

Si sospecha que se trata de sarampión

Reduzca el riesgo de propagación haciendo lo siguiente:

- Identifique y aísla rápidamente a los pacientes con sarampión presunto o conocido.
 - Evalúe, haga pruebas y maneje a los pacientes en una habitación de aislamiento para infecciones transmitidas por el aire. Si eso no es posible, elija una habitación privada con una puerta que cierre y no deje pasar aire al resto del establecimiento.
 - **Nota para el moderador:** hable de dónde se debe hacer esto en su establecimiento y la ubicación de esas habitaciones.
- Use de manera adecuada un respirador N-95 o de nivel superior con prueba de ajuste antes de entrar a la habitación, incluso si usted está vacunado.
 - Dos dosis de la vacuna MMR protegen a las personas cerca del 97 % del tiempo. Las probabilidades de que una persona vacunada contraiga sarampión son muy pequeñas, pero no nulas.
- Recomiende que los pacientes usen una mascarilla hasta que estén adecuadamente aislados en una habitación de aislamiento para infecciones transmitidas por el aire.
- Limite el transporte o movimiento de estos pacientes fuera de la habitación a menos que sea médicamente necesario.
- Además, continúe siguiendo estas precauciones estándar:
 - Lámpiese las manos antes y después de prestar cuidados al paciente y después de tocar objetos o superficies en la habitación del paciente.
 - Cumpla con las prácticas de rutina del establecimiento para limpiar y desinfectar superficies y al tocar toallas y ropa de cama.
 - Use equipo de protección personal (EPP) adicional para tareas específicas (p, ej., guantes para sacar muestras de sangre).

Otras medidas que se pueden tomar incluyen:

- Notificar a los departamentos de salud pública local o estatal acerca del presunto caso de sarampión.
- Recolectar muestras para hacer pruebas según las indicaciones de los departamentos de salud locales o estatales.
- Manejar a los pacientes con cuidados de apoyo.

Resuma y refuerce

- Todos los trabajadores de la salud tienen un papel que desempeñar en el reconocimiento rápido del sarampión para prevenir su propagación en entornos de atención médica.
 - **Nota para el moderador:** conecte el contenido con información específica para cada establecimiento relevante para su equipo y comparta oportunidades para hacer un seguimiento.

Reduzca el riesgo de propagación si sospecha que se trata de sarampión



Identificar y aislar

- Identifique y aisle rápidamente a los pacientes con sarampión presunto o conocido.
 - Aísle a los pacientes en una habitación de aislamiento para infecciones transmitidas por el aire. Si eso no es posible, elija una habitación privada con una puerta que cierre y no deje pasar aire al resto del establecimiento.
 - Si no está seguro de dónde situar al paciente, consulte con el encargado de prevención de infecciones del establecimiento.
 - Siga las directrices de su establecimiento sobre cómo aislar a los pacientes.
- Limite el transporte o movimiento de los pacientes fuera de la habitación a menos que sea médicamente necesario.

Notificar

- Asegúrese de notificar al personal adecuado en su establecimiento, así como a los departamentos de salud pública cuando se sospeche un caso de sarampión.

Medidas adicionales que puede tomar para prevenir la propagación

- Manténgase al día con la vacuna MMR.
- Póngase un respirador N-95 o de nivel superior con prueba de ajuste antes de entrar a la habitación de un paciente con sarampión.
- Recomiende que el paciente use una mascarilla hasta que esté adecuadamente aislado en una habitación de aislamiento para infecciones transmitidas por el aire.
- Límpiense las manos antes y después de ver al paciente.
- Siga cumpliendo con las prácticas de rutina para limpiar y desinfectar superficies y al tocar toallas y ropa de cama.
- Utilice equipo de protección personal (EPP) adicional si lo necesita para una tarea específica.