



AU FIL DE PHNOM PENH

Le Carnet de Confluences



ÉDITION FRANÇAISE - 2026-2027



BIENVENUE AU ROYAUME DU CAMBODGE

C'est un immense plaisir de vous accueillir chez Confluences. Créée à Phnom Penh il y a dix ans, Confluences s'appuie sur une équipe dont plusieurs membres vivent et travaillent au Cambodge depuis bien plus longtemps. Nous avons la chance d'évoluer dans un pays en pleine effervescence, où la richesse culturelle khmère rencontre l'une des dynamiques économiques les plus prometteuses d'Asie du Sud-Est. Nous sommes fiers d'accompagner ces développements à vos côtés. Notre équipe fera tout pour rendre votre séjour aussi agréable que possible. Pour les instants où vous serez livrés à vous-mêmes, voici les adresses qui font notre quotidien. Bonne lecture.

LE PRATIQUE

VIVRE PHNOM PENH SANS (MAUVAISES) SURPRISES

*Change, transport, sécurité,
santé : les quatre repères qui
simplifient le quotidien.*

CHANGE

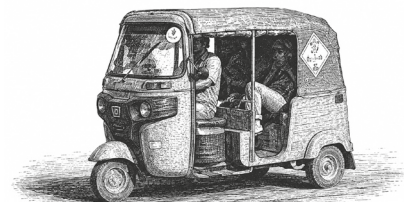
Une économie sous double monnaie.

Au Cambodge, le dollar américain et le riel khmer circulent côte à côte. Les distributeurs permettent généralement de retirer les deux devises, notamment avec des cartes internationales comme Revolut, mais appliquent souvent des frais. De nombreux commerces et services n'acceptent pas les paiements par carte. Prévoyez toujours un peu d'argent liquide, de préférence en riels ou en petites coupures de dollars en excellent état. À titre indicatif, 1 USD ≈ 4 000 KHR. Pour le change, Ly Hour Exchange reste une adresse de référence.

1 - Ly Hour Exchange Head Office

Rue 217, ouvert tous les jours, de 7h à 17h.

TRANSPORT



Pour vos déplacements en ville, l'application Grab est la plus efficace et la plus fiable. Aux heures de pointe, mieux vaut privilégier les rickshaws, plus mobiles dans la circulation. Par beau temps, les tuk-tuks traditionnels offrent un trajet plus agréable grâce à leur ouverture sur l'extérieur. En cas de pluie ou pour les longues distances, optez pour une voiture climatisée.

ARRIVÉE À PHNOM PENH

Les vols internationaux arrivent désormais à l'aéroport international Techo (KTI), au sud de Phnom Penh. Grab et les taxis officiels permettent de rejoindre le centre-ville. Prévoyez une marge suffisante selon la circulation.

SÉCURITÉ

Phnom Penh est globalement sûre, mais des vols à l'arraché peuvent toutefois se produire, notamment dans les zones animées, quais et Bassac Lane en tête. Restez vigilant avec téléphone et sac en bandoulière, et en tuk-tuk, gardez vos affaires au centre du véhicule.

SANTÉ

Les médicaments de premiers soins se trouvent facilement en pharmacie. Ucare et la Pharmacie de la Gare restent les valeurs sûres. Pour un problème plus sérieux, Procure et l'AEMC assurent les consultations spécialisées. En cas d'urgence, direction Khema Clinic.

2 - Ucare Pharmacy

Plusieurs adresses en ville.

3 - Pharmacie de la Gare

Plusieurs adresses en ville.

4 - Procare

Aura Condominium, 87, rue 63, ouvert du lundi au samedi, de 8h30 à 18h.

5 - Advance European Medicare Center

Rue 240, ouvert du lundi au samedi, de 7h30 à 18h30, le dimanche jusqu'à 17h.

6 - Khema International Polyclinic

28, rue 294, ouvert tous les jours 24/24h.

8 - Musée National

Rue Preah Ang Eng 13, ouvert tous les jours, de 8h à 17h (10\$/personne).

9 - Musée du Génocide de Tuol Sleng

Rue 113, ouvert tous les jours, de 8h à 17h (5\$/personne).

10 - Musée SOSORO

16, avenue Preah Moha Ksatreyani Kossamak, ouvert du mardi au dimanche, de 9h à 18h (5\$/personne).

