

# ဩဇာပြာလှိုင်

စားဝတ်နေရေး နှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် လိုအပ်သည် အစားအသောက်၊ အဝတ်အထည်၊ နေရာထိုင်ခင်း၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ နှင့် လိုအပ်သော လူမှုရေးအထောက်အပံ့များကို ရရှိရန်နှင့် အလုပ်အကိုင် မရှိသည်အချိန်၊ မကျန်းမာသည်အချိန်၊ မသန်စွမ်းသည်အချိန်၊ လင် ယောက်ျား ဆုံးပါးသွားသည်အချိန်၊ အသက်အရွယ်ကြီးရင့်လာသည် အချိန် သို့မဟုတ် အခြားသော မိမိကိုယ်တိုင် မထိန်းချုပ်နိုင်သည့် အခြေအနေများတွင် အေးချမ်းလုံခြုံမှုကို ရရှိရန် လူတိုင်း၊ မိသားစုတိုင်း တွင် အခွင့်အရေးရှိပါသည်။

ကမ္ဘာ့လူ့အခွင့်အရေး ကြေငြာစာတမ်း အပိုဒ်(၂၅)ကို ယခုရုပ်ပြုဇာတ်လမ်းတွင် ထင်ဟပ်စေရန် ဖန်တီးထားပါသည်။



သမီးစုံစမ်းခိုင်းထားတာ သိရပြီ...

အဲဒါမျှော်လင့်နေတာ...  
ဦးလွင်လို့ မေးရင် သိတယ်တဲ့



တစ်ယောက်ထဲပဲ  
နေနေတာတဲ့လား အန်တီ  
ဘယ်သူနဲ့နေနေတာလဲ  
သိလားဟင်?

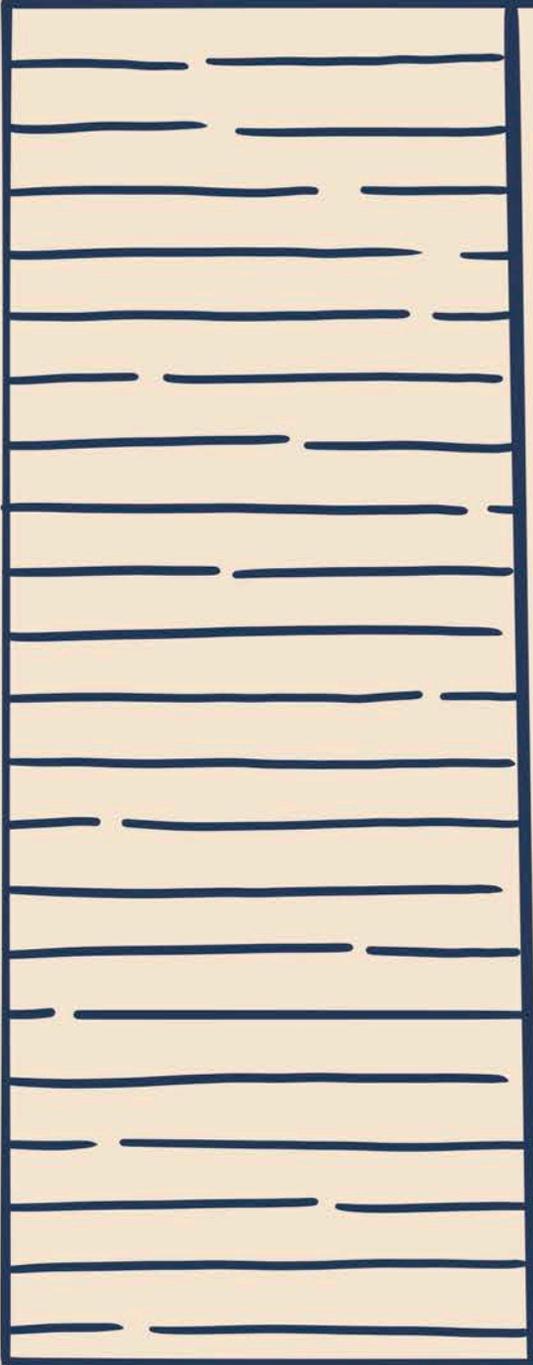
အမျိုးသမီး  
တစ်ယောက်နဲ့နေတယ်  
လို့တော့ (ဣာ: တယ်...  
သေချာတော့ မသိဘူး)

