencealpescotedazur.fr/>



En 2020, le guide Michelin a présenté sa sélection Étoile verte qui distingue les tables qui pratiquent une cuisine éco-responsable.

<https://guide.michelin.com/fr/fr/article/michelin-guide-ceremony/les-etoiles-vertes-du-guide-michelin-2025>

En adoptant des pratiques éco-responsables, vous pouvez non seulement œuvrer directement à la préservation de notre environnement, mais aussi attirer une clientèle de plus en plus sensible à la cause écologique.

D'autres initiatives peuvent également aider notre planète, comme privilégier des fruits et légumes locaux et de saison, proposer des plats végétariens dans votre menu ou encore éviter les serviettes en papier et favoriser celles en tissu lavable.



LES PETITS GESTES DU QUOTIDIEN

Pour les commerces

Les commerçants marseillais peuvent aussi adopter des gestes simples et efficaces pour la biodiversité :

- utiliser des emballages recyclables permet de limiter l'utilisation de plastiques ;
- favoriser des fournisseurs éco-responsables permet d'assurer une chaîne d'approvisionnement respectueuse de l'environnement ;
- sensibiliser et encourager les clients à apporter leur propre sac et contenants ;
- former vos employés par des petites affiches explicatives et simplifiées (gestes de tri, utilisation de l'eau) et inciter à l'utilisation de gourdes réutilisables au lieu de gobelets à usage unique.



Je veux boire autrement !

L'INCASSABLE



LE REEMPLOI C EST DU SOLIDE

L'INCASSABLE développe une filière de réemploi de bouteilles en verre sur la Région Sud pour réduire la production de déchets liés aux emballages à usage unique. L'INCASSABLE propose un large choix de boissons produites localement disponibles dans plusieurs points de vente.

<https://lincassable.com/>



HOLAI propose aux commerces, avec son projet #GourdeFriendly, de devenir partenaires afin d'offrir gratuitement le remplissage d'eau à toute personne qui leur en fera la demande. Le site web présente également une carte complète de tous les points de remplissage possibles à Marseille.

<https://www.instagram.com/hoali.green/>

Je veux limiter mon gaspillage alimentaire !



Phenix accompagne les commerces vers le zéro-déchet alimentaire avec des solutions efficaces contre le gaspillage : dons aux associations, déstockage alimentaire, gestion des dates en rayon et des invendus ou encore valorisation des déchets en alimentation animale.

<https://www.wearephenix.com/anti-gaspi-a-marseille/>



Les Alchimistes et BioVare proposent tous les deux une valorisation complète de vos déchets alimentaires :

- collecte des déchets dans des bacs adaptés ;
- valorisation du compost au niveau local ;
- sensibilisation du personnel aux gestes de tri.

<https://alchimistes.co/>

<https://biodechets.fr/>

Je veux limiter ma pollution !



Il est possible de s'approvisionner en produits respectueux de l'environnement pour les activités de maintenance et de nettoyage en privilégiant des labels comme Écolabel (Label européen) ou Écocert.

Protégeons notre santé et celle des cours d'eau et océans.

<https://www.ecolabels.fr/>



Proposer certains produits en vrac afin de limiter les emballages individuels, notamment lors d'achats de denrées alimentaires.

Il est possible d'acheter des bacs de stockage ou y entreposer les pâtes, le riz ou les fruits à coque, et de faire payer les clients au poids.

<https://jourdelaterre.org/qc/blog/2021/03/23/guide-debutant-pour-faire-son-epicerie-en-frac/>



La Monnaie Sauvage arrive à Marseille. Première monnaie entièrement conçue en plastique recyclé, elle permet de régler en caisse des commerçants partenaires. Pour l'obtenir rien de plus simple, ramasser des déchets en ville.

Devenez partenaire et aidez à nettoyer la ville !

<https://sauvage-med.fr/monnaie-sauvage/>

Je veux un label !



