

Liste de bagages

Camp familial



La base

- ☐ Sac de couchage avec sac de rangement et couverture en polar
- ☐ Oreiller, taies d'oreiller et drap contour pour lit simple
- ☐ Pantalons (jogging, legging ou polar, etc.)
- ☐ Shorts
- ☐ Chandails à manches courtes
- ☐ Chandails chauds (polar, ouaté à capuchon)
- ☐ Coupe-vent
- ☐ Imperméable 2 pièces
- ☐ Casquette ou chapeau (**obligatoire**)
- ☐ Tuque et mitaines (type vêtement d'automne)
- ☐ Vêtements de nuit
- ☐ Sous-vêtements
- ☐ Bas + bas chauds
- ☐ Maillots de bain
- ☐ Serviettes (plage et toilette) et débarbouillettes
- ☐ Sandales (avec ganse, les gougounes sont à éviter)
- ☐ Espadrilles (**obligatoire**)
- ☐ Bottes de pluie
- ☐ Savon, shampoing et désodorisant
- ☐ Brosse à dents et dentifrice
- ☐ Brosse ou peigne et élastiques à cheveux
- ☐ Lampe de poche ou lampe frontale
- ☐ Trousse de toilette
- ☐ Crème solaire (pas d'aérosol) (**obligatoire**)
- ☐ Insectifuge en lotion
Marques suggérées : Watkins, Ungava (pas d'aérosol ni de liquide)
- ☐ Sac à dos de jour (ex : sac d'école) pour vêtements de rechange, gourde, etc.
- ☐ Gourdes d'eau identifiées au nom des enfants (**obligatoire**)
- ☐ Matériel médical pour l'enfant diabétique
Si pompe à insuline : apportez **quelques bouchons** dans un sac Ziploc identifié (**obligatoire**)
- ☐ Autres médicaments utilisés par votre famille
- ☐ Souper du vendredi soir pour votre famille (**obligatoire**)



Si les bulletins météorologiques prévoient des jours froids et de la pluie à St-Aubert, ajustez cette liste en conséquence.



Articles facultatifs

- ☐ Bouchons d'oreilles
- ☐ Livres ou magazines
- ☐ Appareil photo jetable
- ☐ Instrument de musique
- ☐ Doudou, toutou ou poupée
- ☐ Miroir (certaines huttes ne possèdent pas de miroir)
- ☐ Collations pour votre usage personnel (supplémentaires à celles fournies)

Enfants de 0 à 3 ans

- ☐ Si l'enfant utilise des couches : placez quelques **couches avec lingettes dans un sac identifié** et remettez-les aux parents accompagnateurs à votre arrivée au camp.
- ☐ **Poussette et petit siège d'appoint** (à placer sur une chaise) seront utiles pour circuler au camp et pour les repas.

Informations supplémentaires

- Le cas échéant, **IDENTIFIER AU NOM DE VOTRE ENFANT la pompe et/ou l'appareil de surveillance du glucose en continu (SGC).**
- Le samedi soir, les parents sont invités à prendre l'apéro et à souper ensemble. Si désiré, vous pouvez apporter votre apéro (en **canette** seulement) et votre vin pour ce repas.
- Il est **interdit de fumer** sur le site du Camp Trois-Saumons.

Identification des vêtements et autres articles

Puisqu'il y a plus de 100 personnes au Camp Trois-Saumons en même temps, il est essentiel que tous les vêtements et autres effets personnels des campeurs soient clairement identifiés au nom de leur propriétaire.

IMPORTANT

Le CEDEQ et les Camps Odyssée déclinent toute responsabilité quant à la perte, au vol ou au bri de vêtements, effets personnels, lunettes, verres de contact, appareils orthodontiques, pompe à insuline, système de surveillance du glucose, etc.

Articles à éviter

- Objets de grande valeur : montre, chaîne, bijoux, appareil photo numérique, etc.
- Toute nourriture pouvant contenir des traces de noix et d'arachides.