Coach mobile pour sauver plus de vies

Check it easy est la 1ère application mobile collaborative et hors ligne qui aide à sauver plus de vies en augmentant la formation de tous les salariés au risque, à la sécurité et à l'urgence.

télécharger sur App Store

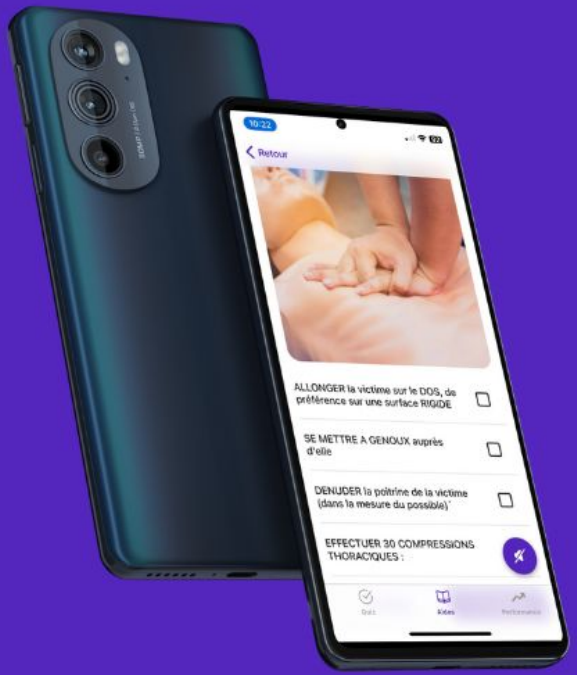
télécharger sur Google Play

Sommaire

1. Check it easy : présentation
   a. Contexte de la genèse
   b. Rapport d'étude open-source
   c. Société à mission et ambition
2. Raison d'être et objectifs de la société
   a. Raison d'être
   b. 6 objectifs statutaires
   c. Sélection par la Métropole de Lyon
3. Présentation du référent de mission
   a. Xavier Delplanque : Multi entrepreneur
   b. L'impact positif, au coeur des projets
4. Suivi de l'exécution des missions (2024)
   a. Bonne santé et bien-être
   b. Éducation de qualité
   c. Travail décent et croissance économique
   d. Inégalités réduites
   e. Paix, justice et institutions efficaces
   f. Partenariat pour la réalisation des objectifs

Sommaire avec hyperliens

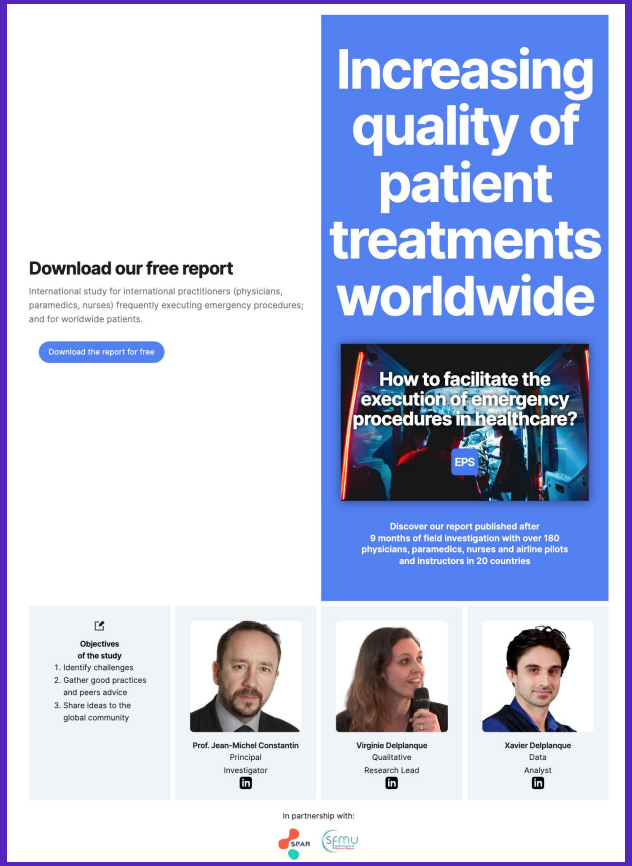
Check it easy : présentation



Contexte de la genèse

Le projet Check it easy a été impulsé en Septembre 2021, durant la **pandémie de Crise Covid19** et en pleine **crise hospitalière**.

