

Sammeln für Menschen in Not

Kleider, Schuhe, Bettwäsche...



Hilfsgüter

Licht im Osten sammelt Hilfsgüter für Menschen in Not. Mit dem eigenen Lastwagen werden die Hilfsgüter in die Ukraine, nach Moldawien und Rumänien gebracht. Immer noch leben dort viele Menschen in absoluter Armut, das Notwendigste zum Überleben fehlt. Unsere lokalen Partner sortieren und verteilen die Hilfsgüter an Arme und Bedürftige. Vielen Dank für Ihre Spende!

Menschenwürde ist uns wichtig!

Helfen Sie mit: Wir wollen armen, benachteiligten Menschen durch angemessene Qualität unsere Achtung entgegenbringen.

Wie verpacken?

- 35 l und 60 l Kehrriechsäcke
- Bananenschachteln, Umzugskarton
- Kleider, Schuhe und Bettwäsche **getrennt verpacken** und **beschriften**
- Staubdicht und transportfähig verschliessen

Beteiligung an den Transportkosten

Das Sammeln, Lagern und der Transport ins Zielland verursacht laufend Kosten. **Danke, dass Sie sich mit Fr. 5.- pro Sack oder Schachtel** daran beteiligen.

Jetzt mit Twint spenden:



Bitte geben Sie nur Hilfsgüter ab, die in gutem Zustand, sauber und intakt sind.

Eine detaillierte Liste der Hilfsgüter finden Sie auf der Rückseite →

Hilfsgüter Richtlinien

Was sammeln wir – was nehmen wir nicht

LIO-Sammelstellen:
www.lio.ch/sammelstellen



Nur ganze, funktionstüchtige Waren in gereinigtem Zustand abgeben.

Motto: «Was würde ich selbst noch anziehen/nutzen?»

Kleidung alle Grössen

✓ Hosen, Pullover, T-Shirts, Hemden, Jacken, Lederjacken, Anzüge, Festkleider, Socken, Unterwäsche, Pyjamas, Nachthemden, Badebekleidung, Bademäntel, Regenhosen, Skihosen, Schwangerschaftskleider, Babykleidung, Kinderkleider bis Gr. 176

Kleidung alle Grössen

✗ Brautkleider, Hosenträger, Krawatten, Hüte, Portemonnaies, Gürtel, Handtaschen, Kleiderbügel, Fasnachtskleider

Schuhe alle Grössen (paarweise zusammenbinden)

✓ Turn- und Halbschuhe, Stiefel, Finken, Fussballschuhe, Absatzschuhe, Sandalen, Wanderschuhe, Winterschuhe

Schuhe alle Grössen

✗ Ski- und Langlaufschuhe, Schlittschuhe, Rollerblades, Fahrradschuhe, Schuhlöffel, Schuhspanner

Bettwäsche / Hauhaltwäsche

✓ Bettdecken und Kissen, Bettdecken- und Kissenbezüge, Bettüberwurf, Fixleintücher, Leintücher, Molton, Schlafsäcke, Wolldecken, Frotteewäsche, Küchentücher, Kochschürzen, Tischtücher, Stoffe, Stofftaschentücher, Babyschlafsäcke, Esslätze

Bettwäsche / Hauhaltwäsche

✗ Badematten, Duschvorhang, Putzlappen, Sitzsäcke, Sitzkissen, Liegestuhlaufgaben, Teppiche, Vorhänge, Zierkissen

Lattenroste / Matratzen

✓ 80/90 x 200 cm Matratzen (max. 10 Jahre alt) und Lattenrost, Kinderbetten komplett (zusammengebunden), Liegematten, Babybettumrandung nur mit komplettem Bettli, Matratze und Rost

Lattenroste / Matratzen

✗ Bettrahmen einzel, Matratzen in anderen Grössen, Stubenwagen, Wiegen

Medizinische Hilfsmittel

✓ Rollstuhl, Binden, Inkontinenzprodukte für Erwachsene, Windeln, steriles Verbandsmaterial gerollt, originalverpackt

Medizinische Hilfsmittel

✗ Krücken, Rollatoren, OP-Hilfen, Brillen, Medikamente

Fahrräder / Kinderwagen

✓ Rennvelos, Kindervelos, Dreiräder, Trottinette, Veloanhänger für Kinder und Güter, Velokorbli am Velo, Velohelme; Buggy, Zwillingswagen mit Zubehör: Regenbedeckung, Sonnenschirm, Tragtasche zu passendem Kinderwagen

Fahrräder / Kinderwagen

✗ Bobbycars, Tret-Traktore, E-Bike, einzelne Tragtaschen ohne passenden Kinderwagen

Kinderartikel

✓ Plüschtiere bis 30 cm
Grundsätzlich nehmen wir keine anderen Spielsachen, ausgenommen neue Artikel für die 🍎 Aktion Weihnachtspäckli

Kinderartikel

✗ Plüschtiere mit Batterien oder Fernsteuerung, Spielsachen, Puppenstuben, Kaufladen, Kinderküche, Absperrgitter, Baby-Spielzeug, Laufgitter, Baby-Sitter, Badewannen, Maxi Cosi, Nuggis, Schoppen, Autositze

Schulsachen

✓ Thek / Schulrucksack: neu oder gut erhalten, leer oder gefüllt mit: Etui, Farb- und Bleistifte (neuwertig), Radiergummi, Spitzer, Kugelschreiber, Filzstifte, Schulhefte und Notizblöcke

Schulsachen

✗ Alte Rucksäcke, lederne Schultheke, Schulmappen, Umhängetaschen

9-2026



«Das unabhängige Gütesiegel der Stiftung Ehrenkodex attestiert eine umfassende Qualität der Arbeit sowie einen sorgsamen Umgang mit Spendengeldern.»

Bitte geben Sie nur gewaschene, fleckenfreie und neuwertige Artikel ab. Danke!