Le label éco-défis concerne les commerçants et artisans et permet de valoriser les actions menées par les entreprises locales en matière d'environnement, énergie, transport, déchets, éco-produits, gestion de l'eau, emballages et responsabilité sociale.

<https://www.ecodefis-provencealpescotedazur.fr/>



Le label Commerce Engagé permet de distinguer les commerces qui agissent pour moins de déchets, une économie locale renforcée, des ressources naturelles préservées et un avenir durable et solidaire.

Devenez un Commerce Engagé vous aussi !

<https://www.commerce-engage.com/les-labels-du-commerce-engage/>



ZERO WASTE
MARSEILLE

Zéro Waste souhaite inciter les commerçants marseillais à accepter les contenants et les sacs à vrac de leurs clients et à adopter un service de consigne, en les informant et en les accompagnant. Les commerçants qui s'engagent à respecter au moins 2 des critères de la campagne se voient attribuer le label « commerçant Zero Déchet ».

<https://www.zerowastemarseille.org/>

LES PETITS GESTES DU QUOTIDIEN

Pour les professionnels du nautisme

Les professionnels du nautisme à Marseille ont une responsabilité particulière envers la mer Méditerranée:

- être vigilant lors du remplissage du réservoir afin d'éviter des pertes d'hydrocarbures;
- lors de la fin de vie du bateau, être responsable vis-à-vis des démarches à entreprendre et favoriser les filières de déconstruction et de recyclage des composants;
- utiliser les sanitaires du port quand le bateau est à quai et installer un système de récupération ou de traitement des eaux noires (électrolyse, électroscan);
- sensibiliser les plaisanciers par des briefings avant les sorties en mer sur l'ancrage ou la pêche réglementée, permet de préserver la biodiversité marine de nos côtes;
- utiliser des produits d'origine végétale ou écolabellisés et limiter sa consommation de produits d'entretien en étant vigilant aux doses prescrites;
- naviguer prudemment, notamment en présence de cétacés dans l'eau;
- être acteur du nettoyage des fonds marins et participer à des actions de nettoyage des plages.



Je veux recycler mon bateau !



L'APER (Association pour la Plaisance Éco-Responsable) est l'éco-organisme national agréé par le Ministère de la Transition Écologique et Solidaire pour gérer la déconstruction et le recyclage des bateaux de plaisance et de sport en fin de vie.

<https://www.recyclermonbateau.fr/>



Atelier POUPE est une marque marseillaise qui propose une nouvelle gamme de luminaires, uniques recyclés et éco-responsables réalisés à partir de vieilles défenses de bateau (les pare-battages).

<https://www.atelierpoupe.com/>

**Je veux me
renseigner sur les
éco-pratiques !**



Ce guide présente des solutions simples pour vous accompagner dans l'amélioration de vos pratiques de plaisance, dans le but de préserver les espèces et les milieux marins.

<https://paca.ecogestes-mediterranee.fr/les-ecogestes/>

**Je veux
un label !**



Vous avez engagé votre club ou SCA dans une action en faveur du développement durable et vous souhaitez la faire connaître ?

Demandez le label Écosub®, le label de la FFESSM pour des activités subaquatiques responsables !

<https://ffessm.fr/s-impliquer/ecosub/>

TÉMOIGNAGES

Ils se sont engagés !

Plusieurs commerçants marseillais se sont déjà engagés
à travers des gestes simples du quotidien

La Butinerie, fleuriste éco-responsable



La Butinerie est un café-fleuriste tenu par Mathilde et Coline, engagé dans la transition écologique. Le concept met à l'honneur des fleurs locales et de saison, produites en France, et même en région PACA ! Les fleurs parcourent moins de 200 km avant d'arriver en boutique. L'enseigne travaille avec des producteurs engagés dans des pratiques écologiques afin de limiter leur impact sur la biodiversité.



