



**Fonds Santé
des femmes**

Recherche | Soins cliniques
Sensibilisation et prévention

FondationCHUS

Agissons pour *elles!*

**La santé des femmes
ne peut plus attendre.**

Trop longtemps ignorées, les réalités propres à la santé des femmes doivent être mieux reconnues. Nous avons l'ambition de faire progresser la science, d'améliorer les soins cliniques et de donner une place de choix à la prévention et à la sensibilisation.

Aidez-nous à transformer concrètement la santé des femmes, aujourd'hui et pour les générations à venir.





« Ensemble, agissons pour faire de la santé des femmes une priorité collective. »

—
Chantal Lacroix, ambassadrice et porte-parole

Les femmes vivent encore aujourd'hui de nombreux enjeux de santé qui leur sont propres, trop souvent minimisés, incompris ou laissés sans réponse.

Beaucoup d'entre elles apprennent à vivre avec la douleur, le doute et l'incertitude. Cette réalité silencieuse a des impacts profonds sur leur qualité de vie, leur santé mentale et leur sentiment d'être entendues.

Depuis toujours, j'ai à cœur de contribuer au bien-être des gens, et plus particulièrement à celui des femmes. Dans chacun de mes projets, la solidarité et l'attention portée à leur santé ont été au centre de mes actions. J'ai toujours cherché à défendre leurs intérêts, à créer des espaces bienveillants et à soutenir des initiatives qui placent leur réalité au premier plan.

Mon engagement auprès du Fonds Santé des femmes s'inscrit dans une continuité naturelle, animé par la conviction profonde que les femmes méritent un accompagnement concret, durable et pleinement adapté à leurs réalités.

Le Fonds joue un rôle essentiel en investissant dans la recherche, en soutenant les soins cliniques, et en favorisant la sensibilisation et la prévention, afin de mieux comprendre, prévenir et traiter les enjeux de santé féminine.

S'impliquer dans cette cause, c'est choisir d'agir concrètement et bâtir un avenir où la santé des femmes est enfin reconnue comme une priorité collective.

—
Chantal

Fonds Santé des femmes

Une vision en trois volets



« Avec ce fonds, nous avons vraiment une vision plus globale de la santé des femmes. Oui, il y a les enjeux gynécologiques et hormonaux, mais aussi les maladies chroniques, neurologiques ou cardiovasculaires qui se présentent différemment chez la femme. Il y a un grand manque de connaissance à combler par la recherche et beaucoup de désinformation à contrer pour mieux outiller les patientes. »

—
D^{re} Sophie Desindes, cheffe du département de gynécologie-obstétrique au CIUSSS de l'Estrie-CHUS et instigatrice du Fonds Santé des femmes.

RECHERCHE

Financer des projets qui tiennent compte des enjeux propres à la santé des femmes afin d'améliorer l'accès à des diagnostics justes et à des traitements adaptés.

SOINS CLINIQUES

Offrir des soins ajustés aux besoins des femmes grâce à l'acquisition d'équipements mieux adaptés et innovants.

SENSIBILISATION ET PRÉVENTION

Contribuer à la mise en place d'initiatives pour mieux informer les femmes de tous âges et sensibiliser les professionnels de la santé aux enjeux de santé féminine.

Agissons pour *elles!*

Grâce à votre don, il y aura une femme mieux comprise, mieux soignée, mieux accompagnée.

OBJECTIF DE CAMPAGNE

3 M\$

Agissons pour la recherche

La recherche est primordiale pour améliorer les connaissances sur les enjeux de santé féminine.

Les chercheuses et chercheurs ont besoin de soutien. Votre don permettra d'optimiser le fonctionnement à long terme de la biobanque et d'offrir des subventions annuelles de recherche.

Deux projets essentiels.

BIOBANQUE

Faciliter l'accès aux échantillons biologiques

Une biobanque joue un rôle essentiel dans la recherche médicale, car elle conserve des échantillons biologiques comme des tissus ou des tumeurs. Ces échantillons permettent aux chercheurs et chercheuses de mieux comprendre les maladies, d'améliorer les diagnostics et de développer de nouveaux traitements.

La biobanque sur les cancers gynécologiques et du sein à Sherbrooke a besoin de votre soutien pour assurer sa pérennité et offrir aux équipes de recherche une ressource essentielle pour faire avancer la lutte contre ces cancers.



