

FPDA-FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE AUTISMO



RELATÓRIO E CONTAS DO EXERCÍCIO DE 2025

11 DE MARÇO DE 2026

*Aprovado pelo Congresso
na sessão de 31-03-2026
A Presidente da Mesa
M. A. Figueiredo*



DECLARAÇÃO DO PRESIDENTE CE

Caras Associadas, Parceiros, Amigos e Comunidade, É com sentido de responsabilidade e profunda gratidão que partilho esta mensagem relativa ao ano de 2025 – um ano particularmente significativo para mim, por ter sido o primeiro em que assumi funções como Presidente do Conselho Executivo da FPDA - Federação Portuguesa de Autismo. Este foi um ano de aprendizagem intensa, de proximidade com as nossas associadas e de reafirmação do compromisso da FPDA com a defesa dos direitos, da inclusão e da qualidade de vida das pessoas autistas e das suas famílias em Portugal. Ao longo de 2025, procurámos fortalecer o papel da Federação enquanto estrutura agregadora e representativa, promovendo uma maior articulação entre associações, incentivando a partilha de boas práticas e reforçando a nossa presença institucional junto de entidades públicas e privadas. Este primeiro ano foi também um período de escuta ativa. Visitámos associações, ouvimos dirigentes, técnicos, famílias e pessoas autistas. Essa escuta tem sido fundamental para orientar prioridades e garantir que a FPDA continua alinhada com as necessidades reais de cada um. Sabemos que persistem desafios significativos – na educação, no acesso a apoios, na empregabilidade, na vida independente, na transição para a vida adulta. Contudo, acreditamos que, através do trabalho em rede, da investigação, da capacitação e do trabalho responsável, podemos contribuir para mudanças concretas. Quero expressar um agradecimento especial a todas as associações federadas, aos membros dos órgãos sociais, às equipas técnicas, aos voluntários e parceiros institucionais. O trabalho da FPDA é o reflexo do empenho coletivo e da dedicação de todos.

Com estima e compromisso,

Eduardo Pizarro



Introdução

O ano de 2025 constituiu um período de continuidade, consolidação e reforço do compromisso da FPDA - Federação Portuguesa de Autismo pela promoção dos direitos, da inclusão e da melhoria da qualidade de vida das pessoas no espectro do autismo e das suas famílias.

Num contexto social e institucional que se previa difícil não só em Portugal, a FPDA manteve o seu papel ativo enquanto entidade representativa do movimento associativo na área do autismo, desenvolvendo iniciativas de âmbito nacional e internacional, promovendo a capacitação das suas associadas e reforçando o diálogo com entidades públicas e privadas.

Ao longo do ano, foram concretizadas diversas atividades alinhadas com os eixos estratégicos da Federação, designadamente nas áreas da sensibilização, formação, apoio à investigação e cooperação. Destaca-se igualmente o investimento no fortalecimento das redes de parceria, bem como a participação em projetos financiados, nomeadamente no âmbito de programas europeus, que permitiram ampliar o impacto da intervenção da FPDA.

O presente Relatório de Atividades e Contas reflete o trabalho desenvolvido durante 2025, evidenciando não apenas os resultados alcançados, mas também os desafios enfrentados e as aprendizagens realizadas. Paralelamente, apresenta de forma transparente a situação económico-financeira da Federação, assegurando o cumprimento dos princípios de rigor, responsabilidade e boa gestão.

O Conselho Executivo da FPDA-Federação Portuguesa de Autismo expressa o seu reconhecimento a todas as entidades federadas, parceiros, financiadores e colaboradoras que contribuíram para a concretização das atividades desenvolvidas, reafirmando o compromisso de continuar a trabalhar em prol de uma sociedade mais inclusiva, equitativa e respeitadora da neurodiversidade.



MISSÃO, VISÃO, VALORES

Missão da FPDA

- Defesa incondicional dos direitos das pessoas autistas.
- Representação das associações federadas.
- Intervenção junto de organizações nacionais e internacionais.

Visão

- Ser reconhecida como representante das associações que apoiam pessoas autistas.

Valores:

- Inclusão
- Associativismo
- Solidariedade
- Representatividade
- Não discriminação



ATIVIDADES 2025

PROJETOS NACIONAIS INR/2025

Projeto 59/2025 "Autismo, Inclusão & Empregabilidade: Programa de Capacitação e Mentoria"

Principal objetivo:

- Promover a inclusão de pessoas com autismo no mercado de trabalho, através da capacitação de entidades empregadoras e da disponibilização de recursos práticos que facilitem a integração, permanência e desenvolvimento profissional de trabalhadores autistas.