Mathilde nous a expliqué que le label éco-Défis a permis à la boutique de mettre en place des actions simples mais très efficaces pour réduire ses déchets. Parmi elles, l'affiche proposant des «bouquets tout nus», installée juste derrière le stand de composition florale et fournie dans le cadre du label, a fortement fait évoluer les habitudes des clients. En voyant ce message, les clients demandent désormais presque systématiquement des bouquets sans emballage. La boutique a déjà considérablement réduit ses déchets, avec moins d'une poubelle par semaine !



Preuve qu'il est possible d'agir concrètement
grâce à des gestes simples et adaptés à son activité.

<https://labutinerie.co/>

La Laiterie Marseillaise

Depuis l'ouverture de son établissement en janvier 2020, Audrey a mis en place plusieurs actions afin de limiter les déchets: le lait provenant de producteurs locaux est transporté dans des seaux réutilisables, les yaourts sont conditionnés dans des pots en verre consignés, et les emballages des produits d'épicerie sont récupérés par les producteurs pour être réutilisés. Les papiers et sacs d'emballage sont fabriqués à partir de papier recyclé ou issu de forêts gérées durablement. Les clients peuvent également venir avec leurs propres contenants, et Audrey constate que le taux de retour des consignes est très satisfaisant!

Depuis 2024, les sacs en papier sont devenus payants, ce qui a permis de réduire considérablement leur utilisation.

Cette démarche s'inscrit pleinement dans la philosophie d'Audrey : avoir le plus faible impact possible sur la planète et agir en cohérence avec ses engagements.



Restaurant/traiteur la Fabriquerie

La démarche de La Fabriquerie est claire depuis l'ouverture du restaurant: tendre vers le zéro plastique. Pour la partie traiteur, les clients sont encouragés à venir avec leurs propres contenants, tandis qu'un système de consigne avec des bocaux en verre a également été mis en place.

Les clients ont été très réceptifs à cette démarche, intégrée dès le lancement du lieu. Même sur place, aucune boisson n'est servie dans des bouteilles en plastique. Le restaurant propose du bissap, des bières et du kombucha, tous produits à Marseille. Enfin, la certification Commerce Engagé leur a permis d'avoir un véritable fil conducteur pour continuer à améliorer leurs pratiques.



Magasin de souvenirs La Largade

Située sur l'île du Frioul, cette boutique de souvenirs tenue par Gilles est labellisée « Commerce Engagé » depuis 7 ans. Pour réduire son impact environnemental, Gilles a choisi de limiter les emballages plastiques et effectue le tri sélectif de ses déchets. Il encourage également ses clients à trier eux-mêmes leurs déchets afin de les sensibiliser à cette démarche. Il ne propose également aucun produit cosmétique contenant de l'huile de palme.

« Le label a approfondi ma réflexion sur le sujet et renforcé mon engagement, même si le combat n'est pas terminé. »



RAPPEL DES GESTES DE TRI

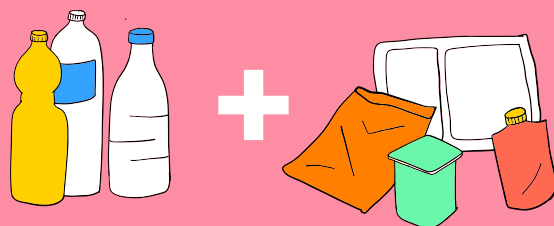
Emballages et papiers

TOUS LES EMBALLAGES

À DÉPOSER EN VRAC, BIEN VIDÉS, PLIÉS
OU COMPACTÉS, SANS PRÉLAVAGE

EN PLASTIQUE

Bouteilles, flacons, bidons,
pots, barquettes, films, sacs,
sachets, tubes...



