

STAGIONE SPORTIVA 2026-27

COME TO PLAY





Babolat



10 YEARS
RICK
THE
CLUBS



Jordan Thompson (AUS)
Pure Drive

PURE
DRIVE
POWER
IS YOURS

INDICE

Club Membership	2
Tennis	3
Padel	15
Nuoto	21
Fitness	35
Beach Volley	41
Pattinaggio Inline e Hockey	47
Pattinaggio Artistico	51
Fisiokiné - Prenditi cura di te	56
Vittoria Sport	58
The Wellbeing	59
Informazioni	60



QUANTA CLUB
SPORTIVI PER NATURA

Investi nel tuo benessere, diventa Socio e vivi un'esperienza unica 365 giorni all'anno!

Scegli l'abbonamento che fa per te!

ABBONAMENTO GOLD

Abbonamento All Inclusive

L'**abbonamento Gold** offre un'esperienza completa che include **palestra, corsi fitness, piscina e accesso libero a tennis, padel e beach volley.**

Più tempo per rilassarti e allenarti in un ambiente curato, elegante e immerso nel verde.

ABBONAMENTO PLAY

Abbonamento Flexible

L'**abbonamento Play** ti permette di scegliere le attività che preferisci tra **tennis, padel, beach volley e fitness**, con la possibilità di aggiungere l'accesso alla piscina estiva per vivere il Club anche nei mesi più caldi.

La soluzione ideale per chi cerca flessibilità e sport.

ABBONAMENTO PLAY FITNESS pag.39

Scopri di più sul nostro sito www.quantaclub.com oppure contattaci a info@quantaclub.com.



INQUADRAMI PER SCOPRIRE L'ESCLUSIVITÀ!

Vieni a trovarci al Quanta Club oppure visita il nostro sito www.quantaclub.com



TENNIS

TENNIS

Affitto campi
Lezioni private
LEZIONI One Shot!

Tennis Baby
Tennis Kids
Tennis Junior
Tennis Teen

Agonistica Junior
Pre-academy Junior
Pre-academy

Scuola Tennis Adulti



CAMPI

Campo in terra rossa **€/h 24**
Campo terra rossa Tie-Break! **€/h 16**

Lun-Ven, h 8.00-14.00 e 21.00-23.00; Sab/Dom h 15.00-23.00

Campo sintetico **€/h 21**
Campo sintetico Tie-Break! **€/h 16**

Lun-Ven, h 8.00-14.00 e 21.00-23.00; Sab/Dom h 15.00-23.00

Quota ospiti che giocano con i nostri soci **€/h 10**
Supplemento invernale (campi coperti)* **€/h 20**
Supplemento estivo illuminazione serale **€/h 7**

Per la prenotazione dei campi usare l'app di Playtomic.

LEZIONI PRIVATE

È necessario essere in possesso del certificato medico sportivo non agonistico con ECG.

	1 Persona		2 Persone	
	soci	non soci	soci	non soci
Lezione scoperta	€/h 30	€/h 60	€/h 40	€/h 75
Lezione coperta*	€/h 50	€/h 75	€/h 60	€/h 95
Carnet 5 lezioni scoperte	€ 128	€ 285	€ 160	€ 355
Carnet 5 lezioni coperte*	€ 240	€ 350	€ 300	€ 440
Carnet 10 lezioni scoperte	€ 256	€ 539	€ 320	€ 675
Carnet 10 lezioni coperte*	€ 480	€ 680	€ 600	€ 850

* In caso di eventi straordinari che influenzino i costi operativi, le tariffe potranno essere riviste.

PER INFORMAZIONI:

tennis@quantaclub.com - info@quantaclub.com

SCUOLA TENNIS JUNIOR DAL 14/09/26 AL 5/06/27

Tennis Baby

🌟 Per i nati dal 2020 al 2022

🕒 da 1 a 3 sessioni settimanali da 80'

ORARI

Lunedì, Mercoledì	17.40-19.00
Sabato	10.20-11.40

QUOTE MINITENNIS BABY - Incluso tesseramento FITP non agonistico

Monosettimanale stagionale	€ 650
Bisetttimanale stagionale	€ 950
Trisetttimanale stagionale	€ 1.150

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)

È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo non agonistico con ECG dai 6 anni compiuti.

Tennis Kids

🌟 Per i nati 2018 – 2019

🕒 da 1 a 3 sessioni settimanali da 80'

ORARI

Martedì, Giovedì	17.40-19.00
Sabato	9.00-10.20

QUOTE MINITENNIS KIDS - Incluso tesseramento FITP non agonistico

Monosettimanale stagionale	€ 900
Bisetttimanale stagionale	€ 1.400
Trisetttimanale stagionale	€ 1.600

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)

È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo non agonistico con ECG.

Scuola Tennis Junior

🌟 Per i nati dal 2013 al 2017

🕒 da 1 a 3 sessioni settimanali da 80'

🕒 Atletica il Sabato dalle 10.20 alle 11.40 per tutti gli iscritti

ORARI

Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	16.20-17.40 • 17.40-19.00
Sabato	9.00-10.20

QUOTE SCUOLA TENNIS JUNIOR - Incluso tesseramento FITP non agonistico

Monosettimanale stagionale	€ 1.200
Bisetttimanale stagionale	€ 1.650
Trisetttimanale stagionale	€ 2.100

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)

È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo non agonistico con ECG.

Lezione privata 60' per gli iscritti U18 alla scuola tennis: € 40 1 pers.
€ 60 2 pers.

Lezione privata 90' per gli iscritti U18 alla scuola tennis: € 60

PAGAMENTO RATEALE

Pagamento in 2 rate per quote superiori a 1.500€ e fino a 3.000€ =

- 50% all'iscrizione
- 50% entro il 30/11/26

Per informazioni: tennis@quantaclub.com

Sponsored by



Scuola Tennis Teen

 Per i nati dal 2008 al 2012

 da 1 a 3 sessioni settimanali da 80'

 Atletica il Sabato dalle 11.40 alle 13.00 per tutti gli iscritti

ORARI

Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	15.00-16.20
Sabato	10.20-11.40

QUOTE SCUOLA TENNIS TEEN - Incluso tesseramento FITP non agonistico

Monosettimanale stagionale	€ 1.200
Bisettimanale stagionale	€ 1.650
Trisettimanale stagionale	€ 2.100

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)

È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo non agonistico con ECG.

Lezione privata 60' per gli iscritti U18 alla scuola tennis:	€ 40 1 pers.
	€ 60 2 pers.

Lezione privata 90' per gli iscritti U18 alla scuola tennis: € 60

PAGAMENTO RATEALE

Pagamento in 2 rate per quote superiori a 1.500€ e fino a 3.000€ =

- 50% all'iscrizione
- 50% entro il 30/11/26

Per informazioni: tennis@quantaclub.com

Sponsored by



AGONISTICA TENNIS JUNIOR DAL 7/09/26 AL 17/07/27

Agonistica Junior

 dai 10 ai 18 anni

 da 2 a 4 sessioni settimanali da 90' tennis + 90' prep. atletica

ORARI

	14.30 - 17.30	16.00 - 19.00
Lunedì	Agonistica + Atletica	Agonistica + Atletica
Martedì	Agonistica + Atletica	Agonistica + Atletica
Mercoledì	Agonistica + Atletica	Agonistica + Atletica
Giovedì	Agonistica + Atletica	Agonistica + Atletica
Venerdì	Agonistica + Atletica	Agonistica + Atletica

QUOTE AGONISTICA JUNIOR - Incluso tesseramento FITP Agonistico

2 Sessioni	€ 2.700
3 Sessioni	€ 3.700
4 Sessioni	€ 4.700

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)

È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo agonistico.