11 - Institut Français du Cambodge

218, rue Keo Chea (184), ouvert du lundi au samedi, de 8h à 18h.

plus informel, Tatie's est une excellente option. Pour une entrée en matière plus locale, essayez un bol de soupe de nouilles au 126 Restaurant.

12 - Khéma

Rue Pasteur (51), ou en face de La Poste, ouvert tous les jours, de 7h à 22h.

13 - Tatie's

Rue 13 (fermé le lundi), ou Rue 110 (fermé le dimanche), ouvert de 7h30 à 18h30.

14 - 126 Restaurant

126, rue 13, ouvert tous les jours, de 5h à 17h.

PATRIMOINE

PHNOM PENH À HAUTEUR D'HISTOIRE

Quatre lieux qui racontent, chacun à leur manière, le passé et le présent du Cambodge.

LE POIDS DE L'HISTOIRE.

Le Palais Royal et le Musée National s'imposent comme deux étapes majeures, splendides, mais exigeantes : prévoyez du temps pour les apprécier vraiment. Pour qui veut comprendre pleinement l'histoire, le Musée du Génocide de Tuol Sleng s'impose comme un passage obligé. La visite, accompagnée d'un audioguide remarquable, est éprouvante mais essentielle.

AU-DELÀ DES CLASSIQUES.

Plus discret, le Musée SOSORO raconte l'histoire du Cambodge à travers l'économie, la monnaie et leurs liens avec les évolutions du pays. Son exposition permanente, particulièrement pédagogique, en fait l'un des musées préférés de notre équipe. Et pour une parenthèse plus légère, l'Institut Français du Cambodge déroule cinéma, expositions et café à l'ombre du jardin, l'une des plus belles haltes du centre-ville.

7 - Palais Royal du Cambodge

Bd Samdach Sothearos, ouvert tous les jours, de 8h à 11h, et de 13h à 17h (10\$/personne).

À TABLE

PHNOM PENH, UN APPÉTIT COSMOPOLITE

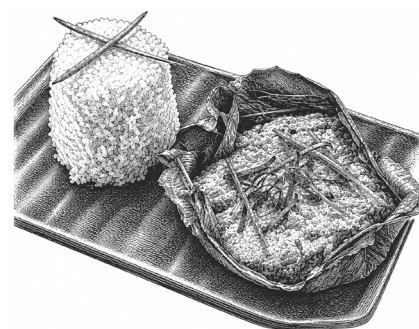
Du bol de soupe matinal à la table étoilée, la capitale cambodgienne se mange du matin au soir.

Notre carnet d'adresses, par moment de la journée.

PETIT-DÉJEUNER

Les hôtels que nous vous recommandons proposent généralement de très bonnes formules. Pour un meeting matinal, l'un des Khéma s'impose. Pour un rendez-vous

DÉJEUNER



Le choix se décline selon l'envie.

Côté khmer, Bai Sor offre un cadre propre et moderne, tandis que Romdeng mise sur le simple, le traditionnel et l'authentique. Pour une parenthèse française, le Bistrot de la Poste sert la cuisine classique droit dans ses bottes, et La Ferme de Bassac joue la carte du petit bistro chaleureux. Gerbie's s'impose pour ses salades et sandwiches, sur place ou à emporter.



15 - Bai Sor

97, quai Preah Sisowath, ouvert tous les jours, de 10h à 22h.

16 - Romdeng

35, rue 240 et 55, ouvert tous les jours, de 6h30 à 21h.

17 - Bistrot de la Poste

24, rue 102, ouvert du lundi au samedi, de 11h45 à 14h15, et de 17h30 à 22h.

18 - La Ferme de Bassac

9A, rue 178, ouvert du lundi au samedi, de 7h à 22h.

19 - Gerbie's

Rue Pasteur, ouvert tous les jours, de 10h30 à 20h30.

CAFÉ

Impossible de passer à côté de BROWN Coffee, la marque locale qui s'est imposée comme la référence. Deux adresses à privilégier : la Roastery de BKK1 et celle de Mao Tse Toung, installée dans l'ancienne villa de l'architecte Vann Molyvann. À l'étage, on découvre l'architecture emblématique de Phnom Penh, un lieu chargé d'histoire et particulièrement agréable pour travailler. Pour une pause plus confidentielle, The Bean Embassy offre un cadre intimiste où le café est traité avec sérieux.

