

MTB Leogang

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06:00-07:00					
		Morgenroutine	Morgenroutine	Morgenroutine	
07:00-08:00		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Morgenroutine
08:00-09:00		Seminar	Seminar	Seminar	Frühstück
09:00-10:00					Seminar
10:00-11:00					Seminar inkl. Pausen
11:00-12:00		Kennenlernen			
		Begrüßung			
12:00-13:00		Mittagspause			
13:00-14:00					
14:00-15:00	Seminar inkl. Pausen	Aktivität inkl. Weg- & Pausenzeiten	Aktivität inkl. Weg- & Pausenzeiten	Aktivität inkl. Weg- & Pausenzeiten	Pause
15:00-16:00					Feedback & Abschied
16:00-17:00					Seminar
17:00-18:00					
18:00-19:00	Entspannungsübung	Entspannungsübung	Entspannungsübung	Entspannungsübung	
19:00-20:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
20:00-21:00					

!Hinweis zum Stundenplan!

Dieser Stundenplan gibt Dir eine Orientierung über den Ablauf des Kurses. Kleinere Änderungen (z. B. bei Uhrzeiten) sind möglich, da wir flexibel auf die Gruppe und den Verlauf eingehen. Inhaltlich und strukturell halten wir uns jedoch stets an den behördlich anerkannten Ablaufplan mit klarem Fokus auf der theoretischen Wissensvermittlung – gemäß Bildungszeitgesetz.

Kursende 15 Uhr