Lezione privata 60' per gli iscritti U18 alla scuola tennis:	€ 40 1 pers.
	€ 60 2 pers.

Lezione privata 90' per gli iscritti U18 alla scuola tennis: € 60

PAGAMENTO RATEALE

Pagamento in 2 rate per quote superiori a 1.500€ e fino a 3.000€ =

- 50% all'iscrizione
- 50% entro il 30/11/26

Pagamento in 3 rate per importi superiori ai 3.000€ =

- 40% all'iscrizione
- 30% entro il 30/11/26
- 30% entro il 28/02/27

Per informazioni sull'Agonistica Junior: tennis@quantaclub.com

PRE-ACADEMY TENNIS DAL 7/09/26 AL 31/07/27

La Pre-Academy è dedicata agli atleti e alle atlete di 2ª e 3ª categoria, sia maschile che femminile.

Al Quanta Club puntiamo all'eccellenza formativa: i nostri maestri accompagnano ogni ragazzo e ragazza in un percorso di crescita tecnica e personale, con l'obiettivo di avvicinarli al sogno del professionismo, con cura, passione e competenza.

Pre-Academy JUNIOR

 Per i nati dal 2012 al 2014

 4 sessioni di allenamento: 90' tennis + 90' preparazione atletica

ORARI

	14.30 - 17.30	16.00 - 19.00
Lunedì	Pre-Academy + Atletica	Pre-Academy + Atletica
Martedì	Pre-Academy + Atletica	Pre-Academy + Atletica
Mercoledì	Pre-Academy + Atletica	Pre-Academy + Atletica
Giovedì	Pre-Academy + Atletica	Pre-Academy + Atletica
Venerdì	Pre-Academy + Atletica	Pre-Academy + Atletica

QUOTA PRE-ACADEMY JUNIOR - Incluso tesseramento FITP Agonistico

4 Sessioni € 7.000

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)
È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo agonistico.

PAGAMENTO RATEALE

Pagamento in 3 rate per importi superiori ai 3.000€ =

- 40% all'iscrizione
- 30% entro il 30/11/26
- 30% entro il 28/02/27

Per informazioni sulla Pre-Academy JUNIOR: tennis@quantaclub.com

Pre-Academy

 dai 12 anni ai 18 anni

 5 sessioni di allenamento: 90' tennis + 90' preparazione atletica

ORARI

	14.30 - 17.30	16.00 - 19.00
Lunedì	Pre-Academy + Atletica	Pre-Academy + Atletica
Martedì	Pre-Academy + Atletica	Pre-Academy + Atletica
Mercoledì	Pre-Academy + Atletica	Pre-Academy + Atletica
Giovedì	Pre-Academy + Atletica	Pre-Academy + Atletica
Venerdì	Pre-Academy + Atletica	Pre-Academy + Atletica

QUOTA PRE-ACADEMY JUNIOR - Incluso tesseramento FITP Agonistico

5 Sessioni € 8.500

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)
È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo agonistico.

PAGAMENTO RATEALE

Pagamento in 3 rate per importi superiori ai 3.000€ =

- 40% all'iscrizione
- 30% entro il 30/11/26
- 30% entro il 28/02/27

Per informazioni sulla Pre-Academy: tennis@quantaclub.com

SCUOLA TENNIS ADULTI DAL 14/09/26 AL 5/06/27

Scuola Adulti Morning, Lunch e Night

 > 18 anni

 da 1 a 2 sessioni settimanali da 60'

 Per ogni sessione di allenamento, un ingresso alla palestra

ORARI MORNING

Lunedì, Giovedì 7.00-8.00 • 8.00-9.00 • 9.00-10.00

Martedì, Mercoledì, Venerdì 8.00-9.00 • 9.00-10.00

ORARI LUNCH

Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì 12.00-13.00 • 13.00-14.00

ORARI NIGHT

Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì 22.00-23.00

Scuola Adulti Saturday

 > 18 anni

 1 sessione settimanale da 80'

ORARIO

Sabato 11.40 - 13.00

QUOTE ADULTI MORNING, LUNCH, SATURDAY e Night

Incluso tesseramento FITP non agonistico

Monosettimanale stagionale	€ 800
Bisetimanale stagionale	€ 1.350
Monosettimanale SATURDAY	€ 1.100
Monosettimanale NIGHT	€ 900
Bisetimanale NIGHT	€ 1.400

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)

È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo non agonistico con ECG.

Master palestra € 270 Master palestra + nuoto € 310

Chi è già iscritto ai corsi adulti di tennis potrà arricchire la propria esperienza accedendo alla palestra (e al nuoto) per tutta la durata del corso.

Scuola Adulti Open

 > 18 anni

 da 1 a 3 sessioni settimanali da 90'

 60' di prep. atletica

ORARI

Lunedì	19.00 - 21.30	19.30 - 22.00
Martedì	Tennis+ Atletica	Atletica + Tennis
Mercoledì	Tennis+ Atletica	Atletica + Tennis
Giovedì	Tennis+ Atletica	Atletica + Tennis
Venerdì	Tennis*	

* Solo TENNIS. La preparazione atletica può essere fatta durante gli altri slot disponibili.

QUOTE ADULTI OPEN - Incluso tesseramento FITP non agonistico

Monosettimanale stagionale	€ 1.250
Bisetimanale stagionale	€ 1.950
Trisetimanale stagionale	€ 2.450

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)

È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo non agonistico con ECG.

Master palestra € 270 Master palestra + nuoto € 310

Chi è già iscritto ai corsi adulti di tennis potrà arricchire la propria esperienza accedendo alla palestra (e al nuoto) per tutta la durata del corso.

PAGAMENTO RATEALE

Pagamento in 2 rate per quote superiori a 1.500€ e fino a 3.000€ =

- 50% all'iscrizione
- 50% entro il 30/11/26

Per informazioni sulla Scuola Tennis Adulti: tennis@quantaclub.com

New! LEZIONI ONE SHOT

Il tennis senza abbonamento: **scegli la lezione, prenoti e giochi.**

Una formula flessibile per allenarsi con i maestri della Scuola Tennis, senza iscrizione stagionale e senza vincoli di frequenza.

Le One Shot sono **lezioni di gruppo da 60 minuti**, organizzate per livello di gioco e **riservate a piccoli gruppi di 3 o 4 partecipanti**. Ogni mese vengono pubblicate nuove date: scegli quella più adatta a te e prenoti esclusivamente la singola lezione.

La formula è aperta a Soci Gold, Soci Play, corsisti ed esterni.

Per partecipare è necessario essere in possesso di certificato medico sportivo non agonistico con ECG in corso di validità.

Fascia	Prezzo
Soci Gold	€ 15
Soci Play	€ 20
Corsisti	€ 25
Esterni	€ 30

Prenota qui!



PADEL

Affitto campi
Lezioni private

Corsi Open Adulti
Agonistica Adulti

Corso Kids
Corso Junior

Academy



CAMPI

Campo scoperto diurno	€/h 30
Campo scoperto serale	€/h 36
Campo coperto*	€/h 50

Promo Tie-Break! - Campo coperto: Lun-Ven, h 8.00-14.00 e 21.00-23.00; Sab/Dom h 15.00-23.00	€/h 40
---	--------

Supplemento invernale per i soci*	€/h 20
Quota per i non soci che giocano con i nostri soci	€/h 10
Noleggio racchetta	€ 7 cad.
Partita organizzata 90' (a persona)	€ 24

Per la prenotazione dei campi usare l'app di Playtomic.