« Il faut que la recherche avance pour que l'on trouve d'autres médicaments. J'ai essayé plusieurs traitements pour le cancer de l'ovaire, je reste positive. Je souhaite tant voir grandir mes petits-enfants! »

—
Josée Bernard, patiente au CHUS



« Mon laboratoire de recherche s'intéresse principalement aux cancers agressifs chez la femme et nous avons besoin de la biobanque pour améliorer les traitements contre ces cancers. Nos travaux visent entre autres à développer de nouvelles immunothérapies qui activent le système immunitaire afin de rendre plus efficaces les traitements offerts aux patientes atteintes du cancer de l'ovaire. »

—
Pre Marilyne Labrie, chercheuse Centre de recherche du CHUS (CRCHUS) et Institut de recherche sur le cancer de l'Université de Sherbrooke (IRCUS)

Un fonds capitalisé de 1 M\$ pour la biobanque permettra :

- **d'assurer la présence d'une équipe spécialisée**, indispensable à la collecte des échantillons et au consentement des patientes;
- **d'accélérer la collecte et la mise à jour des données cliniques**, essentielles aux projets de recherche;
- **de faciliter l'accès des chercheuses et chercheurs** à des échantillons de qualité pour développer des tests diagnostiques et des traitements personnalisés.

PROJETS DE RECHERCHE

Accélérer la recherche

Pendant des années, les femmes ont été sous-représentées dans les études et leurs symptômes ont souvent été minimisés ou mal compris.

Ce manque de données touche de nombreux secteurs en santé féminine et a un impact réel sur la qualité de vie des femmes, pouvant mener à des diagnostics plus tardifs et à des traitements moins bien adaptés.

Un fonds capitalisé de 1 M\$ pour des subventions de recherche permettra :

- **soutenir des projets innovants** qui répondront à l'appel lancé annuellement par le Centre de recherche du CHUS;
- **de soutenir une équipe de recherche** dans ses travaux;
- **de servir de levier** pour obtenir d'autres sources de financement.

SAVIEZ-VOUS QUE...

*Le cancer du sein touche
1 femme sur 8*



« J'ai eu un cancer du sein agressif. Je suis en rémission et c'est sûr que je savoure chaque moment. C'est la recherche qui m'a guérie! »

—
Marie-Andrée Quirion,
patiente au CHUS



« Mon champ d'expertise est la santé pelvienne féminine. Il y a beaucoup à faire! Une femme sur 2 souffre d'incontinence urinaire après 50 ans. Les douleurs sexuelles touchent 16 % des jeunes femmes sans compter celles qui vivent avec des douleurs post accouchement ou lors de la ménopause. Nous voulons développer des techniques pour mieux comprendre l'ensemble des problématiques, proposer de nouveaux traitements et donner un meilleur accès aux soins. C'est un coup de main majeur de pouvoir débiter un projet de recherche avec un financement. C'est un levier important pour aller chercher du soutien supplémentaire auprès d'organismes subventionnaires. »

—
Mélanie Morin, chercheuse
Laboratoire de recherche en santé pelvienne
CRCHUS

OBJECTIF

2 M\$
pour la recherche

Agissons pour les soins cliniques

Que ce soit pour améliorer les soins cliniques offerts ou pour en accroître l'accessibilité, votre contribution fera une différence concrète pour la santé des femmes.

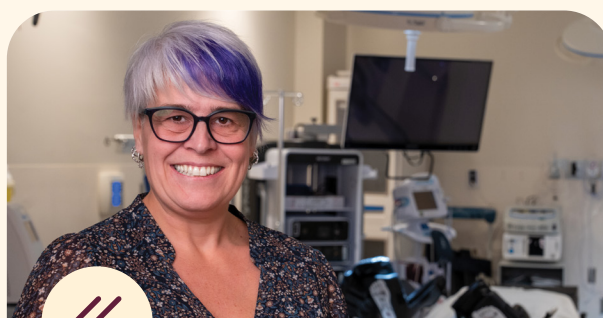
NOUVEAUX HYSTÉROSCOPES

Diagnostiquer et traiter les troubles de l'utérus

La présence de saignements abondants, de polypes ou de fibromes nécessite un examen à l'intérieur même de l'utérus. Afin de répondre à la demande croissante, l'ajout de quatre nouveaux hystéroscopes sont nécessaires pour procéder aux diagnostics et aux traitements.