Avec une **pénurie de Soignants** d'un côté, et une **augmentation conséquente du nombre de victimes et patients** de l'autre, la **santé** des citoyens est **menacée** et la **qualité de vie au travail des Soignants** est **dégradée**, conduisant à une série d'effets négatifs : **stress, burn-out, démissions** du côté des Soignants et **baisse de la qualité des soins.**



Cliquez sur ce lien pour accéder au rapport

Rapport d'étude open-source

Afin de poser le **bon diagnostic** et d'identifier le **point de douleur critique pour les Soignants**, qui affecte la **qualité des soins des victimes et patients**, trois citoyens ont unis leurs forces, en **partenariat avec deux sociétés savantes (SFAR et SFMU).**

Les trois citoyens ont interviewé **180 experts de l'urgence** à travers **20 pays** dans le monde, durant **9 mois**. Le constat international est sans appel : il faut **augmenter la qualité, fréquence et accessibilité de la formation aux procédure d'urgence.**

Problèmes à résoudre

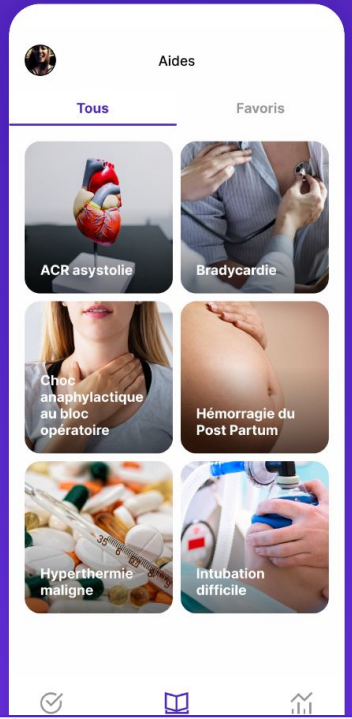
Soignants

- **Complexité des aides cognitives (logigrammes PDF)** : Les aides mémoires (appelées “aides cognitives) ne sont pas toujours comprises ou acquises facilement.
- **Organisation chronophage des formations** : Les séances de simulation (entraînements pratiques sur mannequins) sont difficiles à organiser.
- **Difficultés de mémorisation des procédures** : Il est difficile de se rappeler des procédures dans le détail.
- **Manque d’accessibilité des aides cognitives** : Les aides cognitives ne sont pas suffisamment accessibles (besoin d’aller les chercher dans des classeurs). Elles ne sont parfois pas disponibles en mobilité.

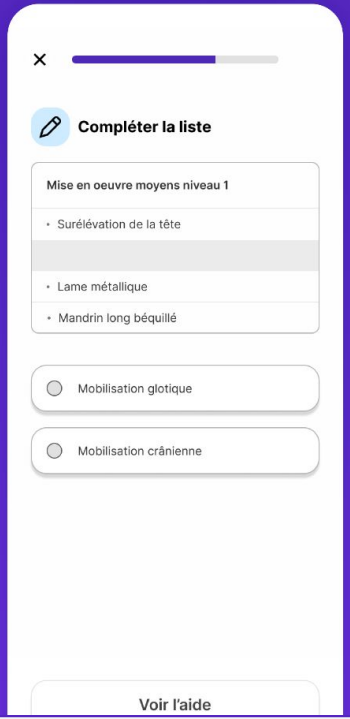
Salariés-Citoyens

- **Formation insuffisante** : Seulement 40% de citoyens en France sont formés aux gestes qui sauvent (VS 80% en Allemagne, Scandinavie…)
- **Formations contraignantes et peu efficaces** : Les formations présentielles sont très contraignantes (longues = mobilisation d’ETP sur des formats peu performants).
- **Oubli des connaissances** : Les statistiques révèlent que 90% des connaissances sont oubliées au bout d’1 mois si elles ne sont pas réactivées
- **Le stress lié aux émotions durant une urgence paralysent les salariés et citoyens secouristes :** Seulement 15% des citoyens formés se disent “aptes” à agir en cas d’urgence