LEZIONI PRIVATE

È necessario essere in possesso del certificato medico sportivo non agonistico con ECG.

	1 Persona			2 Persone	
	soci	non soci	DT new!**	soci	non soci
Lezione scoperta	€/h 30	€/h 49	€/h 70	€/h 40	€/h 60
Lezione coperta*	€/h 48	€/h 55	€/h 75	€/h 60	€/h 70
Carnet 5 lezioni scoperte	€ 140	€ 220	€ 330	€ 175	€ 275
Carnet 5 lezioni coperte*	€ 220	€ 250	€ 355	€ 275	€ 315
Carnet 10 lezioni scoperte	€ 270	€ 440	€ 630	€ 340	€ 550
Carnet 10 lezioni coperte*	€ 430	€ 500	€ 675	€ 540	€ 625
Lezione privata Agonisti 60'	€70			€70	

* In caso di eventi straordinari che influenzino i costi operativi, le tariffe potranno essere riviste.

**New! Lezione privata con il Direttore Tecnico Cristian Retolaza | soci -20% | 2 persone +25%

PER INFORMAZIONI:

padel@quantaclub.com - info@quantaclub.com

CORSO OPEN ADULTI E AGONISTICA ADULTI

DAL 14/09/26 AL 5/06/27

Open Adulti

 > 18 anni

 1 sessione settimanale da 90'

ORARI OPEN ADULTI

Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	17.30-19.00 • 19.00-20.30 • 20.30-22.00
Sabato	10.30-12.00

QUOTE OPEN ADULTI - Incluso tesseramento FITP non agonistico

Monosettimanale quadrimestrale* € 650

Monosettimanale stagionale € 950

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)
È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo con ECG.

Master palestra € 270 Master palestra + nuoto € 310

Chi è già iscritto ai corsi adulti di padel potrà arricchire la propria esperienza accedendo alla palestra (e al nuoto) per tutta la durata del corso.

*L'integrazione ai corsi del secondo quadrimestre, fatta entro il 31/10/26, prevede il solo pagamento della differenza rispetto all'abbonamento stagionale.

Agonistica Adulti

 > 18 anni

 da 2 a 3 sessioni settimanali da 90' + 60' atletica

Sponsored by



ORARI AGONISTICA ADULTI

Martedì	19.00 - 21.30	19.30 - 22.00
Giovedì	Padel + Atletica	Atletica + Padel
	Padel + Atletica	Atletica + Padel

3^a sessione da plan corso Open Adulti (da concordare)

QUOTE AGONISTICA ADULTI - Incluso tesseramento FITP Agonistico

Bisettimanale quadrimestrale* € 1.000

Bisettimanale stagionale € 1.600

Trisettimanale stagionale € 1.900

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)
È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo agonistico.

Master palestra € 270 Master palestra + nuoto € 310

Chi è già iscritto ai corsi adulti di padel potrà arricchire la propria esperienza accedendo alla palestra (e al nuoto) per tutta la durata del corso.

PAGAMENTO RATEALE. Pagamento in 2 rate per quote superiori a 1.500€ =

- 50% all'iscrizione
- 50% entro il 30/11/26

*L'integrazione ai corsi del secondo quadrimestre, fatta entro il 31/10/25, prevede il solo pagamento della differenza rispetto all'abbonamento stagionale.

SCUOLA PADEL KIDS E JUNIOR DAL 14/09/26 AL 5/06/27

Scuola Padel Kids e Junior

 dai 6 ai 18 anni

 da 1 a 3 sessioni settimanali da 90'

ORARI

Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	16.00-17.30 • 17.30-19.00
--	---------------------------

QUOTE KIDS E JUNIOR - Incluso tesseramento FITP non agonistico

Monosettimanale quadrimestrale*	€ 420
Bisettimanale quadrimestrale*	€ 630
Monosettimanale stagionale	€ 630
Bisettimanale stagionale	€ 840
Trisettimanale stagionale	€ 1.000

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)
È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo non agonistico con ECG.

*L'integrazione ai corsi del secondo quadrimestre, fatta entro il 31/10/25, prevede il solo pagamento della differenza rispetto all'abbonamento stagionale.

PADEL ACADEMY DAL 14/09/26 AL 24/07/27

Il Corso Padel Academy è un percorso avanzato pensato per atleti dai 16 anni in su che desiderano perfezionare le proprie competenze tecniche, tattiche e fisiche. Ideale per chi punta all'eccellenza in ambito sportivo.

Attività previste:

-  Dai 16 anni
-  5 sessioni settimanali di allenamento in campo
-  Preparazione atletica in palestra con focus su potenziamento e prevenzione.

Opportunità agonistiche:

Partecipazione a tornei interni (Circuito Quanta Club e tornei singoli) e accesso a trofei e competizioni ufficiali FITP.

QUOTA ACADEMY JUNIOR - Incluso tesseramento FITP Agonistico

5 Sessioni € 3.000

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)
È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo agonistico.

Direttore tecnico: Christian Retolaza
Per informazioni: padel@quantaclub.com



NUOTO

Nuoto libero
Lezioni private

Corsi Prescolari
Corsi Scolari
Corsi Adulti

Agonistica nuoto
Master

Pallanuoto
Nuoto Artistico



NUOTO

ORARI PISCINA INVERNALE dal 21/09/26 al 23/05/27

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
7.00-16.00	9.00-21.30	9.00-16.00	7.00-21.30	9.00-21.30
Sabato		Domenica		
12.30-17.00		10.00-14.00		

❗ Per accedere al nuoto libero, si invita a consultare il plan aggiornato disponibile sul sito quantaclub.com o a rivolgersi alla Segreteria.
Gli orari potrebbero subire variazioni nel corso della stagione.

ABBONAMENTO NUOTO LIBERO INVERNO

Validità dal 21/09/26 al 23/05/27

	7.00/9.00-15.00	7.00/9.00-23.00
Stagionale Nuoto Libero Inverno	€ 310	€ 460

INGRESSI NUOTO LIBERO Validità dal 21/09/26 al 23/05/27

Ingresso singolo	€ 9
Carnet 10 ingressi	€ 80
Speciale Pausa Pranzo: carnet 10 ingressi (h. 12.30 - 14.30)	€ 65

LEZIONI PRIVATE Validità dal 21/09/26 al 23/05/27

È necessario essere in possesso del certificato medico sportivo non agonistico con ECG.

	1 Persona	2 Persone
Lezione singola da 45'	€ 50	€ 70
Lezione singola U6 da 30'	€ 40	€ 55
Carnet 5 lezioni da 45'	€ 220	€ 310
Carnet 5 lezioni U6 da 30'	€ 165	€ 270
Carnet 10 lezioni da 45'	€ 380	€ 500
Carnet 10 lezioni U6 da 30'	€ 315	€ 460

Per informazioni: piscina1@quantaclub.com - info@quantaclub.com

SCUOLA NUOTO

DAL 21/09/26 AL 22/05/27

Necessario presentare un certificato medico con ECG in corso di validità dai 6 anni compiuti.

L'integrazione ai corsi del secondo quadrimestre effettuata entro il 31/10/2026 prevede il pagamento della sola differenza rispetto alla quota dell'abbonamento stagionale.