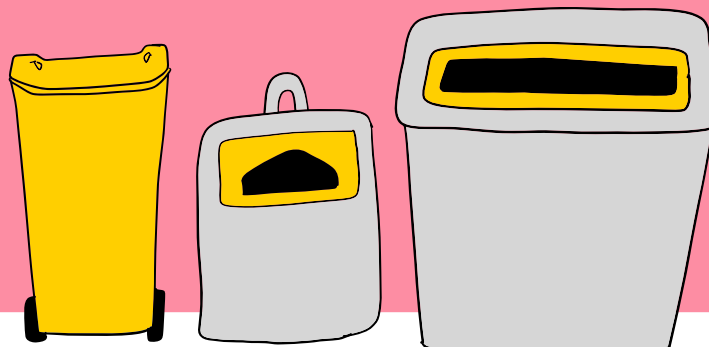
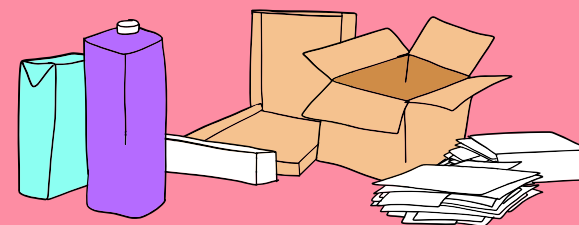
EN MÉTAL

Conserves, canettes, tubes, bouteilles
de sirop, aérosols, couvercles, papier
aluminium...



EN CARTON / PAPIERS

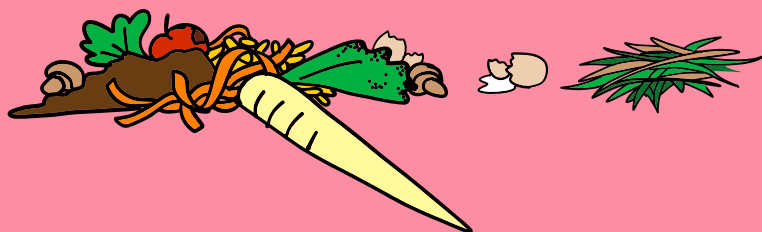
Boîtes en carton, briques lait / jus,
boîtes à pizza, revues, journaux,
courriers...



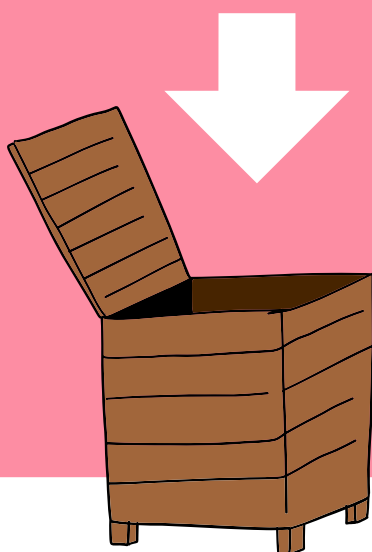
RAPPEL DES GESTES DE TRI

Restes alimentaires et petits déchets verts

À DÉPOSER DANS UN COMPOSTEUR
OU LOMBRICOMPOSTEUR

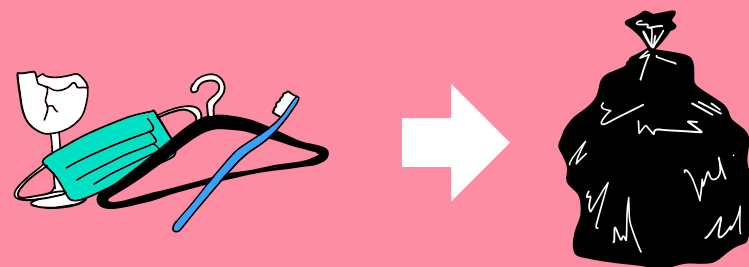


Si je ne composte pas

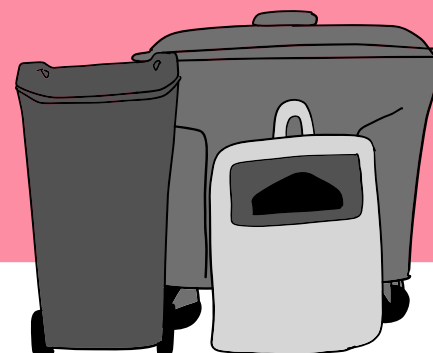


Ordures ménagères

À DÉPOSER DANS DES SACS FERMÉS
DE 30L MAXIMUM



Masques, gants, mouchoirs, lingettes, serviettes
hygiéniques, couches, brosses à dents, jouets et objets
cassés, vaisselle et verres à boire, litières minérales...



