

VELKOMMEN

TIL

MØLTRUP OPTAGELSESHJEM

Velkommen til Møltrup Optagelseshjem

Med denne folder vil vi gerne byde dig velkommen til Møltrup Optagelseshjem.

Møltrup Optagelseshjem blev stiftet i 1912 af fængselspræst Johannes Munck og hans hustru, Marie Munck. Møltrup Optagelseshjem er i dag en selvejende stiftelse, der drives ud fra et kristent menneskesyn.

Formålet med Møltrup Optagelseshjem er at modtage mænd, der er kommet i en vanskelig situation og give dem et hjem for en kortere eller længere periode.

Møltrup Optagelseshjem er ikke et behandlingssted - men et midlertidigt hjem, hvor du under trygge forhold får mulighed for at genfinde dig selv og samle kræfter til igen at klare tilværelsens krav.

Dette kræver en positiv medvirken fra din side bl.a. gennem deltagelse i det daglige arbejde og ved at respektere Møltrup Optagelseshjem som et rusfrit sted. Hvis du ikke kan profitere af disse virkemidler, vil vi gerne hjælpe dig med at finde et andet sted, der matcher bedre.

Vi kan ikke leve *dit* liv. Dit liv er dit eget ansvar, men vi kan give dig hjælp og støtte til atter at klare tilværelsens udfordringer.

Ved ankomst

Indskrivning:
Ved ankomsten skal du henvende dig på forkontoret, hvor du vil blive indskrevet, få tildelt et værelse og en nøglebrik til dit værelse mod et depositum på kr. 100,- samt en brik til kaffe- og slik-automaterne mod et depositum på kr. 50,-.

Medicin:
Hvis du har brug for medicin (og medbringer medicin og/eller recepter), skal du henvende dig i sygeplejen for at afklare, om det er hensigtsmæssigt, at du selv administrerer din medicin, og/eller om du har brug for støtte til medicinadministration. Sygeplejen er åben på hverdage kl. 6:45-12.

Hvis du er henvist fra et sygehus eller lignende, beder vi dig om at aflevere en evt. henvisning eller sygeplejerapport på kontoret ved ankomsten.

Meddelelse om dit ophold på Møltrup

Vi sender automatisk meddelelse om dit ophold til din hjemkommune.

Ved afrejse modtager din hjemkommune ligeledes automatisk meddelelse om dette.

Kontanthjælp kan flyttes til Møltrup, hvis du vurderer at have behov for det.
Som udgangspunkt går din kontanthjælp, pension etc. går ind på din *egen* bankkonto som vanligt.

Der skal flyttes adresse til Møltrup Optagelseshjem med MitID på nettet, ligesom der som oftes skal søges kontanthjælp i Herning Kommune, hvis du modtager kontanthjælp. Det kan du få hjælp til ved behov.

Husorden

Møltrup Optagelseshjem – et rusfrit miljø

Når du er beboer på Møltrup Optagelseshjem, er det en forudsætning, at du er indstillet på rusfrihed. Frihed fra rusmidler er et fælles anliggende, og noget beboere og medarbejdere i fællesskab støtte op om. Er du ikke indstillet på rusfrihed, mens du er på Møltrup Optagelseshjem, vil vi anvise et andet forsorgshjem, hvor rusmidler er tilladt.

- Du skal aflevere urinprøve ved ankomst. Ved mistanke om forbrug af stoffer vil du skulle aflægge en ny urinprøve.
- Du skal puste i alkometer ved ankomst. Efter ophold uden for Møltrup på mere end 24 timer kan du blive bedt om at puste. Ligeledes kan du blive bedt om at puste, hvis du virker påvirket.

Brug af rusmidler kan medføre bortvisning

Møltrup Optagelseshjem - Samvær og fællesskab

Det er et fælles anliggende for beboere og medarbejdere, at der er en god og hyggelig atmosfære.
At samværet foregår i en god tone – at vi respekterer hinandens forskelligheder. Vi forventer, at du følger stedets og medarbejdernes anvisninger.

- Aggressiv eller truende adfærd kan give en advarsel og i særligt grove tilfælde betyde bortvisning og politianmeldelse. Gentagne advarsler kan betyde bortvisning.
- Vold medfører bortvisning og politianmeldelse.
- Det er et fælles ansvar, at alt materiel behandles ordentligt og forsvarligt. Ødelæggelse af materielle ting, som ikke kan henføres til almindeligt slid, vil du blive gjort erstatningsansvarlig over for.
- Det er ikke tilladt at filme eller streame på Møltrup Optagelseshjem. Tager du billeder, skal det altid være med accept fra de personer, du tager billeder af.