CORSI PRESCOLARI 3 - 5 ANNI

 Dai 3 ai 5 anni (dal 2021 al 2023)

 1 o 2 sessioni da 45'

 Rapporto allievi/istruttore è di 1 a 6

Livello 1

Primo approccio all'acqua con utilizzo dei braccioli come supporto.
Obiettivo: acquisire confidenza con l'ambiente acquatico.

Da Lunedì a Venerdì	17.00-17.45
Sabato	9.30-10.15 • 11.00-11.45

Livello 2

Utilizzo iniziale di braccioli e tubo galleggiante. Progressiva acquisizione dell'autonomia negli spostamenti e prime immersioni del viso.

Da Lunedì a Venerdì	17.00-17.45 • 17.45-18.30
Sabato	9.30-10.15 • 10.15-11.00 • 11.00-11.45 11.45-12.30

Livello 3

Autonomia nel galleggiamento verticale e primi spostamenti in acqua senza l'utilizzo di supporti.

Da Lunedì a Venerdì	17.45-18.30
Sabato	10.15-11.00 • 11.45-12.30

QUOTE CORSI PRESCOLARI 3-5 ANNI - Incluso tesseramento FIN

Monosettimanale quadrimestrale	€ 250
Bisettimanale quadrimestrale	€ 400
Monosettimanale stagionale	€ 400
Bisettimanale stagionale	€ 600

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)

CORSI SCOLARI 6 - 10 ANNI

 Dai 6 ai 10 anni (dal 2020 al 2016)

 1 o 2 sessioni da 45'

 Rapporto allievi/istruttore è di 1 a 8

Livello 1

Primo approccio all'acqua con sviluppo di autonomia nel galleggiamento e negli spostamenti, introduzione alla respirazione frontale e ai movimenti di base di braccia e gambe, fino ai primi elementi di stile libero e dorso, immersioni semplici e tuffo dal bordo.

Lunedì, Martedì, Giovedì, Venerdì	17.00-17.45
Sabato	9.30-10.15 • 10.15-11.00 11.00-11.45 • 11.45-12.30

Livello 2

Impostazione base delle nuotate dorso e stile libero con l'introduzione della respirazione laterale, partenza con scivolamento prono e supino, tuffo di testa dal bordo, immersione e recupero oggetto sul fondo in acqua alta.

Lunedì	17.00-17.45
Da Martedì a Venerdì	17.00-17.45 • 17.45-18.30
Sabato	9.30-10.15 • 10.15-11.00 • 11.00-11.45 11.45-12.30

Livello 3

Perfezionamento delle nuotate stile libero e dorso, impostazione di base della nuotata a rana e introduzione della gambata a delfino, partenza con scivolamento in immersione, virata elementare, tuffo di testa dal blocco.

Lunedì e Mercoledì	17.45-18.30
Martedì, Giovedì e Venerdì	17.00-17.45
Sabato	10.15-11.00 • 11.45-12.30

Livello 4

Impostazione avanzata delle nuotate stile libero e dorso, perfezionamento della nuotata rana e impostazione della nuotata farfalla, tuffo di partenza dal blocco e introduzione della virata con capovolta ed elementi base nuoto per salvamento e pallanuoto.

Martedì, Giovedì, Venerdì	17.45-18.30
Mercoledì	17.00-17.45
Sabato	9.15-10.00

QUOTE CORSI SCOLARI 6 - 10 ANNI - Incluso tesseramento FIN

Monosettimanale quadrimestrale	€ 250
Bisettimanale quadrimestrale	€ 400
Monosettimanale stagionale	€ 400
Bisettimanale stagionale	€ 600

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)

È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo non agonistico con ECG dai 6 anni compiuti.

CORSI MEDIE E SUPERIORI

 Dagli 11 ai 18 anni

 1 o 2 sessioni da 45'

 Rapporto allievi/istruttore è di 1 a 8

Livello 1

Primo approccio all'acqua con sviluppo di autonomia nel galleggiamento e negli spostamenti, introduzione alla respirazione frontale e ai movimenti di base di braccia e gambe, fino ai primi elementi di stile libero e dorso, immersioni semplici e tuffo dal bordo.

Lunedì, Martedì, Giovedì, Venerdì	16.15-17.00
-----------------------------------	-------------

Livello 2

Impostazione base delle nuotate dorso e stile libero con l'introduzione della respirazione laterale, partenza con scivolamento prono e supino, tuffo di testa dal bordo, immersione e recupero oggetto sul fondo in acqua alta.

Da Lunedì a Venerdì	16.15-17.00
Sabato	11.00-11.45

Livello 3

Perfezionamento delle nuotate stile libero e dorso, impostazione di base della nuotata a rana e introduzione della gambata a delfino, partenza con scivolamento in immersione, virata elementare, tuffo di testa dal blocco.

Martedì e Giovedì	18.30-19.15
Mercoledì, Giovedì, Venerdì	16.15-17.00
Sabato	11.00-11.45

Livello 4

Impostazione avanzata delle nuotate stile libero e dorso, perfezionamento della nuotata rana e impostazione della nuotata farfalla, tuffo di partenza dal blocco e introduzione della virata con capovolta ed elementi base nuoto per salvamento e pallanuoto.

Martedì e Giovedì	18.30-19.15
Mercoledì	16.15-17.00
Sabato	9.30-10.15

QUOTE CORSI MEDIE/SUPERIORI - Incluso tesseramento FIN

Monosettimanale quadrimestrale	€ 275
Bisetimanale quadrimestrale	€ 445
Monosettimanale stagionale	€ 445
Bisetimanale stagionale	€ 660

Quota associativa annuale: € 35 (+gadget Quanta Club)

È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo non agonistico con ECG.

CORSI ADULTI

 Dai 18 anni

 1 o 2 sessioni da 60'

Livello 1

Prima: poca confidenza con l'acqua e difficoltà nel galleggiamento.

Dopo: galleggiamento con scivolamento prono e supino. Impostazione dorso e stile libero con respirazione frontale in acqua.

Lunedì	19.15-20.15
Martedì	10.00-11.00 • 19.15-20.15

Livello 2

Perfezionamento stile libero con respirazione laterale e del dorso, impostazione base della nuotata rana e introduzione della gambata a delfino.

Lunedì e Venerdì	19.15-20.15
Martedì	10.00-11.00 • 19.15-20.15
Mercoledì	13.00-14.00
Giovedì	19.30-20.30
Sabato	10.00-11.00

Livello 3

Impostazione avanzata delle nuotate a stile libero e dorso, perfezionamento della nuotata rana e introduzione della nuotata farfalla.

Lunedì	19.15-20.15
Giovedì	19.30-20.30
Mercoledì	13.00-14.00 • 19.15-20.15
Sabato	10.00-11.00

QUOTE CORSI ADULTI - Incluso tesseramento FIN

Monosettimanale quadrimestrale	€ 275
Monosettimanale stagionale	€ 445
Bisetimanale quadrimestrale	€ 445
Bisetimanale stagionale	€ 660

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)

È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo non agonistico con ECG.

