

KAOS heißt, Chaos als Chance zu begreifen.
Als Mensch, als Team, als Unternehmen.

A woman with blonde hair, wearing a black dress and sneakers, is sitting on a grey cushioned ledge. She is looking out over a vast, rugged mountain landscape. The mountains are dark and rocky, with some greenery on the lower slopes. A rainbow is visible in the sky, arching over the mountains. The sky is blue with some clouds. The overall scene is one of tranquility and natural beauty.

Coach Profil Katrin Ostermeier

KAOS

Katrin Ostermeier

Business Coach - Mediatorin - Moderatorin

KAOS steht für Katrin Ostermeier - und für das Chaos als Quelle von Möglichkeiten und Potenzialen. Als Business Coach verstehe ich mich als Sparring-Partnerin im beruflichen Kontext und unterstütze dabei, Orientierung im Chaos zu finden, Ressourcen sichtbar zu machen und Potenziale zu entfalten.

Ich ermutige Menschen und Teams, Chaos als Chance zu begreifen und daraus eine neue, stimmige Ordnung entstehen zu lassen. Als ausgebildete Mediatorin kann ich auch herausfordernde und angespannte Situationen in hochkomplexen Kontexten souverän begleiten.

Ich arbeite systemisch, lösungsfokussiert und sinnorientiert:

Ich berücksichtige den Kontext, in dem sich meine Coachees bewegen – von Unternehmenskultur und Teamdynamiken bis hin zu relevanten Beziehungen.

Der Blick richtet sich in meinen Prozessen auf Ressourcen, Ziele und umsetzbare Lösungen. Herausforderungen werden nicht ausgeblendet, doch der Fokus liegt klar auf Zukunft, Wirksamkeit und Handlungsfähigkeit.

Ich bin überzeugt, dass Menschen den Wunsch in sich tragen, sich weiterzuentwickeln, sinnstiftend zu wirken und an Herausforderungen zu wachsen – insbesondere dann, wenn ihre Stärken gesehen, genutzt und wertgeschätzt werden. Und dass echte Zusammenarbeit von Freude und Verbundenheit lebt.

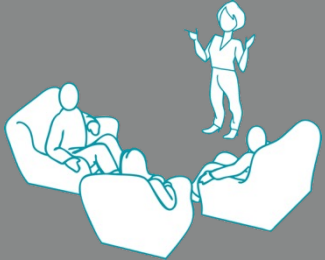
KAOS

Meine Expertise



Business Coaching / Leadership Coaching

Ich begleite Menschen dabei, bewusste Entscheidungen zu treffen und Herausforderungen mit Klarheit und Selbstvertrauen anzugehen. Führungskräfte unterstütze ich darin, ein modernes, authentisches Leadership zu leben – mit klarer Orientierung für ihr Team und Raum für Entwicklung und Wachstum.



Mediation & Konflikt Coaching

Als Mediatorin begleite ich Menschen, Teams und Organisationen, wenn es schwierig wird. Ich unterstütze sie dabei, ihre Selbststeuerung zurückzugewinnen, wieder handlungsfähig zu werden, einen klaren Blick zu entwickeln und Lösungen zu finden, die für alle tragfähig sind.



Team Coaching

Ich unterstütze Teams dabei, motiviert und selbstwirksam zu arbeiten – auch in dynamischen Umfeldern mit komplexen Anforderungen. Statt nur zu reagieren, können sie kompetent und souverän agieren. Dazu gehören echtes Teamwork, effiziente Zusammenarbeit, klare Kommunikation, gemeinsame Ziele, eine starke Vision und Freude an der Arbeit – egal ob im Büro, virtuell oder hybrid.



Moderation

Als Moderatorin entwickle ich lebendige und kreative Gruppenprozesse, die inspirieren und verbinden. Ich schaffe Räume, in denen Menschen miteinander in Austausch kommen, Spaß am Arbeiten entsteht, Potenziale sichtbar werden und die kollektive Kreativität und Intelligenz zum Tragen kommen. Gerne in enger Zusammenarbeit mit Kolleg:innen im Tandem oder Trio.

Katrin Ostermeier - Vita

selbstständige Business Coach, Mediatorin, Moderatorin & Organisationsentwicklerin (seit 2014)

Geschäftsführerin der KAOS GmbH (seit 2019)



Zertifizierte Ausbildungen

- **Business Coaching & Business Moderation**
EuroFH - Europäische Fernhochschule Hamburg (2012–2014)
- **OE-Werkstatt:
Systemisch-evolutionäre Organisationsentwicklung**
Trigon Luzern (2018/2019)
- **Generative Coaching**
Stephen Giligan & Robert Dilts
NLP School London (2018/2019)
- **Mediation und Konfliktmanagement in Organisationen**
Trigon München (2023/2024)

Beruflicher Werdegang

- **Europäisches Parlament** (Brüssel)
Parlamentarische Assistentin (2004-2007)
- **Aviva Investors** (London)
Business Development Director (2007-2011)
- **Messe München** (München)
Sales Manager (2011-2013)

Akademische Ausbildungen

- **M.A. Politische Wissenschaft, Europarecht & Geschichte**
Ludwig-Maximilians-Universität München (1999-2004)
- **M.A. Business Coaching & Change Management**
Europäische Fernhochschule Hamburg (2012–2014)

Fortbildungen

- **Personenzentrierte Beratung & Focusing** (GwG 2015)
- **Systemische Unternehmensberatung und Organisationsentwicklung nach Trigon und Syst**
(Metaforum 2016)
- **Systemische Strukturaufstellungen in Organisationen**
(SySt Institut München 2017)
- **Systemic Trance Work** (Stephen Giligan 2017)
- **Kreative Trauerarbeit** (Metaforum 2017)
- **Agile Organisationsentwicklung** (isb 2018)
- **Hypnosystemisches Know-How für agile Organisationen**
(Metaforum 2018)

Mit wem ich arbeite (Auswahl)

Ich arbeite mit etablierten Unternehmen ebenso zusammen wie mit jungen Start-ups. Für meine Kund:innen aus dem öffentlichen Sektor bzw. gemeinnützigen Bereich biete ich meine Leistungen zu reduzierten Tagessätzen an.

Wesentlich für meine Arbeit sind gegenseitige Wertschätzung und eine partnerschaftliche Zusammenarbeit auf Augenhöhe. Coaching ist für mich vor allem eine Frage der Haltung, nicht der Methode. Ich verstehe mich als Business Coach – nicht Unternehmensberaterin.





Ich freue mich auf
die Zusammenarbeit!

KAOS GmbH

Lilienstr. 64

81669 München

www.kaos-coaching.de

Katrin Ostermeier:

Tel: 089/32885398

Mobil: 0176/20649981

ko@kaos-coaching.de

KAOS