20 - BROWN Coffee Roastery

BKK1, rue 294, ouvert tous les jours, de 6h30 à 21h.

21 - BROWN Coffee Mao Tse Toung,

Bd Mao Tse Toung, ouvert tous les jours, de 6h30 à 21h.

22 - The Bean Embassy

Koh Pich, Connexion, ouvert tous les jours, de 6h à 21h.

DÎNER

Côté khmer, Kravanh défend la gastronomie traditionnelle, tandis que Malis s'impose comme la valeur sûre des dîners d'affaires. Cuisine Wat Damnak propose, elle, un menu dégustation autour d'une fusion franco-khmère soignée. Pour la table française, Pépé Bistro régale en petit comité, Topaz joue la carte du raffinement dans un cadre élégant, et Le Deli se prête volontiers aux dîners de haut niveau. Plus décontractés, Le Manolis ne désemplit pas, Oskar mise sur la vue depuis les quais, et Pizza 4P's Riverside s'est imposé comme une adresse incontournable pour ses pizzas

signature face à la rivière, réservation indispensable. Pour une parenthèse plus intimiste, Metro Rahu joue la carte de l'ambiance feutrée autour d'une cuisine de tapas fusion. Et pour ceux qui préfèrent décider sur place, Langka Lane déroule une ruelle entière de choix pour tous les goûts.

23 - Kravanh

74, rue Oknha Ket (174), ouvert tous les jours, de 11h à 14h30, et de 17h30 à 21h.

24 - Malis

136, boulevard Norodom, ouvert tous les jours, de 6h à 22h.

25 - Cuisine Wat Damnak

29 Samdech Mongkol Iem St. (228), ouvert du lundi au samedi de 11h30 à 14h30, et de 18h30 à 23h.

26 - Pépé Bistro

Rue 178, ouvert le soir, fermé le dimanche.

27 - Topaz

162, bd Norodom, ouvert de 11h30 à 14h et de 18h à 22h.

28 - Le Deli

13, rue 178, ouvert du lundi au samedi, de 11h à 14h et de 18h à 21h30.

29 - Le Manolis

6, rue 13, ouvert tous les jours, de 11h à minuit.

30 - Oskar Bistro

159, quai Sisowath, ouvert tous les jours, de 11h à minuit.

31 - Metro Rahu

Rue 106 et 51 à côté d'Exchange Square, ouvert du lundi au vendredi, de 11h à 22h, le samedi et dimanche, de 15h à 22h.

32 - Pizza 4P's Riverside

Quayside, ouvert tous les jours, de 11h à 23h.

33 - Langka Lane

Ruelle à l'angle des rues 288 et 51, (BKK1), animée tous les soirs.

**ET SI LA FATIGUE L'EMPORTE...
LIVRAISON**

Si vous finissez tard et n'avez plus le courage de sortir dîner, Grab et Foodpanda restent les valeurs sûres : livraison rapide, large choix de restaurants.

Grab :

téléchargez l'application

**Foodpanda :**

téléchargez l'application

**SORTIES**

LA NUIT PHNOMPENHOISE, MODE D'EMPLOI

*Des rooftops les plus courus
aux speakeasies bien
gardés : panorama d'une
vie nocturne devenue, en
quelques années, l'une des
plus inventives de la région.*

**EN HAUTEUR,
LA TENDANCE DES ROOFTOPS**

La référence absolue reste, sans conteste, le Sora, perché au sommet du Rosewood : son bar à whisky lui vaut une place régulière parmi les meilleurs bars d'Asie. Pour une atmosphère plus décontractée mais tout aussi soignée, AURA sur Bassac Lane et Highground (BKK1, TK) méritent le détour.

Les rooftops du Hyatt et du Novotel complètent agréablement la sélection, vue panoramique, cocktail à la main, le rituel est connu mais il fonctionne toujours.

34 - Sora (Rosewood)

Vattanac Capital Tower, ouvert tous les soirs, de 17h à minuit.

35 - AURA

Bassac Lane, rue 29, et rue 308, ouvert tous les jours, de 11h30 à 1h du matin.

36 - Highground Sky Bar

BKK1 (Amass Tower), rue 63, ouvert tous les soirs, de 17h à 2h du matin.