Resultados:

- **Base de dados nacional com recursos sobre empregabilidade** de pessoas com autismo, agregando materiais, guias, instrumentos e recursos de apoio já existentes a nível nacional e europeu. Esta base de dados encontra-se disponível em <https://www.fpda.pt/recursos-emprego>, constituindo um recurso permanente de apoio a entidades empregadoras, profissionais e comunidade em geral.
- **Programa de Capacitação & Mentoria**, através da realização de ações de formação, workshops temáticos e momentos de acompanhamento dirigidos a diferentes entidades empregadoras, com o objetivo de apoiar a implementação de práticas inclusivas no contexto laboral.



ATIVIDADES 2025

PROJETOS NACIONAIS INR/2025

Projeto 209/2025 "Autismo na Escola: Recursos para a Inclusão"

Principal objetivo:

- Reforçar a inclusão de alunos com autismo no contexto escolar, através da capacitação da comunidade educativa, da sensibilização de alunos e da disponibilização de recursos estruturados de apoio à prática pedagógica inclusiva.

Resultados:

- **Base de dados nacional de recursos sobre autismo e educação inclusiva**, agregando guias, manuais, artigos científicos, ferramentas práticas e materiais produzidos a nível nacional e europeu, incluindo recursos desenvolvidos no âmbito de outros projetos nacionais e internacionais. Esta base de dados está disponível em <https://www.fpda.pt/recursos-educacao>), constituindo um instrumento permanente de apoio à comunidade educativa
- **Programa de Capacitação** estruturado em duas edições de um ciclo de cinco workshops online, abordando temáticas como a compreensão do autismo em contexto escolar, estratégias pedagógicas diferenciadas, comunicação estruturada, gestão de situações de crise e adaptação do ambiente educativo. No total, foram realizadas **10 sessões online**, que envolveram **356 participantes**, provenientes de diferentes regiões do país

PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO
AUTISMO NA ESCOLA
RECURSOS PARA A INCLUSÃO

CICLO DE WORKSHOPS ONLINE
SETEMBRO - OUTUBRO 2025 | INSCRIÇÃO GRATUITA*

10/09	COMPREENSÃO DO AUTISMO E O SEU IMPACTO NA ESCOLA	Profc. Ana Paula Costa
02/10	COMUNICAÇÃO E INTERAÇÃO COM ALUNOS COM AUTISMO	Profc. Catarina Lopes
08/10	ESTRATÉGIAS PEDAGÓGICAS DIFERENCIADAS E ADAPTAÇÃO DO AMBIENTE EDUCATIVO	Profc. Cátia Furtado
17/10	GESTÃO DE SITUAÇÕES DE CRISE E ADAPTAÇÃO DO AMBIENTE EDUCATIVO	Profc. Daniela Costa e Inês Lourenço
23/10	RECURSOS EDUCATIVOS E INCLUSÃO	Profc. Daniela Costa e Inês Lourenço

Inscrições abrem brevemente



ATIVIDADES 2025

PROJETOS INTERNACIONAIS

ERASMUS+

Projeto IDEAL - Inclusive Digital Education for Autistic People Learning (2022-2025)

- Seminário: Educação Digital Inclusiva para a Aprendizagem de Pessoas com Autismo para disseminar a **plataforma do projeto**: <https://tools.idealearning.eu/>
- Relatório Final

Projeto Green ASC VET (2023-2026)

- Participação em reuniões online e transnacionais
- Realização grupos focais, entrevistas e questionários
- Desenvolvimento de Manual de Formação
- Participação no 14.º Congresso Internacional da Autism-Europe (AE Congress 2025)

Projeto Ageing - Autism (2024-2026)

- Participação em reuniões online e transnacionais
- Investigação e identificação de boas práticas na intervenção no envelhecimento das pessoas com autismo através de questionários
- Desenvolvimento, definição e validação do perfil de competências profissional de apoio ao envelhecimento ativo
- Desenvolvimento de curso de formação especializado

Novo Projeto - Blue Houses (2025-2028)

- Duração: 36 meses

Objetivos: Desenvolver um curso especializado para apoiar profissionais no acompanhamento de mães e pais autistas, criando estratégias e um modelo de apoio direcionado a estas



ATIVIDADES 2025

AÇÕES DE FORMAÇÃO DESENVOLVIDAS em Escolas

Autismo na Escola Recursos para a Inclusão (Online)

