



LEIB & SEELE

51. Woche 15.12. - 19.12.2025

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

	Mitarbeiter	extern	Mitarbeiter	extern	Mitarbeiter	extern	Mitarbeiter	extern	Mitarbeiter	extern
<b>SUPPE</b>	Vegetarische Gulaschsuppe (V)		Gemüse Borschtsch mit Petersilie (VN)		Vegane Brühe Chicken Style mit Risoni-Nudeln (G)		Kohlrabirahmsuppe mit Schnittlauch (V)		Miso-Brühe mit Gemüse (V)	
<b>BEILAGENSALAT</b>										
	Maultaschen mit Zwiebelschmelze dazu Kartoffelsalat und Lauchzwiebeln(V)		Ofenkartoffel   Kräuterquark/Veganer Schnittlauch-Dip   Beilagensalat / Sylter Dressing		Gnocchi mit Kirschtomaten und Blattspinat dazu Tomatensoße und Brotbrösel (V)		Linseneintopf (VN)		Apfelstrudel mit Vanillesauce (V)	
<b>FÜR DAS HERZ</b>	3,30 € Energie pro Portion: 2800 kJ, 666 kcal	8,30 € Energie pro Portion: 1457 kJ, 347 kcal	3,30 € Energie pro Portion: 1457 kJ, 347 kcal	8,30 € Energie pro Portion: 2752 kJ, 657 kcal	3,30 € Energie pro Portion: 2752 kJ, 657 kcal	8,30 € Energie pro Portion: 2044 kJ, 488 kcal	3,30 € Energie pro Portion: 2044 kJ, 488 kcal	8,30 € Energie pro Portion: 2491 kJ, 593 kcal	3,30 € Energie pro Portion: 2491 kJ, 593 kcal	8,30 € Energie pro Portion: 2491 kJ, 593 kcal
<b>FÜR DIE SEELE</b>	Fleischkäse mit Bratensauce dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree (S)		Hähnchen Cordon Bleu mit Bratensoße dazu Pommes frites(G)		Piccata Hähnchen mit Pesto-Creme Pasta Basilikum		Rinderhacksteak mit Tzatziki dazu Coleslaw und Spicy Jacket Wedges (R) (VN)		Gebackenes Schollenfilet mit Petersilien-Mandelschmelz dazu Dillkartoffeln(F)	
	4,60 € Energie pro Portion: 1330 kJ, 317 kcal	9,60 € Energie pro Portion: 2482 kJ, 592 kcal	4,90 € Energie pro Portion: 2482 kJ, 592 kcal	9,90 € Energie pro Portion: 3163 kJ, 755 kcal	4,80 € Energie pro Portion: 3163 kJ, 755 kcal	9,80 € Energie pro Portion: 4508 kJ, 1080 kcal	4,80 € Energie pro Portion: 4508 kJ, 1080 kcal	9,80 € Energie pro Portion: 4508 kJ, 1080 kcal	5,10 € Energie pro Portion: 2857 kJ, 682 kcal	10,10 € Energie pro Portion: 2857 kJ, 682 kcal
<b>FÜR KÖRPER &amp; GEIST</b>										
<b>BEILAGEN</b>	Kartoffelpüree (V)		Pommes Frites (VN)		Penne Rigate (V)		Langkornreis (VN)		Pommes Frites (VN)	
	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,80 €	0,80 €	0,80 €	0,80 €	0,90 €	0,90 €
	Dampfkartoffeln (VN)		Gemüse-Langkornreis (V)		Pommes Frites (VN)		Potato Wedges (V)		Petersilienkartoffeln (VN)	
	0,80 €	0,80 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,80 €	0,80 €
	Apfelrotkohl (V)		Erbsen (V)		Broccoli (V)		Balkangemüse (VN)		Wokgemüse (VN)	
	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €
<b>DESSERT</b>	Birnenquark mit Pistazie (V)		Schokoladenpudding Vanillesauce (V)		Orangen Creme Brûlée mit Schokoladensauce (V)		Polenta-Grießbrei mit Brombeergrütze (VN)		Griechischer Joghurt mit Honig Walnüssen	
	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie auf unserem Aushang.