ဟုတ်ဟုတ်.. ကျေးဇူးပါနော်



တကယ်တော့ကြည့်ပြန်လွင် အဖေကို သေချာ မမှတ်မိတော့ပါဘူး။ ။  
ငယ်ငယ်ကတည်းက ထွက်သွားပြီး ပြန်မလာတော့တဲ့ အဖေဟာ ဘယ်ကို  
ထွက်သွားတယ်၊ ဘာကြောင့်ထွက်သွားတယ်ဆိုတာကိုလည်း ကျမ  
မသိပါဘူး။ ။ အမေကတော့ သိချင်သိမှာပေါ့။ ။





အမေ့ကိုမေးတော့လည်း အမေ့အကြောင်းဆို  
အမေက သိပ်မပြောချင်ဘူး။ စကားလမ်းကြောင်း  
လွဲလွဲသွားတယ်။ အမေ့ဓာတ်ပုံလေးတစ်ပုံတော့  
ထုတ်ပြဖူးတယ်။ အမေ့ကျောင်းသားဘဝတုန်းက  
ရိုက်ထားတဲ့ ပတ်စ်ပို့ပုံလေးပါပဲ။ အမေ့  
အကြောင်းဘာမှမပြောချင်တဲ့ အမေက  
ဘာလို့ဓာတ်ပုံကို သိမ်းထားတယ်ဆိုတာ  
နားမလည်နိုင်အောင်ပါပဲ။

အခု အဖေ့ကို သွားတွေ့မယ်ဆိုတာကို အမေက သိသွားပြန်  
တော့လည်း ဘာမှမပြောဘူး။ သူမကြိုက်တာကိုလုပ်လို့  
တစ်ခုခုတော့ပြောမယ် ထင်ခဲ့တာ။ ဒါပေမယ့် အမေက  
ဘာမှ မပြောတော့ ဝမ်းတော့နည်းမိတယ်။

ဒါပေမယ့် အဖေ့ရဲ့ မိဘားစုကို ထားပြီး ထွက်သွားရတဲ့  
အကြောင်းရင်းကို မသိရ သရွေ့ ကျမ ကျေနပ်နိုင်မယ်  
မထင်ဘူး။ ဒါကို ကျမ သိရမှ ဖြစ်မယ်။  
ကျမရဲ့ သိချင်စိတ်ကို အမေနားလည်နိုင်ဖွယ်ပါလေ။





ကျမရောက်လာတဲ့ ဒီမြို့လေးဟာ ကျမကြားဖူးပြီမရောက်  
ဖူးသေးတဲ့မြို့လေးလည်းဖြစ်တယ်။ သူ့မွေးရပ်မြေမဟုတ်တဲ့  
အခြားမြို့တစ်ခုမှာ အဖေဘာကြောင့် အခြေချနေထိုင်နေလဲ  
ကျမ မသိတော့ပါဘူး။ ။



တစ်ခုလောက်မေးချင်လို့...  
ဒီရက်ကွက်မှာ ဦးလွင် ဆိုတဲ့ အသက် ၆၀  
ဝန်းကျင် လူတစ်ယောက် ရှိလားဟင်

အိုးဘိုကုန်း မှာနေတဲ.  
ဦးလေးကိုပြောတာထင်တယ်

ဟုတ်...

အဲလမ်းအဆုံးမှာ ညာဘက်  
ရုံပဲ... အဲဒီနား တစ်ဝိုက်မှာ သူတို့  
တစ်အိမ်ပဲရှိတာ...

ရှာရလွယ်မှာပါ...~



ကျမ ဘာလုပ်ရမလဲ။ ဒီအချိန်  
လျှပ်ပြန်ရင် မှီသေးတယ်။ ဒါဆို  
သိချင်တာကို မသိလိုက်ရတဲ့  
နောင်တနဲ့ တစ်သက်လုံး ရှေ့  
မယ်။ သိခွာ: ဖြိပ် ထားပါဦး။  
ကျမ မျှော်လင့်ထားသလိုမျိုး  
မဟုတ်ရင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ။  
ဒါနဲ့ ကျမ တခါမှ မမြင်ဖူးတဲ့  
အဖေ့အိမ်ကနေ ဘာတွေများ  
မျှော်လင့်ထားလို့လဲ။ ကျမ  
မသိဘူး။



