

GUIDE DES PARENTS CAMP FAMILIAL

CAMP POUR ENFANTS DIABÉTIQUES DE L'EST DU QUÉBEC

VIE DE CAMP

EN FAMILLE

RENCONTRER D'AUTRES FAMILLES

PARTAGER SES EXPÉRIENCES

APPROFONDIR SES CONNAISSANCES





PRÉFACE

Un mot de l'équipe du Camp pour enfants diabétiques de l'Est du Québec

Chers parents,

Que votre famille soit inscrite au Camp Familial ou que vous lisiez ce guide pour vous familiariser avec le Camp Familial du CEDEQ, nous espérons que vous trouverez toutes les informations souhaitées pour confirmer votre décision de vous joindre à nous.

Ce guide vous permettra de mieux préparer votre famille à l'expérience qu'elle s'apprête à vivre et à répondre aux questions que vous pourriez avoir.

Nous vous encourageons à le lire et à le conserver à portée de main comme référence. Nous préparons le séjour avec enthousiasme et avons très hâte de vous accueillir au Camp Familial sur le site du Camp Trois-Saumons.

Dans l'éventualité où il vous reste encore des questions suite à la lecture de ce guide, n'hésitez pas à nous contacter par courriel au info@cedeq.org ou par téléphone au (418) 523- 6159.



TABLE DES MATIÈRES

02 PRÉFACE

04 QUELQUES MOTS SUR NOUS

Notre mission - Précieuse collaboration
- Le Camp Trois-Saumons

05 LE CAMP FAMILIAL

Se préparer - Particularités - L'arrivée
L'hébergement - Repas et collations

07 L'ÉQUIPE DU CAMP FAMILIAL

Équipe d'animation - Parents
accompagnateurs - Professionnels et
conférences

08 PENDANT LA FIN DE SEMAINE

Des activités pour tous

09 CONCLUSION

10 AUTRES INFORMATIONS PERTINENTES

Formulaires et frais - Informations
médicales - Diabète au Camp Familial -
Assemblée générale et membres de la
corporation - Politique de remboursement
- Dommages - Adresses à retenir

11 ANNEXES

Liste d'équipements - Programmation type

QUELQUES MOTS SUR NOUS

NOTRE MISSION

Le Camp pour enfants diabétiques de l'Est du Québec a pour mission de regrouper de jeunes diabétiques de type I, venant de toutes les régions du Québec afin de leur offrir le support d'un groupe et d'une équipe multidisciplinaire pour mieux gérer leur diabète, et ce dans un cadre plus stimulant que celui du milieu hospitalier.

Le Camp Familial reçoit des familles ayant un jeune enfant diabétique de 8 ans et moins.

Le Camp Jeunesse accueille des jeunes de 9 à 15 ans. À partir de 9 ans, pour son premier séjour, l'enfant est invité à participer au séjour d'une semaine du Camp Jeunesse. Puis c'est avec plaisir que l'on revient pour deux semaines de 10 à 15 ans.

PRÉCIEUSE COLLABORATION

Depuis 1978, le Camp Trois-Saumons accueille les campeurs du CEDEQ. Bien que nous soyons deux organismes distincts, nous travaillons en étroite collaboration afin d'offrir des séjours mémorables aux jeunes. Le diabète de type I s'intègre à la vie de camp sans en altérer l'expérience. Le plaisir, la découverte de soi et l'aventure unissent tous les campeurs...

C'est en 1989, que s'est tenue la première fin de semaine du Camp Familial. Depuis, une trentaine de familles se retrouvent annuellement en août.

LE CAMP TROIS-SAUMONS

L'équipe du Camp Trois-Saumons est animée par la volonté de contribuer au développement et à l'épanouissement de chaque enfant qui fréquente son camp et offre aux jeunes l'opportunité de se dépasser et d'apprendre à se connaître tout en s'amusant dans un cadre naturel exceptionnel.

Situé sur les berges du lac Trois-Saumons dans la belle municipalité de Saint-Aubert. Le camp occupe environ 5km de rive à la pointe ouest du lac. Malgré le fait que le camp ait des voisins, le site reste paisible, tout comme les aires de baignade et nautiques qui sont réservées au camp. Plusieurs des bâtiments datent des années 40 et 50, époque à laquelle le camp fut fondé, soit en 1947. Depuis plus de 70 ans, le camp accueille filles et garçons et garde les traces d'un passé chargé d'histoire où le vieux côtoie le neuf et où la nature fait partie intégrante du quotidien.



LE CAMP FAMILIAL

Une trentaine de familles est attendue pour la fin de semaine.

Chaque famille arrive avec son expérience, son bagage unique. Que l'on vive avec le diabète depuis peu ou longtemps, que l'on soit nouveaux ou anciens, tous partagent ce quotidien qui les lient. Il devient facile d'échanger sans avoir à expliquer.

Comme leurs parents, les enfants font de belles rencontres et rapidement des amitiés se forment et la magie opère. C'est l'occasion unique de rencontrer des personnes comme soi, d'apprendre qu'il y a un lieu où vivre avec le diabète en normal.



