

		Aktivität Kursort			
		Tag 1	Tag 2	Tag 3	
07:00-08:00			Frühstück	Frühstück	<b>!Hinweis zum Stundenplan!</b> Der Stundenplan dient als Orientierung, damit Du einen Überblick über den Kurs bekommst. Bitte beachte, dass wir uns Änderungen vorbehalten, um flexibel auf die Gruppe und den Kursverlauf reagieren zu können.
08:00-09:00			Morgenroutine	Morgenroutine	
09:00-10:00				Seminar	
10:00-11:00				Walk & Talk	
11:00-12:00	Begrüßung & Kennenlernen			Seminar	
12:00-13:00	Mittagspause			Mittagspause	
13:00-14:00	Seminar				
14:00-15:00	Seminar	Seminar			
15:00-16:00	Aktivität inkl. Weg- & Pausenzeiten	Pause			
16:00-17:00		Seminar			
17:00-18:00		Entspannungsübung			
18:00-19:00	Abendessen	Abendessen			
19:00-20:00					
20:00-21:00					