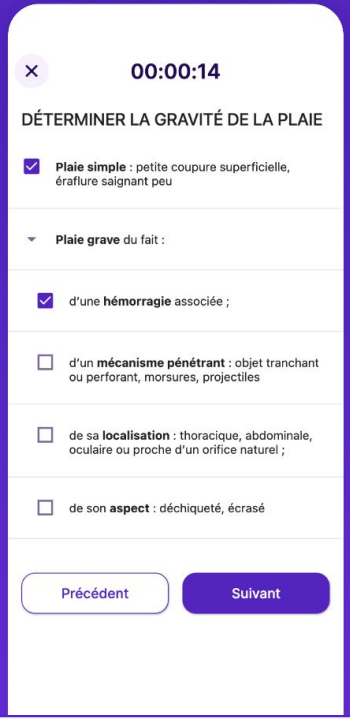
Apprennez à exécuter les procédures d'urgence



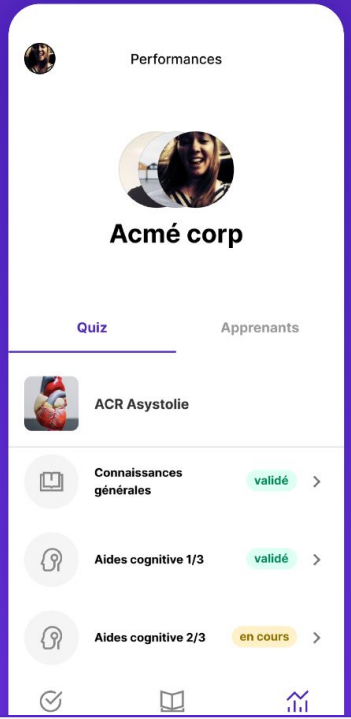
Retenez les étapes clés des protocoles avec les Quizz "Mémorisation"



Activez les checklists durant la pratique pour combattre les effets du stress



Suivez la progression individuelle et d'équipe en temps réel



Société à mission et ambition

Le projet Check it easy est né dans un contexte de crise sanitaire qui a accéléré la crise hospitalière : dans ce contexte, en lien avec la dynamique partenariale engagée avec les sociétés savantes pour la réalisation du rapport d' étude international, le statut "**Société à mission**" s'est imposé comme une **évidence** pour les trois co-fondateurs : Les parcours de Professeur Jean-Michel Constantin, Virginie Delplanque et Xavier Delplanque témoignent en effet de leur engagement depuis des décennies dans des actions d'intérêt général et d'utilité publique.

En juillet 2022, les trois porteurs de projet créent la société à mission Check it easy en se donnant comme ambition d'**aider à sauver des vies humaines à l' échelle mondiale.** La structure juridique "société à mission" qui donnera naissance en 2023 au **"Coach mobile pour sauver plus de vies"**.

Raison d’être, parties prenantes et objectifs de la société

Raison d’être :

“Aider à sauver des vies humaines à l’échelle mondiale en proposant des formations et outils numériques aux professionnels exécutant des procédures d’urgence et à risque.”

Cette raison d’être est inscrite dans les statuts constitutifs de Check it easy. Elle est née suite à plusieurs constats et convictions :

La qualité des soins des patients dépend du bien-être des Soignants

Le bien-être des Soignants est actuellement fragilisé par un manque de personnel

Les nouvelles technologies peuvent aider les Soignants à maintenir une bonne qualité des soins

6 Objectifs statutaires :

1

« Bonne santé et Bien-être » :
Check it easy aide à renforcer la qualité des soins des patients et le bien-être au quotidien des soignants

2

« Éducation de qualité » :
À travers ses capsules de micro-apprentissage, Check it easy favorise la mémorisation des protocoles recommandés par les institutions et autorités professionnelles

3

« Travail décent et croissance économique » :
Check it easy allège la charge cognitive mentale et administrative de ses usagers, renforce la collaboration au travail et permet de gagner en efficacité

4

« Inégalités réduites » :
Parce que la qualité des soins et services rendus aux citoyens, patients et consommateurs ne devrait pas dépendre du PIB des états où ils sont effectués, Check it easy sait adapter sa tarification en fonction de la richesse des pays où elle est utilisée

