



LEIB & SEELE

47. Woche 17.11. - 21.11.2025

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Mitarbeiter	extern	Mitarbeiter	extern	Mitarbeiter	extern	Mitarbeiter	extern	Mitarbeiter	extern
SUPPE	Asiatische Glasnudelsuppe mit Gemüse (VN)		Pffierlingrahmsuppe mit Schnittlauch (VN)		Spinatsuppe mit Sonnenblumenkerne (VN)		Chicken Style-Brühe mit Wurzelgemüse dazu Kichererbsen		Minestrone mit Nudeln (VN)	
	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €
BEILAGENSALAT										
Täglich frische Salate als Beilagensalat										
FÜR DAS HERZ	Sojageschnetzeltes in Paprika-Letscho-Sauce dazu Spätzle (V)		Kartoffelknödel mit Waldpilzragout und Kräuter		Bunte Wintersalate mit Rote Bete Puffer und Golden Dakota Dressing (V)		Deftiger Erbseneintopf mit Bockwurst dazu ein Brötchen		Hausgemachte Reibekuchen mit Apfelmus	
	3,30 €	8,30 €	3,30 €	8,30 €	3,30 €	8,30 €	3,30 €	8,30 €	3,30 €	8,30 €
	Energie pro Portion: 2250 kJ, 535 kcal		Energie pro Portion: 2433 kJ, 582 kcal		Energie pro Portion: 2499 kJ, 597 kcal		Energie pro Portion: 3156 kJ, 752 kcal		Energie pro Portion: 3547 kJ, 846 kcal	
FÜR DIE SEELE	Paniertes Putenschnitzel mit Couscous und Cashewkernen (G)		Pulled Pork aus dem Schweinenacken mit Coleslaw und Wedges (S)		Pasta Bolognese mit Grana Padano (R)		Currywurst mit Pommes frites dazu Röstzwiebeln (S)		Seelachs Nuggets mit Tomatensalsa dazu Pommes frites	
	4,90 €	9,90 €	4,90 €	9,90 €	4,60 €	9,60 €	4,30 €	9,30 €	5,10 €	10,10 €
	Energie pro Portion: 2376 kJ, 566 kcal		Energie pro Portion: 4200 kJ, 1004 kcal		Energie pro Portion: 3470 kJ, 830 kcal		Energie pro Portion: 3907 kJ, 930 kcal		Energie pro Portion: 3125 kJ, 747 kcal	
FÜR KÖRPER & GEIST										
BEILAGEN	Couscous (VN)		Potato Wedges (VN)		Spaghetti (VN)		Pommes Frites (VN)		Salzkartoffeln (VN)	
	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,80 €	0,80 €	0,90 €	0,90 €	0,80 €	0,80 €
	Pommes Frites (VN)		Salzkartoffeln (VN)		Pommes Frites (VN)		Langkornreis (VN)		Pommes Frites (VN)	
	0,90 €	0,90 €	0,80 €	0,80 €	0,90 €	0,90 €	0,80 €	0,80 €	0,90 €	0,90 €
	Brechbohnen (VN)		Blumenkohl (VN)		Ratatouille (VN)		Broccoli (VN)		Fingermöhren (VN)	
	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €
DESSERT	Vanillequark mit Erdbeersauce (V)		Grießpudding mit Brombeergrütze (V)		Haselnusspudding (VN)		Buttermilch-Dessert Heidelbeere (V)		Rote Grütze mit Vanillesauce (VN)	
	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie auf unserem Aushang.