

Elementos-chave da limpeza ambiental em instituições de cuidados prolongados



Em parceria com o
Grupo de Trabalho para a Gestão Antimicrobiana e a Limpeza Ambiental (AMSEC) de Rhode Island



Higiene das Mãos e Equipamento de Proteção Individual

- Efetue a higiene das mãos com um gel à base de álcool ou lave as mãos com água e sabão, caso estejam visivelmente sujas.
- Efetue a higiene das mãos antes de entrar e depois de sair de cada sala, antes de calçar as luvas, depois de as retirar e após o contacto com resíduos ou fluidos corporais.
- As luvas não substituem a higiene das mãos. Retire as luvas antes de lavar as mãos, antes de sair de cada sala, ao passar de uma tarefa suja para uma tarefa limpa e quando estiverem danificadas ou visivelmente sujas.
- Utilize equipamento de proteção individual (EPI) adequado — luvas, batas, máscaras/proteção ocular — de acordo com as precauções padrão, as precauções baseadas na transmissão ou sempre que necessário para limpar e desinfetar em segurança.
- Siga os procedimentos adequados para vestir e despir o equipamento, a fim de evitar a contaminação.



Materiais e Equipamentos

- Faça inventários e inspeções regulares dos materiais e equipamentos para garantir a sua disponibilidade.
- Mantenha os carrinhos de limpeza organizados e devidamente abastecidos.
- Armazene apenas o que for necessário — evite sobrecarregar — e mantenha os artigos limpos e sujos claramente separados para evitar a propagação de germes.
- Inspeccione o equipamento antes de o utilizar: verifique se há ferramentas danificadas, cabos desgastados e pegas partidas. Não utilize equipamento danificado. Siga o protocolo da sua instituição para retirar o equipamento de serviço.
- Limpe e desinfete o equipamento reutilizável após cada utilização e guarde-o em locais específicos, seguros e limpos.
- Nunca guarde objetos pessoais, alimentos ou bebidas em cima ou dentro dos carrinhos de limpeza.



Monitorização e Garantia da Qualidade

- Realize um acompanhamento de rotina e padronizado de limpeza e desinfecção ambiental, como boa prática. Os métodos incluem observações diretas e marcadores fluorescentes.
- Participe em auditorias e inspeções às instalações e comunique imediatamente quaisquer problemas, áreas não inspecionadas ou falta de material.
- Assegurar que todo o pessoal da EVS, incluindo o pessoal contratado, receba formação adequada e validação de competências, de modo a manter práticas de limpeza consistentes e de elevada qualidade em todas as instalações.



Procedimentos e Técnicas

- Siga uma sequência padronizada: de cima para baixo, do mais limpo para o mais sujo. Preste especial atenção às áreas de alto risco, tais como superfícies frequentemente tocadas (por exemplo, grades da cama, puxadores, botões).
- Limpe as casas de banho por último, depois de terminar a limpeza dos quartos.
- Siga os protocolos de limpeza específicos para cada quarto, quer se trate de limpezas de rotina, de alta ou finais.
- Limpe e desinfete o equipamento partilhado (por exemplo, cadeiras de rodas, acessórios para medir a pressão arterial, termómetros) após cada utilização, para evitar a propagação de germes.
- Desenvolva um processo para comprovar se o equipamento foi limpo e desinfetado. Por exemplo, mantenha o equipamento limpo identificado («etiquetado e embalado») num local limpo e designado para o efeito.
- Limpe e desinfete imediatamente quaisquer derrames de sangue e fluidos corporais. Utilize um desinfetante registado na EPA e siga o protocolo da sua instituição. Siga as precauções baseadas na transmissão e utilize o EPI adequado, conforme indicado.



Gestão de Resíduos

- Os resíduos biomédicos, tais como objetos cortantes, requerem um manuseamento especial. Siga os regulamentos locais e a política da instituição.
- Manuseie os resíduos com cuidado para evitar derrames ou lesões. Utilize EPI adequado ao manusear quaisquer resíduos.
- Transporte os resíduos utilizando os percursos e contentores designados, de acordo com os protocolos da instalação.



Produtos e Desinfetantes

- Limpe primeiro as superfícies para remover o pó, a sujidade, os derrames e alguns germes com água e detergente, antes de desinfetar, o que elimina os germes que não foram removidos durante a limpeza. Um produto detergente e desinfetante num só produto pode realizar ambas as funções ao mesmo tempo.
- Siga as instruções de utilização para verificar se é seguro utilizar dois produtos em conjunto — por exemplo, não misture lixívia com qualquer outro desinfetante.
- Decida de que EPI vai precisar para realizar o seu trabalho em segurança e evitar a propagação de germes.
- Antes de utilizar os produtos, consulte as instruções do fabricante, as fichas de dados de segurança e a política da organização.