**« MA FILLE M'A DIT: MAMAN, AS-TU VU?
LUI AUSSI A UNE INJECTION ! »**

SE PRÉPARER

La Liste d'équipement - Camp Familial est disponible en annexe. Elle guidera la préparation des bagages de toute la famille. Chacun aura ce qu'il faut pour passer une belle fin de semaine.

Un peu comme en camping, on circule et on s'amuse dehors, beau temps, mauvais temps. Les familles se déplacent entre les huttes, la cafétéria, les lieux de jeux et ateliers. Apportons tous nos imperméables, ainsi, il fera très beau ;)

PARTICULARITÉS

Si l'un des membres de votre famille vit avec une situation particulière, il est bon de le mentionner dans les formulaires d'inscription. Qu'il s'agisse d'un accompagnement ou d'un menu adapté, avec les bonnes informations, nous pourrons mieux vous accueillir.

Au camp, nous sommes familiers avec plusieurs allergies alimentaires. En ayant votre fiche "Allergies alimentaires et/ou intolérances", nous pourrons probablement prévoir un menu adapté.

L'ARRIVÉE

En arrivant, les familles se dirigent vers l'Accueil du Camp Trois-Saumons. Suite aux présentations, un membre de l'équipe d'animation transmet à chaque famille des informations, dont le numéro de sa hutte.

Alors que papa et maman reçoivent une cocarde à leur nom, on installe à chaque enfant de la famille un petit bracelet de couleur.

La famille rencontre ensuite les parents accompagnateurs.



C'est une première occasion de faire connaissance. Les parents revoient la fiche "Moi et mon hypo" et peuvent échanger sur les particularités de leur enfant diabétique.

Toute la famille se dirige ensuite vers son lieu d'hébergement pour s'installer.

L'HÉBERGEMENT

Chacune des familles qui participent au Camp Familial loge dans sa propre hutte.

Les huttes occupées par les campeurs pendant l'été deviennent le logement d'une famille pendant la fin de semaine. Elles sont dispersées sur le camp.

Dans la plupart des huttes, se trouve une douzaine de lits, quelques lavabos, une toilette et une douche.

REPAS ET COLLATIONS

Tous les repas et collations se prennent en famille. Alors que les repas sont servis dans la grande cafétéria, les collations se prennent là où sont réunis les parents.

Les menus proposés par le chef du camp sont revus avec notre nutritionniste et sont adaptés aux besoins des participants.

Chacun son tour, on passe la ligne de service et l'on sert son plateau. En HYPO, au Camp Familial, on a le privilège de passer devant toute la file!

Si le menu ne convient pas aux plus difficiles, il y a toujours moyen de se dépanner avec le bar à salade où l'on trouve aussi glucides et protéines dont chacun aura besoin.

Le Camp Trois-Saumons est un camp sans noix. Si vous apportez des collations supplémentaires pour votre famille, merci d'éviter les noix.

L'ÉQUIPE DU CAMP FAMILIAL

Plusieurs personnes se réunissent sur le site du Camp Trois-Saumons pour accueillir les familles lors du Camp Familial et offrir à tous une belle fin de semaine.

ÉQUIPE D'ANIMATION

Marlène Plamondon, Alain Paquet et Mélanie Gagnon composent l'équipe d'animation.

Comme vous, le diabète accompagne leurs quotidiens. À trois réunis, ils touchent toutes les qualifications soit diabétiques de type I, conjoint d'une personne diabétique et parents d'enfants diabétiques. De riches expériences qu'ils partagent généreusement.

PARENTS ACCOMPAGNATEURS

Nos parents accompagnateurs sont bénévoles. Plusieurs d'entre eux sont d'anciens participants au Camp Familial ou sont des adultes qui vivent avec le diabète de type I.

Leur rôle est de veiller sur les enfants diabétiques pendant qu'ils ne sont pas avec leurs parents. Ils les observent attentivement à l'affût de symptômes d'hypoglycémie. Au besoin, ils peuvent faire des glycémies aux enfants. En tout temps, ils portent un sac à dos avec tout le matériel nécessaire pour vérifier et traiter une hypoglycémie, ainsi que les fiches personnelles « Moi et mon hypo » des enfants de leur groupe.

C'est donc « congé de trousse » pour les enfants. Nos parents accompagnateurs savent toujours où trouver les parents et n'hésitent pas à s'y référer si la situation l'exige.



PROFESSIONNELS ET CONFÉRENCES

Une infirmière et une nutritionniste passent toute la fin de semaine avec les familles. Chacun donne une conférence et reste disponible pour échanger avec les parents et répondre à leurs questions.

Une troisième conférence est donnée par un professionnel qui traitera de sujets pertinents afin d'offrir encore plus d'outils pour mieux vivre avec le diabète de son enfant. La fin de semaine se termine avec le témoignage d'un adulte diabétique de type I.

Les parents sont responsables du contrôle du diabète et des soins à apporter à leur enfant diabétique pendant toute la fin de semaine. Malgré cela, il ne faut surtout pas hésiter à échanger avec les membres de notre équipe. Ils aiment tous partager leurs expertises.

