



LEIB & SEELE

2. Woche 05.01. - 09.01.2026

|  | Montag   |        | Dienstag   |         | Mittwoch   |        | Donnerstag   |         | Freitag   |         |
|--|--|--------|--|---------|--|--------|--|---------|---|---------|
|  | Mitarbeiter  | extern | Mitarbeiter  | extern  | Mitarbeiter  | extern | Mitarbeiter  | extern  | Mitarbeiter   | extern  |
| SUPPE                                    | Cremige Waldpilzsuppe (V)                                      |        | Mediterrane Gemüsesuppe   Petersilie (VN)                          |         | Tomatensuppe (V)   |        | Asia-Suppe mit Gemüse (V)                                      |         | Rinderfond mit Suppengemüse (R)                           |         |
|  | 0,90 €   | 0,90 € | 0,90 €   | 0,90 €  | 0,90 €   | 0,90 € | 0,90 €   | 0,90 €  | 0,90 €  | 0,90 €  |
| BEILAGENSALAT                            |  |        |  |         |  |        |  |         |   |         |
| Täglich frische Salate als Beilagensalat |  |        |  |         |  |        |  |         |   |         |
| FÜR DAS HERZ                             | Backcamembert mit Wildpreiselbeeren, Salat und Schwarzbrot (V) |        | Gemüse Köttbullar mit Kartoffelpüree dazu Preiselbeer-Rahmsoße (V) |         | Pasta Mista mit Gemüsebolognese und geriebenen Hartkäse                      |        | Sojageschnetztes "Stroganoff" mit Spätzle (V)                  |         | Gebratener Reis mit buntem Gemüse dazu Tofu (V)           |         |
|  | 3,30 €   | 8,30 € | 3,30 €   | 8,30 €  | 3,30 €   | 8,30 € | 3,30 €   | 8,30 €  | 3,30 €  | 8,30 €  |
|  | Energie pro Portion: 4268 kJ, 1021 kcal                        |        | Energie pro Portion: 1671 kJ, 398 kcal                             |         | Energie pro Portion: 2587 kJ, 617 kcal                                       |        | Energie pro Portion: 2126 kJ, 509 kcal                         |         | Energie pro Portion: 2227 kJ, 532 kcal                    |         |
| FÜR DIE SEELE                            | Krakauer mit Coleslaw dazu Pommes frites (S)                   |        | Rinderschmorbraten mit Rosenkohl dazu Salzkartoffeln (R)           |         | Schweinebraten in pikanter Soße mit Herzoginenkartoffeln und Rahmwirsing (S) |        | Gyros vom Schwein mit Zaziki, Krautsalat und Pommes frites (S) |         | Seelachs im Backteig mit Remoulade dazu Pommes Frites (V) |         |
|  | 4,60 €   | 9,60 € | 5,10 €   | 10,10 € | 4,90 €   | 9,90 € | 5,00 €   | 10,00 € | 5,10 €  | 10,10 € |
|  | Energie pro Portion: 3393 kJ, 813 kcal                         |        | Energie pro Portion: 1413 kJ, 337 kcal                             |         | Energie pro Portion: 4242 kJ, 1010 kcal                                      |        | Energie pro Portion: 3301 kJ, 789 kcal                         |         | Energie pro Portion: 4177 kJ, 1005 kcal                   |         |
| FÜR KÖRPER & GEIST                       |  |        |  |         |  |        |  |         |   |         |
| BEILAGEN                                 | Pommes Frites (V)  |        | Kroketten (V)  |         | Herzoginkartoffeln (VN)  |        | Spätzle (V)  |         | Pommes Frites (V)   |         |
|  | 0,90 €   | 0,90 € | 0,90 €   | 0,90 €  | 0,90 €   | 0,90 € | 0,80 €   | 0,80 €  | 0,90 €  | 0,90 €  |
|  | Gemüse-Langkornreis (VN)                                       |        | Salzkartoffeln (VN)  |         | Petersilienkartoffeln (VN)   |        | Pommes Frites (V)  |         | Salzkartoffeln (VN)                                       |         |
|  | 0,90 €   | 0,90 € | 0,90 €   | 0,90 €  | 0,80 €   | 0,80 € | 0,90 €   | 0,90 €  | 0,90 €  | 0,90 €  |
|  | Ratatouille (VN)   |        | Rosenkohl (VN)   |         | Rahmwirsing (V)  |        | Scharfes Maisgemüse (V)  |         | Kaisergemüse (V)  |         |
|  | 0,90 €   | 0,90 € | 0,80 €   | 0,80 €  | 0,90 €   | 0,90 € | 0,90 €   | 0,90 €  | 0,90 €  | 0,90 €  |
| DESSERT                                  | Schokopudding mit Vanillesauce dazu Haselnüsse (V)             |        | Grießpudding mit Sauerkirschen (V)                                 |         | Birnenquark mit Schokoladensauce (V)   |        | Erdbeerjoghurt   Schokoraspel (V)                              |         | Panna Cotta-Pudding   Brombeergrütze (V)                  |         |
|  | 0,90 €   | 0,90 € | 0,90 €   | 0,90 €  | 0,90 €   | 0,90 € | 0,90 €   | 0,90 €  | 0,90 €  | 0,90 €  |

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie auf unserem Aushang.