Møltrup Optagelseshjem - Aktiviteter

Vores udgangspunkt for at drive gården er, at alle beboere kan noget, og der er brug for alle.
Vi løser de opgaver, der er på gården i fællesskab – til fælles gavn og alles bedste. Det betyder, at du bliver tilknyttet et værksted og en mester. Sammen finder I ud af, hvad og hvor meget du kan bidrage med.
Dagen i værkstederne starter kl. 8.00, hvor de forskellige opgaver fordeles.

- Der er mødepligt i værkstedet, til møder, ADL-træning og opfølgninger.

Fritiden: Efter kl. 15.00 vil der være mulighed for at deltage i en forskellige tilbud på og uden for Møltrup

- Det er frivilligt, om beboerne deltager i fritidsaktiviteterne.

"Husorden på Møltrup Optagelseshjem" er udarbejdet i samarbejde mellem beboere, medarbejdere og ledelse". Husordenen er godkendt af Møltrup Optagelseshjems bestyrelse.

Møltrup er et rusfrit sted, og det er alles ansvar, at det forholder sig sådan. Både beboere og medarbejdere har et ansvar for at arbejde med på det. Vi støtter de beboere, der gerne vil ud af deres forbrug, ved at støtte op om rusfrihed i fællesskab.

Kan du mærke, at du ikke ønsker rusfrihed lige nu, så vis gerne respekt over for stedets beboere og Møltrup ved at finde et andet sted. Medarbejderne på forkontoret kan være behjælpelig med at finde et passende bosted.

Hvis du oplever trang, så tal med en medarbejder eller en beboer. På forkontoret er der en liste over beboere, der gerne vil lytte og vejlede, når trangen er der. Forkontors-vagten kan hjælpe med at finde det rette match.

Under dit ophold på Møltrup Optagelseshjem repræsenterer du ikke alene dig selv, men også Møltrup over for omverdenen. Vær med til at værne om det gode naboskab og omdømme gennem en værdig opførsel, når du færdes i byen.

Ordensregler i boligerne

Nattero

Mellem kl. 22.00 og 07.00 skal der være ro både i sovebygningen og i botræningsboligerne.

Gæster i sovebygningen

Hvis du får gæster, skal du give personalet besked. Gæster må ikke opholde sig i sovebygningen i tidsrummet 22-07. Børn under 18 år har ingen adgang i sovebygningen. Hvis du får besøg af børn, kan personalet anvise egnede lokaler og udendørs områder.

Rygning

Det er tilladt at ryge flg. steder:

- på eget værelse, når døren er lukket til gangen.
- opholdsstuen på 1. sal mellem sovebygning 1 og 2. Hold døren lukket.
- rygeskure
- udenfor (min. 5 meter væk fra døre/porte/stier)

Hvis man får bostøtte på eget værelse, skal der være luftet ud, *før* medarbejderen kommer på besøg.

Rengøring

Du står selv for rengøring af dit værelse.

Det nødvendige udstyr er placeret i toiletrummene.



Praktiske oplysninger

Indkøb

Nærmeste mulighed for indkøb af dagligvarer er i Vildbjerg by (2,9 km på sti – 3,7 km i bil). Du kan gratis komme med Møltrups bus, der kører til Vildbjerg hver *eftermiddag* på hverdage og *formiddag* i weekender.

Hold dig orienteret om tidspunktet på info-skærmene.

Lånecykel

Der kan lånes en cykel til Vildbjerg (læge, indkøb mm) – på forkontoret afleveres værelsesnøgle, og der underskrives for lån af cyklen.

Gæstelejlighed

Du har mulighed for at låne gæstelejligheden, hvis du som far fx ønsker at få dine børn på besøg indimellem. Det er også en mulighed, hvis det er konen, kæresten, dine forældre eller andre nære pårørende, som du gerne vil invitere på besøg.
Besøget er ikke forbundet med udgift, og det kræver kun, at du afleverer gæstelejligheden i ren og pæn stand. Der må *ikke* ryges i lejligheden. Den bookes ved henvendelse på forkontoret.

Frivillig Økonomihjælper

Vi har en gruppe frivillige, der gerne står til rådighed for at hjælpe dig med at få overblik over din økonomi.
De hjælper med at tage kontakt til det offentlige, til kreditorer, inkassoselskaber m.m.
Hjælpen foregår her på Møltrup og den er ganske gratis.
Du kan enten henvende dig til din mester, din kontaktperson på loftet eller vores frivillighedskoordinator, så vil de formidle kontakten til én af vore økonomihjælpere.