- Workshop 1 - Compreender o Autismo e o seu Impacto na Escola - 1º Edição (36 formandos)
- Workshop 2 - Comunicação e interação com Alunos Autistas - 1º Edição (34 formandos)
- Workshop 3 - Gestão de Comportamentos e Regulação Emocional - 1º Edição (36 formandos)
- Workshop 4 - Adaptação do Ambiente Escolar - 1º Edição (34 formandos)
- Workshop 5 - Estratégias Inclusivas e Relação Escola-Família - 1º Edição (37 formandos)
- Workshop 1 - Compreender o Autismo e o seu Impacto na Escola - 2º Edição (35 formandos)
- Workshop 2 - Comunicação e interação com Alunos Autistas - 2º Edição (34 formandos)
- Workshop 3 - Gestão de Comportamentos e Regulação Emocional - 2º Edição (42 formandos)
- Workshop 4 - Adaptação do Ambiente Escolar - 2º Edição (36 formandos)
- Workshop 5 - Estratégias Inclusivas e Relação Escola-Família - 2º Edição (31 formandos)

Autismo na Escola Recursos para a Inclusão (Presencial)

- Ação de sensibilização - Escola Artística António Arroio (34 formandos)



ATIVIDADES 2025

AÇÕES DE FORMAÇÃO DESENVOLVIDAS

em Empresas

- 9.º CPCPCDH - (In)Formar Autismo: Pela promoção da justiça, proteção e inclusão das pessoas autistas - **GNR (Online)** - 40 formandos
- Ação de sensibilização "Compreender o Autismo: Estratégias e Ambientes Inclusivos" - **IKEA Matosinhos (Online)** - 25 formandos
- Autismo, Inclusão & Empregabilidade: Programa de Capacitação e Mentoria - **INGKA (Online)** - 23 formandos
- Autismo, Inclusão & Empregabilidade: Autismo no Contexto Laboral - Compreensão, Comunicação e Integração na Prática - **IKEA Loures (Presencial)** - 11 formandos
- Autismo, Inclusão & Empregabilidade: Autismo no Contexto Laboral - Compreensão, Comunicação e Integração na Prática - **IKEA Alfragide (Presencial)** - 44 formandos
- Autismo, Inclusão & Empregabilidade: Autismo no Contexto Laboral - Compreensão, Comunicação e Integração na Prática - **IKEA (Online)** - 15 formandos

Perfazendo um **total geral** de 609 formandos,
avaliação global das formações: 4,7 em (5 pontos)



ATIVIDADES 2025

PEDIDOS DE INFORMAÇÃO

Respostas e/ou encaminhamentos

398 (via e-mail); 476 (via chamada telefónica)

Nas Seguintes Áreas:

- Avaliação / Diagnóstico
- Educação
- Direitos das Pessoas com Deficiência
- Empregabilidade
- Lares e Residências / Adultos
- CAVIS / CACIS
- Pedidos de Colaboração / parcerias
- Pedidos de colaboração em escolas
- Pedidos de apoio a estrangeiros
- Pedidos na área dos recursos humanos
- Participação em Estudos Científicos
- Outros assuntos

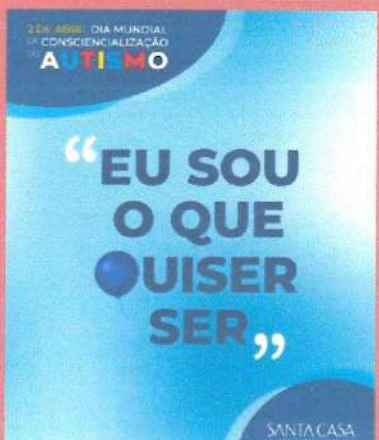


	2025 Pedidos de informacã...
18	Avaliação/
19	Diagnóstico/Tratam...
20	10. Existe um tratamento ou "cura" para o autismo?
21	11. Quais são as terapias recomendadas em Portugal para o autismo?
22	12. Procura por um profissional da área de Psicologia
23	
24	

REPRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL

Representação Nacional

- Câmara Municipal de Loures (04/02/2025) - reunião técnica sobre o Projeto de Regulamento do Conselho Municipal para a Inclusão das Pessoas com Deficiência
- Me-CDPD - (21/02/2025) Cerimónia de Tomada de Posse do Conselho Consultivo do Mecanismo Nacional de Monitorização da Implementação da Convenção das Nações Unidas sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (Me-CDPD)
- TML - Transportes Metropolitanos de Lisboa (28/02/2025) Workshop participativo do Plano de Acessibilidade e Transportes de Pessoas com Deficiência na área metropolitana de Lisboa
- Sonae Continente (02/04/2025) - Dia Mundial da Consciencialização do Autismo - O Continente GaiaShopping, em Vila Nova de Gaia, assinalou o Dia Mundial da Consciencialização do Autismo com a inauguração de novos serviços que pretendem fazer da loja um espaço mais inclusivo.
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa (02/04/2025) - Comemorações do Dia Mundial da Consciencialização do Autismo, que decorreu na Sala das Extrações do Edifício Sede da Santa Casa de Misericórdia de Lisboa sita no Largo Trindade Coelho, em Lisboa.



REPRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL

Representação Nacional

- ODDH (24/04/2025) - Apresentação da oitava edição do relatório 'Pessoas com Deficiência em Portugal - Indicadores de Direitos Humanos 2024', que sistematiza, a partir de fontes secundárias, as principais informações estatísticas sobre deficiência em Portugal nas seguintes áreas: Discriminação no acesso à Justiça, Educação, Trabalho e Emprego, e Proteção Social e Condições de Vida
- INR (21/05/2025) - Sessão "Diálogos sobre a Neurociência e Autismo", uma iniciativa que reuniu participantes presencialmente e à distância, para refletir sobre os avanços científicos no campo do autismo, a partir da comunicação clara e acessível do conhecimento técnico e científico. A sessão contou com a intervenção do Professor Doutor Miguel Castelo-Branco, investigador da Universidade de Coimbra e referência internacional na área das neurociências.
- INR (23/05/2025) - Reunião para partilha de sugestões de todas as ONGPD envolvidas na organização das Comemorações Nacionais do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência



REPRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL

Representação Nacional

- DGE (23/05/2025) - Reunião no âmbito do processo de revisão do Regime Jurídico da Educação Inclusiva (RJEI), o presidente da FPDA foi convidado para uma reunião, onde foi possível trocar algumas ideias relativas ao tema da implementação do DL n.º 54/2018.
- Ideias com História (12/06/2025) - Feira do Livro de Lisboa - Apresentação do Livro "O meu nome é Bernardo e tenho autismo" Nesta obra o Bernardo fala-nos sobre os desafios do dia-a-dia, as situações que o deixam desconfortável, mas também sobre tudo aquilo que mais aprecia. O Presidente do CE da FPDA teve a honra de escrever o prefácio desta obra que consideramos uma excelente ferramenta de inclusão e sensibilização, especialmente junto de crianças e jovens.
- Câmara Municipal de Moimenta da Beira (12/06/2025) 14ª edição das Jornadas de Cidadania, organizada pela Câmara Municipal de Moimenta da Beira. FPDA participou no 2º painel, subordinado ao tema "O Direito de as pessoas com autismo viverem uma vida independente e completa até ao limite das suas potencialidades" com a apresentação da comunicação sobre a Plataforma IDEAL - Inclusive Digital Education for Autistic People Learning, através da aprendizagem digital.



REPRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL

Representação Nacional

- Equipa de Produção - Íris - O Mergulho no Mundo dos Autistas. (02/07/2025) - Estreia do filme Íris - O Mergulho no Mundo dos Autistas um filme drama angolano (2023) baseado numa história verídica, que retrata a luta de uma mãe (Íris, 35 anos) perante o diagnóstico de autismo do seu filho, Nassor.
- Comissão de Acompanhamento dos CRI - Centros de Recursos para a Inclusão (10/10/2025) - Reunião conjunta para uma possível tomada de posição pública relativamente à ausência de indicações por parte do Ministério da Educação para o funcionamento e financiamento desta valência para o ano letivo 2025/2026.
- Banco de Portugal - Departamento de Supervisão (27/10/2025) - Reunião para apresentação o plano de implementação atualmente em curso junto das entidades supervisionadas pelo Banco de Portugal em matéria de acessibilidade, bem como recolher eventuais contributos que possam otimizar o referido plano, procurando um alinhamento com as preocupações de acessibilidade subjacentes ao regime legal previsto pelo Decreto-Lei n.º 82/2022, de 6 de dezembro.



REPRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL

Representação Nacional

- ABEI - Associação para o Bem Estar Infantil (20/11/2025) - I Tertúlia d'Inclusão que trouxe ao debate o tema da Inclusão em todas as suas vertentes: inclusão social, educacional e profissional. Em representação da FPDA, Sandra Nunes e Patrícia Castanha participaram no painel "A Inclusão do Ponto de Vista Profissional"
- Specialisterne Portugal (26/11/2025) Evento de apresentação da Specialisterne Portugal: "Dar voz, espaço e futuro ao talento neurodivergente" Encontro de comunidade, empatia e conhecimento; reflexão sobre o papel e a importância do apoio no local de trabalho
- Assembleia da República - Comissão de Educação e Ciência (02/12/2025) - Audiência Parlamentar da Comissão de Acompanhamento dos CRI
- III Gala ERASMUS + (10/12/2025) Após a seleção do júri ERASMUS + o projeto ASES foi oficialmente nomeado, integrando o grupo restrito dos três projetos selecionados para o Prémio Erasmus+, cujo vencedor foi anunciado na cerimónia de 10 de dezembro, no Pavilhão de Portugal, em Lisboa, tendo a FPDA recebido uma menção honrosa.



REPRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL

Representação Internacional - Projetos Erasmus+

- 1ª Reunião transnacional do Projeto Ageing - Autism em Lisboa com os parceiros de Espanha e Finlândia. (16/01/2025 - 17/01/2025)
- 4ª Reunião transnacional do Projeto IDEAL Project - Autism na Bélgica. (20/02/2025 - 21/02/2025)
- 4ª Reunião transnacional do Projeto Green ASC VET na Hungria. (17/03/2025)
- 14.º Congresso Internacional da Autism-Europe (AE Congress 2025) na Irlanda. (11/09/2025 - 13/09/2025)



REPRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL

Visitas às Associações Federadas

O presidente do Conselho Executivo da FPDA, Eduardo Pizarro, esteve no **dia 21 de Março de 2025 nas instalações da APPDA-Norte** em Vila Nova de Gaia, onde reuniu com a Presidente de Direção, Ana Maria Gonçalves e outros elementos da Direção desta associação. No **dia 24 de Março de 2025**, esteve em Pombal, nas **instalações da Associação PARA** onde reuniu com o Presidente de Direção, Patrick Mendes.

Gostaríamos de agradecer a ambos a disponibilidade para esta partilha de preocupações, sugestões ideias e reflexões necessárias para a prossecução de um trabalho conjunto necessário, pois acreditamos que só assim poderemos lutar pela melhoria das condições de vida das pessoas autistas.



PARCERIAS

- INR IP.
- Faculdade de Arquitetura
- Ordem dos Psicólogos
- Escola Artística António Arroio
- INGKA Centres (Mar Shopping)
- GNR
- SNS (Serviço Nacional de Saúde)
- Ideias com História
- Hotéis Vila Galé



NOTAS FINAIS

Tendo presente a Missão, Visão e Valores da FPDA - Federação Portuguesa de Autismo, todas as atividades desenvolvidas e apresentadas no presente relatório relativo ao ano de 2025 tiveram como foco a promoção e divulgação da Convenção das Nações Unidas sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, da Carta dos Direitos das Pessoas com Autismo, da Declaração Escrita sobre Autismo aprovada em 2015 pelo Parlamento Europeu, bem como de outros documentos relevantes que visam a implementação e defesa de uma sociedade mais inclusiva, conforme consagrado em instrumentos da ordem jurídica nacional e internacional.

A FPDA encontra-se inscrita como ONGPD n.º 48 no Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., reforçando o seu papel enquanto entidade de referência na defesa dos direitos das pessoas com autismo em Portugal.

No âmbito da melhoria contínua e da qualidade organizacional, destaca-se que a auditoria anual de acompanhamento ao Sistema de Gestão da Qualidade, realizada pela APCER no dia 18 de abril de 2025, apresentou um resultado positivo. A equipa auditora identificou diversos pontos fortes da organização, tendo concluído que o Sistema de Gestão da Qualidade implementado cumpre, de forma geral, os requisitos da norma NP EN ISO 9001:2015.

A FPDA mantém, assim, o seu compromisso com a qualidade, a transparência e a melhoria contínua, prosseguindo a sua missão de promover uma sociedade mais justa, inclusiva e respeitadora dos direitos das pessoas com autismo e suas famílias.

O Presidente do CE da FPDA-Federação Portuguesa de Autismo

EDUARDO DE
ALMEIDA FERREIRA
SOUSA PIZARRO

Assinado de forma digital por
EDUARDO DE ALMEIDA
FERREIRA SOUSA PIZARRO
Dados: 2026.03.28 16:59:34 Z