



LEIB & SEELE

4. Woche 19.01. - 23.01.2026

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

| | Mitarbeiter | extern | Mitarbeiter | extern | Mitarbeiter | extern | Mitarbeiter | extern | Mitarbeiter | extern |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| SUPPE | Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse (V) 0,90 € | 0,90 € | Steinpilzrahmsuppe mit Kürbiskerne (V) 0,90 € | 0,90 € | Asiatische Suppe mit Reisnudeln und Gemüse (V) 0,90 € | 0,90 € | Kürbissuppe mit Petersilie (V) 0,90 € | 0,90 € | Gemüse-Gulaschsuppe (V) 0,90 € | 0,90 € |
| BEILAGENSALAT | | | | | | | | | | |
| Täglich frische Salate als Beilagensalat | | | | | | | | | | |
| FÜR DAS HERZ | Gebratene Nudeln mit Gemüse, Ei und Sesam (V) 3,30 € Energie pro Portion: 2615 kJ, 625 kcal | | Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce dazu Gemüsereis 3,30 € Energie pro Portion: 1663 kJ, 396 kcal | | Burritos mit Chili sin Carne dazu Blattsalat (V) 3,30 € Energie pro Portion: 1814 kJ, 433 kcal | | Herzhafter Erbseneintopf mit Wurzelgemüse dazu eine Wurst und ein Suppenbrötchen(S) 3,30 € Energie pro Portion: 3546 kJ, 850 kcal | | Gemüse-Vollkorn-Bratling mit Gemüse-Bulgur dazu Joghurt Dressing (V) 3,30 € Energie pro Portion: 2647 kJ, 633 kcal | |
| FÜR DIE SEELE | Schweineschnitzel mit Paprikarahmsoße dazu Pommes frites (S) 4,90 € Energie pro Portion: 2568 kJ, 612 kcal | | Schweinenackensteak mit BBQ Sauce dazu Kartoffelwedges dazu scharfes Maisgemüse (S) 4,80 € Energie pro Portion: 4077 kJ, 971 kcal | | Gebratener Gemüse Reis mit Hühnchenstreifen Sweet-Chilisauce (G) 4,80 € Energie pro Portion: 3183 kJ, 761 kcal | | Laugen-Burger mit Rinder Patty mit Cheddar Tomaten Zwiebeln dazu Pommes Frites (R) 5,10 € Energie pro Portion: 3610 kJ, 865 kcal | | Cremiges Seelachsragout mit Gemüsewürfel dazu Bunter Reis (F) 5,10 € Energie pro Portion: 1809 kJ, 403 kcal | |
| FÜR KÖRPER & GEIST | | | | | | | | | | |
| BEILAGEN | Pommes Frites (VN) 0,90 € | 0,90 € | Potato Wedges (VN) 0,90 € | 0,90 € | Gemüse-Langkornreis (VN) 0,80 € | 0,80 € | Pommes Frites (VN) 0,90 € | 0,90 € | Salzkartoffeln (VN) 0,80 € | 0,80 € |
| | Salzkartoffeln (VN) 0,80 € | | Langkornreis (VN) 0,80 € | | Pommes Frites (VN) 0,90 € | | Petersilienkartoffeln (VN) 0,80 € | | Gemüse-Langkornreis (VN) 0,90 € | |
| | Erbsen (VN) 0,90 € | | Scharfes Maisgemüse (V) 0,90 € | | Zwiebel, Weißkohl, Paprika rot, Porreeringe, Paprika grün (VN) 0,90 € | | Ratatouille (VN) 0,90 € | | Kaisergemüse (V) 0,90 € | |
| DESSERT | Schokoladenpudding mit Pflaumen (V) 0,90 € | | Birnenquark mit Schokoladensauce (V) 0,90 € | | Apfelpudding (V) 0,90 € | | Waldfruchtjoghurt mit Brombeeren (V) 0,90 € | | Buttermilch-Dessert Heidelbeere mit Vanillesauce (V) 0,90 € | |

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie auf unserem Aushang.