RAPPEL DES GESTES DE TRI

Verre

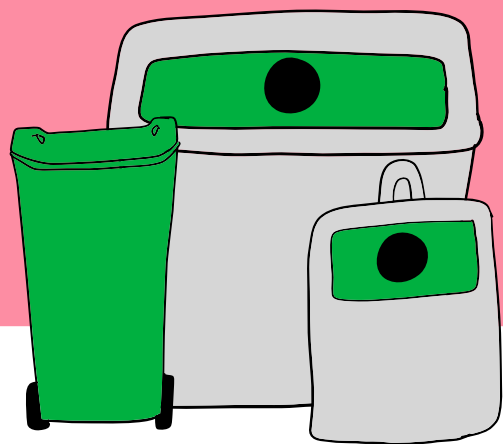
À DÉPOSER BIEN VIDÉS, SANS COUVERCLES,
SANS PRÉLAVAGE



Bouteilles
en verre

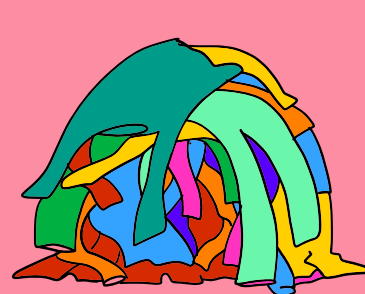


Pots, bocaux,
flacons en verre

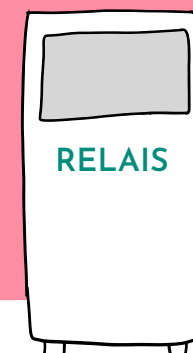


Textiles

À DÉPOSER BIEN SECS ET PROPRES,
MÊME ABÎMÉS, DANS DES SACS FERMÉS
DE 30L MAXIMUM



Vêtements, chaussures, maroquinerie



RAPPEL DES GESTES DE TRI

Encombrants et déchets spéciaux

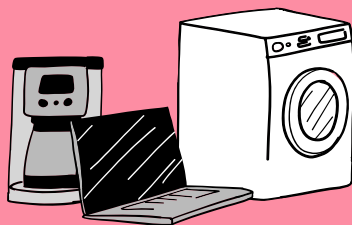
DÉCHETS VERTS

Si vous n'avez pas encore de composteur



Résidus de tontes, feuillages, branchages, plantes...

DÉCHETS ÉLECTRIQUES



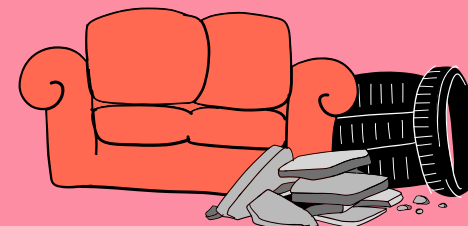
Appareils électroménagers, image, son, informatique, téléphonie...

DÉCHETS DANGEREUX



Produits chimiques, huiles de vidange, piles et batteries, cartouches d'encre...

AUTRES DÉCHETS



Meubles, gravats, déblais, pneumatiques, bois, métal, cartons, huiles de friture...

DÉCHÈTERIE

Accessible gratuitement aux habitants du territoire

DÉCHETS'TRI MOBILE

Récupère vos petits encombrants et déchets spéciaux à Marseille

SUR RENDEZ-VOUS

Un service gratuit d'enlèvement pour les meubles et gros électroménagers

Je télécharge l'appli Déchets Aix-Marseille-Provence



Pour retrouver les horaires,
les coordonnées, la liste
des déchets acceptés
et prendre rendez-vous.

