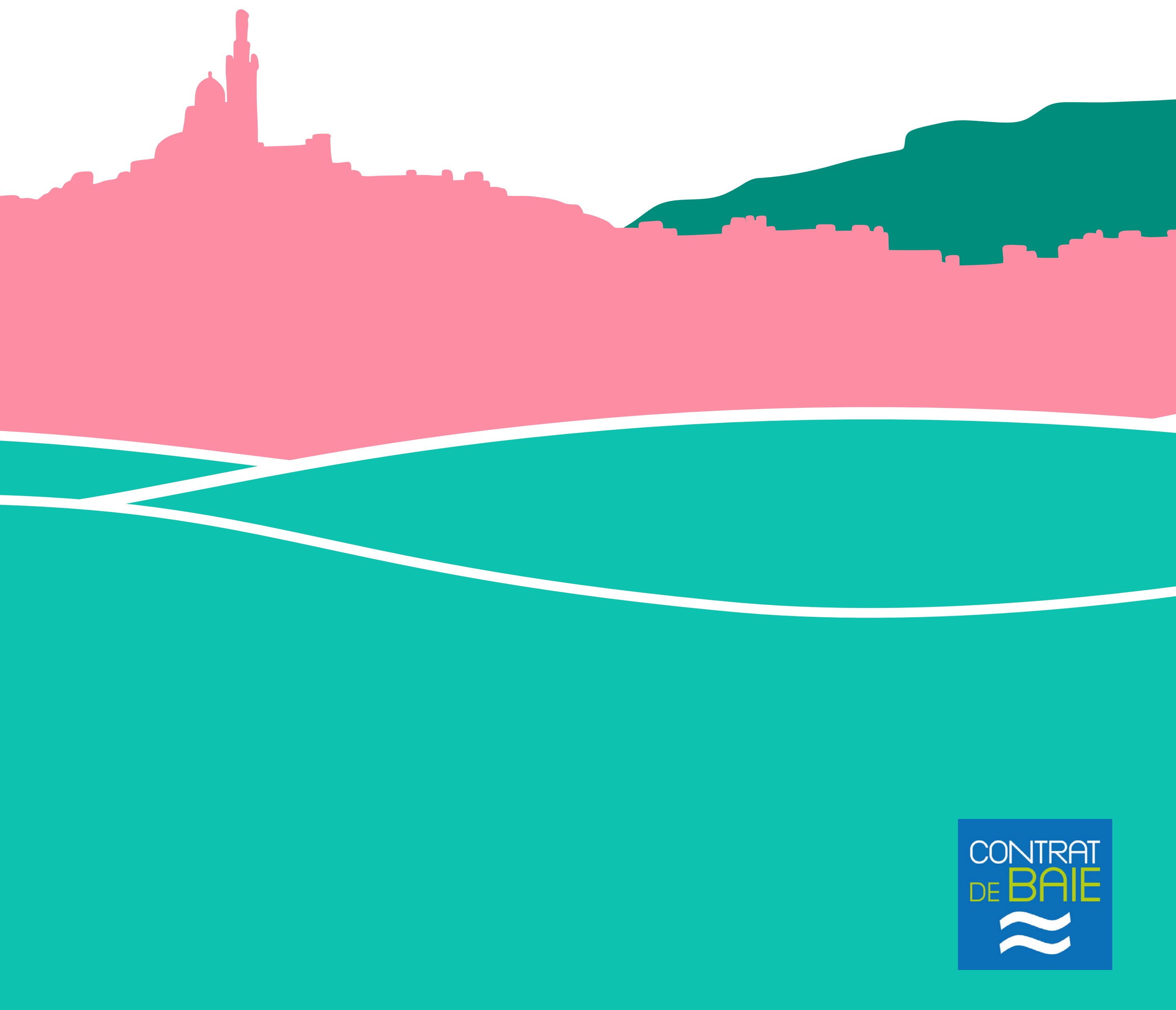
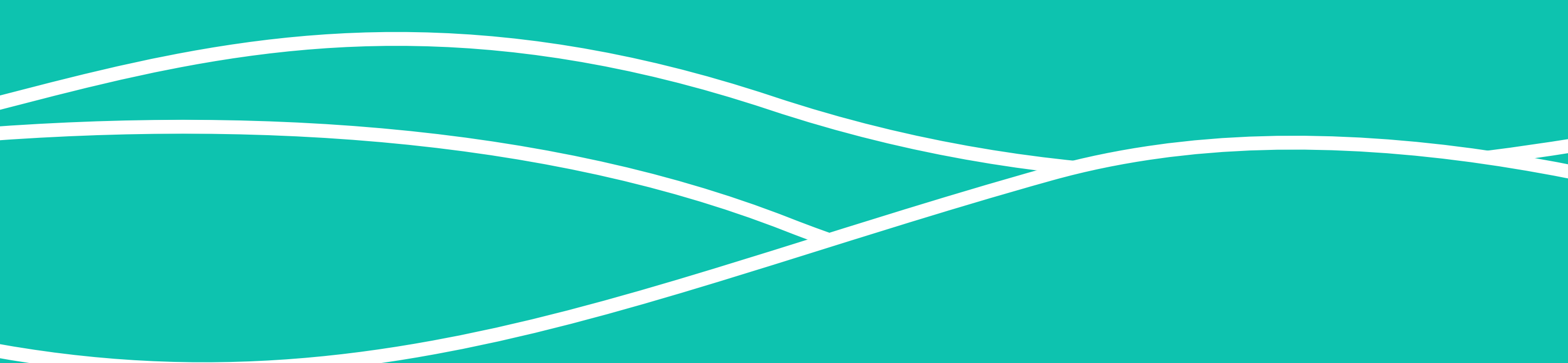


**1 DÉCHET  
PAR JOUR**

# **AGIR POUR LA PRÉSERVATION DU LITTORAL MÉDITERRANÉEN**

**Petit guide de solutions locales  
à destination des acteurs  
économiques marseillais**





# AGISSONS POUR LA PRÉSERVATION DU LITTORAL MÉDITERRANÉEN

Chers acteurs du littoral marseillais,

Si vous lisez ce guide c'est que nous avons eu la chance de vous rencontrer pour échanger autour du contrat de baie et ses enjeux pour un littoral plus propre. Vous l'aviez demandé, chose promise, chose due !

Alors Mer-Sea d'avoir été aussi nombreux à vous mobiliser.

La préservation de notre magnifique littoral est une priorité commune. En tant que commerçants, professionnels du nautisme et restaurateurs, vous jouez un rôle clé dans la protection de nos mers contre la pollution plastique. Ce guide a été conçu pour vous proposer des gestes simples et pratiques à adopter au quotidien.

Réaliser ces actions vous permettra non seulement de contribuer à la protection de l'environnement, mais également de faire des économies quotidiennes. Ensemble, faisons de Marseille un modèle de gestion durable et de résilience écologique.



Bonne lecture et 1000 mercis pour votre engagement !

# Sommaire

**1 – 1 déchet Par Jour** ..... p. 4

**2 – Pourquoi ce guide ?** ..... p. 5

**3 – Protéger Marseille** ..... p. 6

**4 – Les petits gestes du quotidien**

**Pour les restaurants**

p. 7

**Pour les commerces**

p. 13

**Pour les professionnels  
du nautisme**

p. 18

**5 – Témoignages** ..... p. 21

**6 – Rappel gestes de tri** ..... p. 24

**7 – Pour aller plus loin** ..... p. 29

**8 – Le mot de la fin** ..... p. 30



# 1

## 1 DÉCHET PAR JOUR

Une association environnementale marseillaise créée en 2016 qui agit sur la problématique des déchets sauvages : elle sensibilise la société civile à participer à leur réduction et à encourager le tri sélectif.