Sådan bor vi

Møltrup har en stor værelsesbygning (kaldet 'sovebygningen') med 62 værelser, hvor hver beboer har sit eget værelse. Værelserne er ikke store, men hyggelige. Du er velkommen til at sætte dit personlige præg på værelset ved at anvende egne møbler eller ved at bytte til andre møbler på vores møbeldepot. Ombytning på depotet sker ved henvendelse til den daglige rengøringsleder af sovebygning.

Morgenrunde

På hverdage kl. 8-9 kommer en medarbejder på morgenrunde omkring alle værelser i sovebygningen for bl.a. at sikre dig hjælp ved sygdom. Hvis du har givet samtykke til det, bliver der banket på døren og låst op – også selv om der ikke bliver svaret. Dette af hensyn til din sikkerhed og tryghed

Vækning 

Vækning kan aftales med nattevagten på forkontoret. Seneste tidspunkt for morgenvækning er kl. 6.45.

Internet

Der er gratis internetadgang (stærkest i området omkring sovebygningens dagligstuer).

Bad og tøjvask

Badefaciliteter findes på gangen i sovebygningen. I kælderen er der placeret vaskemaskiner og tørretumbler til egen tøjvask. Disse er gratis at benytte. Medbring selv vaskepulver.

Fællesarealer

Der er opholdsstue og tekøkken på hver etage, og bad på den enkelte afdeling.

Husdyr

Husdyr må IKKE medbringes i sovebygningerne.
Hvis du har hund, henvises den til hundegården. Madrester til hundefoder kan udleveres efter aftale med køkkenet. Den daglige luftning af hunden samt rengøring af hundegården er dit eget ansvar.

Bed om den **særlige vejledning til hundeejere** på forkontoret.



Botræningsboligerne

Møltrup Optagelseshjem råder over et antal botræningsenheder af forskellig standard. Her bor man lidt mere privat samtidig med, at man stadig er med i et fællesskab. I disse fællesboliger står man ofte selv for sin madlavning.

For at komme i betragtning til én af disse boliger skal du have boet i sovebygningen så længe, at vi kender hinanden, og du skal have styr på din økonomi, din ædruelighed og rengøringen på dit værelse.

Møltrup Optagelseshjem set fra oven



Måltider

Måltider serveres i spisesalen på følgende tidspunkter:

	PÅ HVERDAGE:	**LØRDAG/SØNDAG/HELLIGDAGE:**
Morgenmad	07.30	08.00
Middagsmad	12.00 (varm mad)	12.00 (varm mad)
Aftensmad	17.30	17.30

Alle måltider indledes med bordbøn, inden man starter spisningen. Af hensyn til fællesskabet omkring måltidet bliver alle siddende, indtil der er sagt "velbekomme".



Fra – og tilmelding af kost

Som udgangspunkt betaler man for 3 måltider dagligt.
Den sidste uge i hver måned meddeler man forkontoret, hvis man ikke ønsker en eller flere af måltiderne for den kommende måned.

Ønsker man at *fra*melde et enkelt måltid, gøres dette på forkontoret.
Det er altid muligt at *til*melde sig et måltid.

Hvis du ikke bryder dig om at sidde i den fælles spisesal, kan du alternativt hente en portion varm mad i køkkenvinduet kl. 12.10 - Husk tallerken/bakke.