ကြည့်ပြန်လွှာ အတွေးတွေ များနေတုန်းမှာပဲ  
အိမ်ထဲက အသံပြုလာပါတယ်။

အိမ်ရှေ့က ကျန်သူတို့





ကျွန်မ ဦးလွင်နဲ့လာတွေ  
တာပါရှင်...  
ဦးလွင်ရှိလာရှင်

သမီးက ဘယ်သူတို့နဲ့

ကျမ ကြည့်ဖာလွင်ပါ

ဦးလွင်ရဲ့ သမီးပါ

ဒေါ်... အင်း...

ဝင်ခဲ့ပါကွယ်

ဟဲ့



ကျမ အိမ်ထဲဝင်လိုက်တော့ ပြုစားပေါက်  
အပြင်ကို ငေးနေတဲ့ သက်ကြီးပိုင်းလူတစ်ယောက်၊  
ကျမ ကိုအိမ်ထဲဝင်ဖို့ ဖိတ်ခေါ်တဲ့ အမျိုးသမီး  
ရယ်ကိုတွေ့လိုက်ရတယ်။



ပြုစားပေါက်ကဝင်လာတဲ့ အလင်းရောင်ကြောင့်  
အဖေ့မျက်နှာက အရေးအကြောင်းတွေ ပိုထင်  
နေလို့လားမသိ အဖေဟာ ကျွန်မထင်ထားတာထက်  
အများကြီးပိုအိုမင်းလို့ နေတယ်။