37 - Hyatt Regency (55 Rooftop)

55, rue 178, ouvert tous les jours, de 17h à 1h du matin.

38 - Above Eleven (Novotel)

Rue 51 et 294, ouvert tous les jours, de 17h à 1h du matin.

LE PRATIQUE

CHANGE

- 1 - **Ly Hour Exchange Head Office**
Rue 217

SANTÉ

- 2 - **Ucare Pharmacy**
Plusieurs adresses en ville
- 3 - **Pharmacie de la Gare**
Plusieurs adresses en ville
- 4 - **Procare**
Aura Condominium,
87, rue 63
- 5 - **Advance European Medicare Center**
Rue 240
- 6 - **Khema International Polyclinic**
28, rue 294

PATRIMOINE

- 7 - **Palais Royal du Cambodge**
Bd Samdach Sothearos
- 8 - **Musée National**
Rue Preah Ang Eng (13)
- 9 - **Musée du Génocide de Tuol Sleng**
Rue 113
- 10 - **Musée SOSORO**
16, avenue Preah Moha
Ksatreyani Kossamak (106)
- 11 - **Institut Français du Cambodge**
218, rue Keo Chea (184)

À TABLE

PETIT DÉJEUNER

- 12 - **Khéma**
Rue Pasteur (51), ou en face de
La Poste
- 13 - **Tatie's**
Rue 13, ou rue 110
- 14 - **126 Restaurant**
126, rue 13

DÉJEUNER

- 15 - **Bai Sor**
97, quai Preah Sisowath
- 16 - **Romdeng**
35, rue 240, et 55
- 17 - **Bistrot de la Poste**
24, rue 102
- 18 - **La Ferme de Bassac**
9A, rue 178
- 19 - **Gerbie's**
Rue Pasteur

CAFÉS

- 20 - **BROWN Coffee Roastery**
BKK1, rue 294
- 21 - **BROWN Coffee Mao Tse Toung**
Bd Mao Tse Toung
- 22 - **The Bean Embassy**
Koh Pich, Connexion

DÎNER

- 23 - **Kravanh**
74, rue Oknha Ket (174)
- 24 - **Malis**
136, Bd Preah Norodom

25 - Cuisine Wat Damnak

- 29, rue 228
- 26 - **Pépé Bistro**
Rue 178
- 27 - **Topaz**
162, bd Preah Norodom
- 28 - **Le Deli**
13, rue 178
- 29 - **Le Manolis**
6, rue 13
- 30 - **Oskar Bistro**
159, quai Sisowath
- 31 - **Metro Rahu**
Rue 106 et 51
- 32 - **Pizza 4P's Riverside**
Quayside
- 33 - **Langka Lane**
Ruelle à l'angle des rues 288 et
51 (BKK1)

SORTIES

SKY BARS

- 34 - **Sora (Rosewood)**
Vattanac Capital Tower
- 35 - **AURA**
Bassac Lane, rue 29, et rue 308
- 36 - **Highground Sky Bar**
BKK1 (Amass Tower), rue 63
- 37 - **Hyatt Regency (55 Rooftop)**
55, rue 178
- 38 - **Above Eleven (Novotel)**
Rue 51 et 294

SPEAK EASY

- 39 - **Distillerie SAMAI**
Rue 830
- 40 - **Mawsim**
133E1, rue 108
- 41 - **Bar Odin**
Rue 306
- 42 - **Bassac Lane**
Ruelle de bars entre les rues 308
et 29

RIVERSIDE

- 43 - **Kanika Boat**
Quai Sisowath
- 44 - **Chaktomuk Walking Street**
Quai Sisowath

CLUBS

- 45 - **Pontoon**
80, rue 172
- 46 - **Love Club**
Rue 278
- 47 - **The Woods**
Koh Norea
- 48 - **Savage Club**
Rue 306

SPORTS

- 49 - **The Place Gym**
BKK1 / Aeon Mall 1 Sothearos
- 50 - **Elite Fitness**
Plusieurs salles en ville

51 - Ascaro

- Connexion, Koh Pich
- 52 - **KhmerPadel Central**
80BT, rue 51

GOLF

- 53 - **Royal Cambodia Phnom Penh Golf Club**
Route nationale 4
- 54 - **City Golf**
Rue 598
- 55 - **Cambodia Top Team**
Rue 468
- 56 - **The Ring**
Aquatation, Koh Pich