PENDANT LA FIN DE SEMAINE

DES ACTIVITÉS POUR TOUS

Plusieurs groupes d'enfants sont formés en fonction de leurs âges. Dès vendredi soir, les enfants partent avec leur groupe pour faire des activités extérieures et s'amuser sur le site du camp. Chaque groupe est composé d'enfants diabétiques, de frères et sœurs, de moniteurs et de parents accompagnateurs.

Les monitrices et moniteurs organisent des jeux et font vivre aux enfants plusieurs belles activités mémorables de camp de vacances. Grands jeux, rabaska, canot, hébertisme, bivouac et plus encore...

Pendant que les enfants sont en groupes à faire de belles activités, les parents se regroupent.

On profite du vendredi soir pour se présenter et rencontrer l'équipe d'animation et les professionnels.

Les moments en familles alternent avec les conférences et les activités intérieures et extérieures entre parents. De nombreuses occasions pour échanger, partager, s'amuser et former des liens amicaux. Une programmation type est en annexe. La programmation finale est remise à l'arrivée au camp.



CONCLUSION

Le camp est une opportunité unique de rencontrer et d'échanger avec d'autres parents. Lors des présentations, on découvre des points communs. On vient du même coin de pays, nos enfants ont le même âge... La programmation de la fin de semaine offre divers types d'activité propices à ces rencontres.

Il en va de même pour les enfants. À travers les activités du camp, des amitiés se forment. Il n'est pas rare de se revoir avec plaisir l'été suivant puis de se retrouver entre amis lors d'un premier séjour au Camp Jeunesse.

Nous espérons qu'à la lecture de ce guide, vous aurez trouvé toutes les réponses à vos questions et que vous aurez envie de vous joindre à nous. Si vous aviez toujours des interrogations, n'hésitez pas à nous contacter au 418-523-6159, il nous fera plaisir d'y répondre.

Au plaisir d'accueillir votre famille au Camp Familial,

L'équipe du Camp pour enfants diabétiques de l'Est du Québec

**« CHALEUR ET RÉCONFORT. NOUS AVONS EU LE
SENTIMENT D'ÊTRE UNE GRANDE FAMILLE »**

Camp Familial 2019



AUTRES INFORMATIONS PERTINENTES

FORMULAIRES ET FRAIS

Tous les renseignements demandés sont importants et nécessaires. Inscrire aux formulaires uniquement les personnes qui seront présentes lors du séjour.

Veuillez prendre note que les places sont limitées. La règle du premier arrivé, premier servi sera appliquée. Aucune réservation par téléphone ne sera acceptée.

Aucune famille n'est refusée pour des raisons financières. Contactez le bureau du CEDEQ pour plus d'informations sur une demande d'aide financière.

INFORMATIONS MÉDICALES

S'il y a des changements entre le moment où vous complétez les formulaires et votre arrivée au camp, merci de nous transmettre les nouvelles informations médicales.

DIABÈTE AU CAMP FAMILIAL

Pendant toute la fin de semaine, les parents sont responsables d'assurer le contrôle du diabète et les soins à leur enfant diabétique. Il n'y a pas de prise en charge des traitements lors du Camp Familial.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE-MEMBRE DE LA CORPORATION

À partir de l'inscription au Camp Familial de l'année en cours, les parents d'un enfant inscrit deviennent membres actifs de la corporation du Camp d'été pour jeunes diabétiques de l'Est du Québec inc. et le seront jusqu'au 31 janvier suivant.

L'assemblée générale des membres de la corporation se tient habituellement fin novembre, début décembre. Les avis de convocation sont envoyés par courriel en automne.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

En cas d'annulation avant le début du séjour, une somme de 80\$ sera retenue sur le montant versé. Ce montant sera considéré comme un don de charité.

Une fois le séjour commencé, les frais de séjour seront remboursés uniquement en cas de maladie, en proportion du temps non couru. Il n'y aura aucun remboursement si la famille ne se présente pas au camp ou si elle quitte pour toute autre raison.

Certaines exceptions pourraient s'appliquer.

DOMMAGES

Le CEDEQ et le Camp Trois-Saumons se dégagent de toutes responsabilités quant à la perte, au bris ou tout autre dommage de quelque nature que ce soit. Les participants au Camp Familial reconnaissent qu'ils sont individuellement responsables de tous les biens, équipements, effets personnels ou médicaments qu'ils apportent avec eux pendant la durée du camp.

ADRESSES À RETENIR

Permanence : CEDEQ
1, ch. de la Baie-de-Beauport
CP 53039 CSP La Canardière
Québec (Québec) G1J 5K3
Téléphone : 418-523-6159
info@cedeq.org

Pendant le camp : CEDEQ
Camp Trois-Saumons
420, chemin Tour-du-Lac
St-Aubert (Québec) G0R 2R0
Téléphone : 418-598-6410



CEDEQ

Camp pour enfants
diabétiques de l'Est du Québec

www.cedeq.org