### 3 Axes d'actions

#### Sensibiliser

Sensibilisation  
environnementale  
auprès des jeunes  
(scolaire et  
périscolaire)

#### Mobiliser

535 opérations  
citoyennes de  
nettoyage  
organisées

#### Prévenir

Accompagnement  
éco-responsable  
des événements  
pour une meilleure  
gestion des déchets



Chaque année, plus de  
**600 000 tonnes  
de plastiques**  
sont rejetées dans la  
mer Méditerranée.

### Nos objectifs

Face à ce constat alarmant, *1 Déchet Par Jour* est convaincu que chaque citoyen peut contribuer à changer les mentalités et les habitudes de consommation.

# 2

## POURQUOI CE GUIDE ?

**100 000  
mégots / heure**

c'est la quantité  
de mégots jetés par  
terre à Marseille

**6,5 millions  
de tonnes**

de déchets sont jetés  
dans les océans tous  
les ans. L'équivalent de  
1,3 millions d'éléphants.

**x 1,3  
millions**

**79%**

des activités côtières  
contribuent à la  
plastification  
de la mer  
Méditerranée.

**80%**

des déchets  
trouvés en mer,  
proviennent  
de la terre.

**25%**

des espèces  
animales  
et végétales  
sont menacées  
d'extinction.



# 3

## PROTÉGER MARSEILLE

### Nos plages

Après de forts orages et de fortes pluies, les plages de Marseille sont régulièrement fermées pour cause de pollution de l'eau. Les déchets de la ville viennent s'y déverser et impactent la biodiversité marine, ainsi que les riverains.

### La Méditerranée

La Méditerranée est l'un des principaux réservoirs de biodiversité marine au monde : elle abrite près de 18 % des espèces marines connues.

**Empêcher ces déchets d'atteindre la mer, tant par la disparition progressive des déchets sauvages que par une compréhension plus poussée de notre consommation et de ses conséquences, doit devenir une priorité pour tous·tes.**



# 4

## LES PETITS GESTES DU QUOTIDIEN

### Pour les restaurants

Chers restaurateurs marseillais, vous pouvez jouer un rôle écologique majeur en intégrant des pratiques durables dans vos activités :

- utiliser des produits locaux et de saison permet de réduire l'empreinte carbone et de soutenir les producteurs régionaux;
- favoriser une pêche durable permet de contribuer à la préservation des espèces marines;
- trier ses déchets, comme le compostage des restes alimentaires et recyclage des emballages, permet de réduire la quantité de déchets et empêche ces derniers de se retrouver incinérés ou enfouis;
- sensibiliser les clients à travers des menus ou des affiches explicatives permet de les informer sur l'origine des produits et les initiatives écologiques.



# Pour les restaurants

**Je veux  
composter !**



Les Alchimistes et BioVare proposent tous les deux une valorisation complète de vos déchets alimentaires:

- collecte des déchets dans des bacs adaptés;
- valorisation du compost au niveau local;
- sensibilisation du personnel aux gestes de tri.

## En savoir plus

<https://alchimistes.co>

<https://biodechets.fr/>



# Pour les restaurants

## Je veux recycler !



Depuis la loi Grenelle II du 12 juillet 2010, les restaurateurs ont l'obligation de faire collecter et recycler leurs huiles alimentaires usagées afin de limiter la pollution. Oleovia assure gratuitement cette collecte et leur valorisation.

<https://www.oleovia.fr/>



L'opération Ma Terrasse Propre de Recyclop vise à inciter des bars à devenir des « MégoCycleurs » via des cendriers ludiques, fournis et installés par l'association. Des cendriers de poche et des fûts de stockage sont mis à disposition.

<https://recyclop.fr/>



La Butte Circulaire se trouve sur le Cours Julien et l'avenue de la République. La Butte passe trois fois par semaine pour tous les types de déchets (dont compost). Cette initiative revient à moins cher que la redevance spéciale (il n'est plus nécessaire de la payer).

<https://www.takestyle.org/la-butte-circulaire/>

# Pour les restaurants

## Je veux boire autrement !



Château Pompette est une entreprise marseillaise qui propose des vins, naturels ou bios, à la tireuse dans des fûts réutilisables de 25L. Pas de place pour des fûts ? Château Pompette livre également le vin en bouteilles consignées.

<https://pro.chateau-pompette.com/>

**L'INCASSABLE**



LE REEMPLOI C EST DU SOLIDE

L'Incassable développe une filière de réemploi de bouteilles en verre sur la Région Sud pour réduire la production de déchets liés aux emballages à usage unique. L'Incassable propose un large choix de boissons produites localement, disponibles dans plusieurs points de vente.

<https://lincassable.com/>

# Pour les restaurants

## Je veux un label !



Depuis avril 2023, le Resto-score, lancé par Écotable, évalue les restaurants de A à E selon leur impact environnemental et social. La première année est financée par l'Office de Tourisme de Marseille. Renseignez-vous !

<https://ecotable.fr/pro/resto-score/>



Le label éco-défis valorise les commerçants et artisans engagés dans des pratiques plus respectueuses de l'environnement et de la responsabilité sociétale.

<https://www.ecodefis-provencealpescotedazur.fr/>



En 2020, le guide Michelin a présenté sa sélection Étoile verte qui distingue les tables qui pratiquent une cuisine éco-responsable.

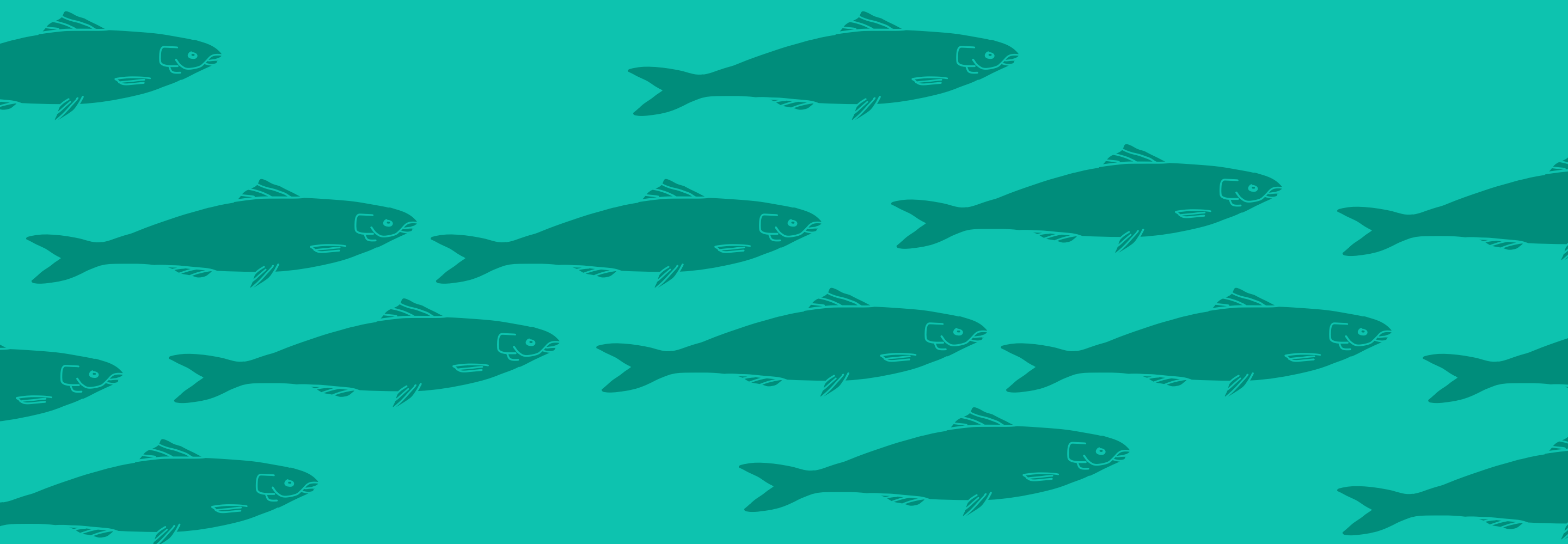
<https://guide.michelin.com>



# Pour les restaurants

En adoptant des pratiques éco-responsables, vous pouvez non seulement œuvrer directement à la préservation de notre environnement mais aussi attirer une clientèle de plus en plus sensible à la cause écologique.