BIEN-ÊTRE

- 57 - **Bodia Spa Riverside**
À l'angle de la rue 178 et du
bd Sothearos, au-dessus de la
pharmacie Ucare
- 58 - **Devatara Spa**
66C, rue 135, à l'angle de la rue
450, quartier du Marché Russe.
- 59 - **Seeing Hand Massage and Wellness Center**
12, rue 13

PISCINES

- 60 - **DIB Club**
Aquatation, Koh Pich.
- 61 - **Aquarius Hotel & Urban Resort**
5, rue 240

CULTURE & SCÈNES

DANSE APSARA

- 62 - **Riverview Restaurant**
Quayside

CENTRES CULTURELS

- 63 - **Bophana Audiovisual Resource Center**
64, rue Oknha Men (200)

GALERIES D'ART

- 64 - **The Gallerist**
17, rue 240
- 65 - **La Plantation**
28, rue 184

HUB

- 66 - **Factory**
Route nationale 2

SOUVENIRS

- 67 - **Marché Central (Phsar Thmey)**
- 68 - **Marché Russe (Tuol Tompong)**
- 69 - **Artisans Angkor**
12, rue 13, devant la Poste
- 70 - **Shack Collective**
189, rue 19

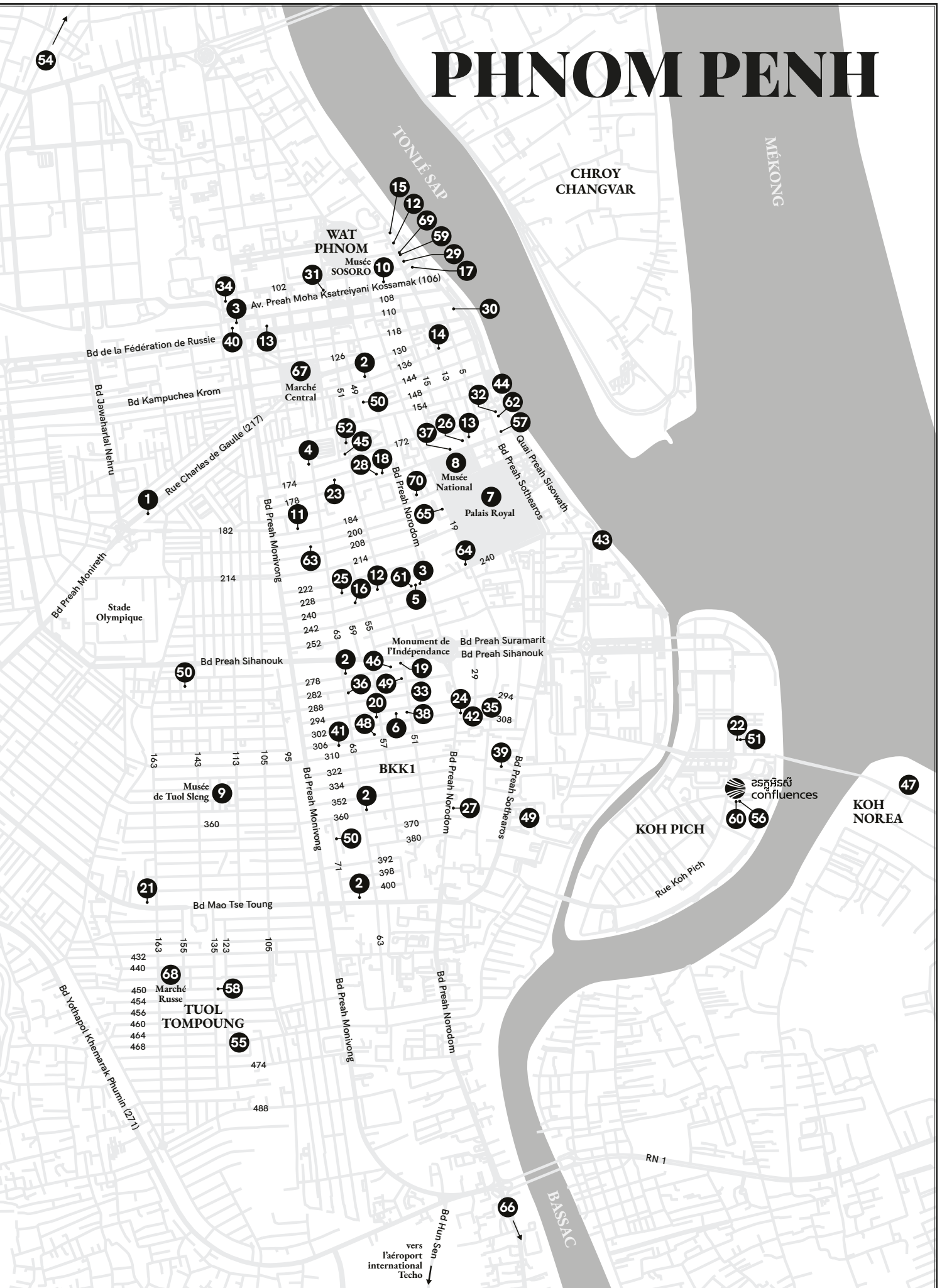
TUOL KORK



Téléchargez Grab
pour vous déplacer en toute simplicité



PHNOM PENH



DERRIÈRE LES PORTES CLOSES, BARS ET SPEAKEASIES

En ville un jeudi ou samedi ? Ne manquez pas la Distillerie SAMAI, qui n'ouvre ses portes au public que deux fois par semaine. Côté speakeasy, le Mawsim est réputé pour servir l'un des meilleurs gins au monde, réservation uniquement.

Mieux gardé encore, le Bar Odin abrite l'une des plus belles collections de spiritueux d'Asie : un secret que les Phnompenhois préfèrent partager de bouche à oreille.

Bassac Lane, enfin, concentre dans une seule ruelle animée toute la diversité des bars de la capitale, la garantie d'y trouver son compte.

39 - Distillerie SAMAI

Rue 830, ouverte au public uniquement le jeudi et samedi, à partir de 18h et jusqu'à 23h30.

