

Parcours d'entraîneur(e) Compétition Développement de Biathlon Canada

(Stade S'entraîner à la compétition)

ÉTAPE 1

Prérequis

Certification d'entraîneur(e)
Compétition Introduction de
Biathlon Canada

Deux années d'expérience
à encadrer des athlètes
dans le contexte
S'entraîner à s'entraîner
ou S'entraîner à la
compétition



ÉTAPE 2

Ateliers multisports du PNCE

Développement des qualités athlétiques du PNCE
Psychologie de la performance du PNCE
Prévention et récupération du PNCE
Gestion des conflits du PNCE
Diriger un sport sans dopage du PNCE
Efficacité en entraînement et leadership du PNCE



ÉTAPE 3

Ateliers d'entraîneurs Compétition Développement de Biathlon Canada

PARTIE A – Mode virtuel
PARTIE B – En personne

ÉTAPE 4

Évaluation

Portfolio : Plan annuel d'entraînement, Plan de microcycle, Plan
d'entraînement, Plan d'action d'urgence, Plan de compétition
Observation d'entraînement
Observation de compétition



Entraîneur(e)
Compétition
Développement
formé(e) de biathlon

Entraîneur(e)
Compétition
Développement
certifié(e) de biathlon

Formation additionnelle recommandée

- Atelier d'entraînement
S'entraîner à s'entraîner
de Nordiq Canada



**BIATHLON
CANADA**



National
Coaching
Certification
Program