D'autres initiatives peuvent également aider notre planète, comme privilégier des fruits et légumes locaux et de saison, proposer des plats végétariens dans votre menu ou encore éviter les serviettes en papier et favoriser celles en tissu lavable.

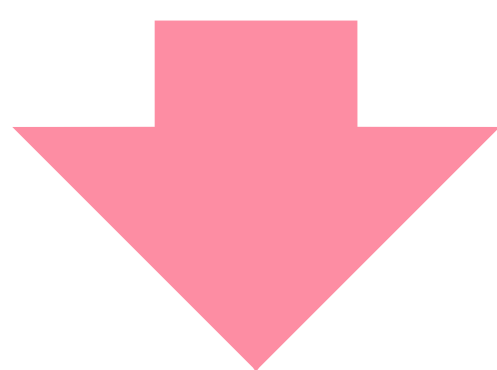


# LES PETITS GESTES DU QUOTIDIEN

## Pour les commerces

Les commerçants marseillais peuvent aussi adopter des gestes simples et efficaces pour la biodiversité :

- utiliser des emballages recyclables permet de limiter l'utilisation de plastiques ;
- favoriser des fournisseurs écoresponsables permet d'assurer une chaîne d'approvisionnement respectueuse de l'environnement ;
- sensibiliser et encourager les clients à apporter leur propre sac et contenants ;
- former vos employés par des petites affiches explicatives et simplifiées (gestes de tri, utilisation de l'eau) et inciter à l'utilisation de gourdes réutilisables au lieu de gobelets à usage unique.

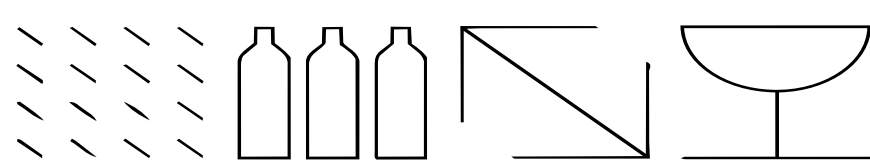




# Pour les commerces

## Je veux boire autrement !

### L'INCASSABLE



LE REEMPLOI C EST DU SOLIDE

L'Incassable développe une filière de réemploi de bouteilles en verre sur la Région Sud pour réduire la production de déchets liés aux emballages à usage unique. L'Incassable propose un large choix de boissons produites localement, disponibles dans plusieurs points de vente.

<https://lincassable.com/>

### HOALI

Hoali propose aux commerces, avec son projet #GourdeFriendly, de devenir partenaires afin d'offrir gratuitement le remplissage d'eau à toute personne qui leur en fera la demande. Le site web présente également une carte complète de tous les points de remplissage possibles à Marseille.

<https://www.instagram.com/hoali.green/>



# Pour les commerces

## Je veux limiter mon gaspillage alimentaire !



Phenix accompagne les commerces vers le zéro-déchet alimentaire avec des solutions efficaces contre le gaspillage: dons aux associations, déstockage alimentaire, gestion des dates en rayon et des invendus ou encore valorisation des déchets en alimentation animale.

<https://www.wearephenix.com/anti-gaspi-a-marseille/>



Les Alchimistes et BioVare proposent tous les deux une valorisation complète de vos déchets alimentaires:

- collecte des déchets dans des bacs adaptés;
- valorisation du compost au niveau local;
- sensibilisation du personnel aux gestes de tri.

<https://alchimistes.co/>

<https://biodechets.fr/>

# Pour les commerces

## Je veux limiter ma pollution !



Privilégiez des produits d'entretien labellisés (Écolabel, Écocert) pour protéger la santé et préserver les milieux aquatiques. Protégeons notre santé et celle des cours d'eau et océans.

<https://www.ecolabels.fr/>



Proposez des produits en vrac pour réduire les emballages et limiter les déchets. Il est possible d'acheter des bacs de stockage ou y entreposer les pâtes, le riz ou les fruits à coque, et de faire payer les clients au poids.

<https://jourdelaterre.org/>



La Monnaie Sauvage récompense le ramassage de déchets avec une monnaie locale utilisable chez les commerçants partenaires. Devenez partenaire et aidez à nettoyer la ville !

<https://sauvage-med.fr/>

# Pour les commerces

## Je veux un label !



Le label Éco-défis valorise les commerçants et artisans et permet de valoriser les actions menées par les entreprises locales en matière d'environnement, énergie, transport, déchets, éco-produits, gestion de l'eau, emballages et responsabilité sociétale.

<https://www.ecodefis-provencealpescotedazur.fr/>



Le label Commerce Engagé récompense les commerces qui réduisent leurs déchets agissent pour une économie locale renforcée, des ressources naturelles préservées et un avenir durable et solidaire.

<https://www.commerce-engage.com/>



Le label « Commerçant Zéro Déchet » accompagne les commerces qui encouragent le vrac, la consigne et la réduction des emballages. L'engagement à respecter 2 des critères de la campagne permet d'avoir le label « Commerçant Zéro Déchet ».

<https://www.zerowastemarseille.org/>

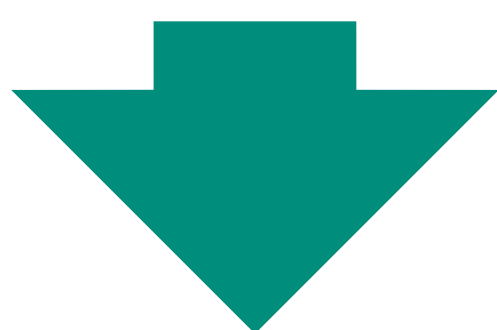


# LES PETITS GESTES DU QUOTIDIEN

## Pour les professionnels du nautisme

Les professionnels du nautisme à Marseille ont une responsabilité particulière envers la mer Méditerranée:

- évitez les déversements d'hydrocarbures lors du remplissage du réservoir;
- en fin de vie du bateau, privilégiez les filières de déconstruction et de recyclage;
- utilisez les sanitaires du port et équipez votre bateau d'un système de traitement des eaux usées;
- sensibilisez les plaisanciers aux bonnes pratiques (ancrage, pêche) pour préserver la biodiversité marine;
- les professionnels du nautisme jouent un rôle essentiel dans la protection de la Méditerranée;
- privilégiez des produits d'entretien écologiques et respectez les dosages recommandés;
- naviguez avec prudence, notamment en présence de cétacés;
- participez au nettoyage des plages et des fonds marins.





## Je veux recycler mon bateau!



L'APER (Association pour la Plaisance Éco-Responsable) est l'éco-organisme national agréé par le Ministère de la Transition Écologique et Solidaire pour gérer la déconstruction et le recyclage des bateaux de plaisance et de sport en fin de vie.