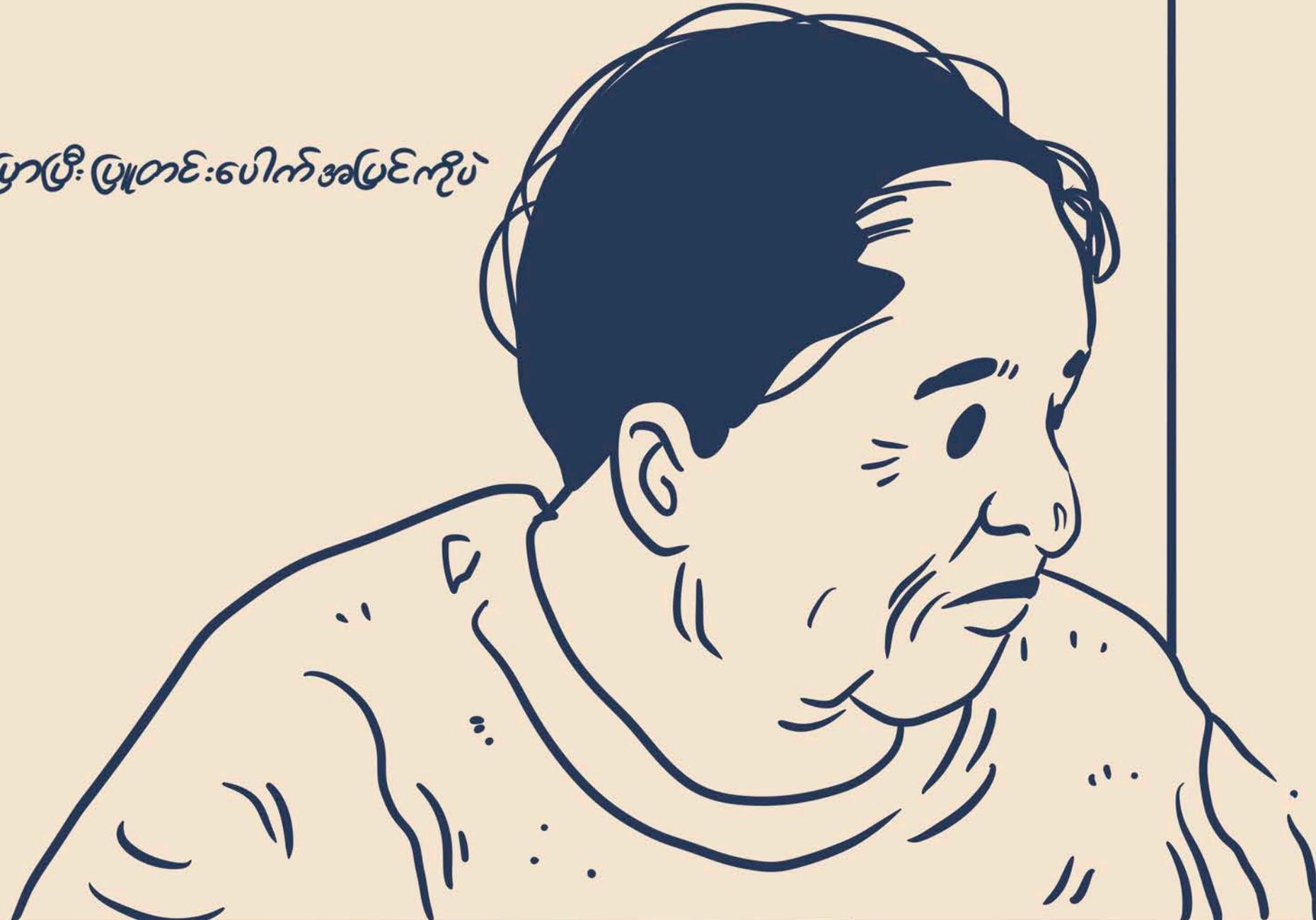


ဗုဒ္ဓပြောလေ့လာ

နောက်ဆုံးတော့  
ရောက်လာပြီပေါ့...