5

« Paix, justice et institutions efficaces » :
En utilisant le contenu d'institutions et en le rendant plus accessible au quotidien, Check it easy maximise leur utilisation et permet de prévenir les risques et d'optimiser la qualité au quotidien

6

« Partenariats pour la réalisation des objectifs » :
Parce que le contenu de Check it easy émane d'institutions officiellement reconnues et faisant autorité dans le secteur d'activité (sociétés savantes, universités, ONG, services d'états), les partenariats sont au cœur de notre modèle de société. Aussi, en vue de pleinement valoriser l'implication de ces institutions dans la société, CIE reverse un pourcentage de son chiffre d'affaires aux organismes partenaires

Sélection par la Métropole de Lyon

Ayant à coeur de structurer au mieux et au plus tôt son action en tant que Société à mission, Check it easy a candidaté fin 2022 à l'Appel à projet Société à mission de la Métropole de Lyon.

Sélectionnée dans ce programme intégrant ateliers collectifs et accompagnement individuel, Check it easy a bénéficié des conseils de la Métropole de Lyon, Goodwill et Endrix pour construire sa feuille de route.

Programme d'accélération

MÉTROPOLE GRAND LYON

goodwill management
GROUPE BAKER TILLY

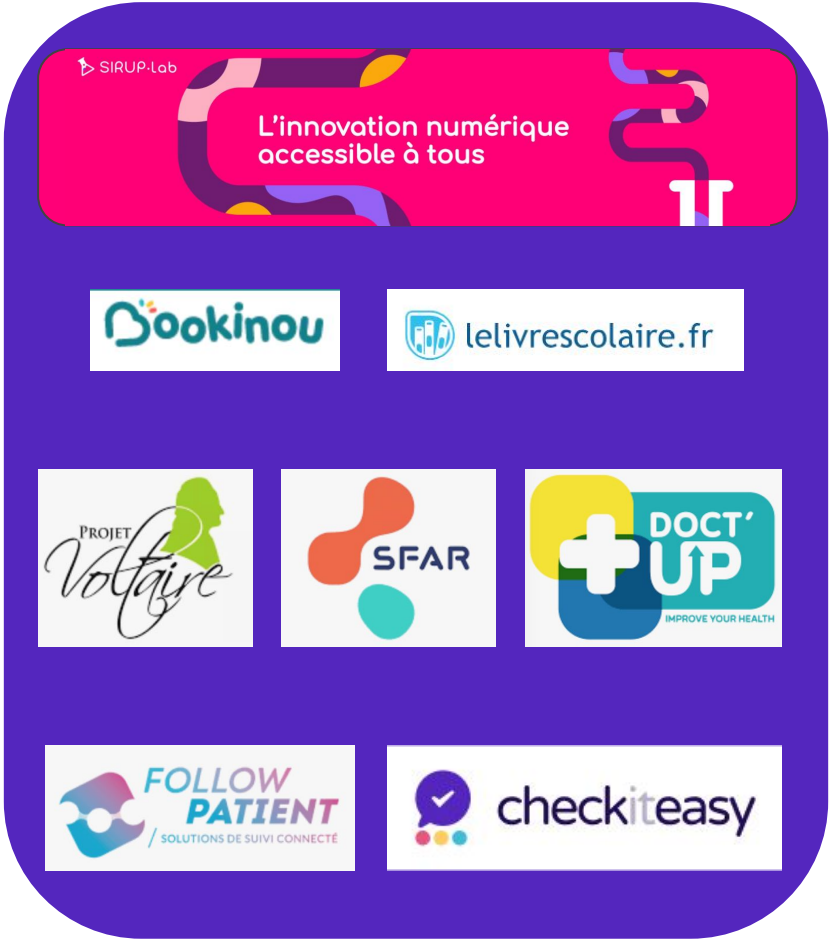
endrix.
OSONS OSER.

Présentation du référent de mission

Multi-entrepreneur

Du monde corporate avec une expérience significative au sein d'Orange (R&D), Xavier a découvert le monde des start-up en rejoignant Evernote en 2011 à San Francisco.
En 2014, après 3 années dans la Silicon Valley, Xavier amorce une démarched'**intrapreneuriat** en proposant à Evernote de créer la filiale Française de la start-up (30 salariés) devenue scale-up (plus de 120 salariés).
En 2016, il crée sa première entreprise : Sirup lab, agence de design et développement mobile.
En 2022, il co-fonde Check it easy, start-up à mission.