Master palestra	€ 270	Master palestra + nuoto	€ 310
-----------------	-------	-------------------------	-------

PREAGONISTICA E AGONISTICA NUOTO DAL 21/09/26 AL 3/07/27*

Preagonistica

 Dai 6 agli 8 anni

 2 sessioni settimanali da 60'

 Partecipazione a trofei e gare del circuito Propaganda

ORARI:

Martedì e Giovedì (Venerdì da confermare)	17.00-18.00
---	-------------

Propaganda

 Maschi dal 2016

Femmine dal 2017

 3 sessioni settimanali da 90' - Orario dopo le 17.00 da concordare

 Partecipazione a trofei e gare del circuito Propaganda

ORARI:

Da Lunedì a Sabato	15.00-16.30
Lunedì, Martedì, Giovedì e Venerdì	17.00-18.30

* Sospensione attività per copertura/scopertura della vasca. Durante la stagione estiva gli allenamenti e il nuoto libero non sono previsti nei weekend e festivi.

QUOTE PREAGONISTICA E PROPAGANDA - Incluso tesseramento FIN

Preagonistica bisettimanale stagionale	€ 690
Propaganda trisettimanale stagionale	€ 770

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)
Necessario presentare un certificato medico agonistico in corso di validità.

Agonistica- Esordienti C/B/A

- Esordienti C: femmine 2019/2020, maschi 2018/2019
- Esordienti B: femmine 2017/2018, maschi 2016/2017
- Esordienti A: femmine 2015/2016, maschi 2014/2015

- 3 sessioni settimanali da 90' per Esordienti B - Esordienti A (3/4 sessioni)
- 2 sessioni settimanali da 60' per Esordienti C

Agonistica - Categoria

- Femmine dal 2014, maschi dal 2013
- 4 o 6 sessioni settimanali da 120'

Partecipazione a trofei e gare e Federali.

PLAN SETTIMANALE - Esordienti C/B/A e Categoria

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Esordienti A e Categoria	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00
Esordienti C/B/A	17.00-18.30	17.00-18.30	-	17.00-18.30	17.00-18.30	-
Esordienti C/B	-	-	-	-	-	11.00-12.30

- + preparazione atletica da 60' per categoria (martedì e giovedì, ore 17.30-18.30)
- + preparazione atletica da 60' per gli esordienti B/A (martedì o giovedì, ore 18.30-19.30)

QUOTE ESORDIENTI E CATEGORIA - Incluso tesseramento FIN

Esordienti C bisettimanale stagionale	€ 690
Esordienti B/A trisettimanale stagionale	€ 770
Esordienti A 4 sessioni stagionale	€ 1.075
Categoria 4 sessioni stagionale	€ 1.075
Categoria 6 sessioni stagionale	€ 1.225

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)
Necessario presentare un certificato medico agonistico in corso di validità.

MASTER NUOTO DAL 21/09/26 AL 24/07/27 *

 Dai 18 anni

 Da 1 a 4 sessioni settimanali da 60'/90'

 Credito per la partecipazione alle gare FIN (solo frequenza FULL)

Lunedì	20.15-21.30
Mercoledì e Venerdì	20.00-21.30
Sabato	12.30-14.00

Possibilità di nuoto libero:

Lunedì, Giovedì	7.00-9.00
Da Lunedì a Venerdì	12.30-14.00
Sabato	12.30-17.00
Domenica	10.00-14.00

QUOTA STAGIONALE MONOSETTIMANALE MASTER

Monosettimanale Settembre - Luglio € 500

La quota monosettimanale stagionale comprende la scelta di un allenamento a settimana, il tesseramento FIN e le gare del circuito.

Non comprende il nuoto libero e la palestra.

QUOTA STAGIONALE MASTER

Settembre - Luglio € 850

Palestra inclusa nei giorni di allenamento + nuoto libero per l'intera durata del corso (fino al 23/07/27). Eventuali recuperi, riguardano soltanto la parte di allenamento in acqua.

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)
Necessario presentare un certificato medico agonistico in corso di validità.

Per informazioni: piscina1@quantaclub.com

* Sospensione attività per copertura/scopertura della vasca. Durante la stagione estiva gli allenamenti e il nuoto libero non sono previsti nei weekend e festivi.

PALLANUOTO DAL 21/09/26 AL 22/05/27

CATEGORIE

🏊 UNDER 9, nati negli anni 2018-19 (ASI)

🕒 1 o 2 sessioni settimanale da 60'

🏊 UNDER 11, nati negli anni 2016-17 (ASI)

🕒 2 sessioni settimanali (90' lunedì + 60' mercoledì)

🏊 UNDER 13, nati negli anni 2014-15 (PNI)

🕒 2 sessioni settimanali da 90'

🏊 UNDER 15, nati negli anni 2012-13 (PNI)

🕒 2 sessioni settimanali da 90' + 1 sessione da 75' + prep. atletica da 60'

🏊 UNDER 16, nati negli anni 2011-12 (FIN)

🕒 4 sessioni settimanali da 90' + 2 prep. atletica da 60'

🏊 UNDER 17/19, nati negli anni 2008-2010 (PNI)

🕒 3 sessioni settimanali da 90'

PLAN SETTIMANALE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
U9	-	18:00-19:00	-	17:30-18:30	-	-
U11	17:45-19:15	-	18:30-19:30	-	-	-
U13	17:45-19:15	-	17:00-18:30	-	-	-
U15	16:30-17:45	-	-	18:30-20:00	18:30-20:00	-
U16	-	18:45-20:30	18:30-20:00	19:15-20:30	15:30-17:00	-
U17/19	21:30-23:00	-	-	21:30-23:00	-	17:00-18:30

QUOTE PALLANUOTO - Incluso tesseramento PNI; U16 - FIN.

Stagionale monosettimanale U9	€ 450
Stagionale bisettimanale U9	€ 650
Stagionale bisettimanale U11	€ 700
Stagionale bisettimanale U13	€ 730
Stagionale trisettimanale U15/U17/U19	€ 750
Stagionale 4 sessioni U16	€ 850

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)

Necessario presentare un certificato medico agonistico.

NUOTO ARTISTICO

CATEGORIE ESORDIENTI E RAGAZZE DAL 21/09/26 AL 22/05/27

🏊 ESORDIENTI C - Dai 6 agli 8 anni

🕒 1 sessione settimanale da 60' + prep. atletica

Mercoledì

17.00-17.30 (riscaldamento)

17.30-18.30 (acqua)

🏊 ESORDIENTI B/A - Dai 9 agli 11 anni

🕒 2 sessioni settimanali da 60' + prep. atletica

Martedì e Giovedì

17.00 alle 18.15 (palestra)

18.30 alle 19:30 (acqua)

🏊 RAGAZZE/PROPEDEUTICA - Dai 12 ai 14 anni

🕒 2 sessioni settimanali da 90' + prep. atletica

Lunedì

17.00-18.15 (palestra) | 18.30-20.00 (acqua)

Mercoledì

18.30-20.00 (acqua)

🏊 RAGAZZE/JUNIOR - Dai 12 anni

🕒 3 sessioni settimanali + prep. atletica

Lunedì

17.00-18.15 (palestra) | 18.30-20.00 (acqua)

Mercoledì

18.30-20.00 (acqua)

Venerdì

17.00-18.15 (palestra) | 18.30-19.30 (acqua)

QUOTE NUOTO ARTISTICO - Incluso tesseramento FIN

Stagionale monosettimanale Esordienti C	€ 450
Stagionale bisettimanale Esordienti B/A	€ 650
Stagionale bisettimanale Ragazze/Propedeutica	€ 700
Stagionale trisettimanale Ragazze/Junior	€ 780

Quota associativa annuale junior: € 35 (+ gadget Quanta Club)

Necessario presentare un certificato medico agonistico in corso di validità.