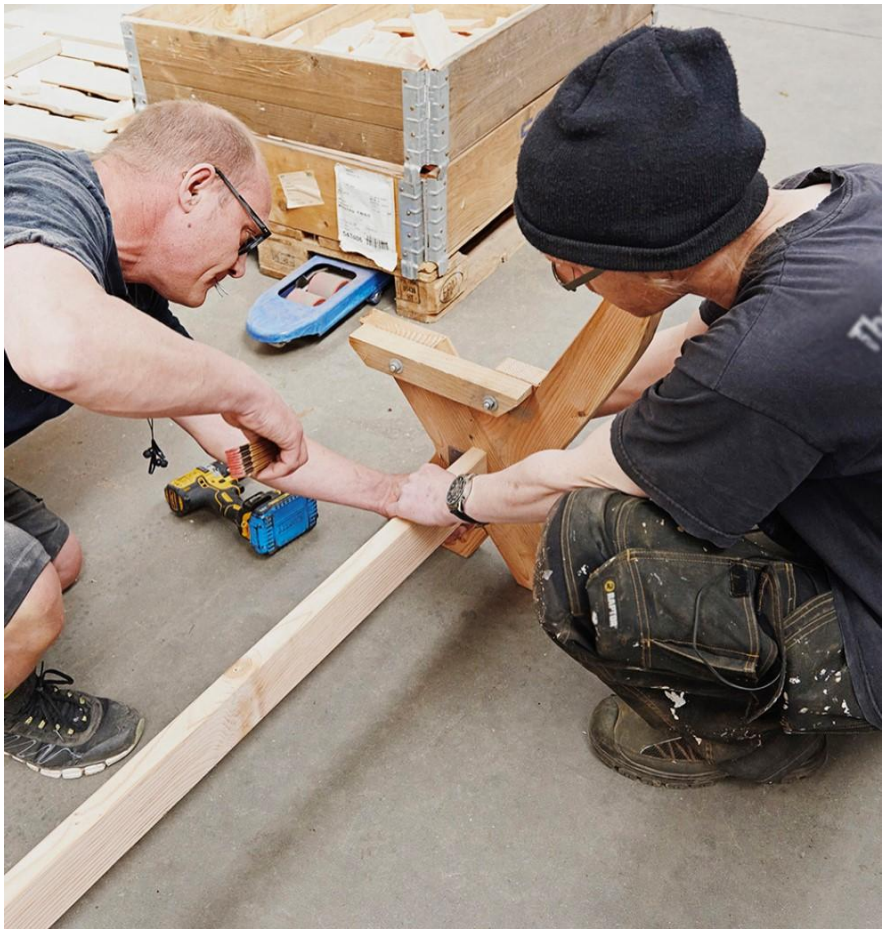
Madpakke

Hvis dit arbejde forhindrer dig i at spise hjemme til frokost, kan du bestille en madpakke i køkkenet. Bestilling skal ske dagen i forvejen.

Fælles kaffebord i Cafe 52

Onsdag er der gratis kaffe og kage fra kl. 16.00

Søndag er der gratis kaffe og kage kl. 15.00



Arbejde

På Møltrup hjælpes vi alle ad med at drive gården.
Du kan vælge imellem følgende arbejdsområder:

- Montage af æsker etc.
- Husdyrbrug
- Vedligeholdelse af bygninger
- Vedligeholdelse af park- og haveanlæg
- Brændeproduktion
- Skovbrug
- Markbrug
- Gartneri
- Savværk
- Rengøring
- Madlavning
- Slagteri/café
- Vaskeri

Andre arbejdsopgaver og -områder kan komme på tale efter behov.

Det bliver aftalt til indskrivningssamtalen, hvilket værksted du skal være tilknyttet.

Hvis du på et tidspunkt ønsker at skifte arbejdsområde, gøres dette ved at tale med din arbejdsleder (’mester’), som så vil forsøge at finde et andet arbejdsområde til dig.

Hvis du er kontanthjælpsmodtager, kan du efter aftale med din sagsbehandler vælge at være i aktivering her på Møltrup, og så skal du arbejde en fuld arbejdsuge med mindre andet er aftalt med både sagsbehandler og mester.

Hvis du modtager pension, afpasses dit arbejdsområde og -indsats efter din arbejdsevne.

Vi regner med, at du deltager i arbejdet senest tre dage efter din ankomst med mindre andet er aftalt.

Hvis du en morgen føler dig for syg til at møde op på arbejde, bedes du henvende dig i sygeplejen for at blive sygemeldt.

Arbejdstider

De daglige arbejdstider er kl. 8.15-14.30. Dog er der andre aftaler for køkken, markbrug og slagteri.

Der er lukket om søndagen og på Søgnehelligdage (bortset fra stald og køkken).

Kaffepauser



Medarbejderne holder dagligt kaffepause kl. 09.40-10.00 og kl. 14.50-15.00, og i disse tidsrum er kontorerne lukket.

Fredag formiddag kl. 9:30-10 holder beboere og medarbejdere fælles kaffepause. Hver anden fredag på det værksted, du er tilknyttet. Hver anden fredag samles vi alle i Lille sal.

