



LEIB & SEELE

51. Woche 15.12. - 19.12.2025

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Mitarbeiter	extern	Mitarbeiter	extern	Mitarbeiter	extern	Mitarbeiter	extern	Mitarbeiter	extern
SUPPE	Vegetarische Gulaschsuppe (V)		Gemüse Borschtsch mit Petersilie (VN)		Vegane Brühe Chicken Style mit Risoni-Nudeln (G)		Kohlrabirahmsuppe mit Schnittlauch (V)		Miso-Brühe mit Gemüse (V)	
	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €
BEILAGENSALAT										
Täglich frische Salate als Beilagensalat										
FÜR DAS HERZ	Maultaschen mit Zwiebelschmelze dazu Kartoffelsalat und Lauchzwiebeln(V)		Ofenkartoffel Kräuterquark/Veganer Schnittlauch-Dip Beilagensalat / Sylter Dressing		Gnocchi mit Kirschtomaten und Blattspinat dazu Tomatensoße und Brotbrösel (V)		Linseneintopf (VN)		Apfelstrudel mit Vanillesauce (V)	
	3,30 €	8,30 €	3,30 €	8,30 €	3,30 €	8,30 €	3,30 €	8,30 €	3,30 €	8,30 €
	Energie pro Portion: 2800 kJ, 666 kcal		Energie pro Portion: 1457 kJ, 347 kcal		Energie pro Portion: 2752 kJ, 657 kcal		Energie pro Portion: 2044 kJ, 488 kcal		Energie pro Portion: 2491 kJ, 593 kcal	
FÜR DIE SEELE	Fleischkäse mit Bratensauce dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree (S)		Hähnchen Cordon Bleu mit Bratensoße dazu Pommes frites(G)		Piccata Hähnchen mit Pesto-Creme Pasta Basilikum		Rinderhacksteak mit Tzatziki dazu Coleslaw und Spicy Jacket Wedges (R) (VN)		Gebackenes Schollenfilet mit Petersilien-Mandelschmelz dazu Dillkartoffeln(F)	
	4,60 €	9,60 €	4,90 €	9,90 €	4,80 €	9,80 €	4,80 €	9,80 €	5,10 €	10,10 €
	Energie pro Portion: 1330 kJ, 317 kcal		Energie pro Portion: 2482 kJ, 592 kcal		Energie pro Portion: 3163 kJ, 755 kcal		Energie pro Portion: 4508 kJ, 1080 kcal		Energie pro Portion: 2857 kJ, 682 kcal	
FÜR KÖRPER & GEIST										
BEILAGEN	Kartoffelpüree (V)		Pommes Frites (VN)		Penne Rigate (V)		Langkornreis (VN)		Pommes Frites (VN)	
	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,80 €	0,80 €	0,80 €	0,80 €	0,90 €	0,90 €
	Dampfkartoffeln (VN)		Gemüse-Langkornreis (V)		Pommes Frites (VN)		Potato Wedges (V)		Petersilienkartoffeln (VN)	
	0,80 €	0,80 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,80 €	0,80 €
	Apfelrotkohl (V)		Erbsen (V)		Broccoli (V)		Balkangemüse (VN)		Wokgemüse (VN)	
	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €
DESSERT	Birnenquark mit Pistazie (V)		Schokoladenpudding Vanillesauce (V)		Orangen Creme Brûlée mit Schokoladensauce (V)		Polenta-Grießbrei mit Brombeergrütze (VN)		Griechischer Joghurt mit Honig Walnüssen	
	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie auf unserem Aushang.