

¿Cuándo debo vacunarme durante mi embarazo?

- **Tdap:** Se recomienda a las 27-36 semanas de embarazo (preferiblemente lo antes posible dentro de este período).
- **Influenza:** Se recomienda recibir la vacuna más actualizada lo antes posible y en cualquier momento del embarazo si no está al día.
- **COVID-19:** Se recomienda recibir la vacuna más actualizada lo antes posible y en cualquier momento del embarazo si no está al día.
- **VRS (virus respiratorio sincitial):** Recomendada a las 32-36 semanas, si está embarazada durante la temporada del VRS (de septiembre a enero). Consulte el calendario abajo para saber cuándo se recomienda vacunarse.

Daré a luz en: **Puedo vacunarme:**

noviembre	→	septiembre
diciembre	→	octubre
enero	→	noviembre
febrero	→	diciembre
marzo	→	enero

Para más información:

One Vax, Two Lives:

www.onevaxtwolives.com

- Encuentre respuestas a sus preguntas e información sobre cada vacuna específica para mujeres embarazadas y que amamantan.
- Las respuestas también incluyen enlaces al artículo o a la fuente original de información.
- La información esta disponible en español.

Immunity Community:

www.immunitycommunitywa.org

Washington Department of Health

www.doh.wa.gov/you-and-your-family/immunization

Esta información fue elaborada por:

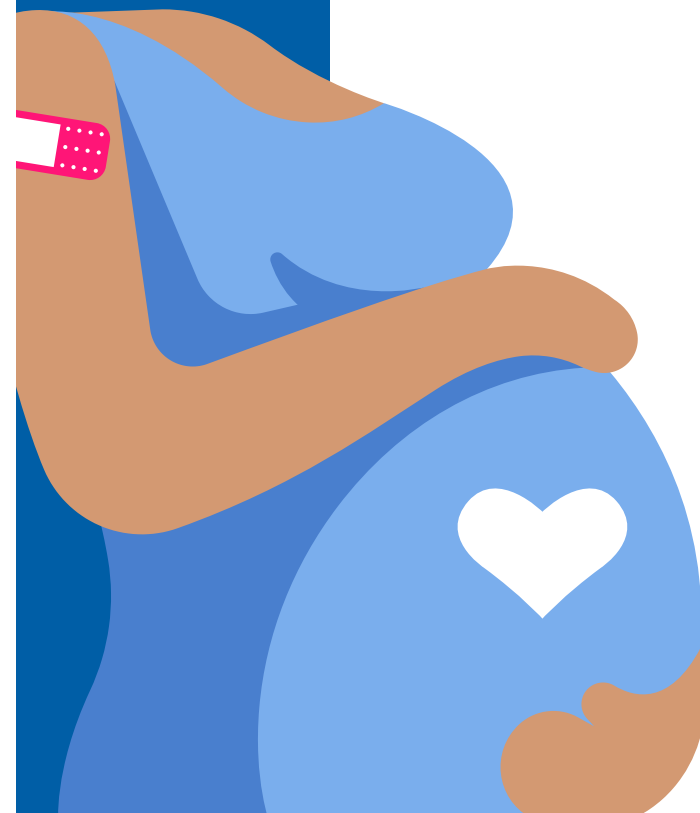


ONE VAX,
TWO LIVES

El embarazo y las vacunas

*Protégete,
protege a tu bebé*

www.onevaxtwolives.com



COVID-19

El COVID-19 es un virus muy contagioso que afecta principalmente al sistema respiratorio, aunque también puede afectar a otras partes del cuerpo. Algunos individuos pueden desarrollar «COVID largo», aún con síntomas leves o sin síntomas.

Influenza

La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa. La influenza también puede provocar problemas intestinales y causar deshidratación. Las mujeres embarazadas corren un mayor riesgo de hospitalización a causa de la influenza y ésta puede ser dañina para el bebé en desarrollo.

VRS (RSV en inglés)

El VRS, o virus respiratorio sincitial, es un virus respiratorio común que normalmente causa síntomas leves en adultos, pero que puede causar enfermedades graves y hospitalización en niños pequeños.

Tdap (tos ferina)

La tos ferina es una infección que provoca tos intensa y dificultad para respirar, y es más grave en los recién nacidos.

La vacuna Tdap ayuda proteger a usted y su bebé de tres enfermedades: difteria, tétanos y tos ferina (pertussis).

Para este resumen se utilizó información de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y del Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos.

Vacunas durante el embarazo

Las vacunas contra **COVID-19, influenza, VRS y Tdap** (tos ferina) son seguras y recomendables durante el embarazo.

La vacunación durante el embarazo ayuda a crear anticuerpos para la defensa inmunitaria del bebé en los meses vulnerables después del nacimiento.

Hable con su médico o partera para asegurarse de estar al día con sus vacunas.



¿Por qué debo vacunarme durante el embarazo?

Durante el embarazo, los cambios del sistema inmune pueden hacer que las personas sean más susceptibles a las infecciones en comparación con las personas no embarazadas de la misma edad. Conforme avanza el embarazo, el aumento de volumen de líquido sobrecarga el corazón y los pulmones, lo que incrementa aún más la vulnerabilidad a infecciones como la influenza y el COVID-19. Estos cambios destacan la importancia de la vacunación durante el embarazo para proteger a la persona embarazada y al bebé de enfermedades graves.

¿Hay algo más que pueda hacer para que mi bebé y yo estemos sanos?

Sí, asegúrese de ir a sus citas prenatales. Para mayor protección, use mascarillas, lávese las manos constantemente y evite las áreas con mucha gente para evitar enfermarse.

¿Hay alguna vacuna que no deba ponerme durante el embarazo?

Las vacunas con virus vivos, como la vacuna MMR, no se recomiendan durante el embarazo debido a un posible riesgo para el bebé. Las vacunas del COVID-19, influenza, VRS y Tdap NO tienen virus vivo y han demostrado ser seguras y recomendadas durante el embarazo.