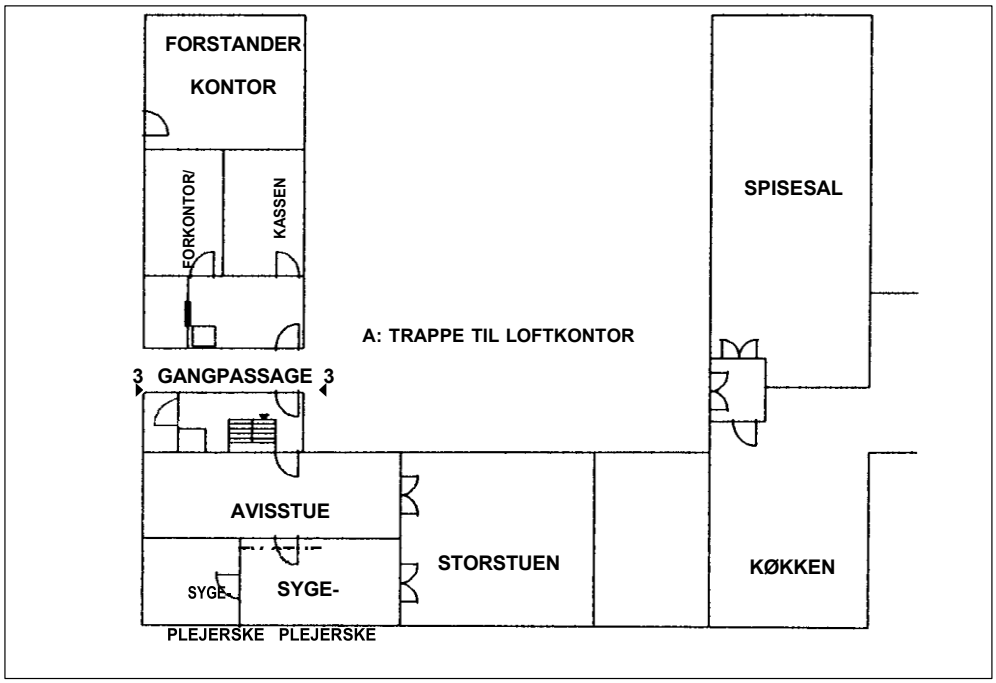


Arbejde uden for Møltrup

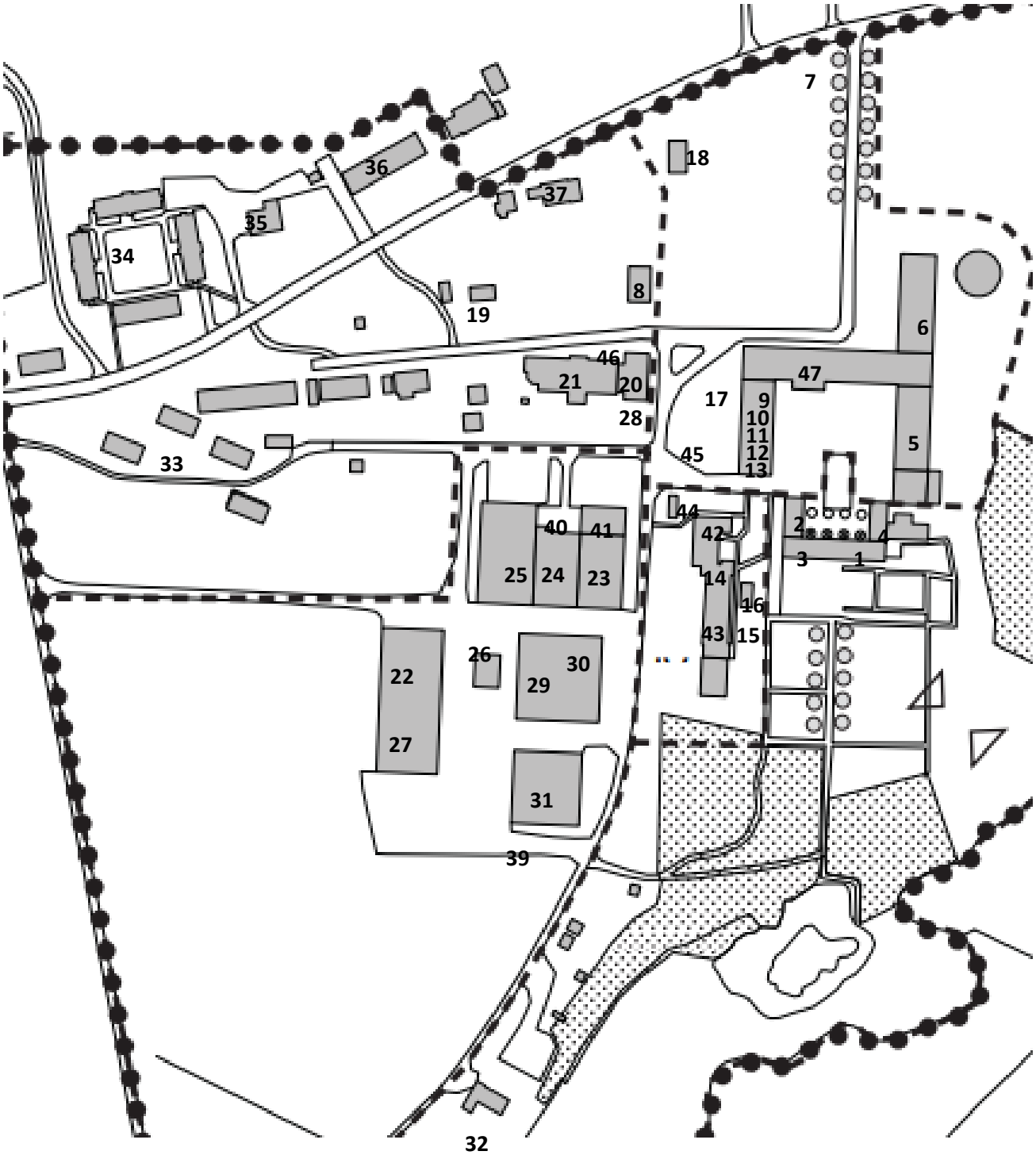
En del beboere er i praktik, job m/løntilskud eller ordinært arbejde *uden for* Møltrup Optagelseshjem.

