



**Usted y su familia
cuentan con nuestra ayuda.**

Philly **LOVES** Families
Philadelphia Department of Public Health



PHILLY FAMILIES CAN

Ofrecemos acompañamiento gratuito y sin prejuicios a todas las familias de Filadelfia, independientemente de la edad de sus hijos. Acceda a programas de visitas en el hogar, como MOM PAT, Administración de casos enfocado en la comunidad (Community-Based Case Management), entre otros.

SERVICIOS DE DOULA

Acceda a servicios de doulas que la acompañen antes, durante y después del embarazo.

ACCESO A RECURSOS

Entendemos que la salud y el bienestar de las personas que dan a luz, de los adolescentes y de los niños son las bases para construir una comunidad resiliente y próspera. Encuentre recursos para cada etapa.

PROGRAMAS DE SUEÑO SEGURO PARA BEBÉS

Puede registrarse a clases presenciales para aprender recomendaciones básicas sobre el sueño seguro del bebé.

LACTANCIA Y ALIMENTACIÓN INFANTIL

Las familias de Filadelfia tienen acceso ilimitado a especialistas en lactancia y alimentación infantil mediante la aplicación Pacify. Acceda de manera ilimitada a ayuda en vivo por chat, llamada de voz o videollamada. Use el código de inscripción PHILLY cuando se registre.

AYUDA PARA LA SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR

Es normal sufrir problemas que afecten la salud mental y emocional durante la maternidad y la paternidad. Reconozca las señales de la depresión posparto y explore los recursos disponibles para recibir ayuda.



Department of
Public Health
DIVISION OF REPRODUCTIVE,
ADOLESCENT, AND CHILD HEALTH

PARA OBTENER MÁS
INFORMACIÓN, ESCANEE EL
CÓDIGO O VISITE LA PÁGINA WEB
PHILLYLOVESFAMILIES.COM