NUOTO ARTISTICO MASTER DAL 21/09/26 AL 10/07/27*

 Dai 20 anni

 1 o 2 sessioni settimanali da 120'

Lunedì 20.00-22.00

Mercoledì (solo bisettimanale) 20.00-22.00

QUOTA NUOTO ARTISTICO MASTER - Incluso tesseramento FIN

Monosettimanale stagionale € 450

Bisettimanale stagionale € 630

Quota associativa annuale junior: € 35 (+ gadget Quanta Club)

Necessario presentare un certificato medico agonistico in corso di validità.

Palestra inclusa per l'intera durata del corso (fino al 10/07/27). Eventuali recuperi, riguardano soltanto la parte di allenamento in acqua.

* Sospensione attività per copertura/scopertura della vasca.



OPEN TERRA

Con Open Terra hai **accesso completo alla palestra** (cardio, isotonico e funzionale Technogym e Lacertus), ai **corsi fitness*** e alla guida quotidiana dei nostri istruttori.

Incluso ogni mese: il rinnovo della tua scheda personalizzata.

Abbonamenti

708€ per 12 mesi + 1 mese in omaggio!

Sconto del 15% per gli Over65 e Under22

170€ per 2 mesi**

316€ per 4 mesi

**Sottoscrivibile soltanto dai nuovi clienti, solo una volta.

Rinnovando l'abbonamento in annuale: 600€ x 12 mesi + 1 mese in omaggio.

Ingresso singolo palestra + corsi: € 15

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Rata unica all'atto dell'iscrizione o possibilità di pagare l'annuale tramite PayPal con addebito in 3 mensilità.

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)
Necessario presentare un certificato medico con ECG in corso di validità.

*Il palinsesto potrebbe subire modifiche durante l'anno a seconda delle presenze. I corsi sono soggetti a disponibilità e prenotazione.

OPEN TOTAL

La forza della terra, l'energia dell'acqua.

Con Open Total hai il controllo completo sul tuo benessere: **accesso completo alla palestra** (cardio, isotonico e funzionale Technogym e Lacertus), **corsi fitness** e **acquagym***, **nuoto libero** (60 min) e l'assistenza continua dei nostri trainer.

Incluso ogni mese: il rinnovo della tua scheda personalizzata.

Abbonamenti

828€ per 12 mesi + 1 mese in omaggio!

Sconto del 15% per gli Over65 e Under22

190€ per 2 mesi**

356€ per 4 mesi

**Sottoscrivibile soltanto dai nuovi clienti, solo una volta.

Rinnovando l'abbonamento in annuale: 700€ x 12 mesi + 1 mese in omaggio.

Ingresso singolo palestra + corsi + aquagym + nuoto libero: € 25

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Rata unica all'atto dell'iscrizione o possibilità di pagare l'annuale tramite PayPal con addebito in 3 mensilità.

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)
Necessario presentare un certificato medico con ECG in corso di validità.

*Il palinsesto potrebbe subire modifiche durante l'anno a seconda delle presenze. I corsi sono soggetti a disponibilità e prenotazione.

CARNET AQUAGYM

Carnet 5 lezioni AQUAGYM € 90

Carnet 10 lezioni AQUAGYM € 135

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)
Necessario presentare un certificato medico con ECG in corso di validità.

MASTER PALESTRA

Master palestra € 270

Master palestra + nuoto € 310

Gli iscritti ai corsi adulti del QUANTA CLUB potranno arricchire l'attività con la possibilità di usufruire della palestra (e nuoto libero) per la durata del proprio corso.

PERSONAL TRAINING

Siamo focalizzati sui tuoi obiettivi: col personal trainer creerai un piano di allenamento ritagliato sulle tue specifiche esigenze.

Possibilità di svolgere lezioni in coppia.

Lezione singola € 60/h

Carnet 5 lezioni € 250

Carnet 10 lezioni € 500 - 1 pers. | € 720 - 2 pers.

Necessario presentare un certificato medico con ECG in corso di validità.

ORARI PALESTRA

GLI ORARI POTRANNO VARIARE NEI VARI PERIODI DELL'ANNO.

Lunedì, Giovedì 7.00 - 21.00	Martedì, Mercoledì e Venerdì 9.00 - 22.00	Sabato, Domenica 9.00 - 17.00
---------------------------------	---	----------------------------------

Per informazioni: info@quantaclub.com

LE NOVITÀ FITNESS



La nuova stagione Fitness arricchisce la sua offerta per guidarti verso un benessere su misura: scopri i nuovi corsi **Tai Chi**, **Yoga Lab**, **Postural Care**, **Reformer Mat** e **Postura**, oltre ai nuovi pacchetti dedicati **Small Group** (minimo e massimo 3 persone) e **Reformer**.

Small Group 5 lezioni	€ 165 a persona
Small Group 10 lezioni	€ 280 a persona
Reformer - singola	€ 70
Reformer - carnet 5	€ 315
Reformer - carnet 10	€ 630

Necessario presentare un certificato medico con ECG in corso di validità.

ABBONAMENTO PLAY FITNESS

Abbonamento Lifestyle

L'**abbonamento Play Fitness** ti offre il meglio del mondo wellness: **sala fitness**, **corsi tradizionali** e **premium** con priorità di prenotazione a 15 giorni, **nuoto libero** e **la piscina estiva** dal lunedì al venerdì.

La scelta lifestyle pensata per chi desidera mettere la propria forma fisica e il proprio benessere al centro della routine.

Scopri di più sul nostro sito www.quantaclub.com oppure contattaci a info@quantaclub.com.



INQUADRAMI PER SCOPRIRE L'ESCLUSIVITÀ!

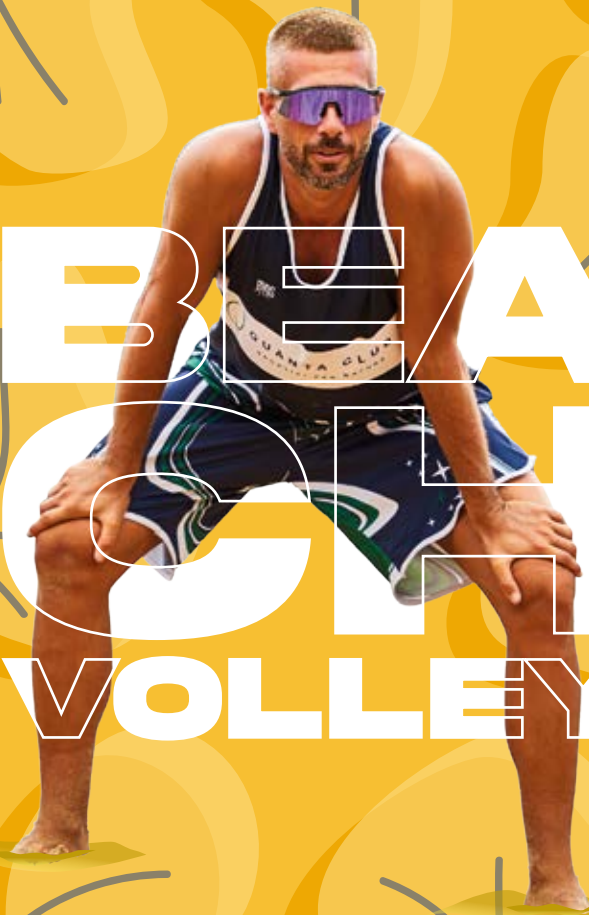
Vieni a trovarci al Quanta Club oppure visita il nostro sito www.quantaclub.com

SINCERAMENTE
ITALIANA



La tua birra
dal 1846

BEA
CHI
VOLLEY



BEACH VOLLEY

Affitto campi

Scuola beach volley:
Giovanili U14, U16, U18 e U20
Adulti

Pre-Academy
Academy



CAMPI

Campo coperto con sabbia riscaldata	€ 48/h
Campo scoperto	€ 36/h
Supplemento estivo luci serale	€ 7/h dopo le 20.00

Per la prenotazione dei campi usare l'app di Playtomic.