<https://www.recyclermonbateau.fr/>



Atelier Poupe est une marque marseillaise qui propose une nouvelle gamme de luminaires, uniques, recyclés et éco-responsables réalisés à partir de vieilles défenses de bateau (les pare-battages).

<https://www.atelierpoupe.com/>



## Je veux me renseigner sur les éco-pratiques!



Ce guide présente des solutions simples pour vous accompagner dans l'amélioration de vos pratiques de plaisance, dans le but de préserver les espèces et les milieux marins.

<https://paca.ecogestes-mediterranee.fr/les-ecogestes/>

## Je veux un label!



Vous avez engagé votre club ou SCA dans une action en faveur du développement durable et vous souhaitez la faire connaître ? Demandez le label Écosub®, le label de la FFESSM pour des activités subaquatiques responsables !

<https://ffessm.fr/s-impliquer/ecosub/>

# 5

## TÉMOIGNAGES

### Ils se sont engagés !

Plusieurs commerçants marseillais se sont déjà engagés à travers des gestes simples du quotidien

#### La Butinerie, fleuriste éco responsable

<https://labutinerie.co/>



La Butinerie est un café-fleuriste tenu par Mathilde et Coline, engagé dans la transition écologique. Le concept met à l'honneur des fleurs locales et de saison, produites en France, et même en région PACA ! Les fleurs parcourent moins de 200 km avant d'arriver en boutique. L'enseigne travaille avec des producteurs engagés dans des pratiques écologiques afin de limiter leur impact sur la biodiversité.

Mathilde nous a expliqué que le label éco-défis a permis à la boutique de mettre en place des actions simples mais très efficaces pour réduire ses déchets. Parmi elles, l'affiche proposant des "bouquets tout nus", installée juste derrière le stand de composition florale et fournie dans le cadre du label, a fortement fait évoluer les habitudes des clients. En voyant ce message, les clients demandent désormais presque systématiquement des bouquets sans emballage. La boutique a déjà considérablement réduit ses déchets, avec moins d'une poubelle par semaine !





## La Laiterie Marseillaise

Depuis l'ouverture de son établissement en janvier 2020, Audrey a mis en place plusieurs actions afin de limiter les déchets: le lait provenant de producteurs locaux est transporté dans des seaux réutilisables, les yaourts sont conditionnés dans des pots en verre consignés, et les emballages des produits d'épicerie sont récupérés par les producteurs pour être réutilisés. Les papiers et sacs d'emballage sont fabriqués à partir de papier recyclé ou issu de forêts gérées durablement. Les clients peuvent également venir avec leurs propres contenants, et Audrey constate que le taux de retour des consignes est très satisfaisant ! Depuis 2024, les sacs en papier sont devenus payants, ce qui a permis de réduire considérablement leur utilisation.



**ZERO WASTE**  
**MARSEILLE**

Cette démarche s'inscrit pleinement dans la philosophie d'Audrey: avoir le plus faible impact possible sur la planète et agir en cohérence avec ses engagements.



## Restaurant/traiteur la Fabriquerie

La démarche de La Fabriquerie est claire depuis l'ouverture du restaurant: tendre vers le zéro plastique. Pour la partie traiteur, les clients sont encouragés à venir avec leurs propres contenants, tandis qu'un système de consigne avec des bocaux en verre a également été mis en place.



Les clients ont été très réceptifs à cette démarche, intégrée dès le lancement du lieu. Même sur place, aucune boisson n'est servie dans des bouteilles en plastique. Le restaurant propose du bissap, des bières et du kombucha, tous produits à Marseille. Enfin, la certification Commerce Engagé leur a permis d'avoir un véritable fil conducteur pour continuer à améliorer leurs pratiques.



## Magasin de souvenirs La Largade

Située sur l'île du Frioul, cette boutique de souvenirs tenue par Gilles est labellisée « Commerce Engagé » depuis 7 ans. Pour réduire son impact environnemental, Gilles a choisi de limiter les emballages plastiques et effectue le tri sélectif de ses déchets. Il encourage également ses clients à trier eux-mêmes leurs déchets afin de les sensibiliser à cette démarche. Il ne propose également aucun produit cosmétique contenant de l'huile de palme.

« Le label a approfondi ma réflexion sur le sujet et renforcé mon engagement, même si le combat n'est pas terminé. »



# 6

## RAPPEL DES GESTES DE TRI

### EMBALLAGES ET PAPIERS

À DÉPOSER EN VRAC, BIEN VIDÉS, PLIÉS  
OU COMPACTÉS, SANS PRÉLAVAGE

#### TOUS LES EMBALLAGES

##### EN PLASTIQUE

Bouteilles, flacons, bidons,  
pots, barquettes, films,  
sacs, sachets, tubes...



