

Yoga

Zeit	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
07:00-08:00						Yoga & Meditation	
08:00-09:00		Yoga & Meditation	Yoga & Meditation	Yoga & Meditation	Yoga & Meditation		
09:00-10:00		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	
10:00-11:00		Seminar	Seminar	Seminar	Seminar	Seminar	
11:00-12:00						Seminar	
12:00-13:00		Seminar	Seminar	Seminar	Seminar	Mittagspause	
13:00-14:00		Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Reflexion & Abschiedsritual	
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00		Yoga- & Meditation	Yoga- & Meditation	Yoga- & Meditation	Yoga- & Meditation		
17:00-18:00							Begrüßung & Kennenlernen
18:00-19:00		Dankbarkeitsrunde & Abendessen	Dankbarkeitsrunde & Abendessen	Dankbarkeitsrunde & Abendessen	Dankbarkeitsrunde & Abendessen		Dankbarkeitsrunde & Abendessen
19:00-20:00							
20:00-21:00							

!Hinweis zum Stundenplan!

Dieser Stundenplan gibt Dir eine Orientierung über den Ablauf des Kurses. Kleinere Änderungen (z. B. bei Uhrzeiten) sind möglich, da wir flexibel auf die Gruppe und den Verlauf eingehen. Inhaltlich und strukturell halten wir uns jedoch stets an den behördlich anerkannten Ablaufplan mit klarem Fokus auf der theoretischen Wissensvermittlung – gemäß Bildungszeitgesetz.

Kursende 14:30 Uhr

Zeit
07:00-08:00
08:00-09:00
09:00-10:00
10:00-11:00
11:00-12:00
12:00-13:00
13:00-14:00
14:00-15:00
15:00-16:00
16:00-17:00
17:00-18:00
18:00-19:00
19:00-20:00
20:00-21:00

Zeit
07:00-08:00
08:00-09:00
09:00-10:00
10:00-11:00
11:00-12:00
12:00-13:00
13:00-14:00
14:00-15:00
15:00-16:00
16:00-17:00
17:00-18:00
18:00-19:00
19:00-20:00
20:00-21:00