Ride.

Spa.

Sleep.

Repeat.

LA CACHETTE

Friendly Hotel Les Arcs

Spa La Cachette

Un spa résolument tourné vers la nature et la montagne.
A l'intérieur, vous trouverez un espace soins avec 4 cabines dont une duo pour un instant de détente à deux, un sauna avec mur de sel, une salle de repos avec tisanerie et une salle de fitness. Ces espaces se prolongent sur la terrasse bien-être offrant une vue panoramique sur les montagnes de Haute-Tarentaise et le Mont Blanc. Vous y découvrirez deux bains nordiques et un sauna largement vitré pour une expérience unique.

A spa turned towards nature and the mountains. Inside, you'll find a wellness area with 4 treatment rooms, including a duo cabin, a sauna with salt wall, a relaxation room and a fitness room. These areas open out onto the wellness terrace, offering panoramic views of the Haute-Tarentaise mountains and Mont Blanc. There you'll discover two jacuzzis and a sauna with a large window for a unique experience.



Physioski

Parce que vous êtes unique, nos soins sont sur-mesure et réalisés par des experts masseurs-kinésithérapeutes ou ostéopathes. Notre objectif est de vous faire vivre une expérience à la hauteur de vos attentes.

As you are unique, our treatments are tailor-made by experts, physiotherapists or osteopaths. Our goal is to offer you the best possible experience.

Entrée au spa / Spa entrance

ACCÈS SPA POUR LES CLIENTS NON LOGÉS À L'HÔTEL

Spa access for non-hotel guests

Jusqu'à 16h | 21 €

Offert sur réservation d'un soin. Un peignoir et une serviette sont mis à disposition.

Free access when booking a treatment. A bathrobe and towel are provided for your comfort.







Privatisation / Spa privatisation

20h - 21h ou 21h - 22h

FORFAIT 1H POUR 5 PERSONNES

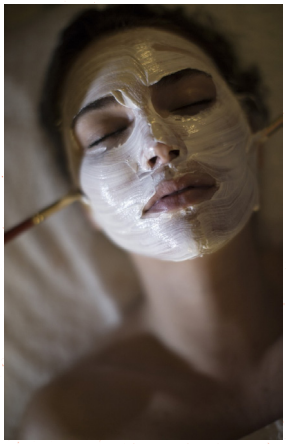
1 hour package for 5 persons

60 min | 200 € — Personne supplémentaire | 20 €

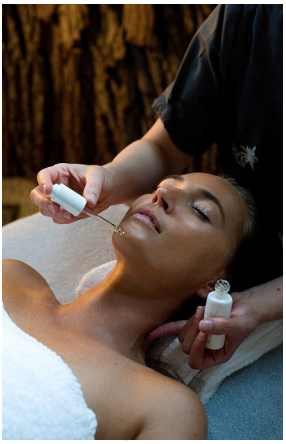
Privatisez votre bulle de bien-être et profitez d'une coupe de champagne offerte par personne. Sur réservation jusqu'à 20h la veille. 8 personnes maximum.

Experience the wellness area for yourself and enjoy a free glass of champagne per person. Upon prior reservation at the Spa reception until 8pm the day before. 8 persons max.

Pure Altitude







LA MONTAGNE, SOURCE DE BEAUTÉ

Développée dans les Alpes françaises, Pure Altitude s'inspire de la richesse de la flore alpine pour créer des soins visage et corps alliant naturalité et efficacité. Les formules associent les bienfaits de plus de 200 plantes et minéraux de montagne, reconnus pour leurs propriétés anti-oxydantes et reminéralisantes. Au cœur de cette expertise se trouve l'edelweiss, fleur emblématique des Alpes. Réputée pour sa remarquable résistance aux conditions extrêmes, elle aide à protéger la peau des agressions extérieures et à prévenir le vieillissement cutané. Des soins inspirés par la montagne, associant des textures délicates à des actifs d'exception pour préserver l'équilibre, l'éclat et le confort de la peau.

The mountains, a source of beauty

Developed in the French Alps, Pure Altitude draws inspiration from the richness of Alpine flora to create face and body treatments that combine natural ingredients with proven effectiveness.

Its formulas harness the benefits of more than 200 mountain plants and minerals, renowned for their antioxidant and remineralising properties. At the heart of this expertise is edelweiss, the iconic flower of the Alps. Celebrated for its exceptional resilience in extreme conditions, it helps protect the skin from external aggressors while preventing the visible signs of ageing. Inspired by the mountains, Pure Altitude treatments combine delicate textures with rare active ingredients to preserve the skin's balance, radiance and comfort.

Soins du visage / Face treatments

ÉCLAT DE GIVRE

25 min | 78 €

Personnalisé à votre type de peau et à ses besoins, ce soin nettoie votre peau en profondeur. Effet coup d'éclat instantané !