Måske er det noget for dig?! Tal med din arbejdsleder (mester) og jobkonsulent om denne mulighed.

HOVEDBYGNINGEN



Hvor ligger hvad på Møltrup



Automater 42
Baderum.....14
Birkely, botræningsenheder.....34
Busstoppested 7
Café 52 20
Cykelskur.....16
Egebo - 'Springbrættet'.....35
Forstanderkontor.....2
Funktionærbolig.....37
Gartneri.....41
Genbrugsafdeling.....15
Gæstelejlighed 46
Gæstetoilet, ...11
Gæstetoilet, handicap.....12
Halmfyr.....26
Halmlade 25
Hestestald 19
Hundegård 32
Kaffeautomat 14
Kassen.....2
Knallert/Scooterskur.....44
Kvægstald.....5
Køkken 4
Lagerhal.....24
Lindely, plejeafdeling..... 21
Loftkontor 3
Lærketoften botræning. 33
Markbrug, maskinhus..... 29
Mindeboliger, botræningsenhed36
Model af Møltrup ..... .45
Modtagelse.....2
Montageværksted 9
Pakkeri..... 23
Postkasse..... 2
Savværk 27
Sovebygning 43
Spisesal.....4
Svalereden..... 13
Sygeplejen 3
Th. Poulsens Sal.....28
TV-stue/TV stue..... 3
Udekøkken..... 8
Vagtkontor/ Forkontor..... 2
Vaskemaskiner 14
Vaskeri, tøjdepot 10
Vedligeholdelsesværksted 22

Efter arbejde er der masser af muligheder.....

Snedkerværksted

Gamerklub

Madklub

AA-møder

NA-DA

Læseklub

Svømning

Udekøkken

Padel

Fodbold

Den røde tråd

Skydning

Sport i hallen

Se kalenderen på infoskærmen v/forkontoret med dage og tider!



Læseklubben mødes på skiftende ugedage ca. én gang i måneden omkring en bog, som vi i fællesskab har valgt at læse. Kig efter opslag på Info-tavle og opslagstavle ved Forkontoret.



Gudstjeneste på Lindely en tirsdag i måneden kl. 19.00.
Kig efter opslag på info-tavle og opslagstavle ved Forkontoret.



Hvad er den Røde Tråd?

- det er en samtalegruppe, hvor man mødes omkring et livs – eller trostema.
  Ofte vil der være et lille oplæg med efterfølgende samtale/drøftelse.
  Det kunne f.eks. være emnet:
  tilgivelse, det onde, hvad handler påsken om?

NB. Der kan forekomme ændringer, følg derfor med på info-skærme og opslagstavler.

SCAN denne kode med dit mobile kamera - for at komme til aktivitetskalenderen





Møltrup Optagelseshjem

Møltrupvej 70

7480 Vildbjerg

www.moltrup.dk

Tlf.: 97 13 18 00