Ce projet permettra :

- d'augmenter significativement le nombre d'hystéroscopies réalisées chaque semaine;
- d'accélérer l'accès aux soins en réduisant la liste d'attente;
- de soutenir l'élargissement de l'offre pour répondre à une demande en plein croissance;
- d'améliorer la qualité de vie des patientes et faciliter leur parcours de soins.



« On va voir l'intérieur de l'utérus avec une petite caméra. L'avantage qu'on a ici, c'est que l'on peut faire autant une hystéroscopie diagnostique qu'opératoire. Si on trouve quelque chose de particulier, on peut le traiter immédiatement. »

—
Nancy Lapointe, infirmière clinicienne en gynécologie
CHUS - Hôpital Fleurimont

LAP RFA

Une technologie moins invasive

Grâce au Fonds Santé des femmes, l'acquisition d'un appareil chirurgical, qui élimine les fibromes utérins à l'aide de radiofréquence par laparoscopie, est en cours de développement. Cette nouvelle technologie, Lap RFA, permet aux femmes de conserver leur utérus et de préserver leur fertilité. Elle est une alternative à l'ablation totale de l'utérus. Un gain majeur!

Agissons pour la sensibilisation et la prévention

Dans notre monde, les sources d'information se multiplient, mais malheureusement, la désinformation se répand également.

Pour démystifier, sensibiliser et prévenir, de nombreuses actions sont déployées afin de rejoindre les femmes à toutes les étapes de leur vie, de la puberté à la ménopause.

Ces initiatives visent à offrir une information fiable, claire et accessible sur les enjeux de santé féminine, afin de permettre aux femmes de disposer des outils nécessaires pour prendre des décisions éclairées et préserver leur bien être.

→ Capsules éducatives pour adolescentes et jeunes adultes


Dans une formule adaptée pour ce jeune public présent sur les réseaux sociaux, ces capsules vidéos abordent différents thèmes sur la santé gynécologique et hormonale.

→ Série de balados

Cette série de balados aura pour objectif de proposer un contenu informatif sur la santé hormonale tout au long de la vie adulte. Elle abordera une diversité de sujets tels que l'hormonothérapie, le désir sexuel, la fertilité ou encore la ménopause, offrant aux auditrices des clés pour mieux comprendre leur corps et leur bien être.

→ Webinaires et conférences

Ces événements, en ligne ou en présentiel, mettront à l'honneur des expert·es — gynécologues, psychologues et nutritionnistes — qui partagent leur savoir et répondent en direct aux questions des participantes, offrant ainsi une expérience informative et enrichissante.



« Certaines adolescentes doivent s'absenter de l'école plusieurs jours chaque mois en raison de douleurs menstruelles. Une des causes fréquentes est l'endométriose, mais les symptômes sont souvent banalisés autant par les professionnels de la santé que par les parents. La problématique sous-jacente est donc non reconnue et entraîne un diagnostic tardif. Des effets collatéraux peuvent se manifester dans plusieurs sphères de la vie des adolescentes. »

—
D^{re} Bianca Stortini, gynécologue-obstétricienne pédiatrique au CIUSSS de l'Estrie – CHUS

SAVIEZ-VOUS QUE...

*L'endométriose affecte
1 femme sur 10*

OBJECTIF

1 M\$

*pour les soins cliniques,
la sensibilisation et la prévention*

Nos ambassadrices engagées pour la santé des femmes



LISE DÉZIEL
PDG (CEO),
Cordé Électrique



VALÉRIE DE BELLEFEUILLE
Directrice associée, gestion de
comptes nationaux stratégiques,
Unité Vaccins, Merck Canada



NATHALIE GAGNON
Copropriétaire,
Remises Gagnon



MARIE-EVE PRINCE
Fondatrice de Cigonia



JULIE ROY
Membre du conseil
d'administration,
Fondation du CHUS et
copropriétaire Sports Experts
Sherbrooke



ALYSON WOOD
Philanthrope et
femme d'affaires

Des questions?

Parlez-en à notre
équipe de développement
philanthropique.



ISABELLE CARON
Directrice du développement philanthropique
isabelle.caron.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca
T. : 819 820-6450, poste 24643



SARAH-ANN DUCHARME
Gestionnaire des dons majeurs et planifiés
sarah-ann.ducharme.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca
T. : 819 820-6450, poste 24752