

# Parcours d'entraîneur(e) communautaire de Biathlon Canada

(Stades Prise de conscience / Apprendre à s'entraîner / Actifs pour la vie)

## ÉTAPE 1

Module  
Introduction à  
l'entraînement  
de Biathlon Canada

60 MINUTES

Module d'apprentissage  
en ligne d'Initiation à  
l'entraînement sportif  
du PNCE

45 MINUTES



## ÉTAPE 2

Ateliers d'entraîneur(e) communautaire de Biathlon  
Canada

### PARTIE A – EN PERSONNE

(5 heures)

#### Séance 1 (2 heures)

- Développer la littératie athlétique et physique
- Tirer, l'équipement et les règles

#### Séance 2 (3 heures)

- Éléments fondamentaux du tir
- Tirer et entraînement au champ de tir

### PARTIE B – MODE VIRTUEL

(5 heures)

#### Séance 1 (2 h 15)

- Philosophie d'entraîneur(e)
- Besoins et motivation du participant
- Concept de programme

#### Séance 2 (2 h 45)

- Recrutement
- Planification d'entraînement
- Expériences de compétition et événements spéciaux

10 HOURS



## ÉTAPE 3

Module Prise de décisions  
éthiques du PNCE

3 HEURES

Module du Plan  
d'action d'urgence  
(PAU) du PNCE

15 MINUTES



Entraîneur(e)  
communautaire  
formé(e) de  
biathlon

### Formations additionnelles recommandées

- Module en ligne de Formation sur la sécurité dans le sport du PNCE
- Module en ligne La Règle de deux expliquée du PNCE
- Module en ligne Création d'un environnement sportif sain du PNCE
- Module d'apprentissage en ligne d'Introduction à l'entraînement communautaire de Nordiq Canada
- Atelier d'entraînement communautaire de Nordiq Canada



**BIATHLON  
CANADA**



National  
Coaching  
Certification  
Program