SCUOLA BEACH VOLLEY DAL 28/09/26 AL 5/06/27

Giovanili (Under 14, 16, 18, 20)

- Dai 11 ai 20 anni
- 1 o 2 sessioni settimanali da 90'
- Orari e giorni saranno confermati una volta formati i gruppi.

PLAN SETTIMANALE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
U14	-	-	18.00-19.30	-	18.00-19.30
U16	-	16.30-18.00	-	18.00-19.30	-
U18	18.00-19.30	-	16.30-18.00	-	-
U20	-	18.00-19.30	-	16.30-18.00	-

QUOTE BEACH VOLLEY GIOVANILI - Incluso tesseramento ASI

Monosettimanale stagionale	€ 450
Bisettimanale stagionale	€ 650

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)
È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo non agonistico con ECG.

Master palestra € 270 **Master palestra + nuoto** € 310
Per chi già iscritto ai corsi di beach volley dai 14 anni compiuti potrà arricchire l'attività usufruendo della palestra (e nuoto) per l'intera durata del corso.

Adulti Beach Volley

Adulti Lunch (NEW!)

 > 18 anni

 1 sessione settimanale da 60'

 Orario e giorno sarà confermato una volta formati i gruppi.

ORARI LUNCH

Da Lunedì a Venerdì 12.45 - 13.45

Adulti

 > 18 anni

 da 1 a 3 sessioni settimanali da 90'

 Orari e giorni saranno confermati una volta formati i gruppi.

ORARI ADULTI

Da Lunedì a Venerdì 18.00-19.30 • 19.30-21.00 • 21.00-22.30

Sabato 10.00-11.30 • 11.30-13.00

QUOTE CORSI BEACH VOLLEY - Incluso tesseramento ASI

	Quadrimestrale*	Stagionale
Lunch monosettimanale	€ 400	€ 600
Adulti monosettimanale	€ 450	€ 750
Adulti bisettimanale	€ 750	€ 1.150
Adulti trisettimanale	-	€ 1.550

Master palestra € 270 Master palestra + nuoto € 310

Per chi già iscritto ai corsi adulti di beach volley potrà arricchire l'attività usufruendo della palestra (e nuoto) per l'intera durata del corso.

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)

È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo non agonistico con ECG.

Tesseramento FIPAV a parte: € 18

* L'integrazione ai corsi del secondo quadrimestre, fatta entro il 31/10/26, prevede il solo pagamento della differenza rispetto all'abbonamento stagionale.

Sconto 30% sui campi per tutti gli iscritti ai corsi, per l'intera durata dell'iscrizione.

BEACH VOLLEY ACADEMY DAL 28/09/26 AL 10/07/27

Per la Stagione 2026/27, l'Academy del Quanta Club propone un percorso agonistico su misura: tecnica, affinamento della coppia e preparazione atletica con un trainer dedicato. In più: possibilità di rimborso per la partecipazione al Campionato Italiano Assoluto.

Direttore sportivo: Daniel Cerri

Direttore tecnico: Andrea Abbiati

Pre-Academy

Il programma prevede 2 sessioni di allenamento settimanali da 90' + un programma di allenamento personalizzato in palestra.

CORSO	QUOTA
Pre-Academy	€ 1.400

Academy

Il programma prevede 3 sessioni di allenamento settimanali, due da 90' e una sessione da 60' + programma di allenamento personalizzato in palestra.

CORSO	QUOTA
Academy	€ 1.550

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)

È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo agonistico.

Compresi nell'iscrizione Pre-academy e Academy il tesseramento FIPAV, ingresso in palestra, parcheggio, il kit torneo.



SARA
SORRIBES

HOCKEY INLINE



HOCKEY E INLINE

Corso Avviamento Inline Corso Avviamento Hockey Agonismo Hockey OPEN ROLLER

Vieni a pattinare sulla pista del Quanta Club.
Il Sabato sera dalle 21.00 alle 23.30
Prezzo: 5€ a persona | Noleggio pattini: 5€
Minori di 14 anni devono essere accompagnati.

CALENDARIO DATE 2026/27:

Ottobre: 17 e 31
Novembre: 14 e 28
Dicembre: 5 e 12
Gennaio: 9 e 23
Febbraio: 6 e 13
Marzo: 6 e 13



CORSI PATTINAGGIO INLINE DAL 14/09/26 AL 29/05/27

Avviamento Inline

Il corso di avviamento junior è pensato per i giovani che desiderano avvicinarsi al pattinaggio in linea o perfezionare le loro competenze di base, in un ambiente divertente e sicuro.

👤 Dai 5 ai 14 anni

🕒 1 o 2 sessioni settimanali da 60'

🛼 Noleggio pattini

PLAN SETTIMANALE INLINE JUNIOR

Lunedì	18.00-19.00
Mercoledì	18.00-19.00

QUOTE CORSO AVVIAMENTO JUNIOR - Incluso tesseramento ASI

Quadrimestrale monosettimanale*	€ 400
Quadrimestrale bisettimanale*	€ 500
Stagionale monosettimanale	€ 500
Stagionale bisettimanale	€ 600

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)
È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo non agonistico con ECG.

* L'integrazione ai corsi del secondo quadrimestre, fatta entro il 31/10/26, prevede il solo pagamento della differenza rispetto all'abbonamento stagionale.



HOCKEY INLINE DAL 14/09/26 AL 29/05/27

Per chi vuole mettersi in gioco con uno sport dinamico come l'hockey, il Quanta Club propone un percorso in 6 categorie, pensato per accompagnare ogni giovane atleta nella crescita tecnica e nelle prime esperienze di gara.

CATEGORIE

Avviamento - dai 5 ai 12 anni - 2 sessioni da 60'

UNDER 10 - Nati negli anni 2017-18 - 3 sessioni da 60' + 2 prep. atletica 60'

UNDER 12 - Nati negli anni 2015-16 - 3 sessioni da 60' + 2 prep. atletica 60'

UNDER 14 - Nati negli anni 2013-14 - 3 sessioni da 60' + 2 prep. atletica 60'

UNDER 16 - Nati negli anni 2011-12 - 3 sessioni da 60' + 2 prep. atletica 60'

ELITE - Nati negli anni 2009-10 - 3 sessioni da 60' + 2 prep. atletica 60'

PLAN SETTIMANALE

	Lunedì	Mercoledì	Venerdì
Avviamento	18.00-19.00	18.00-19.00	-
Under 10	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Under 12	18.00-19.00	19.00-20.00	18.00-19.00
Under 14	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Under 16	19.00-20.00	20.00-21.00	19.00-20.00
Elite	19.00-20.00	20.00-21.00	20.00-21.00



Al plan pista verrà integrata l'attività di preparazione atletica.

QUOTE CORSI HOCKEY INLINE - Incluso tesseramento FISR

	quadrimestrale*	stagionale
Avviamento bisettimanale	€ 500	€ 600
Under 10, 12, 14, 16, Elite	-	€ 900

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)

È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo non agonistico con ECG.

