

Stundenplan 3-Tages Angebot

Zeit	Tag 1	Tag 2	Tag 3
07:00-08:00		Frühstück	Frühstück
08:00-09:00		Morgenroutine	Morgenroutine
09:00-10:00		Aktivität inkl. Weg- & Pausenzeiten	Seminar
10:00-11:00			Walk & Talk
11:00-12:00	Begrüßung & Kennenlernen		Mittagspause
	Seminar		
12:00-13:00	Mittagspause		Feedback & Abschied
13:00-14:00	Seminar		
14:00-15:00	Seminar		
15:00-16:00	Freizeit	Seminar	
16:00-17:00		Pause	
17:00-18:00		Seminar	
18:00-19:00		Entspannungsübung	
19:00-20:00	Abendessen	Abendessen	
20:00-21:00			

!Hinweis zum Stundenplan!
 Der Stundenplan dient als Orientierung, damit Du einen Überblick über den Kurs bekommst. Bitte beachte, dass wir uns Änderungen vorbehalten, um flexibel auf die Gruppe und den Kursverlauf reagieren zu können.

Kursende Freitag 14 Uhr