Customised to your skin type and needs, this treatment deeply cleans your skin for an instant glow effect!

BULLE D'OXYGÈNE

50 min | 120 €

Soin traditionnel réalisé après un diagnostic complet établi avec votre praticienne. Une parenthèse relaxante pour une peau oxygénée et apaisée.

Traditional treatment carried out after a full diagnosis with your practitioner. A relaxing interlude for oxygenated, soothed skin.

Soins du corps / Body treatments

BLANC COMME NEIGE

50 min | 110 €

Un gommage Cristaux de Neige, exfoliant et adoucissant, suivi d'un enveloppement de Crème Comme la Neige, à l'edelweiss anti-âge et baies d'Arctique adoucissantes.

Get carried away in a snow-white cocoon. A remineralising scrub, followed by an body wrap with Edelweiss and Arctic berry to protect and soften the skin.

RITUEL CORPS ET VISAGE

80 min | 165 € — 110 min | 215 €

Rituel complet et personnalisé alliant un soin du corps et un soin du visage.

A complete, personalised ritual combining a body treatment and a facial.


PHYSIOSKI

Massages

TÊTE DANS LES ÉTOILES
30 min | 78 € — 45 min | 110 €

Relâchement des muscles du cou suivi d'un massage crânien. Idéal pour laisser votre esprit s'envoler.
Relaxation of the neck muscles followed by an ideal cranial massage to let your mind fly.

DRAINAGE LYMPHATIQUE / Lymphatic drainage
60 min | 125 €

Soin drainant visant à faciliter la circulation lymphatique. Idéal pour les jambes lourdes.
A drainage treatment designed to support the lymphatic system and promote healthy circulation. Ideal for relieving heavy legs.

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE SUR-MESURE
30 min | 78 € — 45 min | 100 € — 60 min | 125 € — 90 min | 180 €

Réalisé par des ostéopathes et kinésithérapeutes, ce massage est adapté à vos besoins spécifiques.
Performed by qualified osteopaths and physiotherapists, this massage is tailored to your individual needs.

Massages à deux / Duo massage

DUO SIGNATURE
40 min | 200 €* — 55 min | 250 €*

Partagez un moment à deux dans notre cabine duo lors d'un massage adapté à chacun.
Share a moment together in our duo cabin during a massage adapted to each of your needs.

PETITS COMME GRANDS
40 min | 180 €*

Un moment de complicité et de découverte entre parent et enfant (de 5 à 16 ans).
A moment of joint discovery between parent and child (5 to 16 years old) for a relaxing family moment.

* Tarif pour 2 personnes / Price for 2 persons

Thérapie manuelle / Manual therapy

OSTHÉOPATHIE

Osteopathy

30 min | 78 € — 45 min | 100 €

Manipulations qui libèrent les blocages articulaires et relâchent les points de tension musculaire.

Manipulation to relieve acute or chronic pain, release joint blockages and relax muscles.

OSTHÉOPATHIE + MASSAGE THÉRAPEUTIQUE

Osteopathy + Therapeutic massage

60 min | 125 € — 90 min | 180 € — 120 min | 240 €

Combinez une séance d'ostéopathie et un massage thérapeutique sur mesure.

Combine an osteopathic treatment with a bespoke therapeutic massage.

Pour toute séance d'ostéopathie et/ou de massage thérapeutique, une facture peut être établie sur demande pour votre mutuelle.

For any osteopathic treatment and/or therapeutic massage, an invoice can be provided upon request for reimbursement purposes.



Forfaits / Packages

Spa & Friendly Kitchen

PETIT DÉJEUNER & SPA | 95 €

Dynamisez vos matins. Prenez un temps pour vous éveiller pleinement.
Boost your morning. Wake up fully relax to start your day to best way.

- 30 min de massage au choix
  A 30 min massage
- Accès à l'espace Wellness
  Access to the Wellness area
- Petit déjeuner buffet
  Buffet breakfast

Profitez du petit-déjeuner de 7h30 à 10h dans notre restaurant puis rendez-vous au spa pour votre soin entre 10h et 12h30.
Enjoy breakfast between 7:30 and 10am, then head to the spa. Book your treatment between 10 and 12:30 pm.

DÎNER & SPA | 125 €

Profitez d'une fin de journée dédiée au bien-être et à la gourmandise.
In need of a relaxing end of the day? Take some time and enjoy your moment.

- 30 min de massage au choix
  A 30 min massage
- Accès à l'espace Wellness
  Access to the Wellness area
- Cocktail avec ou sans alcool
  A cocktail with or without alcohol
- Dîner buffet
  Buffet dinner

Réservez votre massage avant 19h et votre table pour dîner entre 19h à 21h.
Book your massage before 7pm and your dinner table between 7pm and 9pm. Enjoy your cocktail before or during dinner.