Richiesta visita agonistica per U10/12/14/16 ed Elite.

* L'integrazione ai corsi del secondo quadrimestre, fatta entro il 31/10/26, prevede il solo pagamento della differenza rispetto all'abbonamento stagionale.

OPEN ROLLER: Da ottobre, pattinaggio libero il Sabato dalle ore 21.00 alle 23.30.
Calendario pubblicato online.



PATTINAGGIO ARTISTICO

Corso Avviamento Corso Intermedio Advanced Performance

Pattinaggio artistico maschile:

Vieni a scoprire il tuo talento nascosto! **PROMO ESCLUSIVA.**

Per informazioni: artisticoquantaclub@gmail.com

OPEN ROLLER

Vieni a pattinare sulla pista del Quanta Club.
Il Sabato sera dalle 21.30 alle 23.30
Prezzo: 5€ a persona | Noleggio pattini: 5€
Minori di 14 anni devono essere accompagnati.

CALENDARIO DATE 2026/27:

Ottobre: 17 e 31

Novembre: 14 e 28

Dicembre: 5 e 12

Gennaio: 9 e 23

Febbraio: 6 e 13

Marzo: 6 e 13



PATTINAGGIO ARTISTICO

Avviamento DAL 14/09/26 AL 29/05/27

Dai 4 ai 12 anni

da 1 a 3 sessioni settimanali da 60'

Noleggio pattini

Martedì e Giovedì 17.00-18.00

Sabato 11.30-12.30

Intermedio DAL 14/09/26 AL 26/06/27

Dai 10 ai 13 anni

3 sessioni da 60' di allenamento in pista + 60' di danza

Noleggio pattini

Martedì e Giovedì 18.00-19.00

Sabato 16.00-17.00

Advanced DAL 7/09/26 AL 24/07/27

Dai 10 ai 14 anni

5 ore settimanali in pista + 60' di danza + 60' di prep. atletica

Martedì 19.00-20.30

Mercoledì 17.00-18.00

Venerdì 16.00-17.00

Sabato 13.00-14.30

Performance DAL 7/09/26 AL 24/07/27

Dai 10 ai 15 anni

5 ore di allenamento in pista + 60' di danza + 2 ore di prep. atletica

Lunedì 17.00-18.00

Giovedì 19.00-20.30

Venerdì 17.00-18.00

Sabato 14.30-16.00

QUOTE PATTINAGGIO ARTISTICO - Incluso tesseramento ASI

	Quadrimestrale*	Stagionale
Avviamento monosettimanale	€ 450	€ 590
Avviamento bisettimanale	€ 590	€ 800
Avviamento trisettimanale	-	€ 850
Intermedio trisettimanale	-	€ 880
Advanced	-	€ 1.000
Performance	-	€ 1.050

- Lezione privata 60': 1 persona €40 | 2 persone €60
- Noleggio pattini quadrimestre: €50

Quota associativa annuale junior: € 35 (+ gadget Quanta Club)
Necessario certificato medico con ECG in corso di validità.
Visita medica agonistica per Advanced e Performance.

* L'integrazione ai corsi del secondo quadrimestre, fatta entro il 31/10/26, prevede il solo pagamento della differenza rispetto all'abbonamento stagionale.

NEW! MASTER DAL 14/09/26 AL 29/05/27

- 👤 Dai 16 anni
- 🕒 1 sessione da 90' di allenamento in pista
- 🕒 Livello intermedio e avanzato

Sabato 10.00-11.30

QUOTA MASTER - Incluso tesseramento ASI

Master stagionale monosettimanale € 500

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)
È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo non agonistico con ECG.

NEW! CORSO ADULTI DAL 7/11/26 AL 27/02/27

- 👤 Dai 18 anni
- 🕒 7 lezioni da 60'
- 🕒 Noleggio pattini

Sabato 17.00-18.00

DATE: 7 novembre; 21 novembre; 19 dicembre;
16 gennaio; 30 gennaio; 13 febbraio; 27 febbraio.

QUOTA CORSO ADULTI - Incluso tesseramento ASI

Adulti - 7 lezioni € 170

- Noleggio pattini per l'intera durata del corso: €50

Quota associativa annuale: € 35 (+ gadget Quanta Club)
È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo non agonistico con ECG.

Prenditi cura di te



Contattaci:

Telefono: 02.39565590 (da lunedì a venerdì, ore 14.00-20.00)

Whatsapp: 351.6644261

Mail: milano@fisiokine.com

Scopri tutte le novità!



Il poliambulatorio **Fisiokiné Milano** offre una vasta gamma di servizi per la salute e viene incontro alle esigenze della clientela sportiva e non, grazie al nostro staff di professionisti qualificati.

MEDICINA SPORTIVA

Visita medica non agonistica	€ 46
Visita medica agonistica	da € 65 a €80
Alto Impatto	€ 65

FISIOTERAPIA

Trattamento fisioterapico 30'	€ 40
Trattamento fisioterapico 45'	€ 49
Tecar	€ 36
Onde d'urto	€ 50
Laser	€ 22
Ultrasuoni	€ 18

ALTRI TRATTAMENTI

Visita ortopedica	€ 117
Visita fisiatrica	€ 100
Visita nutrizionistica	€ 108
Infiltrazioni spalla/ginocchio	€ 70 cad.

NOVITÀ

Plantari	€ 275
Tutor compiti DSA e BES	€/h 35

I prezzi indicati sono riservati esclusivamente agli iscritti e ai soci del Quanta Club.

Direttore Sanitario: Dott. Gianluca Omodei





IL PUNTO DI RIFERIMENTO PER LO SPORT



Situato all'interno del Quanta Club, **Vittoria Sport** è il negozio ideale per tutti gli appassionati.



Abbigliamento



Calzature



Attrezzatura



Incordatura



Consulenza



Quanta Club è un luogo dedicato al benessere e all'esperienza condivisa, progettato per soddisfare le esigenze di aziende e dei loro collaboratori, nonché dei loro clienti e famiglie. Offriamo una vasta gamma di soluzione e attività per migliorare il clima aziendale e promuovere il benessere.

Meeting e convention



Eventi sportivi



Brand Visibility



Camp estivi



Servizi in ambito welfare



Vuoi saperne di più? Entra in contatto con il nostro Team:
02 6621611 - business@quantaclub.com

INFORMAZIONI

COORDINATE BANCARIE PER I PAGAMENTI

QUANTA CLUB S.R.L. S.S.D.

BANCO BPM

IT 51 M050 3401 7260 0000 0011 647

Nella causale indicare nome, cognome e l'attività svolta.

Inviare copia contabile a info@quantaclub.com

QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE

35€

CERTIFICATI MEDICI

Sono accettati tutti i certificati medici di idoneità sportiva non agonistica, rilasciati dal medico dopo l'effettuazione di un ECG a riposo e tutti i certificati medici agonistici.

REGOLAMENTO

Il regolamento completo è pubblicato sul sito quantaclub.com

PARCHEGGIO

Prima ora	€ 1,50/H
Dalla seconda ora	€ 1,00/H
Primi 25'	Gratuito

CONTATTI



Quanta Club
Via Assietta 19, 20161 Milano
02 6621611
info@quantaclub.com
quantaclub.com



SPONSOR



TECHNICAL SPONSOR



GOLD PARTNER



Q VESTI SPORTIVO PER NATURA



Scansiona il qr code o visita
lo shop sul nostro sito:

www.quantaclub.com

joma