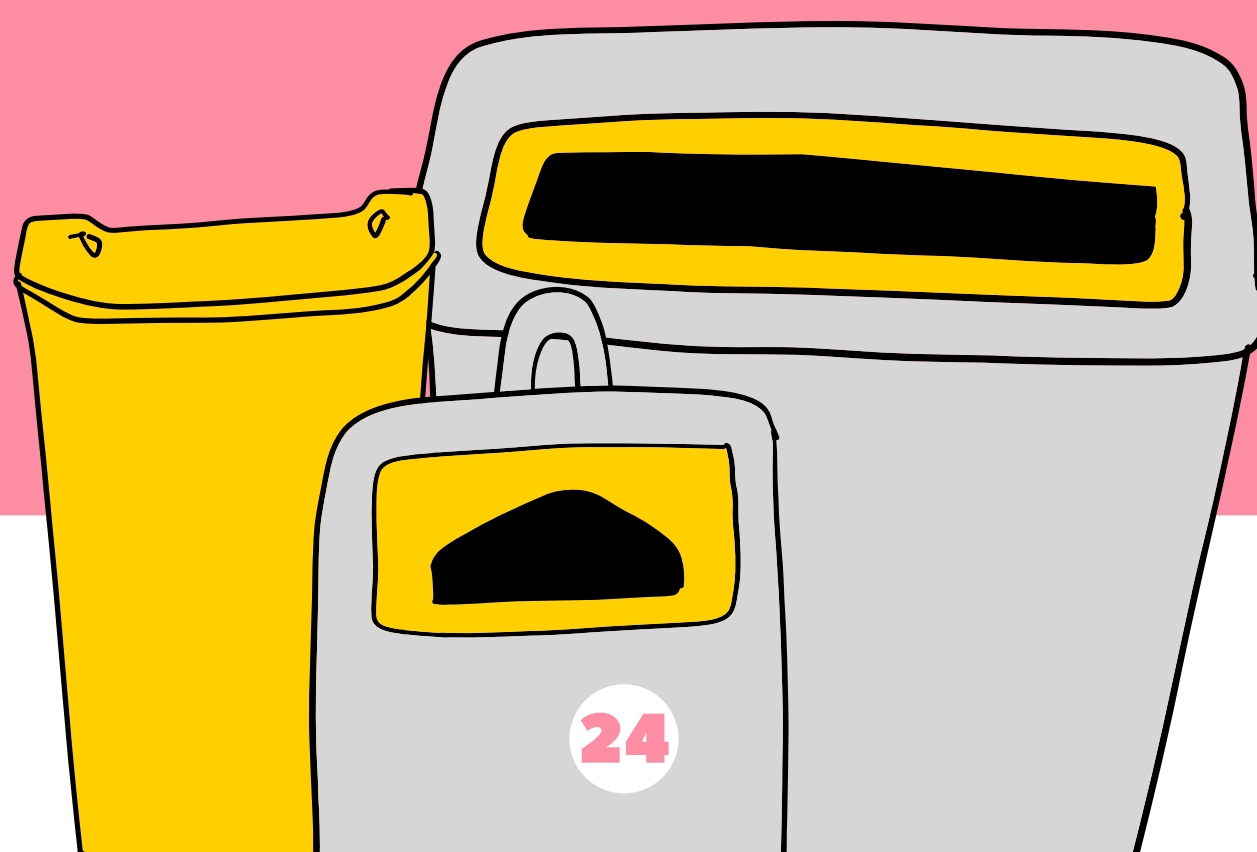
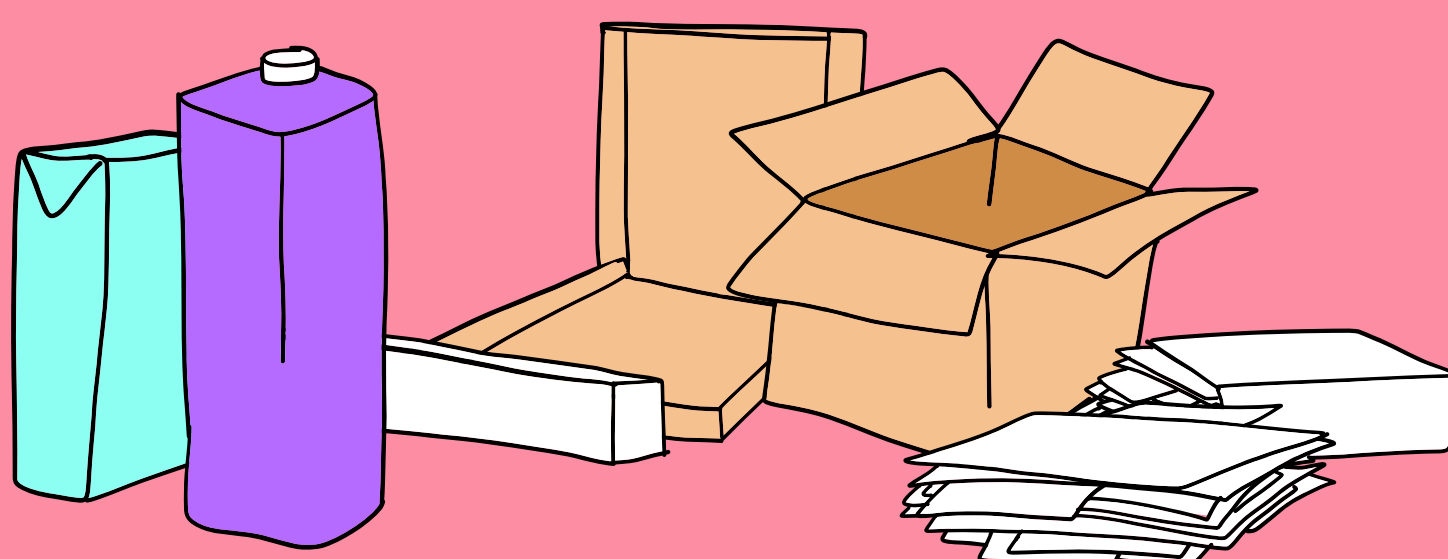
##### EN MÉTAL

Conserves, canettes,  
tubes, bouteilles de sirop,  
aérosols, couvercles...



##### EN CARTON / PAPIERS

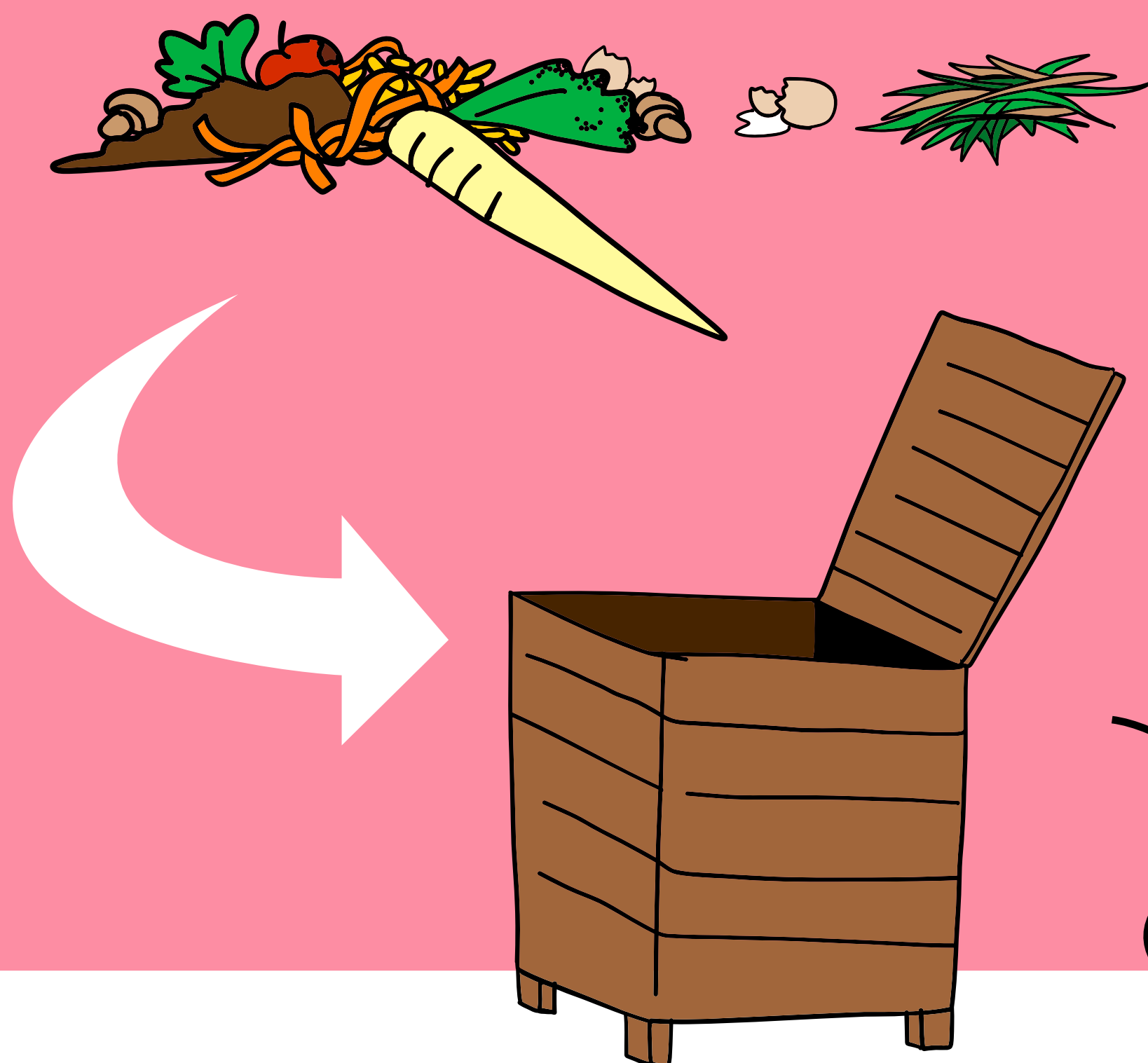
Boîtes en carton, briques  
lait / jus, boîtes à pizza,  
revues, journaux...





