

Elementos clave de limpieza ambiental en centros de cuidado a largo plazo



En alianza con el Grupo de Trabajo para la Optimización del Uso de Antimicrobianos y la Limpieza Ambiental (AMSEC, por sus siglas en inglés) de Rhode Island



Higiene de manos y equipo de protección personal

- Realice la higiene con un desinfectante de manos a base de alcohol o lávese las manos con agua y jabón si están visiblemente sucias.
- Realice la higiene de manos antes de entrar y luego de salir de cada habitación, antes de ponerse y después de quitarse los guantes y tras tener contacto con desechos o fluidos corporales.
- Los guantes no substituyen la higiene de las manos. Quítese los guantes antes de higienizarse las manos, antes de salir de cada habitación, cuando pase de un oficio o actividad sucio a uno limpio y cuando los guantes estén dañados o visiblemente sucios.
- Use el equipo de protección personal (EPP) adecuado (guantes, batas, tapabocas y protección ocular) según las precauciones estándar, las precauciones basadas en la transmisión o cuando sea necesario limpiar y desinfectar de forma segura.
- Siga los procedimientos para ponerse y quitarse el equipo y así evitar la contaminación.



Suministros y equipos

- De manera regular, realice inventarios e inspecciones de suministros y equipos para garantizar la disponibilidad.
- Mantenga los carros de limpieza bien abastecidos.
- Reponga solo lo necesario (evite la sobrecarga) y mantenga los elementos limpios y sucios separados para evitar la propagación de gérmenes.
- Inspeccione el equipo antes de usarlo: revise si las herramientas están dañadas, los cables están deshilachados o los mangos están rotos. No use equipos dañados. Siga el protocolo de su centro para dejar de utilizarlos.
- Limpie y desinfecte el equipo reutilizable tras cada uso y guárdelo en lugares designados, seguros y limpios.
- Nunca guarde elementos personales, alimentos o bebidas en los carros de limpieza o sobre ellos.



Procedimientos y técnica

- Siga la secuencia estandarizada: de arriba a abajo y de limpio a sucio. Preste especial atención a las áreas de alto riesgo, como las superficies que se tocan con frecuencia (por ej., las barandas de las camas, las manijas y los botones).
- Limpie los baños en último lugar, después de haber limpiado la habitación.
- Siga los protocolos de limpieza específicos de cada habitación para la limpieza rutinaria, cuando se da de alta y limpieza terminal.
- Limpie y desinfecte los equipos compartidos (por ej., las sillas de ruedas, los brazaletes del tensiómetro y los termómetros) tras cada uso para evitar la propagación de gérmenes.
- Desarrolle un proceso para indicar si los equipos se limpiaron y desinfectaron. Por ejemplo, mantenga los equipos limpios identificados ("etiquetados y embolsados") en un lugar limpio designado.
- Limpie y desinfecte rápidamente los derrames de sangre y fluidos corporales. Use un desinfectante registrado por la EPA y siga el protocolo de su centro. Siga las precauciones basadas en la transmisión y use el EPP adecuado, tal como se indique.

Elementos clave de limpieza ambiental en centros de cuidado a largo plazo



En alianza con el Grupo de Trabajo para la Optimización del Uso de Antimicrobianos y la Limpieza Ambiental (AMSEC, por sus siglas en inglés) de Rhode Island



Productos y desinfectantes

- Para eliminar el polvo, la suciedad, los derrames y algunos gérmenes en las superficies, primero límpielas con agua y detergente antes de desinfectarlas. La desinfección elimina los gérmenes que no se eliminaron durante la limpieza. Un detergente desinfectante de un solo paso puede realizar ambas tareas al mismo tiempo.
- Siga las instrucciones de uso para verificar si es seguro utilizar los dos productos juntos. Por ejemplo, no mezcle el cloro con otros desinfectantes.
- Decida qué EPP necesitará para realizar el trabajo de forma segura y evitar que se propaguen los gérmenes.
- Antes de usar los productos, revise las instrucciones del fabricante, las fichas de datos de seguridad y la política de la organización.



Monitoreo y control de calidad

- Realice un monitoreo rutinario y estandarizado de la limpieza y desinfección ambiental como una buena práctica. Los métodos incluyen observación directa y marcadores fluorescentes.
- Participe en auditorías e inspecciones del centro e informe rápidamente sobre problemas, áreas pendientes o escasez de suministros.
- Asegúrese que todo el personal de los servicios ambientales (EVS, por sus siglas en inglés), incluyendo el personal temporal, reciba la capacitación adecuada y la validación de competencias para mantener una práctica de limpieza consistente y de alta calidad en todo el centro.



Gestión de desechos

- Los desechos biomédicos, como los objetos afilados, necesitan una manipulación especial. Siga las regulaciones locales y la política del centro.
- Manipule los desechos con cuidado para evitar derrames o lesiones. Use el EPP adecuado cuando manipule cualquier desecho.
- Transporte los desechos usando las rutas y los contenedores designados según los protocolos del centro.