Pour en savoir plus

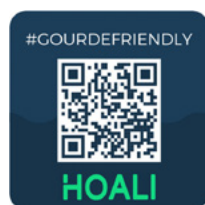
<https://dechets.ampmetropole.fr/particuliers/je-trie-je-recycle/>

POUR ALLER PLUS LOIN

Dans ma poche



« Adoptez le Réflexe » permet de signaler les dysfonctionnements de certaines infrastructures, notamment liées aux déchets (poubelles pleines etc).



#GourdeFriendly propose un autocollant à apposer sur votre gourde par exemple. En scannant son QR code, vous découvrirez tous les commerces qui acceptent de remplir gratuitement votre gourde d'eau fraîche.

Des ressources en ligne



L'ADEME propose des conseils, des outils et des financements pour accompagner les entreprises dans leur transition écologique.

<https://www.ademe.fr/>



Bpifrance offre des solutions de financement et des accompagnements pour aider les entreprises à intégrer des pratiques durables.

<https://www.bpifrance.fr/>



Institut National de l'Économie Circulaire (INEC) fournit des ressources et des guides pour les entreprises souhaitant adopter des modèles économiques circulaires.

<https://institut-economie-circulaire.fr/>

LE MOT DE LA FIN

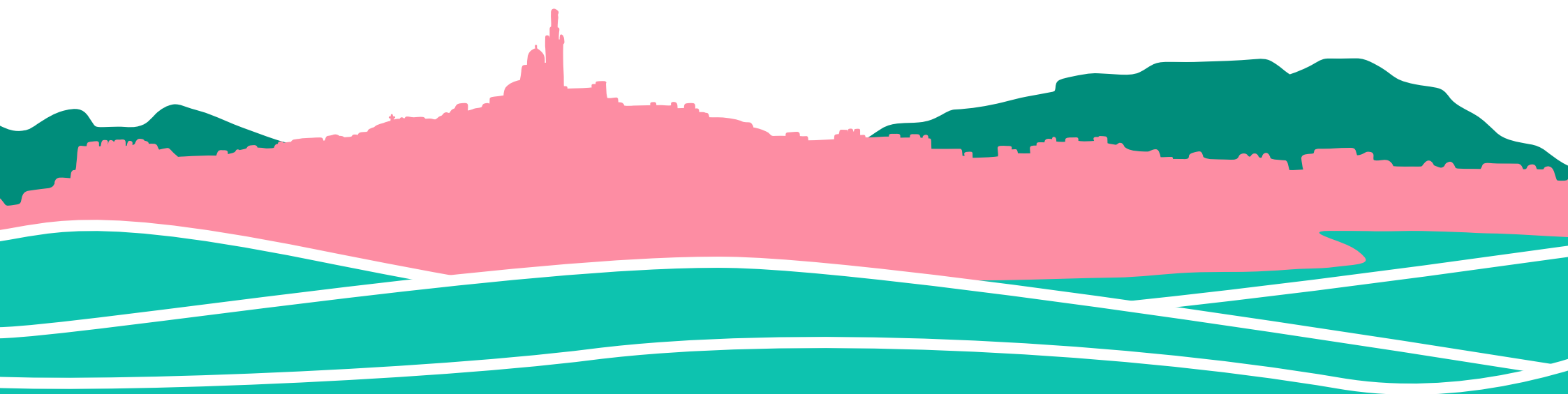
Nous sommes résolument engagés dans la lutte contre la dégradation de la biodiversité et la pollution de notre littoral. Chaque jour, nous nous efforçons de réduire notre empreinte écologique. Nous mobilisons les citoyens, les acteurs économiques et les territoires, en leur offrant les moyens de progresser vers une société économe en ressources, plus sobre en carbone, plus juste et harmonieuse.
On se bat pour un futur plus propre.

Si nous rencontrer vous a plu, n'hésitez pas à soutenir nos actions en nous suivant sur les réseaux sociaux!

MER SEA!

Ce guide a été réalisé avec le soutien de nos partenaires





1 DÉCHET PAR JOUR



<https://www.1dechetparjour.com/>

@ 1dechetparjour_1pieceofrubbish