Xavier Delplanque



L'impact positif au coeur des projets

En tant que référent de mission, Xavier apporte sa connaissance du **monde entrepreneurial** et des **projets numériques à impact positif**.

Depuis la création de Sirup lab, Xavier a à cœur de rendre le **numérique accessible à tous**.
Outre ce souhait de démocratisation, destiné à réduire la **fracture numérique** observée aujourd'hui dans le monde, Xavier met la technologie au service de projets porteurs de sens : **Santé, éducation, culture, développement durable** sont les maîtres-mots qui animent son activité au quotidien.

Mon appréciation

Un travail de recherche intensif et l'implication de professionnels de santé et de secourisme depuis juillet 2022 nous ont permis de lancer un produit simple et de haute qualité.
L'application est officiellement disponible sur les stores (Google Play et Apple Store) et en web app, depuis mi-avril 2024.
Au 31 décembre 2024, nous comptons 1 800 utilisateurs actifs incluant des professionnels de santé (anesthésie-réanimation-soins intensifs) et citoyens-collaborateurs pour leur formation GQS (Gestes Qui Sauvent) et PSC (Premiers Secours Citoyens).
Les retours utilisateurs sur ces premiers mois d'exploitation et de commercialisation sont satisfaisants (5 étoiles sur Google Maps et NPS 34). Ils ouvrent aussi des pistes d'évolution pour être au plus proche des besoins terrains et renforcer les impacts souhaités.

Xavier Delplanque

Suivi de l’exécution des missions (2024)

Bonne santé et bien-être

Objectifs

1

OBJECTIF STATUTAIRE
« Bonne santé et Bien-être » :
Check it easy (CIE) aide à renforcer la qualité des soins des patients et le bien-être au quotidien des soignants

OBJECTIF OPÉRATIONNEL 1
Assurer une qualité optimale de contenus afin de renforcer la qualité des soins des victimes et patients.

KPI / Objectifs à atteindre :

- En 2024 : garantir que **100%** des aides cognitives encapsulées dans CIE soient issues de **partenaires agréés**.
- En 2024 : garantir que **100%** des contenus produits à partir de ces aides cognitives sont validés soient par des experts du sujet (**Comité scientifique et pédagogique de Check it easy**)

OBJECTIF OPÉRATIONNEL 2
Assurer une meilleure accessibilité des aides cognitives pour gagner plus de temps, limiter les erreurs humaines et optimiser le confort d'utilisation.

KPI / Objectifs à atteindre :

- **En 2024 : transformer de nouveaux protocoles en checklists et micro-apprentissage** grâce à l'IA Générative Check it easy pour démocratiser l'utilisation des aides cognitives auprès d'une plus grande audience
- **En 2024 : augmenter le nombre d'utilisateurs de Check it easy**

OBJECTIF OPÉRATIONNEL 3
Assurer la satisfaction lors de l'utilisation de Check it easy pour renforcer la confiance en soi et le bien-être au travail

KPI / Objectifs à atteindre :

- **Obtenir un NPS supérieur à 32** (référentiel NPS santé)
- **Obtenir une majorité de "OUI"** à la question "Pensez-vous que l'utilisation du triptyque pédagogique de Check it easy (avec 1 le micro-apprentissage sous forme de quiz de 5 min 2 Les Check-lists interactives 3 La mesure en temps réel de la performance) **booste la confiance en soi au quotidien** ?"
- Obtenir une **bonne utilisabilité** de l'application

Bonne santé et bien-être

Moyens et résultats

100%

des aides cognitives cognitives dans Check it easy sont issues de partenaires agréés

SFAR : renouvellement de partenariat en 2024
Ministère de l'Intérieur : Open Source

100%

des contenus propulsés par l'IA générative Check it easy, à partir des protocoles officiels, sont revus par des experts du domaine
(Médecins Anesthésistes-Réanimateurs, Sapeur-Pompier Professionnel)

GQS + PSC

Gestes Qui Sauvent (GQS) et Premiers Secours Citoyens (PSC) sont ajoutés dans Check it easy
(= 10 protocoles)
Ils étoffent l'offre de contenus initiale spécialisée en Anesthésie-Réanimation-Soins Intensifs
(64 protocoles)

1 800

Utilisateurs actifs en 2024

34

NPS
Net Promoteur Score (en 2024)

7,8/10

Moyenne obtenue en 2024 à la question "Sur une échelle de 0 à 10, comment Check it easy renforce votre **confiance en vous** et vous **permet d'agir plus efficacement en cas d'accident / urgence ?**"

100%

"L'application est intuitive."

