

Was sind Health Claims?

Health Claims sind "Gesundheitsaussagen", die von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) genehmigt worden sind.

Wann steht ein Health Claim auf einem Produkt?

Ein Health Claim darf erst ausgespielt werden, wenn ein Produkt pro Portion mindestens 15% der Tagesreferenzmenge des Mikronährstoffes enthält. Viele Unternehmen beachten dies jedoch nicht!

Woher kommen Health Claims?

Health Claims können von Unternehmen beantragt werden. Sie werden vor der Veröffentlichung geprüft, und sind sehr kostspielig. Deshalb gibt es für viele Stoffe auch noch keine Health Claims.

Blut

- Eisen trägt zu einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.
- Vitamin B2, B6 und B12 tragen zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.
- Vitamin B9 trägt zu einer normalen Blutbildung bei.
- Kalzium trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei.
- Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei
- Kalium und die Reduzierung des Natriumkonsums tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.
- Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei.
- Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei
- Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für die normale Funktion der Blutgefäße bei
- Vitamin D trägt zu einem normalen Kalzium-spiegel im Blut bei.

Darm / Verdauung

- Kalzium trägt zur normalen Funktion der Verdauungsenzyme bei.
- Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für die normale Funktion der Blutgefäße bei.

Denken

- Eisen, Jod und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei.
- Jod, Kalium, Kupfer, Magnesium, Vitamin B1, B2, B3, B6, B7 und B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Kalzium trägt zu einer normalen Neurotransmission bei.
- Magnesium, Vitamin B1, B3, B6, B7, B9 und B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei.
- Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei.

Fortpflanzung & Schwangerschaft

- Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzung bei.
- Selen trägt zu einer normalen Spermatogenese bei.
- Vitamin B9 trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.

Herz

- Thiamin trägt zur normalen Funktion des Herzens bei.

Kinder

- Kalzium, Eiweiß, Phosphor und Vitamin D werden für das normale Wachstum und die Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt.
- Jod trägt zu einem normalen Wachstum von Kindern bei.
- Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Entwicklung von Kindern bei.
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern bei.

Schilddrüse

- Zink trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei.
- Vitamin D trägt zur normalen Aufnahme/Verwertung von Kalzium und Phosphor bei.
- Selen trägt zu einer normalen Funktion der Schilddrüse bei.
- Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei.
- Vitamin B6 trägt zur Regulierung der hormonellen Aktivität bei.
- Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und einer normalen Funktion der Schilddrüse bei.

Schlaf

- Eisen, Magnesium, Vitamin B2, B3, B5, B6, B9, und B12 und Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Starke Knochen und Zähne

- Vitamin D trägt zur Verringerung des Sturzrisikos bei, das mit Haltungsschwäche und Muskelschwäche einhergeht. Stürze sind ein Risikofaktor für Knochenbrüche bei Männern und Frauen im Alter von 60 Jahren und älter.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für die normale Funktion des Zahnfleisches und für die normale Funktion der Zähne bei.
- Kalzium, Magnesium, Phosphor und Vitamin D werden für die Erhaltung normaler Zähne benötigt.
- Fluorid trägt zur Erhaltung der Zahnmineralisierung bei.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für die normale Funktion des Knorpels und für die normale Funktion der Knochen bei.
- Kalzium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt.
- Eiweiß, Magnesium, Mangan, Phosphor, Vitamin D, Vitamin K und Zink tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Schönheit

- Kupfer trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Bindegewebes bei.
- Mangan trägt zur normalen Bildung von Bindegewebe bei.
- Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Nägel und normaler Haare bei.
- Vitamin B7 trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Haarfunktion bei.
- Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung und einer normalen Hautpigmentierung bei.

- Jod, Vitamin A, Vitamin B2, B3 und B7, und Zink tragen zur Aufrechterhaltung einer normalen Haut bei.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für die normale Funktion der Haut bei

Sehen

- Vitamin A, Vitamin B2 und Zink tragen zur Aufrechterhaltung einer normalen Sehkraft bei.

Sport

- Vitamin C trägt zur Aufrechterhaltung der normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei.
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.
- Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei .
- Eiweiß trägt zur Erhaltung und zu einer Zunahme der Muskelmasse bei.
- Kalium und Kalzium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei .
- Vitamin D trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

Stoffwechsel

- Molybdän trägt zu einem normalen Schwefel-Aminosäuren-Stoffwechsel bei.
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.
- Vitamin B7 trägt zu einem normalen energiereichen Stoffwechsel bei.
- Chrom, Vitamin B7 und B12 und Zink tragen zu einem normalen Makronährstoff-Stoffwechsel bei.
- Vitamin B6 und B9 tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

- Eisen, Jod, Kalzium, Kupfer, Magnesium, Mangan, Phosphor, Vitamin B1, B2, B3, B5, B6 und B12 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel bei.
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Protein- und Glykogenstoffwechsel bei.
- Vitamin A trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei.
- Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel und einem normalen Stoffwechsel von Fettsäuren und von Vitamin A bei.
- Vitamin B5 trägt zur normalen Synthese und zum normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei.

Stress

- Kupfer, Mangan, Selen, Vitamin B2, Vitamin C, Vitamin E und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.
- Eisen, Kupfer, Selen, Vitamin A, Vitamin B6, B9 und B12, Vitamin C, Vitamin D und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin B7 trägt zur Aufrechterhaltung normaler Schleimhäute bei.
- Vitamin B2, B3, und Vitamin A tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

Zellen

- Eisen, Kalzium, Magnesium, Vitamin B9 und B12, Vitamin D und Zink spielen eine Rolle im Prozess der Zellteilung.
- Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei.
- Phosphor trägt zur normalen Funktion der Zellmembranen bei.
- Kalzium und Vitamin A spielen eine Rolle im Prozess der Zellspezialisierung.



Health Claims geklärt, aber es fehlen die passenden Grafiken?

Wir durften schon mit vielen Nahrungsergänzungsmittelfirmen und innovativen Food-Startups zusammenarbeiten und freuen uns, dir mit verkaufsstarken Grafiken bei Seite zu stehen!

Kontaktiere uns:



www.amawela.com



info@amawela.com