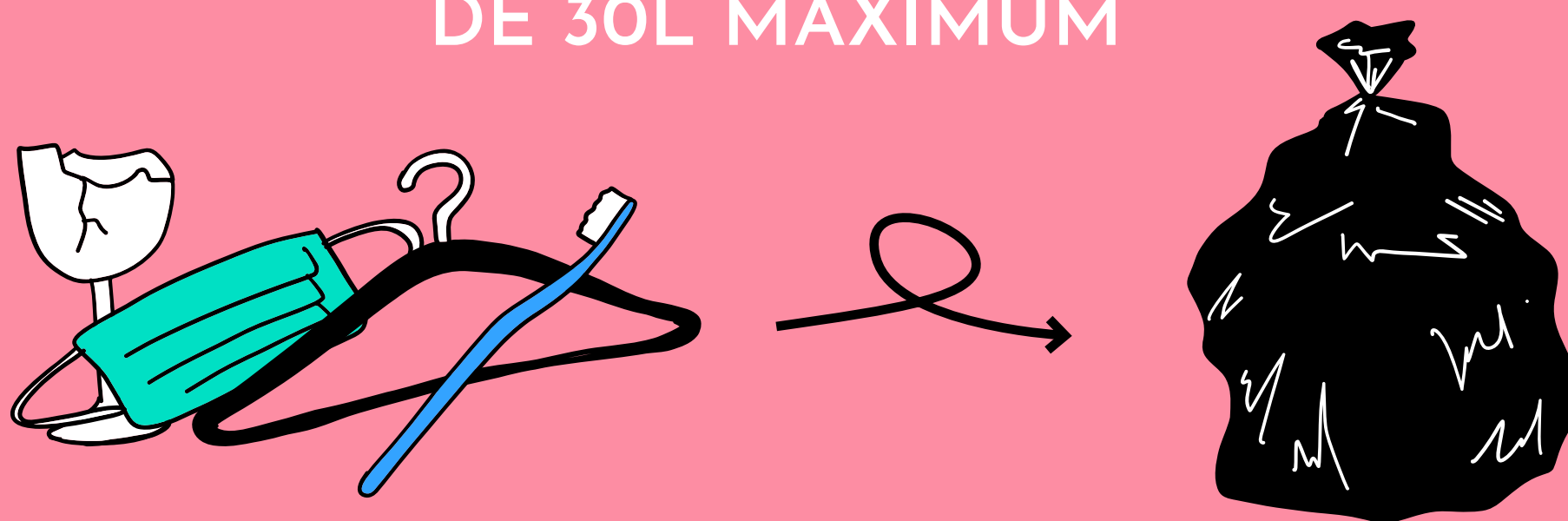
# RESTES ALIMENTAIRES ET PETITS DÉCHETS VERTS

À DÉPOSER DANS UN COMPOSTEUR  
OU LOMBRICOMPOSTEUR

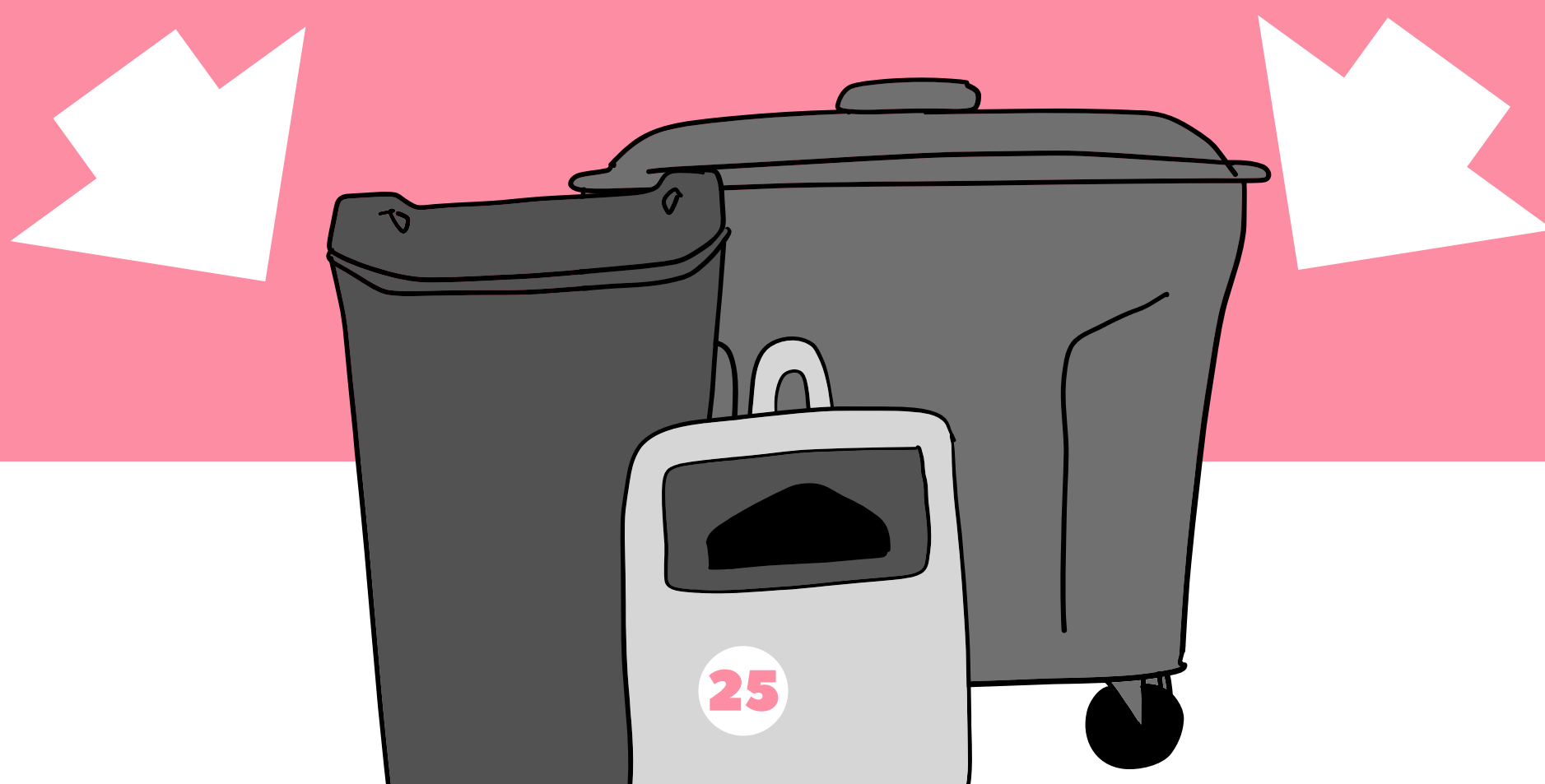


## ORDURES MÉNAGÈRES

À DÉPOSER DANS DES SACS FERMÉS  
DE 30L MAXIMUM



Masques, gants, mouchoirs, lingettes, serviettes  
hygiéniques, couches, brosses à dents, jouets  
et objets cassés, vaisselle et verres à boire...