En 2024,
100% des répondants sont d'accord pour dire que l'application est intuitive
(50%"Tout à fait d'accord" et 50% "Plutôt d'accord")

Éducation de qualité

Objectifs

2

OBJECTIF STATUTAIRE
« Éducation de qualité » :
À travers ses capsules de micro-apprentissage, Check it easy favorise la mémorisation des protocoles recommandés par les institutions et autorités professionnelles

OBJECTIF OPÉRATIONNEL 1
Favoriser la mémorisation des protocoles en utilisant des outils pédagogiques adaptés et innovants (nouvelles fonctionnalités, nouveaux formats)

KPI / Objectifs à atteindre :

- **Faire appel à l'état de l'art en sciences de l'information et de la communication et sciences cognitives** pour aider à combattre la courbe d'Ebbinghaus (ou " La courbe de l'oubli")

OBJECTIF OPÉRATIONNEL 2
Observer et mesurer scientifiquement l'efficacité de notre coach mobile

KPI / Objectifs à atteindre :

- **Mener des études scientifiques multicentriques** permettant de **prouver scientifiquement la qualité de notre outil** sur différentes pédagogies complémentaires (Apprentissage théorique en "space learning" via les quiz / Apprentissage et Mémoire expérientielle via les checklists, outils utilisé en simulation)

OBJECTIF OPÉRATIONNEL 3
Tracer la montée en compétences des utilisateurs

KPI / Objectifs à atteindre :

- **Présence dans l'application d'un tableau de bord** indiquant en temps réel la performance individuelle, collective, théorique (et pratique, en option via des rapports d'exécution horodatés et nommés)

Éducation de qualité

Moyens et résultats

OBJECTIF OPÉRATIONNEL 1

Favoriser la mémorisation des protocoles en utilisant des outils pédagogiques adaptés et innovants (nouvelles fonctionnalités, nouveaux formats)

2024 : lancement du format SMART

2h : Le coach, un formateur agrée dispense une session impactante, faisant appel à l'état de l'art en sciences cognitives pour favoriser la mémorisation par l'expérience.
Sont abordés les techniques de gestion du stress et gestes techniques clés.

1 an : le coach mobile "numérique", disponible sur tous vos supports (smartphone, tablette, ordinateur) renferme un triptyque pédagogique unique proposant :

- **un programme de micro-apprentissage** pour réactiver les connaissances dans le temps, par petites touches avec des mécanismes d'ancrage mémoriel
- **des checklists interactives**
- **un tableau de mesure de la performance théorique, pratique, individuelle et collective**

Accès 24h/24h format hors ligne

télécharger sur App Store

télécharger sur Google Play

OBJECTIF OPÉRATIONNEL 2

Observer et mesurer scientifiquement l'efficacité de notre coach mobile

1ère étude scientifique multicentrique en 2023 :

Réalisée aux **CHU de la Pitié Salpêtrière et CHU de Clermont-Ferrand**.
Résultat : "L'analyse per protocole semble montrer que l'utilisation de l'aide cognitive digitale sur CIE® durant la séance de simulation entraîne une amélioration des compétences techniques et non techniques."

2e étude scientifique multicentrique préparée en 2024 pour 2025 :

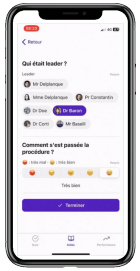
Réalisée aux **CHU de la Pitié Salpêtrière, CHU de Clermont-Ferrand, CHU de Rouen et CHU de Caen**.
Lancement : Octobre 2025

OBJECTIF OPÉRATIONNEL 3

Tracer la montée en compétences des utilisateurs

Mesure via "rapports" + "scores"

Analyse de l'acquisition et réactivation des connaissances etde la pratique.



