



LEIB & SEELE

4. Woche 19.01. - 23.01.2026

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Mitarbeiter	extern	Mitarbeiter	extern	Mitarbeiter	extern	Mitarbeiter	extern	Mitarbeiter	extern
SUPPE	Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse (V)		Steinpilzrahmsuppe mit Kürbiskerne (V)		Asiatische Suppe mit Reismudeln und Gemüse (V)		Kürbissuppe mit Petersilie (V)		Gemüse-Gulaschsuppe (V)	
	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €
BEILAGENSALAT	Täglich frische Salate als Beilagensalat									
FÜR DAS HERZ	Gebratene Nudeln mit Gemüse, Ei und Sesam (V)		Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce dazu Gemüserais		Burritos mit Chili sin Carne dazu Blattsalat (V)		Herzhafter Erbseneintopf mit Wurzelgemüse dazu eine Wurst und ein Suppenbrötchen(S)		Gemüse-Vollkorn-Bratling mit Gemüse-Bulgur dazu Joghurt Dressing (V)	
	3,30 € Energie pro Portion: 2615 kJ, 625 kcal	8,30 €	3,30 € Energie pro Portion: 1663 kJ, 396 kcal	8,30 €	3,30 € Energie pro Portion: 1814 kJ, 433 kcal	8,30 €	3,30 € Energie pro Portion: 3546 kJ, 850 kcal	8,30 €	3,30 € Energie pro Portion: 2647 kJ, 633 kcal	8,30 €
FÜR DIE SEELE	Schweineschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Pommes frites (S)		Schweinenackensteak mit BBQ Sauce dazu Kartoffelwedges dazu scharfes Maisgemüse (S)		Gebratener Gemüse Reis mit Hühnchenstreifen Sweet-Chilisauce (G)		Laugen-Burger mit Rinder Patty mit Cheddar Tomaten Zwiebeln dazu Pommes Frites (R)		Cremiges Seelachsragout mit Gemüsewürfel dazu Bunter Reis (F)	
	4,90 € Energie pro Portion: 2568 kJ, 612 kcal	9,90 €	4,80 € Energie pro Portion: 4077 kJ, 971 kcal	9,80 €	4,80 € Energie pro Portion: 3183 kJ, 761 kcal	9,80 €	5,10 € Energie pro Portion: 3610 kJ, 865 kcal	10,10 €	5,10 € Energie pro Portion: 1809 kJ, 403 kcal	10,10 €
FÜR KÖRPER & GEIST										
BEILAGEN	Pommes Frites (VN)		Potato Wedges (VN)		Gemüse-Langkornreis (VN)		Pommes Frites (VN)		Salzkartoffeln (VN)	
	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,80 €	0,80 €	0,90 €	0,90 €	0,80 €	0,80 €
	Salzkartoffeln (VN)		Langkornreis (VN)		Pommes Frites (VN)		Petersilienkartoffeln (VN)		Gemüse-Langkornreis (VN)	
	0,80 €	0,80 €	0,80 €	0,80 €	0,90 €	0,90 €	0,80 €	0,80 €	0,90 €	0,90 €
	Erbsen (VN)		Scharfes Maisgemüse (V)		Zwiebel, Weißkohl, Paprika rot, Porree, Paprika grün (VN)		Ratatouille (VN)		Kaisergemüse (V)	
	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €
DESSERT	Schokoladenpudding mit Pflaumen (V)		Birnenquark mit Schokoladensauce (V)		Apfelpudding (V)		Waldfruchtjoghurt mit Brombeeren (V)		Buttermilch-Dessert Heidelbeere mit Vanillesauce (V)	
	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie auf unserem Aushang.