



**AUS GYM**  
ALSATIA UNITAS SCHILTIGHEIM  
GYMNASTIQUE

**FEDERATION SPORTIVE ET  
CULTURELLE DE FRANCE**

## ADHESION FITNESS 2025/ 2026

**NOM :** \_\_\_\_\_ **PRENOM :** \_\_\_\_\_ **Civilité : M / Mme**  
**NE(e) le :** \_\_\_\_\_  
**ADRESSE :** \_\_\_\_\_  
**CODE POSTAL :** \_\_\_\_\_ **VILLE :** \_\_\_\_\_  
**TELEPHONE :** \_\_\_\_\_ **ADRESSE MAIL (en majuscule svp) :** \_\_\_\_\_

**PIECES A PRODUIRE :** attestation de santé  
Deux photos format identité avec nom au verso

Facilités de paiement (voir conditions du club)  
2 séances d'essai gratuites

Chèque VACANCES ET COUPONS SPORTS acceptés,

Réduction de 20 € pour les étudiants sur production de la carte d'étudiant)

**REGLEMENT :**  CHEQUE  ESPECES  CHEQUE VACANCES OU SPORT  COUPON SPORT  AUTRE  
 VIREMENT FR76 1027 8010 1000 0228 4524 065 CMCIFR2A

**DOCUMENTS :**  PHOTO  attestation de santé

**Date et signature :**

**DETAIL DES COURS AU VERSO**



**AUS GYMNASTIQUE – GYMNASSE LECLERC – 17, rue Poincaré – 67300 SCHILTIGHEIM**

**06 79 85 80 17 – AUSGymnastique67@gmail.com – www.aus-gym.org**

**Association inscrite au T.I. de Schiltigheim au Volume XXXIII n°1754 - SIRET 438 880 593 00019**



## Adresse des lieux des séances de fitness

Gymnase Leclerc 17 rue Poincaré SCHILTIGHEIM -  
Centre Sportif Nelson MANDELA 2 rue du Marais SCHILTIGHEIM

ACTIVITES	HORAIRES	LIEUX	COTISATIONS	Choix	COACH
HIIT FIT	LUNDI 19H/20H	GYMNASE MANDELA	195 €		SAFIA
BODY SHAPE	LUNDI 20H05/21H05		195 €		SAFIA
SPORT SENIOR	MARDI 10H30/11H30	GYMNASE LECLERC LECLERC	130 €		CLAUDINE
MIX FIT	LUNDI 18H/19H JEUDI 18H/19H VENDREDI 12H30/13H30	GYMNASE MANDELA	195 €		SAFIA
AERO DANCE	JEUDI 19H05/20H05	GYMNASE MANDELA	195 €		SAFIA
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	JEUDI 20H05/21H05	GYMNASE MANDELA	195 €		SAFIA
ZUMBA ADULTES	SAMEDI 10 h/11 h	GYMNASE MANDELA	195 €		SAFIA
FULL BODY	DIMANCHE 10H15/11H	GYMNASE MANDELA <small>(Salle d'expression corporelle)</small>	195 €		SAFIA
ZUMBA ADULTES	DIMANCHE 11H/12H	GYMNASE MANDELA	195 €		SAFIA
<b>DEUX COURS</b>			<b>270 €</b>		
<b>MULTICOURS</b>			<b>350 €</b>		

Une séance de ZUMBA supplémentaire peut vous être proposée selon les disponibilités du coach ou de la salle, le vendredi de 18h à 19h au gymnase Mandela (7 € la séance)

L'adhésion aux cours de Pilates et au circuit training se fait sur le formulaire de l'AUS ACROSPORT

La formule multicours ou les cours supplémentaires peuvent regrouper l'ensemble des cours proposés par l'AUS ACRO ET l'AUS GYM

**AUS GYMNASTIQUE – GYMNASSE LECLERC – 17, rue Poincaré – 67300 SCHILTIGHEIM**

**06 79 85 80 17 – AUSGymnastique67@gmail.com – www.aus-gym.org**

**Association inscrite au T.I. de Schiltigheim au Volume XXXIII n°1754 - SIRET 438 880 593 00019**