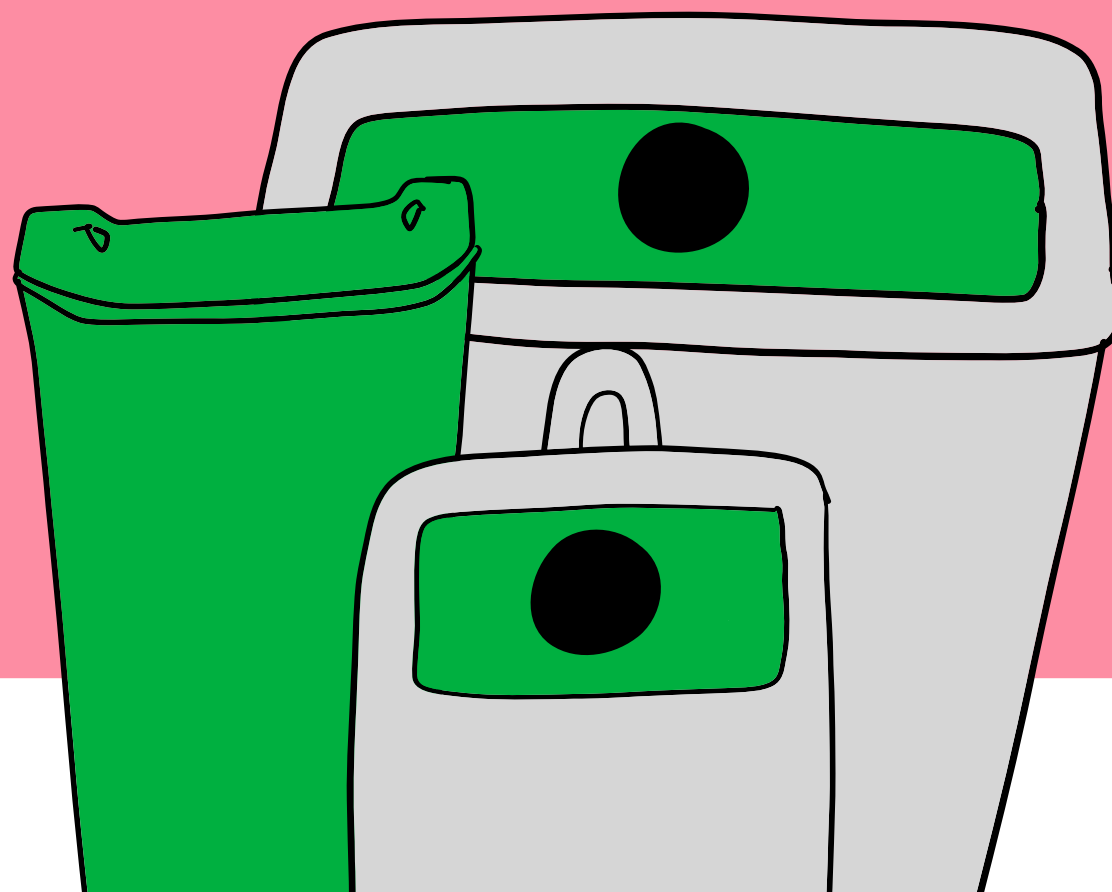
# VERRE

À DÉPOSER BIEN VIDÉS, SANS  
COUVERCLES, SANS PRÉLAVAGE

Bouteilles  
en verre

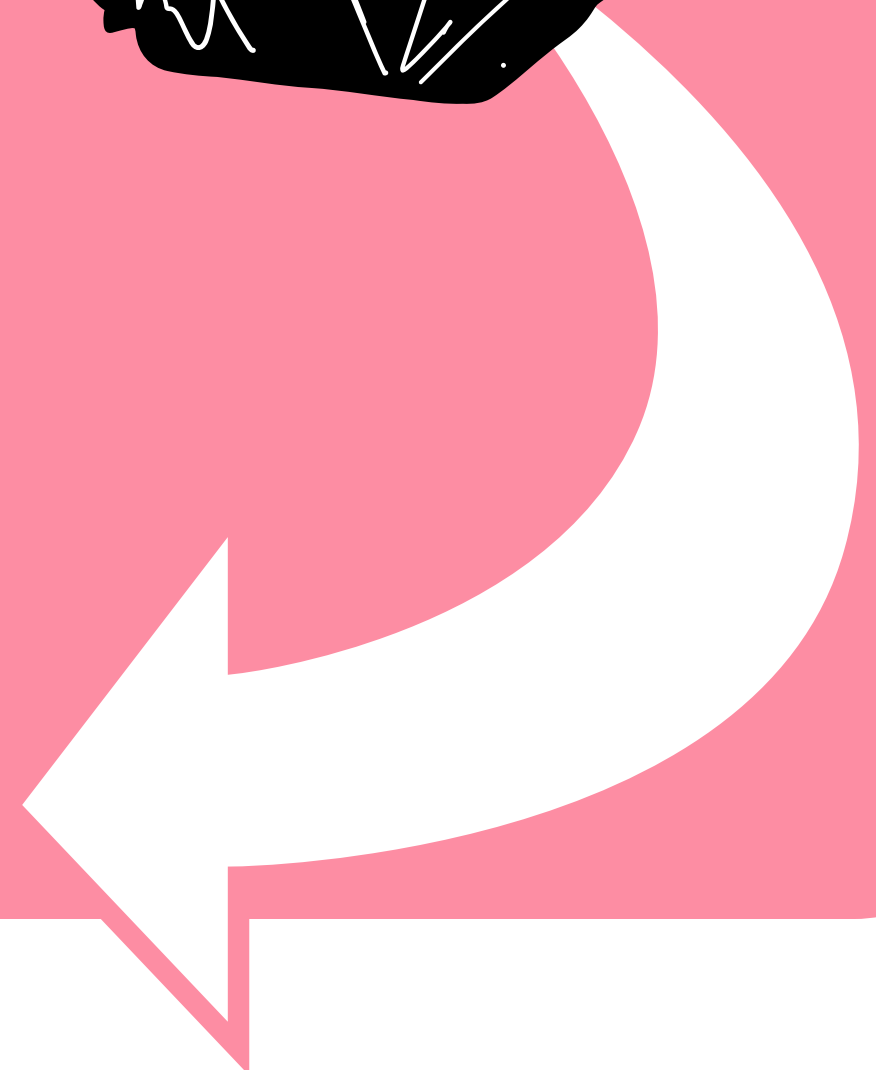
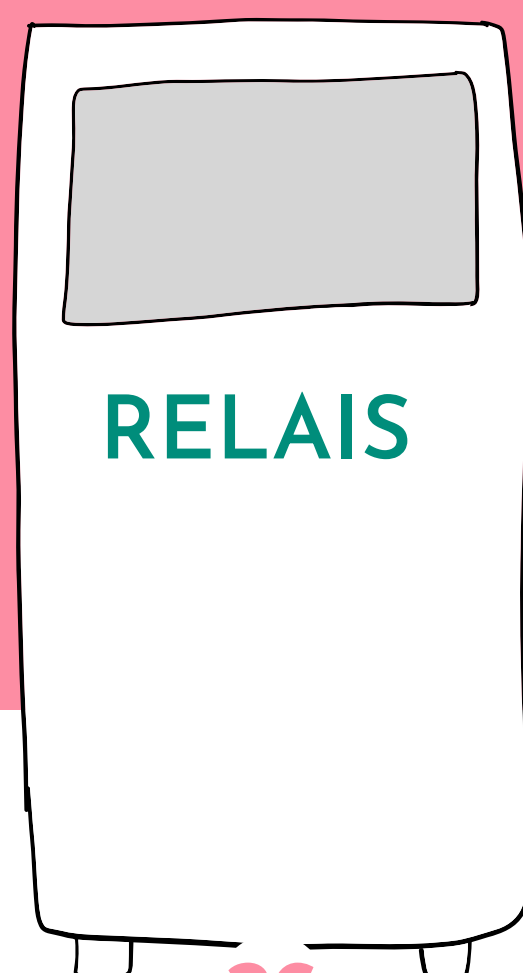
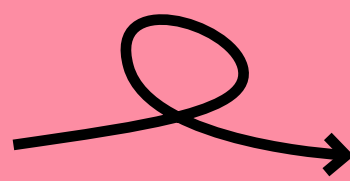