"Podiums" d'équipe

Valorisation du TOP 3 de l'équipe tous les mois pour favoriser l'esprit d'équipe et le challenge collectif

Travail décent et croissance économique

Objectifs

3

OBJECTIF STATUTAIRE

« Travail décent et croissance économique » :

Check it easy allège la charge cognitive mentale et administrative de ses usagers, renforce la collaboration au travail et permet de gagner en efficacité

OBJECTIF OPÉRATIONNEL 1

S'appuyer sur des études scientifiques pour développer des outils performants apportant une **plus value à l'utilisateur**

KPI / Objectifs à atteindre :

- **En 2023 : Première étude scientifique multicentrique dans le cadre d'un projet de thèse de Léonard Corti sous la tutelle de Dr Élodie Baron.** L'étude témoignant de l'**efficacité** des checklists de l'application
- **En 2024 : Préparation d'une seconde étude scientifique multicentrique sous la tutelle de Dr Anne-Laure Philippon** (Sorbonne Université / APHP)

OBJECTIF OPÉRATIONNEL 2

Développer des fonctionnalités permettant d'**évaluer les gains** de CIE sur le quotidien de ses utilisateurs

KPI / Objectifs à atteindre :

- **Un suivi en temps réel** des **performances individuelles** et de **groupe** grâce aux scores et horodatage qui prouvent la formation

Travail décent et croissance économique

Moyens et résultats

OBJECTIF OPÉRATIONNEL 1

S'appuyer sur des études scientifiques pour développer des outils performants apportant une **plus value à l'utilisateur**

- **2023 : Première étude scientifique multicentrique. Conclusion :** “L’analyse per protocole semble montrer que l’utilisation de l’aide cognitive digitale sur Check it easy® durant la séance de simulation entraîne une **amélioration des compétences techniques et non techniques”**.
- **2024 : Amorce d’une second étude scientifique multicentrique :**

Cognitive Aids and microlearning as Ressources to Enhance Softskills in Critical Care

CARES-CC

Protocole – Décembre 2024

Anne-Laure PHILIPPON - Evelyne Dubreucq (M2)
Pierre-Clément Thiebaud - Alexandra Reutel-Beurton

checkiteasy

Déesses
DÉPARTEMENT D'ENSEIGNEMENT SIMULATION EN SANTÉ SORBONNE

OBJECTIF OPÉRATIONNEL 2

Développer des fonctionnalités permettant d'**évaluer les gains** de CIE sur le quotidien de ses utilisateurs

Mesure via “rapports” + “scores”

Les **scores** témoignent de l’**apprentissage théorique** et de la **réactualisation des connaissances.**
Les **rapports** témoignent de la **montée en compétence** par la **pratique** à travers des **séances de simulation** ou des **cas réels** sur victimes ou patients.
La tracaçbilité, avec horodatage, temps passé, et binôme “Leader / Lecteur” permet une mesure de la montée en compétence terrain dans le temps.

Inégalités réduites

Objectifs

4

OBJECTIF STATUTAIRE
« Inégalités réduites » :
Parce que la qualité des soins et services rendus aux citoyens, patients et consommateurs ne devrait pas dépendre du PIB des états où ils sont effectués, Check it easy sait adapter sa tarification en fonction de la richesse des pays où elle est utilisée

OBJECTIF OPÉRATIONNEL
Déployer la solution au niveau international la plus largement possible en proposant des **modèles économiques différenciés**

KPI / Objectifs à atteindre :

- **Avoir une roadmap prévisionnelle de déploiement par pays à 3-5 ans**

Inégalités réduites

Moyens et résultats

4

OBJECTIF STATUTAIRE
« Inégalités réduites » :
Parce que la qualité des soins et services rendus aux citoyens, patients et consommateurs ne devrait pas dépendre du PIB des états où ils sont effectués, Check it easy sait adapter sa tarification en fonction de la richesse des pays où elle est utilisée

OBJECTIF OPÉRATIONNEL
Déployer la solution au niveau international la plus largement possible en proposant des **modèles économiques différenciés**

KPI / Objectifs à atteindre :

- **Liens engagés** dès 2022-2023 avec des acteurs Africains (Sénégal, Maroc, Côte d'Ivoire)
- **Poursuite des échanges en 2024** pour envisager les synergies avec ces pays, mais pas de concrétisation opérationnelle au 31 Décembre 2024 (obligations de moyens remplies, mais pas de résultats terrains)

