



ID номер:.....

Направление за дихателен тест

Име (на Български език):

Име (на латиница):

Дата на раждане: Дата на посещение:

Тегло:

Телефон/ GSM:

Повод за изследването

Поръчка за анализ:

Насочен от:

Удостоверявам, че моят лекар ме е информирал за уместността и обхвата на съответния диагностичен тест. Съгласявам се остатъчният клиничен материал да бъде съхраняван с цел верификация, допълнителни лабораторни назначения и научно-развойна дейност. С подписа си декларирам съгласие за съхранение и обработка на личните ми данни, съгласно ЗЗЛД и Директива 95/46/ЕО, от Лаборатория „Геника“ и СМДЛ „Геномен Център България“.

Подпис на пациента:

Инструкции за SIBO тест

В таблицата са описани изискванията, които трябва да спазите преди провеждането на теста:

- **4 седмици** преди теста да НЕ СЕ приемат антибиотици
- **7 дни** преди теста да НЕ СЕ приемат лаксативи
- **48 часа** преди теста да НЕ СЕ приемат следните продукти: храни богати на фибри (пълнозърнести, бобови, зелеви); Пробиотици; Алкохол, захарни и сладки изделия.
- ✓ **МОГАТ** да се приемат лесно усвоими храни като ориз и пилешки гърди.
- **12 часа** преди теста НЕ ТРЯБВА ДА СЕ ПРИЕМА НИКАКВА ХРАНА! Без дъвчене на дъвки, без използването на паста за зъби и вода за уста (може да изплакнете зъбите си САМО с вода).
- ✓ **Може** да пиете вода, но да не е газирана.
- ✓ Ако приемате лекарства, които са важни за вашето здраве, можете да продължите да ги приемате. Препоръчва се **консултация** с лекар!
- **1 час** преди теста, трябва да сте будни, НЕ трябва да се пуши (дори пасивно), не се натоварвайте физически.
- **След изпиване на лактозната течност не трябва да се пие вода 1 час!** След първия час можете да пиете вода.

За провеждане на SIBO е необходим комплект, взет от нашата лаборатория. Комплектът за SIBO съдържа: 7 епруветки за издишване на въздуха, тестов разтвор (лактозен), мундщук с дихателна торбичка.

Моля, НЕ ОТВАРЯЙТЕ епруветките преди да започнете теста!

Епруветките за проби съдържат вакуум. Те не трябва да се използват след изтичане на срока на годност!

Тестът за SIBO трябва да се извършва сутрин, 1-2 часа след ставане, ако е възможно.

Дозировката на лактоза за деца се изчислява на база на телесното тегло. Поради по-краткото време на преминаване през стомашно-чревния тракт, времето между различните измервания трябва да бъде съкратено. Ако дихателният тест ще се извършва при деца, **моля**, свържете се с нас!

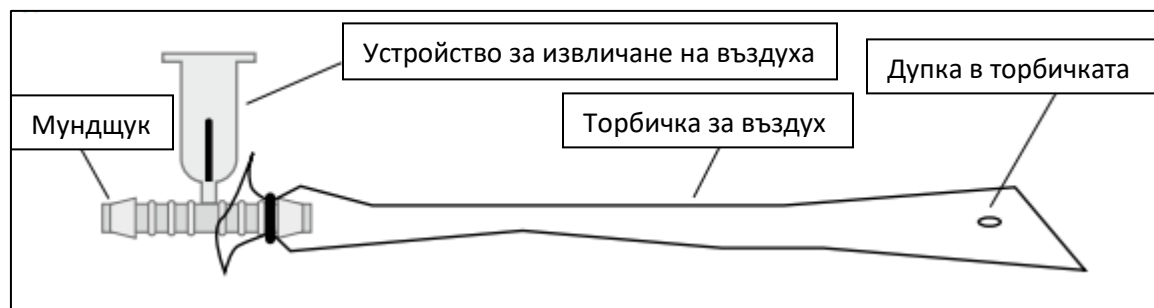
Стъпки за взимане на пробите:	Тип епруветка:	Време, в което се прави:	Примерни часове на взимане на пробата:	Час на взимане на пробата:
Вземете проба чрез издишване	Епруветка №1 бяла ○	Преди взимане на тестовия разтвор – “Lactulose AIWA”	7:55	
Изпийте тестовия разтвор – “Lactulose AIWA”			8:00	
Вземете проба чрез издишване	Епруветка №2 зелена ●	30 мин. след изпиване на разтвора	8:30	
Вземете проба чрез издишване	Епруветка №3 синя ●	50 мин. след изпиване на разтвора	8:50	
Вземете проба чрез издишване	Епруветка №4 розова ●	70 мин. след изпиване на разтвора	9:10	
Вземете проба чрез издишване	Епруветка №5 черна ●	90 мин. след изпиване на разтвора	9:30	
Вземете проба чрез издишване	Епруветка №6 жълта ●	120 мин. след изпиване на разтвора	10:00	
Вземете проба чрез издишване	Епруветка №7 лилава ●	150 мин. след изпиване на разтвора	10:30	

