



RÈGNE
PLANTAE

GROUPE
ARBUSTE À BAIES

AIRELLE DES MARAIS

Vaccinium uliginosum

L'airelle des marais est un petit arbuste des régions froides, poussant dans les tourbières et les sols acides. Bien adaptée aux conditions extrêmes, cette plante supporte le froid, les sols pauvres et même les courtes saisons de croissance.

Ses fleurs en forme de clochettes blanches ou rosées attirent les insectes pollinisateurs au printemps, tandis que ses baies nourrissent de nombreux animaux à l'automne.

HABITAT

Tourbières, landes humides, forêts boréales et sols acides.

TAILLE

20 à 50 cm



EN PLUS

DES BAIES QUI SE RESSEMBLENT

On trouve quatre espèces d'airelles au Québec. Elles ressemblent au bleuets qu'on trouve souvent dans des milieux semblables. D'ailleurs, avec ses baies bleu violacé, l'airelle s'est vue donné le surnom « myrtille des marais », en référence au nom donné aux bleuets en France. On peut toutefois les différencier par la forme de leurs feuilles. Les bleuets ont des feuilles en forme de fer de lance.



- 1 Forme de la feuille ovale et plus large au sommet
- 2 Jeunes rameaux bruns et arrondis
- 3 Baies bleu violacé avec une couleur blanche à l'intérieur



AIRELLE DES MARAIS



BLEUET FAUSSE-MYRTILLE



BLEUET À FEUILLES ÉTROITES

LE SAVIEZ-VOUS?

L'airelle des marais est comestible et riche en antioxydants! Ses baies, mûres au mois d'août, sont utilisées dans certaines cultures nordiques pour leurs propriétés médicinales. Cependant, aucune étude ne démontre clairement leur utilité pour des problèmes de santé. Elles peuvent être consommées fraîches ou séchées et peuvent aussi entrer dans la composition de jus, de confitures et de desserts. Ses feuilles sont bouillies pour en faire des tisanes.