

MTB Bad Orb

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
07:00-08:00		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	
08:00-09:00		Morgenroutine	Morgenroutine	Morgenroutine	Morgenroutine	
09:00-10:00		Seminar	Aktivität inkl. Weg- & Pausenzeiten	Seminar	Seminar inkl. Pausen	
10:00-11:00		Pause		Pause		
11:00-12:00	Kennenlernen	Seminar	Pause in Gaststätte	Seminar		Mittagspause
	Begrüßung		Aktivität inkl. Weg- & Pausenzeiten			
12:00-13:00	Mittagspause	Aktivität inkl. Weg- & Pausenzeiten		Pause	Seminar	
13:00-14:00	Seminar inkl. Pausen		Pause	Aktivität inkl. Weg- & Pausenzeiten		
14:00-15:00			Seminar		Feedback & Abschied	
15:00-16:00			Entspannungsübung	Aktivität inkl. Weg- & Pausenzeiten	Pause	
16:00-17:00	Seminar					
17:00-18:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen		
18:00-19:00					Abendessen	
19:00-20:00						
20:00-21:00						

Hinweis zum Stundenplan!

Dieser Stundenplan gibt Dir eine Orientierung über den Ablauf des Kurses. Kleinere Änderungen (z. B. bei Uhrzeiten) sind möglich, da wir flexibel auf die Gruppe und den Verlauf eingehen. Inhaltlich und strukturell halten wir uns jedoch stets an den behördlich anerkannten Ablaufplan mit klarem Fokus auf der theoretischen Wissensvermittlung – gemäß Bildungszeitgesetz.

Kursende Fr 15 Uhr