

## Skifahren Hotel

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
06:00-07:00		Morgenroutine	Morgenroutine	Morgenroutine	Morgenroutine			
07:00-08:00		Seminar	Seminar	Seminar	Seminar			
08:00-09:00		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück			
09:00-10:00		Aktivität inkl. Weg- & Pausenzeiten	Aktivität inkl. Weg- & Pausenzeiten	Aktivität inkl. Weg- & Pausenzeiten				
10:00-11:00								
11:00-12:00					Kennenlernen	Theorieeinheit auf der Hütte	Theorieeinheit auf der Hütte	Theorieeinheit auf der Hütte
12:00-13:00					Begrüßung			
13:00-14:00		Mittagspause	Aktivität inkl. Weg- & Pausenzeiten	Aktivität inkl. Weg- & Pausenzeiten	Aktivität inkl. Weg- & Pausenzeiten	Pause		
14:00-15:00		Seminar inkl. Pausen				Seminar	Seminar	Feedback & Abschied
15:00-16:00								
16:00-17:00								
17:00-18:00	Entspannungsübung	Entspannungsübung	Entspannungsübung	Entspannungsübung				
18:00-19:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen				
19:00-20:00								
20:00-21:00								

### !Hinweis zum Stundenplan!

Dieser Stundenplan gibt Dir eine Orientierung über den Ablauf des Kurses. Kleinere Änderungen (z. B. bei Uhrzeiten) sind möglich, da wir flexibel auf die Gruppe und den Verlauf eingehen. Inhaltlich und strukturell halten wir uns jedoch stets an den behördlich anerkannten Ablaufplan mit klarem Fokus auf der theoretischen Wissensvermittlung – gemäß Bildungszeitgesetz.

Kursende 14 Uhr