Таблица 1 – Стъпки за взимане на пробите, видове епруветки и времена за взимане на пробите

Начин на взимане на пробата:

1. Извадете последователно номерираните епруветки за проби от транспортните епруветки в картонената кутия. Надпишете епруветките с вашето име и датата на теста и подредете епруветките последователно една след друга.
2. Вземете мундшука с дихателната торбичка в едната ръка, докато в другата ръка сте подготвили етикетираната епруветка за проба №1.
3. Вдишайте, задръжте дъха си за 5 секунди и след това издишайте въздуха през мундшука (**Фиг.1**) в торбичката, така че да се напълни бавно и да изтече през отвора в края на торбата.

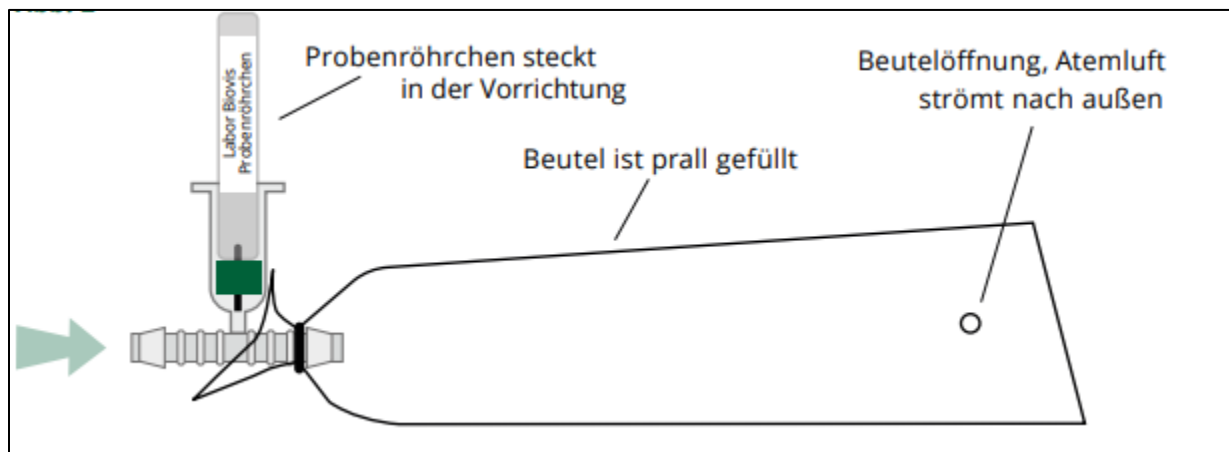
Фиг.1 – Мундшук за издишане на въздух



4. Докато все още издишвате, т.е. торбата все още е пълна с въздух ви , поставете пробната епруветка № 1 с гумената запушалка отстрани върху устройството за извличане на въздух, под лек натиск. **ИЗДИШАЙТЕ!** (Фиг. 2). Извадете епруветката за вземане на проба от устройството за събиране и я поставете готова за изпращане. Не се притеснявайте: въздухът, който дишате в тръбата, не може да излезе.

Внимание: Докато се взема пробата, контактът между устата и мундшука не трябва да се прекъсва.

Фиг.2 – Поставяне на епруветката за взимане на проба върху мундшука



Взимане на пробите в епруветките от №2 до №7 се прави след изпиване на тестовия разтвор!

5. Взимането на останалите шест проби се осъществява една след друга след изпиване на лактозната течност - след 30, 50, 70, 90, 120 и 150 минути. **Продължете да взимате следващите проби по същия начин, както първата.**