Paix, justice et institutions efficaces

Objectifs

5

OBJECTIF STATUTAIRE
« Paix, justice et institutions efficaces » :
En utilisant le contenu d'institutions et en le rendant plus accessible au quotidien, Check it easy maximise leur utilisation et permet de prévenir les risques et d'optimiser la qualité au quotidien

OBJECTIF OPÉRATIONNEL
Faire connaître Check it easy et démocratiser l'utilisation des aides cognitives

KPI / Objectifs à atteindre :
Communiquer au plus grand nombre et auprès des audiences ciblées

Paix, justice et institutions efficaces

Moyens et résultats

5

OBJECTIF STATUTAIRE
« Paix, justice et institutions efficaces » :
En utilisant le contenu d'institutions et en le rendant plus accessible au quotidien, Check it easy maximise leur utilisation et permet de prévenir les risques et d'optimiser la qualité au quotidien

OBJECTIF OPÉRATIONNEL
Faire connaître Check it easy et démocratiser l'utilisation des aides cognitives

KPI / Objectifs à atteindre :
Communiquer au plus grand nombre et auprès des audiences ciblées :
Présence à des événements Santé et Innovation (5 ans du **Prevent2care en Février 2024** ; parutions dans la presse locale et spécialisée (**Le Progrès, le Dauphiné, Ours,**...), interviews dans des podcasts (**Beyond Healthtech**), finaliste de concours et distinctions nationaux et internationaux (**La Poste FrenchIOT**, **Coups de Coeur Femmes du Numérique de La Poste, NOISE Emlyon, Health & Tech Summit**)...

Partenariats pour la réalisation des objectifs

Objectifs

6

OBJECTIF STATUTAIRE « Partenariats pour la réalisation des objectifs » :

Parce que le contenu de Check it easy émane d'institutions officiellement reconnues et faisant autorité dans le secteur d'activité (sociétés savantes, universités, PNG, services d'états), les partenariats sont au cœur de notre modèle de société. Aussi, en vue de pleinement valoriser l'implication de ces institutions dans la société, CIE reverse un pourcentage de son chiffre d'affaires aux organismes partenaires

OBJECTIF OPÉRATIONNEL

Mobiliser les acteurs de la prévention / sécurité / urgence / qualité et c**oncrétiser des partenariats** qui garantissent la **qualité des contenus** contribuant au développement de Check it easy

KPI / Objectifs à atteindre :

- **Durant les premiers exercices,** compter 1 partenariat actif par an. A horizon 2026 : Etoffer les partenariat déjà existant (augmenter l'envergure)

- **Reverser à minima 1% de son CA** aux organismes partenaires

Partenariats pour la réalisation des objectifs

Moyens et résultats

6

OBJECTIF STATUTAIRE « Partenariats pour la réalisation des objectifs » :

Parce que le contenu de Check it easy émane d'institutions officiellement reconnues et faisant autorité dans le secteur d'activité (sociétés savantes, universités, PNG, services d'états), les partenariats sont au cœur de notre modèle de société. Aussi, en vue de pleinement valoriser l'implication de ces institutions dans la société, CIE reverse un pourcentage de son chiffre d'affaires aux organismes partenaires

OBJECTIF OPÉRATIONNEL

Mobiliser les acteurs de la prévention / sécurité / urgence / qualité et c**oncrétiser des partenariats** qui garantissent la **qualité des contenus** contribuant au développement de Check it easy

2024 : 4 partenariats officiels

- **SFAR** : renouvellement
- **Benjamin Baselli :** pour bien former et accompagner les formateurs et apprenants
- **ANPS :** Pour dispenser des formations certifiantes et innovantes
- **Pass'Région :** Pour former PLUS et MIEUX les jeunes de 16 à 25 ans

1% du CA de Check it easy est reversé à la société savante SFAR (partenaire fondateur)

1%
pour la
SFAR

Votre achat enclenche un **don** à la **Société Française d'Anesthésie-Réanimation.**

1% du montant est reversé pour co-financer l'**innovation scientifique, médicale, paramédicale**

Merci !