

## Checkliste Formalitäten in der Schwangerschaft

Was	Wann	Wo	Informationen
<b>Vorsorgeuntersuchungen</b>	Nach Feststellung der Schwangerschaft	Frauenarzt	Ausstellung des Mutterpasses Untersuchung von Blut und Urin Wiederholte Ultraschalluntersuchungen
<b>Hebamme suchen</b>	Nach Feststellung der Schwangerschaft	Hebammenverzeichnis	Hebamme für Vor- und ggf. Nachsorge
<b>Arbeitgeber/ Ausbildungsstätte informieren</b>	Frühschwangerschaft	Arbeits-/ Ausbildungsstätte	Mutterschaftsrichtlinien beachten
<b>Krankenkasse informieren</b>	Frühschwangerschaft	Krankenkasse	Bescheinigung des Frauenarztes erforderlich
<b>Geburtsort aussuchen</b>	Frühschwangerschaft	Klinik Hausgeburt Geburtshaus	Regelmäßige Informationsabende im Klinikum Ingolstadt
<b>Anmeldung zum Geburtsvorbereitungskurs</b>	Bis zu 20.SSW	Klinikum Hebammenpraxen	Neben Geburtsvorbereitungskursen gibt es auch Stillvorbereitungskurse und Kurse zur Säuglingspflege
<b>Mutterschaftsgeld beantragen</b>	Frühestens 1 Woche vor Beginn der Mutterschutzfrist	Krankenkasse der Mutter	Ärztliche Bescheinigung über den voraussichtlichen Entbindungstermin wird benötigt
<b>Elternzeit anmelden</b>	Spätestens 7 Wochen vor Ende des Mutterschutzes	Arbeitgeber	Schriftliche Anmeldung beim Arbeitgeber, Dauer und ggf. Teilzeitarbeit in Elternzeit
<b>Kliniktasche packen</b>	4-6 Wochen vor Entbindungstermin		Siehe Checkliste