

# Parcours d'entraîneur(e) Compétition Développement de Biathlon

Canada

(Stade S'entraîner à la compétition)

## ÉTAPE 1

### Prérequis

Certification d'entraîneur(e)  
Compétition Introduction de  
Biathlon Canada



Deux années d'expérience  
à encadrer des athlètes  
dans le contexte  
S'entraîner à s'entraîner  
ou S'entraîner à la  
compétition

## ÉTAPE 2

### Ateliers multisports du PNCE

Développement des qualités athlétiques du PNCE  
Psychologie de la performance du PNCE  
Prévention et récupération du PNCE  
Gestion des conflits du PNCE  
Diriger un sport sans dopage du PNCE  
Efficacité en entraînement et leadership du PNCE



## ÉTAPE 3

### Ateliers d'entraîneurs Compétition Développement de Biathlon Canada

PARTIE A – Mode virtuel  
PARTIE B – En personne



Entraîneur(e)  
Compétition  
Développement  
formé(e) de biathlon



## ÉTAPE 4

### Évaluation

Portfolio : Plan annuel d'entraînement, Plan de microcycle, Plan  
d'entraînement, Plan d'action d'urgence, Plan de compétition

Observation d'entraînement  
Observation de compétition



Entraîneur(e)  
Compétition  
Développement  
certifié(e) de biathlon



Formation  
additionnelle  
recommandée

- Atelier d'entraînement  
S'entraîner à s'entraîner  
de Nordiq Canada



BIATHLON  
CANADA



National  
Coaching  
Certification  
Program