40 - Mawsim

133E1, rue 108, ouvert du mercredi au samedi de 18h à 22h, sur réservation.

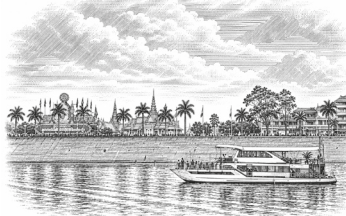
41 - Bar Odin

Rue 306, ouvert tous les soirs, de 18h à 3h du matin.

42 - Bassac Lane

Ruelle de bars entre les rues 308 et 29, animée tous les soirs.

AU FIL DE L'EAU, RIVERSIDE



Le Kanika Boat propose deux façons d'approvisionner le fleuve : dîner-croisière au crépuscule, ou simple verre au coucher du soleil. Le week-end, Chaktomuk Walking Street transforme les quais en vaste marché de nuit piétonnier très apprécié des locaux.

43 - Kanika Boat

Quai Sisowath, croisières au coucher du soleil et dîner-croisière.

44 - Chaktomuk Walking Street

Quai Sisowath, samedi et dimanche, de 18h à 23h.

POUR DANSER JUSQU'AU BOUT DE LA NUIT, BOÎTES

Pour prolonger la soirée, plusieurs adresses se distinguent. Pontoon, rue 172, reste l'institution : sept nuits sur sept, dancefloor généreux et DJs locaux comme internationaux. Love Club s'est taillé une réputation solide auprès des expatriés, valeur sûre pour danser tard. Côté local enfin, The Woods et Savage Club, beer garden pour l'un, spot festif pour l'autre, ne désemploient pas, fréquentés par une jeunesse rarement pressée de rentrer.

45 - Pontoon

80, rue 172, ouvert tous les soirs, de 22h à 5h du matin.

46 - Love Club

Rue 278, ouvert tous les soirs, de 21h à 4h du matin.

47 - The Woods

Est du pont Koh Norea, ouvert tous les soirs, de 17h à 3h du matin.

48 - Savage Club

Rue 306, ouvert tous les soirs, de 19h à 4h du matin.

À LIRE, À VOIR, À ÉCOUTER

COMPRENDRE LE CAMBODGE DEPUIS SON FAUTEUIL

Bibliothèque, cinémathèque, playlist : trois manières de prolonger le voyage.

EN LIBRAIRIE.