Pots,  
bocaux,  
flacons  
en verre



# TEXTILES

À DÉPOSER BIEN SECS ET PROPRES,  
MÊME ABÎMÉS, DANS DES SACS FERMÉS  
DE 30L MAXIMUM



# ENCOMBRANTS ET DÉCHETS SPÉCIAUX

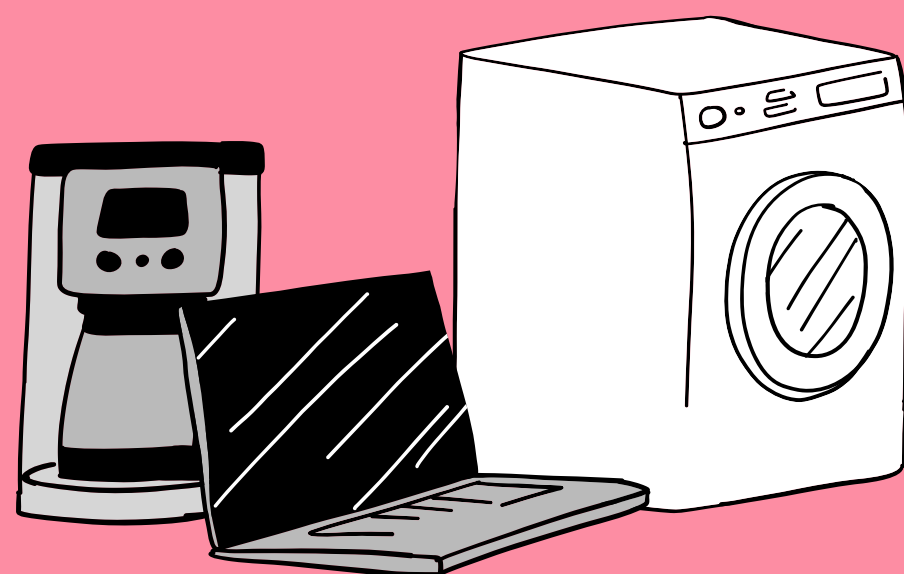
## DÉCHETS VERTS

Si vous n'avez pas encore de composteur



Résidus de tontes, feuillages, branchages, plantes...

## DÉCHETS ÉLECTRIQUES



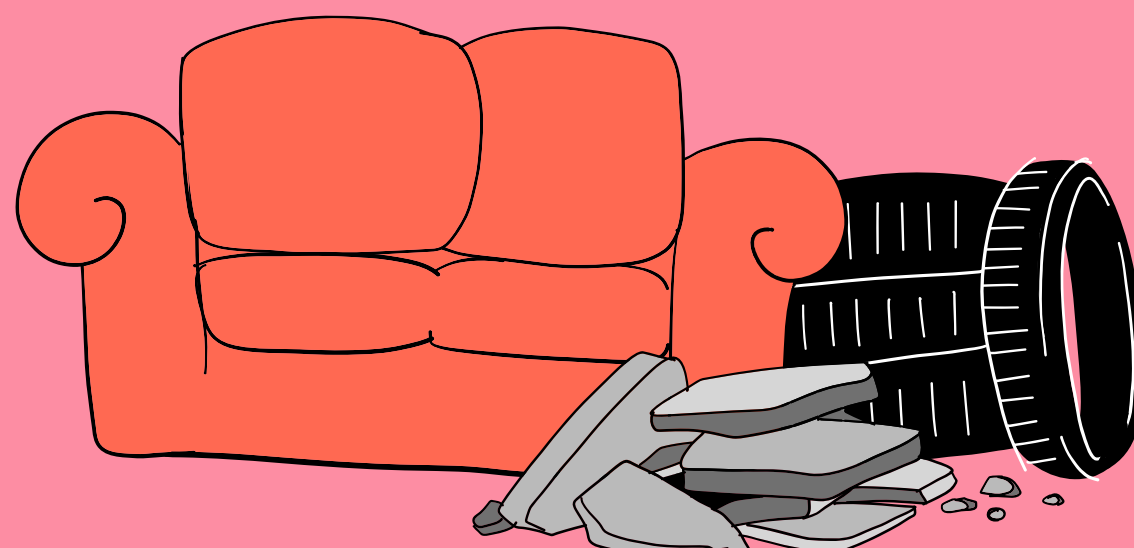
Appareils électroménagers, image, son, informatique, téléphonie...

## DÉCHETS DANGEREUX



Produits chimiques, huiles de vidange, piles et batteries, cartouches d'encre...

## AUTRES DÉCHETS



Meubles, gravats, déblais, pneumatiques, bois, métal, cartons, huiles de friture...

### DÉCHÈTERIE

Accessible gratuitement aux habitants du territoire

### DÉCHETS'TRI MOBILE

Récupère vos petits encombrants et déchets spéciaux à Marseille

### SUR RENDEZ-VOUS

Un service gratuit d'enlèvement pour vos meubles et gros électroménagers



# **JE TÉLÉCHARGE L'APPLI DÉCHETS AIX-MARSEILLE-PROVENCE**



Pour retrouver les horaires,  
les coordonnées, la liste  
des déchets acceptés  
et prendre rendez-vous

**En savoir plus**

<https://dechets.ampmetropole.fr/>





# POUR ALLER PLUS LOIN

## Dans ma poche



« Adoptez le Réflexe » permet de signaler les dysfonctionnements de certaines infrastructures, notamment liées aux déchets (poubelles pleines etc).



#GourdeFriendly possède un autocollant apposable sur votre gourde par exemple. En y scannant le QR code vous découvrirez tous les commerces qui acceptent de remplir gratuitement votre gourde d'eau fraîche.

## Des ressources en ligne



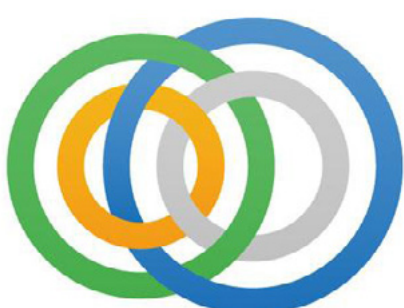
L'ADEME propose des conseils, des outils et des financements pour accompagner les entreprises dans leur transition écologique.

<https://www.ademe.fr/>



Bpifrance offre des solutions de financement et des accompagnements pour aider les entreprises à intégrer des pratiques durables.

<https://www.bpifrance.fr/>



Institut National de l'Économie Circulaire (INEC) fournit des ressources et des guides pour les entreprises souhaitant adopter des modèles économiques circulaires.

<https://institut-economie-circulaire.fr/>

# 8

## LE MOT DE LA FIN

Nous sommes résolument engagés dans la lutte contre la dégradation de la biodiversité et la pollution de notre littoral. Chaque jour, nous nous efforçons de réduire notre empreinte écologique. Nous mobilisons les citoyens, les acteurs économiques et les territoires, en leur offrant les moyens de progresser vers une société économe en ressources, plus sobre en carbone, plus juste et harmonieuse. On se bat pour un futur plus propre.

Si nous rencontrer vous a plu, n'hésitez pas à soutenir nos actions en nous suivant sur les réseaux sociaux !

## MER SEA !



VILLE DE  
MARSEILLE



# 1 DÉCHET PAR JOUR



[www.1dechetparjour.com](http://www.1dechetparjour.com)

@ 1dechetparjour\_1pieceofrubbish