DÉJEUNER & SPA | 115 €

Disponible uniquement l'hiver / Only available in winter

Besoin d'une journée détente ? Relaxez-vous, nous nous occupons de tout !
Enjoy a day dedicated to your well-being. Relax, we'll take care of everything!

- 30 min de massage au choix
  A 30 min massage
- Accès à l'espace Wellness
  Access to the Wellness area
- Déjeuner à la carte (entrée - plat ou plat - dessert)
  A la carte lunch (starter-main or main-dessert)
- Boisson (soft, bière 25cl ou verre de vin)
  A beverage (soft drink, 25cl beer or glass of wine)

Réservez votre massage entre 10h et 15h et votre table entre 12h et 14h.
Book your massage between 10 am and 3 pm and your lunch table between 12pm and 2pm.

Informations complémentaires

Additional information

Accès et horaires / Opening hours

Le Spa est ouvert tous les jours de 10h à 20h.
L'espace bien-être est accessible à tous à partir de 16 ans. Les clients de l'hôtel bénéficient d'un accès illimité. Pour les clients extérieurs, l'accès est offert pour toute réservation de soin et est valable de 10h à 16h.

The Spa is open daily from 10 am to 8 pm.
The wellness area is accessible to everyone aged 16 and over. Hotel guests enjoy unlimited access throughout their stay. For non-resident guests, access to the wellness area is complimentary with any treatment booking and may be enjoyed from 10 am to 4 pm.

Soins et massages / Spa treatment times

Tous nos massages et soins sont réalisés par des professionnels.
Ils sont proposés uniquement sur rendez-vous et selon disponibilités tous les jours de 9h à 21h. Dans le but de vous satisfaire pleinement et par souci d'organisation, nous vous demandons de vous présenter au spa 15 min avant le début de votre soin. En cas de retard, l'exécution du soin ne pourra être garantie dans sa totalité. La durée des soins inclut l'installation et le départ de la cabine.

All our treatments are performed by professionals. They are available by appointment only and are subject to availability. They can be booked every day from 10am to 7:30pm.
To ensure your complete satisfaction and for organisational purpose, we ask you to arrive 15 minutes before the start of your treatment. If you are late, we cannot guarantee that your treatment will be completed in full. The duration of the treatment includes installation and departure from the cabin.

Linge / Linen

Les peignoirs et serviettes mis à votre disposition sont réservés à un usage au sein du Spa.

Bathrobes and towels are provided for use within the Spa only.

Réservation / Scheduling an appointment

L'équipe du Spa est à votre disposition pour vous conseiller et vous aider à choisir le soin le plus adapté à vos besoins et à vos envies. Nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance.
Le règlement intégral des prestations est demandé au moment de la réservation. Toute modification ou annulation de réservation devra nous être communiquée au moins 24h à l'avance. Passé ce délai ou en cas de non-présentation, le montant total de la prestation sera conservé.
Toute attitude inappropriée durant le soin entraînera son arrêt immédiat, sans remboursement possible.

Our Spa team is at your disposal to advise you and help you choose the treatment best suited to your needs and preferences.
To ensure your preferred time is available we recommend booking your treatment in advance. Full payment is required at the time of booking.
Any modification or cancellation must be communicated at least 24 hours in advance. After this time or in the event of a no-show, the full amount of the treatment will be retained.
Any inappropriate behaviour during a treatment will result in its immediate termination without refund.

Bon cadeau / Voucher

Les bons cadeaux sont valables un an à partir de la date d'émission. Ils sont nominatifs, non remboursables et non échangeables.
Les offres promotionnelles en cours ne sont pas cumulables.

Vouchers are valid for one year from the date of issue. They are nominative, non-refundable, and non-exchangeable. Current promotional offers cannot be cumulated.

Santé et contre-indications / Contra-indications

Les soins prodigués au sein du spa sont réservés exclusivement à des personnes en bonne santé. Afin d'adapter le soin, merci de nous informer de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin ou l'usage des équipements du spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être.

Spa treatments are intended exclusively for people in good health. Please inform us of any health issues, allergies or injuries that might interfere with your treatment or use of the spa equipments. In the case of any doubt, please contact your doctor before making an appointment. The spa is a non-medical environment and all the treatments provided have your well-being as their sole aim.

Une famille d'hôtels éthiques et authentiques

LA CACHETTE

Hôtel | Restaurant | Spa

272 allée Charlotte Perriand
73700 Bourg Saint Maurice, France
+33 4 79 07 70 50 | lacachette-lesarcs.com