

Katrin Ostermeier - Vita

selbstständige Business Coach, Mediatorin, Moderatorin & Organisationsentwicklerin (seit 2014)

Geschäftsführende Gesellschafterin der KAOS GmbH (seit 2019)

Beruflicher Werdegang

- **Europäisches Parlament** (Brüssel)
Parlamentarische Assistentin (2004-2007)
- **Aviva Investors** (London)
Business Development Director (2007-2011)
- **Messe München** (München)
Sales Manager (2011-2013)

Zertifizierte Ausbildungen (> 1 Jahr)

- **Business Coaching & Business Moderation**
Europäische Fernhochschule Hamburg (2012–2014)
- **OE-Werkstatt**
Trigon Luzern (2018/2019)
- **Generative Coaching** (Stephen Giligan & Robert Dilts)
NLP School London (2018/2019)
- **Mediation und Konfliktmanagement in Organisationen**
Trigon München (2023/2024)



KAOS

Akademische Ausbildungen

- **M.A. Politische Wissenschaft, Europarecht & Geschichte**
Ludwig-Maximilians-Universität München (1999-2004)
- **M.A. Business Coaching & Change Management**
Europäische Fernhochschule Hamburg (2012–2014)

Fortbildungen

- **Personenzentrierte Beratung & Focusing** (GwG 2015)
- **Systemische Unternehmensberatung und Organisationsentwicklung nach Trigon und Syst**
(Metaforum 2016)
- **Systemische Strukturaufstellungen**
(Insa Sparrer / Matthias Varga von Kibéd, Metaforum 2017)
- **Systemic Trance Work** (Stephen Giligan, Metaforum 2017)
- **Kreative Trauerarbeit** (Metaforum 2017)
- **Agile Organisationsentwicklung** (isb 2018)
- **Hypnosystemisches Know-How für agile Organisationen**
(Metaforum 2018)

...noch mehr über mich...

Kontakt

Mit wem ich arbeite (Beispiele)

- **Etablierte Unternehmen**
ADAC, Airbus, Allianz, Korian, Novartis
- **Junge Unternehmen / Start Ups & Scale Ups**
accu:rate, Advitos, enna systems, Qplix,
IEA international Trading, UNIO Enterprise, Wayra
- **Soziale Unternehmen / öffentlicher Sektor**
Deutsches Rotes Kreuz, Internationaler Bund,
Kliniken des Bezirks Oberbayern, Polizeipräsidium
München, Bayerischer Journalistenverband

Persönliches

- Ein **Münchner Kindl** (Jahrgang 1980), das nach einem guten Blick über den Tellerrand die Liebe für die Heimat wiederentdeckt hat.
- Ich liebe die **Berge** (wandern), den **Wald** und das **Wasser** (schwimmen und SUPpen)
- **Leseratte** und **reisebegeistert**
- **Yin Yoga** Fan
- Ich lebe mit meinem Partner und seinen beiden Kindern in der schönen Münchner Au.

Was ich an der Arbeit liebe

- Die Chancen im Chaos sehen
- In verzwickten und komplexen Situationen auf überraschende Lösungen kommen
- Gruppen & Teams Perspektivwechsel ermöglichen, gemeinsame Wege aus unterschiedlichen Haltungen und Blickwinkeln finden
- Räume schaffen, halten und gestalten
- Leichtigkeit mit Tiefe verbinden

KAOS GmbH
Katrin Ostermeier
Lilienstr. 64
81669 München

ko@kaos-coaching.de
Tel: +49 176 206 499 81