Le Portail de François Bizot, récit de sa captivité chez les Khmers rouges, reste un témoignage majeur sur la période. *D'abord ils ont tué mon père* de Loung Ung — porté à l'écran par Angelina Jolie, raconte le génocide à hauteur d'enfant. Plus romanesque, *Jarai* de Loup Durand traverse l'Indochine en grande fresque.

AU CINÉMA.

Diamond Island de Davy Chou suit la jeunesse phnompenhoise sur les chantiers du nouveau Cambodge. *Don't Think I've Forgotten* de John Pirozzi exhume la scène rock d'avant 1975. *Les Pépites* de Xavier de Lauzanne raconte le combat de Christian et Marie-France des Pallières pour les enfants des décharges. Tout récent, *Rendez-vous avec Pol Pot* (Rithy Panh, 2024) : première fiction du grand documentariste, présentée à Cannes, portée par Irène Jacob.



EN MUSIQUE.

Time To Rise de VannDa, ponctué par le chapei du maître Kong Nay, est devenu l'hymne du renouveau khmer, et a porté son auteur jusqu'à la cérémonie de clôture des JO de Paris 2024. À l'opposé, *Chnam Oun 16* de Ros Sereysothea rappelle pourquoi la « reine à la voix d'or », disparue sous les Khmers rouges, règne encore.

Écoutez notre sélection

Musique traditionnelle



Deezer



Musique moderne



Spotify



SPORTS

PHNOM PENH, EN MOUVEMENT

*Salles, terrains, parcours :
la capitale ne manque ni
de muscle ni d'occasions
de transpirer en bonne
compagnie.*

SALLES DE SPORT

The Place Gym s'est imposé comme la référence des expatriés, équipement complet, ambiance soignée. Plus brut et plus local, Elite Fitness offre une alternative authentique pour qui préfère s'entraîner au cœur de la ville.

PADEL ET PICKLEBALL

Confluences organise régulièrement des matchs de padel à Phnom Penh. Deux clubs principaux accueillent les joueurs : Ascaro Social Club et Khmer Padel Central. La réservation préalable est recommandée. Le pickleball connaît également un fort développement dans la capitale. Ascaro, à proximité des bureaux de Confluences, fait partie des adresses recommandées.

BOXE

Sport national, le kun khmer séduit de plus en plus d'expatriés en quête d'un entraînement intense. Deux salles dominent la scène : Cambodia Top Team, référence pour le MMA et les sports de combat, et The Ring, plus accessible pour s'initier, se trouve directement dans le complexe Aquation, où sont installés les bureaux de Confluences.

GOLF

Pour une journée au grand air, le Royal Cambodia Phnom Penh Golf Club ou le City Golf déroule un parcours soigné à quelques minutes du centre. La carte de visite incontournable du golf cambodgien.

49 - The Place Gym

BKK1 / Aeon Mall 1 Sothearos, 4^e étage, ouvert tous les jours, de 6h à 21h.

50 - Elite Fitness

Plusieurs salles en ville, ouvert de 6h à 21h.

51 - Ascaro

Connexion, ouvert tous les jours, de 7h à 21h30.

52 - KhmerPadel Central

80BT, rue 51, ouvert de 7h à 22h

53 - Royal Cambodia Phnom Penh Golf Club

Route nationale 4, à environ 20 minutes du centre, ouvert de 6h à 18h.

54 - City Golf

Rue 598, ouvert tous les jours, de 6h à 22h.

55 - Cambodia Top Team

Rue 468, ouvert tous les jours, de 6h à 21h.

56 - The Ring

Aquation, Koh Pich, ouvert de 8h à 20h en semaine, jusqu'à 17h30 les week-ends.

57 - Bodia Spa Riverside

À l'angle de la rue 178 et du boulevard Sothearos, au-dessus de la pharmacie Ucare. Ouvert tous les jours, de 10h à 23h.

58 - Devatara Spa

66C, rue 135, à l'angle de la rue 450, quartier du Marché Russe. Ouvert tous les jours, de 10h à 23h.

59 - Seeing Hand Massage and Wellness Center

12, rue 13, Phnom Penh. Ouvert tous les jours, de 7h à 22h.

OÙ PIQUER UNE TÊTE ?

