

Parcours d'entraîneur(e) communautaire de Biathlon Canada

(Stades Prise de conscience / Apprendre à s'entraîner / Actifs pour la vie)

ÉTAPE 1

Module
Introduction à
l'entraînement
de Biathlon Canada
60 MINUTES

Module d'apprentissage
en ligne d'Initiation à
l'entraînement sportif
du PNCE
45 MINUTES



ÉTAPE 2

Ateliers d'entraîneur(e) communautaire de Biathlon Canada

PARTIE A – EN PERSONNE

(5 heures)

Séance 1 (2 heures)

- Développer la littératie athlétique et physique
- Tirer, l'équipement et les règles

Séance 2 (3 heures)

- Éléments fondamentaux du tir
- Tirer et entraînement au champ de tir

10 HOURS

PARTIE B – MODE VIRTUEL

(5 heures)

Séance 1 (2 h 15)

- Philosophie d'entraîneur(e)
- Besoins et motivation du participant
- Concept de programme

Séance 2 (2 h 45)

- Recrutement
- Planification d'entraînement
- Expériences de compétition et événements spéciaux

Module Prise de décisions
éthiques du PNCE

3 HEURES

Module du Plan
d'action d'urgence
(PAU) du PNCE

15 MINUTES



**Entraîneur(e)
communautaire
formé(e) de
biathlon**

Formations additionnelles recommandées

- Module en ligne de Formation sur la sécurité dans le sport du PNCE
- Module en ligne La Règle de deux expliquée du PNCE
- Module en ligne Création d'un environnement sportif sain du PNCE
- Module d'apprentissage en ligne d'Introduction à l'entraînement communautaire de Nordiq Canada
- Atelier d'entraînement communautaire de Nordiq Canada



**BIATHLON
CANADA**



National
Coaching
Certification
Program