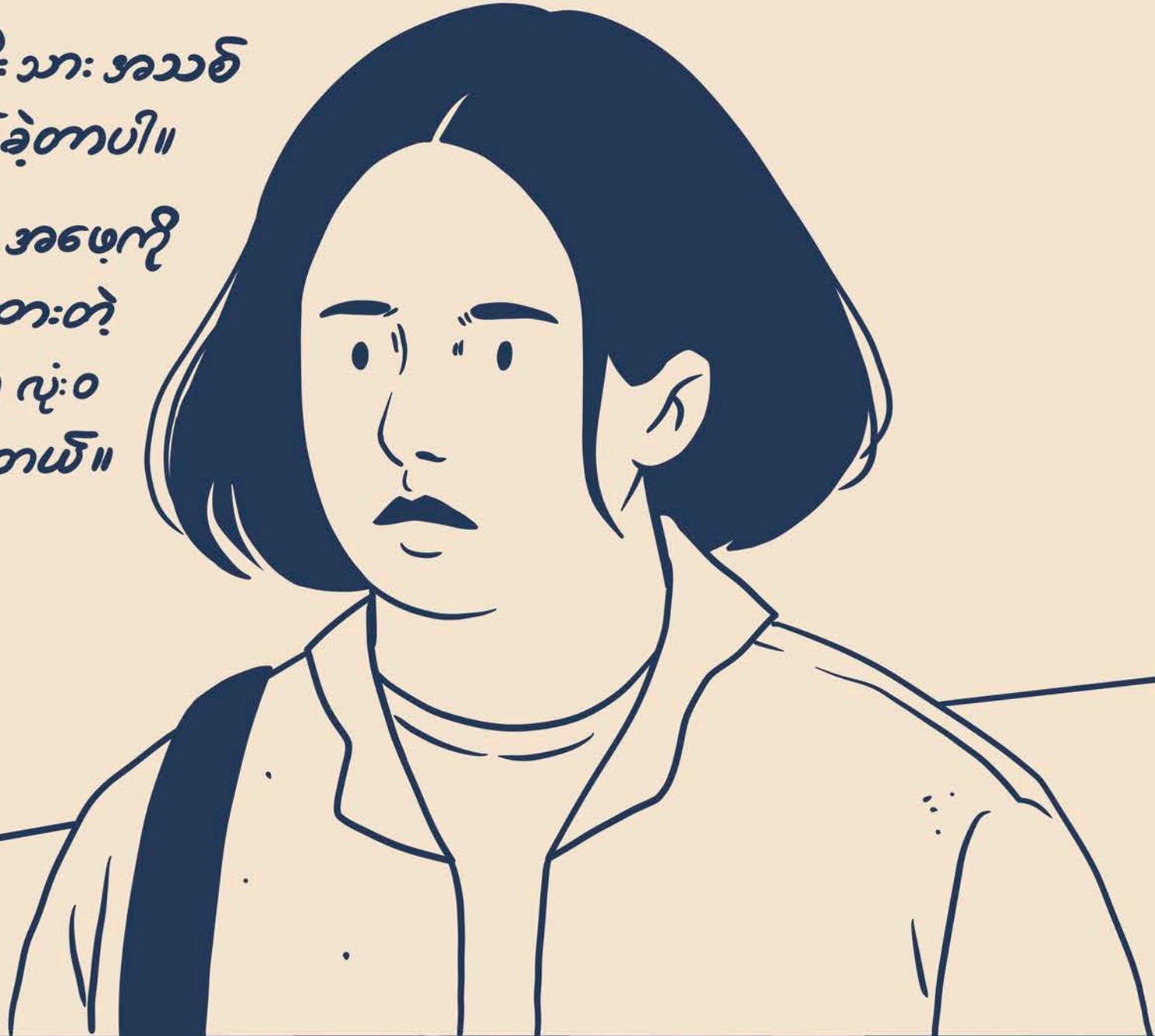


အဖေက စကား ၂ ခွန်းပြောပြီး ပြုတင်ပေါက်အပြင်ကိုပဲ  
ငေးမြဲငေးနေ တော့တယ်။



အဖေ့ကို ဇနီးမယား၊ သမီးသား အသစ်  
တွေနဲ့ ပျော်ရွှင်နေမယ်ထင်ခဲ့တာပါ။

ဝမ်းနည်း အထီးကျန်နေတဲ့ အဖေ့ကို  
မြင်တော့ ကျွန်မပြင်ဆင်ထားတဲ့  
အပြစ်တင်စကားတွေဟာ လုံးဝ  
ပျောက်ဆုံးသွားပါတော့တယ်။





အဖေနဲ့အတူတွေ့ရတဲ့ အမျိုးသမီးကပဲ  
ကျန်မကို ဧည့်ခံစကားဆိုလာပါတယ်။

အဖေနဲ့ပတ်သတ်တဲ့အကြောင်းတွေကိုလည်း  
သူ့သိသလောက်ပြောပြရင်းပေါ့...

သမီးအဖေနဲ့ အန်တီက တစ်ဦးကိုတစ်ဦး  
အပြန်အလှန် နားလည်မှုနဲ့ စောင့်ရှောက်  
နေကြတာပါ။



သမီးအဖေ နဲ့ အမေ လက်ထပ်ပြီး မကြာပါဘူး  
စိတ်ကျန်းမာရေး ချို့တဲ့လာတဲ့ သမီး အဖေကို  
သမီးအမေတို့ မိသားစုက "အခု" ဆိုပြီး  
ညှိညှင်လာခဲ့တယ်။





မှတ်မှတ်ရရပဲ ... ပယောဂ ဆရာတစ်ယောက်  
ခေါ်ပြီး သမီးအဖေကိုရိုက်နှက်ပြီး ကုလိုက်  
ကြသေးတယ်။





အဲဒါနောက်ပိုင်း မကြာဘူး သူလည်း အဲဒါအိမ်က  
ထွက်လာတာပါပဲ။ ခုဆိုထွက်လာတာ နှစ် (၂၀)  
ကျော်ပြီပေါ့...  
အော်တွေကတော့ သူခံနေရတုန်းပါပဲ။



အပေတို့ကိုနှုတ်ဆက်ပြီး ဣန်မပြန်ထွက်လာခဲ့တယ်။ ကားဂိတ်ပြန်မဆင်းခင်  
ကမ်းခြေဘက်ကိုလမ်းပျောက်ရင်း အထွေးပေါင်းများစွာနဲ့ ငြိမ်သက်နေမိပါတယ်။



အမေနဲ့လည်း ပြန်ပြောချင်တယ်။  
အမေဘယ်လိုတဲ့ ပြန်မလဲ  
သိချင်မိတယ်။





အကြောင်းစုံသိရဖို့  
ရှင်ထံမှာရှုပ်ထွေးနေတာတွေ  
ရှင်းလင်းသွားတာကိုတော့  
ကျေနပ်နေမိတယ်။

အရိတရာ:ဟာ

အရိတရာ:ဆိုတပဲတော့

လျှံမတို လက်ခံရမှာပဲ မဟုတ်လား:---