Pour une pause piscine à proximité des bureaux, le DIB Club est une option pratique. L'Aquarius Hotel & Urban Resort offre quant à lui une piscine en rooftop avec vue sur Phnom Penh.

60 - DIB Club

Aquation, Koh Pich. Ouvert tous les jours, de 9h à 21h. Accès gratuit dès 5 USD de consommation sur place.

61 - Aquarius Hotel & Urban Resort

5, rue 240. Piscine en rooftop, ouverte tous les jours, de 6h30 à 23h. Accès : 12 USD/pers. ou gratuit dès 12 USD de consommation au restaurant.

BIEN-ÊTRE

PHNOM PENH, LE TEMPS D'UNE PAUSE

*Entre deux rendez-vous ou
après une journée à parcourir
la ville, quelques adresses
invitent à ralentir.*

MASSAGES ET SOINS

Bodia joue la carte du cocon raffiné, avec ses massages et soins aux ingrédients naturels inspirés du Cambodge. Près du marché russe, Devatara prolonge la pause autour des traditions khmères, une halte agréable après les emplettes. Pour une expérience plus solidaire, Seeing Hand Massage and Wellness Center propose des massages réalisés par des praticiens aveugles ou malvoyants. Trois façons de relâcher la pression avant de retrouver l'effervescence de la capitale.

CULTURE & SCÈNES

SORTIR AUTREMENT

*Au-delà des bars et des
restaurants, Phnom Penh
offre une vie culturelle plus
dense qu'on ne le croit, pour
peu qu'on sache où regarder.*

DANSE APSARA, L'INCONTOURNABLE.

Inscrit au patrimoine immatériel de l'UNESCO depuis 2003, le ballet royal khmer perpétue une gestuelle née sur les bas-reliefs d'Angkor, une expérience culturelle

à ne pas manquer. Représentations les mercredis, samedis et dimanches à 19h30, sur réservation.



62 - Riverview Restaurant

Quayside, ouvert tous les jours de 16h à 23h.

CENTRES CULTURELS.

Le Centre Bophana, fondé par le cinéaste Rithy Panh, conserve les archives

audiovisuelles du pays et programme régulièrement projections, débats et expositions, une porte d'entrée précieuse vers la mémoire cambodgienne.

63 - Bophana Audiovisual Resource Center

64, rue Oknha Men (200), ouvert du lundi au samedi, de 8h à 12h, et de 14h à 18h.

GALERIES ET ART CONTEMPORAIN.

Une scène jeune et foisonnante. The Gallerist s'est imposé comme le rendez-vous des amateurs d'art contemporain khmer. L'hôtel La Plantation programme également de belles expositions temporaires dans son cadre patrimonial.

64 - The Gallerist

17, rue 240, ouvert du mardi au dimanche, de 10h à 18h.

65 - La Plantation

28, rue 184, ouvert 24/24h.

LE HUB CRÉATIF.

Ancienne usine textile reconvertie au sud de la ville, Factory Phnom Penh est devenue le plus grand pôle créatif du Cambodge. Murales street art, galeries, skatepark, cafés et studios d'artistes y cohabitent avec une programmation riche : pop-up markets, défilés, concerts et festivals de design rythment l'année. Le rendez-vous obligé de la jeune création khmère.

66 - Factory

Route nationale 2, ouvert tous les jours, de 6h à 23h.



SOUVENIRS

CE QUE L'ON RAPPORTE DU CAMBODGE

Deux objets, deux histoires : un tissu et une épice, qui en disent long sur le pays.

Direction le **Marché Central** ou le **Marché Russe**, deux institutions où l'on chine encore comme autrefois.

Le **krama**, écharpe traditionnelle à carreaux, est un symbole culturel fort et un accessoire ultra-polyvalent. À chiner chez Artisans Angkor ou au Shack Collective.

Le **poivre de Kampot**, mondialement reconnu pour ses arômes complexes, mérite le détour : à Kampot, la Plantation de Poivre propose une visite guidée gratuite avec dégustation.

67 - Marché Central (Phsar Thmey)

Ouvert de 7h à 17h.

68 - Marché Russe (Tuol Tompong)

Ouvert de 6h à 16h.

69 - Artisans Angkor

12, rue 13, devant la Poste, ouvert de 9h à 18h.

70 - Shack Collective

189, rue 19, ouvert du mardi au dimanche, de 9h à 18h.

